

ぽかぽか

2026
October
No.210



JA道東あさひ冠試合に出場した選手の皆さま

INDEX

- 別海パイロットスピリッツ「JA道東あさひ冠試合」開催！
- (株)農林中金総合研究所・農林中央金庫・JA北海道信連との意見交換会及び現地視察について
- 令和8年度前期B日程体型調査・牛群審査終わる！！
- 別海支所より／上春別支所より
- 西春別支所より／根室支所より
- 別海高校 酪農経営科・専攻科だより
- 営農情報（酪農試験場）
- 営農情報（普及センター）
- 国民年金だより
- 別海高校農業特別専攻科 第1回酪農公開セミナー
- JAバンク年金優遇定期貯金
- 10月は『リデュース・リユース・リサイクル（3R）推進月間』です
- 日本農業新聞電子版5周年記念キャンペーン
- 家の光図書 新刊紹介／10月は『不正軽油防止強化月間』です！
- 理事会報告／まちがいさがし
- 生乳生産・乳代単価情報／今月のあなたの運勢／編集局から



JA道東あさひの
ホームページはこちら

別海パイロットスピリッツ「J A道東あさひ冠試合」開催！ ～Betsukai Milk Standのソフトクリームの特別販売をおこないました～

8月29日（土）・30日（日）の2日間、別海町営球場において、別海パイロットスピリッツのホームゲーム「J A道東あさひ冠試合」が開催されました。

29日（土）には当J A組合員のお子様方が、午前・午後に分かれ始球式を行い、30日（日）は当J A代表理事組合長が始球式を務めた他、別海愛光幼稚園児のみなさんによるダンスも披露されました。

午前の部の始球式に参加してくれたのは、河嶋 里陽斗さん・河嶋 香里奈さん・木下 笑那さん・安部 大雅さん。午後の部は湯浅 麟太郎さん・湯浅 杏菜さん・青山 舞さん・浦山 昂琉さんの総勢8名で会場を大いに盛り上げてくれました。

また、今年6月札幌市内にてオープンし注目を集めている「Betsukai Milk Stand」のソフトクリームを特別販売し、別海町の生乳のおいしさを生かしたソフトクリームを多くの来場者の皆さまに味わっていただきました。

両日ともに白熱した試合が繰り広げられ、選手たちの懸命なプレーに会場からは多くの声援が送られました。

肌寒い中会場へお越しいただいた皆さま、ありがとうございました。引き続き、別海パイロットスピリッツへの熱い応援をよろしくお願いいたします！



左から 湯浅 麟太郎さん、湯浅 杏菜さん、青山 舞さん、浦山 昂琉さん



左から 河嶋 里陽斗さん、河嶋 香里奈さん、木下 笑那さん、安部 大雅さん

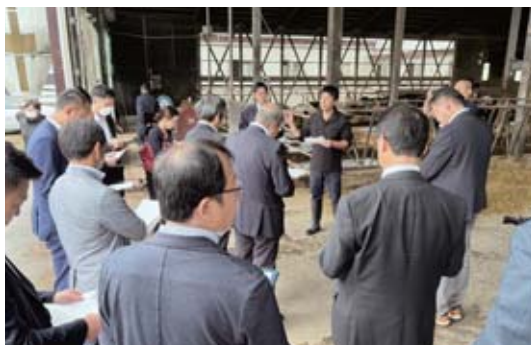


(株)農林中金総合研究所・農林中央金庫・JA北海道信連 との意見交換会及び現地視察について

9月3日(木)、(株)農林中金総合研究所、農林中央金庫、JA北海道信連の各関係者13名による「北海道農業に関する研究会」として、農政及び農業金融等をめぐる諸課題について全道各地で意見交換や調査・分析を毎年実施され、今回は全国有数の酪農地帯である道東地区に視察に来られ、当JA西春別支所の(株)どんぐり牧場を午前中に視察され、午後から本所事務所において常勤理事との意見交換会を開催しました。終了後に上春別支所の(株)大地の雫を視察されました。

(株)どんぐり牧場は令和8年畜産クラスター施設整備事業を活用し、現在は搾乳ロボット4台規模のF5牛舎を建設中であります。

取締役の夫である東 学志氏より、TMR飼料の説明など農場内で取り組まれていることや新規投資に至った経過などの説明がなされました。



意見交換会においては当JAの経営概要を齋藤理事兼務参事より説明の後、参加者より活発な意見・質問が出され、酪農現場の情勢等、浦山組合長より答弁頂きました。



(株)大地の雫牧場は平成28年畜産クラスター施設整備事業を活用し、搾乳ロボット8台を導入した大型農場であります。令和7年に機械導入事業による哺育ロボットを導入し、更なる労働力軽減を図っている農場であります。

最後に(株)農林中金総合研究所 高社長より、「経営主の浦山大地氏の農場全体をデータで管理するなど、今まで色々な先進地を視察させて頂いたが、経営主の現状に満足することなく、常に最も効率的で良い飼養管理の実現を目指して、たゆまぬ工夫と改善を積み重ねられておられる姿に感銘を受けた。今後の酪農発展のために農業金融の考え方について大いに参考となった。」と挨拶を頂き視察を終了いたしました。



令和8年度前期B日程体型調査・牛群審査終わる!!

8月19日（水）から9月11日（金）の日程で、審査員に北海道ホルスタイン農業協同組合より、杉野 慎也氏、加藤 祐介氏を迎え、令和8年度前期（B日程）体型調査及び牛群審査が行われました。

牛群審査については、

根室支所 中川 佳代氏所有「センターランド テラソン ザ ルーベンス キツク」号がEX91

中川 佳代氏所有「センターランド C ロウライナー RED」号がEX90（4E）

別海支所 酒井 保幸氏所有「グローリーランド オーシャン エリシア」号がEX90

を獲得しました。おめでとうございます。

尚、後代検定体型調査については、調査結果はこれからの後継牛の選抜・淘汰に欠くことのできない種雄牛評価値の貴重なデータとして活用される事となりますので、今後とも乳検への加入、後代検定精液の利用ならびに、体型調査へのご協力をお願いいたします。

今回、調査協力をいただきました生産者の皆様に感謝申し上げご報告といたします。

決定得点EX牛一覧

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者
91	センターランド テラソン ザ ルーベンス キツク	200H10992	05-02	中川 佳代
90 (4E)	センターランド C ロウライナー RED	7H7872	10-05	中川 佳代
90	グローリーランド オーシャン エリシア	JP3H56285	08-06	酒井 保幸

決定得点87点・2歳84点以上牛一覧

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者
89	センターランド T モントレー ジャガー	734H121	04-01	中川 佳代
89	センターランド T モントレー アンディナイト	7H13730	05-02	中川 佳代
89	センターランド アカロイ ツー アンディナイト	7H13730	05-07	中川 佳代
89	センターランド ドアマンダー サイドキツク	200H10992	07-04	中川 佳代
88	エクセルランド ヒーローズ チーフ	513H3190	04-04	㈱武隈牧場
88	センターランド テラロイ チエン ドツク	550H12961	04-11	中川 佳代
88	マウントエース ドアマン パラダイス E T	200H6480	05-01	酒井 保幸
88	アローメープル ミスクイーン ミツシー	550H12961	05-05	矢部 譲治
88	ファイנקエスト アフター タトゥー パラダイス	7H13839	06-02	丹羽 博文
87	センターランド デイカプリオ ダンクラ ハマー	734H124	03-07	中川 佳代
87	エクセルランド アストロブラッド デルタ	551H3379	04-00	㈱武隈牧場
87	アローメープル ミックス アドミラル ラム	551H3379	04-01	矢部 譲治
87	ジエノベル キャプテン アプリコット	551H4119	04-02	㈱オードリーファーム
87	グローリーランド チーフリリー ハツドリ	513H3190	04-06	酒井 保幸
87	ノーブル グラシラス アポロ	551H3379	04-06	木下 俊一
87	ノーブル ドアマン レインボー E T	200H6480	04-10	木下 俊一
87	マックスデーリイ スターダスト ブリティシユ	29H18215	04-11	佐久間 俊
87	マウンティンフィールド レーザービーム オスカー	JP3H55888	08-02	山田 俊彦

BETSUKAI

別海
支所第57回別海町産業祭にて
プルミエ・リッチ・ミルクを使用したドリンクを販売!

9月12日(土)・13日(日)の2日間、農村広場で開催された第57回別海町産業祭にて、当農協オリジナル牛乳であるプルミエ・リッチ・ミルクを使用したドリンクやマリボーチーズの販売を行いました。

今年は天候に恵まれ、日差しの暑さを感じる2日間となり会場には多くの来場者が訪れました。

当農協のブースでは、カフェラテ・黒糖ラテ・いちごミルクの3種類のドリンクを販売いたしました。

暑さもあり冷たいドリンクを求める方などでブースは大盛況となりました。

また、同じ出店スペースでは、別海高校の生徒さんによるプルミエ・リッチ・ミルクの試飲も行われ、来場者の皆さまに商品の魅力をPRし、2日間を通して多くの方に当農協の商品を味わっていただく良い機会となりました。

足を運んでくださった皆さま、ありがとうございました。



KAMI-SHUMBETSU

上春別
支所

Aコープ上春別店 施設見学受入!!

J A道東あさひ上春別支所では、9月11日(金)、資材店舗・Aコープ上春別店において、上春別小学校1・2年生の児童9名の施設見学を受け入れました。

当日は、店舗内をはじめ普段はなかなか見ることのできないバックヤードや倉庫、休憩室などを見学していただきました。見学中には、児童の皆さんから「どのような仕事をしているの?」「商品はどこからくるの?」などとたくさんの質問があり、初めて見るお店の裏側に興味津々の様子でした。

また、Aコープ上春別店では、レジ打ちにも挑戦し

ていただきました。お客さん役の児童が好きなお菓子を選んでレジへ持っていく、店員役の児童が商品のスキャンやレジ操作を体験しました。少し緊張しながらも、楽しそうにレジ打ちを行っていました。体験後には、レジを通したお菓子を児童の皆さんにお渡ししました。

今回の施設見学を通じて、地域の子どもたちにJ Aの仕事や店舗の役割を知っていただく貴重な機会となりました。今後も地域に根差したJ Aとして、子どもたちとの交流も大切にしていきます。



NISHI-SHUMBETSU

西春別
支所

収穫祭2026開催!!

西春別支所では、9月17日（木）に資材店舗前特設会場にて収穫祭2026を開催しました。少し肌寒い天候でしたが、449人と多くの組合員・地域の皆さまにご来場いただき、会場は大いに盛り上がりました。

会場では、大抽選会で必要な抽選券付きの焼肉券をはじめ、Aコープ西春別店出店の屋台やキッチンカーが並び、焼きそばやおにぎり・串焼きなど多くのメニューを楽しんでいただきました。

さらに、お楽しみ企画の大抽選会では北こぶし知床ホテル&リゾートペア宿泊券やNintendo Switch2、Nツアー旅行券3万円分をはじめ、食料品や家電製品、日用品など豪華景品が用意され、当選者が発表されると会場からは大きな歓声が上がりました。

西春別支所としては2年振りのイベント開催でしたが、多くの組合員・地域の皆さまとの交流を深める機会となり、笑顔あふれる楽しい収穫祭となりました。ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいた関係者の皆さま、ありがとうございました。



NEMURO

根室
支所

乳牛イラストコンテスト2026

J A道東あさひ酪農協議会根室支部では、今年で10回目となる乳牛イラストコンテストを開催いたしました。

根室市内の子供から大人まで幅広い世代の方からご応募いただき、今年の応募総数は過去最多の240作品となりました。多彩なイラストの中から22作品を選出し、9月16日（水）に当J A根室支所にて表彰式を行いました。当日は22名中17名（代理1名含む）にご出席いただき、高橋会長より賞品の贈呈を行い、最後

に受賞者全員が集まり記念撮影を行いました。

支部長特別賞を受賞された方には乳牛の命名権が付与されることから、後日、登録書の写しを交付する予定となっております。

応募いただいた作品は、9月19日（土）から24日（木）までの期間、根室市総合文化会館にて展示いたしました。

来年もさらに多くの応募をお待ちしておりますので、よろしくお願いいたします。





SCHOOL LETTER

別海高校 酪農経営科・専攻科だより



酪農経営科

くるみ幼稚園との連携事業を行いました

9月9日(水)に、今年度2回目となるくるみ幼稚園との連携事業が行われました。

園児と一緒にジャガイモを植えてから約4か月が経ち、収穫の日を迎えました。連携事業で使用する資料は生徒たちが準備し、当日の収穫方法の説明や圃場への案内も生徒たちが行いました。普段と違い教える側に立つことで、作物への理解をより深めるとともに、伝えることの大変さを実感していました。

本校1年生の小茄子川りおなさん(別海中央出身)は、

「5月のジャガイモ植えの時に比べ、園児たちが声かけに応じてくれるようになった。また、自分自身もジャガイモについてより詳しく教えられるようになり、お互いの成長を感じることができた。」と振り返ってくれました。



● 連携授業の様子

専攻科

第5回酪農現地研修会を実施しました

第5回酪農技術現地研修会として、8月5日(水)に根室管内指導農業士会が主催する現地研修会に、2年目学生の野田隆世さん(上風連地区)が参加しました。

今回は、根室市(株)TANAKA FARMと(株)TMRセンターオアシス厚床の2か所の視察を行いました。(株)TANAKA FARMの牧場主の田中様からは、経営概況や飼養管理についてお話を伺いました。

牧場では2台の搾乳ロボットが導入されており、データの活用方法や、家族だけで経営を行うための省力化について説明をいただきました。

特に、個体乳量と体細胞数が際立って良好な点について、「仕事を円滑に進めるには病気の牛を出さないことが重要である。そのために、後継牛の健康管理に力を入れている。新鮮なTMRの給与も重要になる。」と話されていました。

また、(株)TMRセンターオアシス厚床は3戸のメガファームにTMRを供給しています。センターでは有機型循環農業を基盤に、粗飼料を主体とした飼料設計と低コスト化に取り組み、高泌乳牛群化を目指していました。その取り組みの1つとして、

スラリーの品質管理や施用の省力化、サイレージの量と収穫時期のコントロールを行うことで生産コストを抑え、飼料代の低減を実現していました。

参加した野田さんは、「良質な飼料給与や初妊牛と乾乳牛の管理などについて教えていただき、とても勉強になりました。今後、自家経営にも活かしていきたいです。」と話してくれました。



● 酪農技術現地研修会の様子

経営科&専攻科

第57回別海町産業祭に参加しました!

9月12日(土)と13日(日)に、別海町農村広場で開催された第57回別海町産業祭に、酪農経営科の生徒と農業特別専攻科の学生が参加しました。

1日目は経営科の生徒が授業で栽培・製造した花や野菜、チーズやヨーグルトを販売しました。販売に参加した専攻科2年目学生の野田隆世さんは、「販売開始直後から多くのお客様に商品を購入していただき、無事に完売することができました。」

お客様の列が途切れず忙しさを感じましたが、とても充実した時間でした。」と話してくれました。

2日目は経営科のキッチンカーが初出動!販売商品は『ぼぼバーガー』。町内のたんぼ牧場様と経営科の生徒が1年をかけて共同開発したハンバーグ(ぼぼバーグ)をくださったハンバーガーです。ぼぼバーグは、たんぼ牧場の加藤様が黒毛和牛とジャージー牛を掛け合わせて誕生した「たんぼぼ牛」を使用しています。

生徒たちは企画の段階から販売当日まで入念に準備を重ね、産業祭に臨みました。ハンバーガーの調理を担当した3年生の松浦爽一郎さん(根室柏陵中出身)は、「ハンバーガーを素早く提供できるようにチームで練習したおかげで、無事にすべてのハンバーガーを売り切ることができました。」と達成感あふれる笑顔で話してくれました。



● キッチンカーでの販売の様子



● 野菜販売の様子



バルク乳の体細胞を低く抑えるポイント

酪農試験場 酪農研究部 乳牛グループ 細字 晴仁

乳用牛の3大疾病は、乳房炎・蹄病・繁殖障害とされており、特に乳房炎は道内においても毎年診療件数上位の疾病です。牛群中の乳房炎の発生状況を示すバルク乳の体細胞数は、高いと乳価にも影響します。今回はバルク乳の体細胞を低く抑えるためのポイントをいくつか紹介します。

1 乳房炎の早期発見と処置

最も重要なのは、異常牛を早期に発見し、治療等の処置を行うことです。1頭の乳房炎牛が原因でバルク乳の体細胞を引き上げているケースもあります。前搾り時のブツの発見、乳量の低下、発熱、乳房の腫脹、硬結など乳房炎のサインを見逃さないようにしましょう。

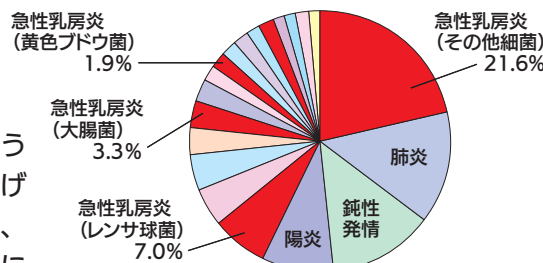


図1. 道内病名別診療件数上位20 (2024年次,北海道農政部から作図)

注意が必要な乳房炎原因菌 (代表的なもの)

- ・黄色ブドウ球菌：乳腺細胞内にまで菌が侵入するため、抗生物質が効きにくく難治性であるほか、検査しても菌が検出されないケースも見られます。
- ・ストレプトコッカス・ウベリス：難治性のレンサ球菌の場合、この菌であることが多いです。牛の免疫応答や抗生物質が効きづらい菌が多く、再発しやすいケースが多いです。
- ・大腸菌：他の病原体よりも症状が激しいケースが多く、死に至るケースもあります。通常の抗生物質では逆効果なケースもあります。
- ・マイコプラズマ：有効な治療法がなく、隔離、淘汰が一般的です。牛群に保菌している牛がいるか調べるためにバルク乳のスクリーニング検査も効果的です。

※これらの乳房炎が疑われる場合、獣医師とよく相談して対処するようにしましょう。

2 潜在性乳房炎にも注意

乳房炎の症状を示さずに体細胞が上がる潜在性乳房炎にも注意が必要です。体細胞リニアスコア(LS)が3(71千/ml)以上だと潜在性乳房炎の可能性があります。酪農試験場の調査では、牛群の3割超の牛がLS3以上だと、バルク乳体細胞が200千/mlを超えやすい特徴がありました(表1)。牛群検定情報等を活用し、牛群の状態を把握しましょう。

表1. バルク乳体細胞 200 千/ml と関連の強い項目 (2024-2025 酪農試験場データ)

項目	オッズ比
牛群の3割超が体細胞リニアスコア3以上	7.11
牛群の半分以上が乳房に汚れあり※1	3.67
ネックレールの高さが125cm超	2.57
敷料の散布面積が牛床の半分以下	2.16
牛床ヘッドスペースに広さがない※2	2.11

※道内フリーストール牛舎の追跡調査(延べ155戸)
オッズ比が1より大きいと関連性があり($p<0.05$)

※1 乳房衛生スコア3以上

※2 プリスケットボード-壁間1m以下

3 体細胞を低く抑える飼養管理

- ・搾乳機器を介した感染：ミルカーを介した感染拡大の可能性があります。乳房炎牛は搾乳の順番を最後にする。乳房炎牛と同じ器具は使わない等の対策が効果的です。
- ・搾乳後は立たせる：搾乳後の乳頭口は約30分開いており、細菌が侵入しやすい状態です。ディッピング剤使用のほか、搾乳後の食餌等、牛が自然と起立状態を維持できると効果的です。
- ・牛体を清潔に保つ：牛の乳房周辺が汚れていると乳房炎になりやすいです。敷料の使用や牛床に糞を残さない、寝起きしやすい牛床構造(表1)になるようにしましょう。

一般的に高産次数の牛ほど、体細胞が高くなりやすく、牛の更新理由の1つとなりますが、乳房炎を発症しない牛は産次数を重ねても体細胞が高くないというデータもあります(Laevensら,1997)。乳房炎を防ぎ、体細胞を低く抑え、長命連産な牛群づくりを目指しましょう。



粗飼料分析の見方

牛に給与するエサの中で最も変動が大きい飼料が自給粗飼料です。一定の品質を保証されている購入飼料と異なり、一基のサイロの中でも栄養・発酵品質が変動します。定期的に分析値を確認し飼料設計に活かしましょう。

1 分析項目とそのガイドライン

(1) 栄養に関する項目

※目標値はあくまで目安です。

項 目	目 標 値	説 明
タンパク質		
粗タンパク質 (CP)		乳生産・増体に重要な要素です。
溶解性タンパク質 (SIP)		第一胃で早く溶けて吸収されるタンパク質であり、飼料中濃度が高すぎると、飛節の腫れや軟便の原因になります。エネルギーの分解・吸収速度とのマッチングが重要になります。
繊維・炭水化物		
可消化養分総量 (TDN)	60%程度	飼料中のエネルギーを評価する指標です。飼料中のタンパク質・脂肪・炭水化物等から算出されます。
中性デタージェント繊維 (NDF)	60%前後	NDFは繊維の総量を示します。高い場合は第一胃の膨満が持続しやすく乾物摂取量が下がります。
酸性デタージェント繊維 (ADF)	38%以下	消化性の低い繊維と全く消化されない繊維を示します。
非繊維性炭水化物 (NFC)		糖および消化性の良い繊維 (ペクチン)、デンプン等から成り、第一胃で急速に分解されるエネルギーです。
デンプン (STA)		穀類に多く含まれます。過剰に給与するとプロピオン酸が増加しルーメンアシドーシスを引き起こすリスクがあります。
粗脂肪 (EE)	2.5%以上	脂肪酸に分解されエネルギー源として利用されます。

(2) 発酵品質に関する項目

項 目	目 標 値	説 明
pH	4.2以下	嫌気性菌である酪酸菌の生育を抑制するため、pH4.2以下を目標とします。
乳酸 (Lac)	1.5~2.5%	乳酸発酵の指標です。
酢酸 (Ace)	0.5~0.8%	好気性細菌により増加するため、高い場合はサイレージの鎮圧や密封までにかかる時間を確認しましょう。
酪酸 (But)	0.1%以下	1日の摂取量が100g以上になると食餌性ケトosisのリスクが高まります。検出される場合は給与量に注意しましょう。
アンモニア態窒素/全窒素 (NH ₃ -N/TN)	8%以下	高い場合は過剰なアンモニアを肝臓で尿素に変換するためにエネルギーが消費され、肝臓に負担がかかる可能性があります。

2 飼料設計にむけて

粗飼料分析を基に不足する栄養を購入飼料で補い、バランスのとれた飼料給与を心掛けましょう。しかし、発酵品質が悪い場合は嗜好性の低下による乾物摂取量の減少、酪酸による食餌性ケトosisの発症、アンモニアの過剰による肝臓への負担等のデメリットがあるため適切な対処が必要です。

発酵品質については次号でさらに詳しく解説します。

😊「国民年金育児免除制度」がスタート！

令和8年10月1日から、子育て中の国民年金第1号被保険者のための新しい免除制度が始まりました。今回は、「国民年金育児免除制度」についてお話ししたいと思います。

😊「育児免除制度」とは？

1歳未満のお子さま（実子・養子）を育てている国民年金第1号被保険者（父母・養父母）について、1ヶ月あたり17,920円（令和8年度）の国民年金保険料が免除される制度です。日本人の方だけでなく、外国人の方も対象となっております。

1. 対象者

以下の要件①～③を全て満たす方

※所得要件はありません

① 1歳未満のお子さま（実子・養子）※を育てている国民年金第1号被保険者（父母・養父母）である

※法律上の親子関係があるお子さま（実子及び養子）に加えて、特別養子縁組の監護期間にあるお子さま及び養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

② お子さまと身分（親子）関係が継続している

③ お子さまと同一住所である

2. 対象期間

お子さま（実子・養子）が1歳になる誕生日の前月まで

※令和8年10月1日以降の期間に限ります。

3. 添付書類は原則不要

※親子関係や住所の確認ができない場合、戸籍や住民票などを添付していただくこともあります。

詳しくはこちら▶
（日本年金機構
育児免除特設ページ）



😊お手続きの方法

「国民年金 育児免除該当・終了届」を、市区町村役場または年金事務所にご提出ください。

※電子申請も可能です！

産前産後免除の後、手続きをしなくても、自動的に育児免除に移行するケースもあります。次のページに具体例を掲載しておりますので、ご覧ください。

国民年金の納付期限は翌月末です。お早めの申請をお勧めします。

😊「育児免除制度」を使うメリット

育児免除制度には、次の3つの利点があります。

① 育児免除が承認された期間については、「納付済」として将来の年金額に反映されます。

※1 国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例が承認されている期間についても、お手続きによって育児免除期間として取り扱われます。

※2すでに保険料を納付している場合は、充当または還付されます。

② 父母・養父母の両方が対象です。

※性別は関係ありません。

③ 育児免除期間中も、付加保険料（月額400円）を納めることができます。

※iDeCo（個人型確定拠出年金）の加入もできます。

😊何かあれば、まずはご相談を

この制度により、子育て中のパパさん・ママさんも、国民年金保険料の負担を軽減できるようになりました。ぜひご活用いただきたいと思います。

私たちにとっても新しい制度ですので、日々資料を読み込んで照会対応に備えております。お客様からの声が、よりよいサービスや対応の迅速化につながります。気になることがあれば、ぜひお気軽にご相談ください。

(a) 産前産後免除期間を有する実母の場合

▶産前産後免除期間に引き続く9か月間（産前産後免除期間と合わせて最大13か月間）

(例) 子の出産（予定）日が令和8年10月1日

→令和9年1月～令和9年9月が育児免除期間に該当

出産（予定）日
▼R8.10.1



【凡例】

- (ピンク)産前産後免除
- (黄緑に水玉)育児免除

(b) 実父・養父母・産前産後免除期間を有しない実母の場合

▶子を養育することとなった日の属する月～1歳になる誕生日の前月（最大12か月間）

(例) 子の出産日が令和8年10月1日

→令和8年10月～令和9年9月が育児免除期間に該当

出産日
▼R8.10.1



(c) 令和8年10月より前から子を養育しており、制度施行時点で1歳未満の場合

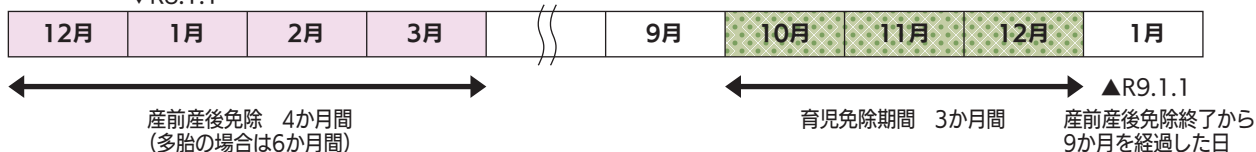
▶令和8年10月以降、かつ上記(a)または(b)の条件を満たす期間

(例) 子の出産（予定）日が令和8年1月1日

→令和8年10月～令和8年12月が育児免除期間に該当

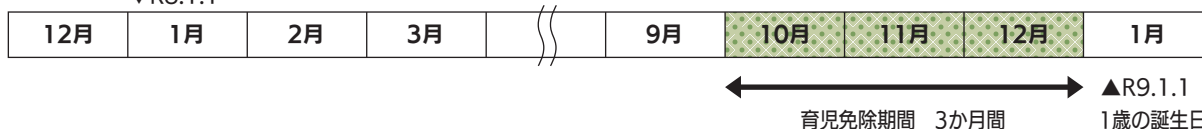
(実母の場合)

出産（予定）日
▼R8.1.1



(実父または養父母の場合)

子の出産日
▼R8.1.1



★次回は「電話でカンタン！通知書の再交付依頼」(予定)★

① お問い合わせ・ご要望はこちらまで

釧路年金事務所 国民年金課
〒085-8502 釧路市栄町9丁目9-2
電話 0154-22-5810
(音声案内が聞こえたら ②→②)

▼当事務所の情報



▼ご案内(外国語版)



栄養・飼養管理から考える 乳牛の健康づくり ～乳房炎・疾病リスクを減らすために～

講師：泉 賢一氏

日本大学生物資源科学部 教授



時間：10：30～12：20（10：00受付開始）



場所：別海町青少年プラザ（旧マルチメディア館）
野付郡別海町別海旭町47-1

— 講演の概要 —

乳牛の健康は、毎日の『食べる・反芻する・休む』からつくられます。飼料給与やルーメン環境、暑熱ストレスが、乳量や乳房の健康にどのような影響を及ぼすのか、現場での事例を交えて解説します。

乳房炎を含む疾病リスクを減らすために、牛の変化をどこから読み取り、飼養管理をどのように整えるかを一緒に考えます。

参加申し込み

メール・FAX・QRコードのフォームよりお申し込みください。



FAX：0153-75-2263

mail:bekkai-z4@hokkaido-c.ed.jp

申込締切：11月6日（金）

担当：野村・池田



大切なご資産に安心のプラスを
普通に預けるよりお利息が増えます

感謝の品を
プレゼント!!
(各店舗先着順)

年金優遇

定期貯金

お取り扱い開始日 **令和8年9月1日(火)～**

当JAで
年金をお受取りの方

年金受取口座を新規に
ご指定いただける方

他金融機関から当JAに
公的年金受取口座を
指定換えしていただいた方

将来年金を受取るために
当JA口座をご予約いただける方
(別途年金受け取り口座ご予約用紙へ
ご提出を条件とさせていただきます。)

お一人様50万円より原則自動継続にてお預かりいたします。
下記期間満期後は店頭金利でのお預かりとなります。

必要書類 年金証書、通帳、お届け印、本人確認書類など
(既に当JAにて年金受給されている方を除く)

お利息に20.315%(国税15.315% 地方税5%)の税金がかかります。

下記上乗せ金利は、金利情勢の変化等により予告なく変更する場合があります。

店頭金利に金利上乗せ

預金期間 **3年もの**

プラス年 **0.4%**

(店頭金利)

(上乗せ金利)

0.8%+0.4%→1.2%

(税引前)

2026年8月10日現在

日頃より当JAバンクをご利用頂き
誠にありがとうございます。
このたび年金優遇定期貯金を
期間限定商品としてご案内いたします。
大切な年金を安定的に資産運用してみませんか?
まずは窓口でお気軽にご相談ください。

各種お問合せ先

■ 別 海本所	75-2204
■ 西春別支所	77-2031
■ 上春別支所	75-6001
■ 根 室支所	22-2121



10月は

リデュース・リユース・リサイクル(3R)

推進月間です

毎日の生活の中で、酒類業者や消費者の皆さんが3Rに気を配ることで容器包装の排出削減等につながりますので、ご協力をお願いします。

酒類製造業者の3R

- リターナブルびんの利用と積極的な回収
- 容器の軽量化

酒類流通業者の3R

- レジ袋の使用削減、簡易包装の推進
- リターナブルびんの周知や消費者からの回収
- リターナブルびんなど、環境にやさしい容器を利用した商品の取扱い

消費者の3R

- 買物袋の持参や簡易包装の励行
- リターナブルびんなど、環境にやさしい容器を利用した商品の優先選択
- ルールに沿った分別排出の励行や集団回収への協力

◆「3R(スリーアール)」とは？

Reduce(リデュース：発生抑制)、Reuse(リユース：再使用)、Recycle(リサイクル：再生利用)の頭文字をとったものです。

循環型社会形成推進基本法において、有用な廃棄物は循環資源と位置付けられており、その利用と処分に当たっては、リデュース・リユース・リサイクルの順に取り組むことが重要とされています。

◆「リターナブルびん」とは？

使用後、回収・洗浄されて繰り返し再利用されるびんです。ビールびんや一升びん、酒類業組合等が開発・導入している規格統一びん(Rびん)があります。

《国税庁における3Rの取組》

循環型社会を構築するためには、法制度の整備だけではなく、行政、事業者、消費者の幅広い参加による運動を展開し、国民一人一人の理解と協力を得ることが不可欠です。そこで、関係省庁では、毎年10月を「リデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間」と定めて、幅広く国民への啓発活動を展開しています。

この啓発活動の一環として、国税庁では、酒類の「リターナブルびん」は繰り返し使える大切な資源であることを周知するとともに、酒類容器の3Rへの協力を酒類業者と消費者に広く呼びかけています。

税に関する情報は国税庁ホームページへアクセス <https://www.nta.go.jp>

今すぐ
ためよう

ニュースアプリのポイントをためて当選確率アップ!!

日本農業新聞電子版

5周年

記念キャンペーン

応募期間：令和8年10月1日～11月30日

合計100名様にいずれか抽選でプレゼント!

国産農畜産物 10,000円分 20名様

Amazonギフトカード 1,000円分 80名様

詳細はこちら



「日本農業新聞ニュースアプリ」
の獲得ポイントに応じて
当選確率がアップします。

P

保有ポイント	応募口数
20ポイント以上	1口
100ポイント以上	2口
300ポイント以上	3口
400ポイント以上	4口

ニュースアプリは、ログイン、記事を読む、
クイズに正解でそれぞれ1ポイントたまり、
1日で最大3ポイント獲得できます!

応募条件

- 1 11月30日までに電子版を購読し、ニュースアプリをダウンロード(既に電子版を購読中、ニュースアプリをダウンロード済みの方も対象)
- 2 11月30日までにニュースアプリの保有ポイントを20ポイント以上ためる

応募方法

応募期間中、電子版購読者のニュースアプリに表示される応募ボタンから応募できます

電子版月額料金

通常 2,403円^(税込)が
助成金により 1,202円^(税込)

さらに

初めて電子版を読む方は

初月無料

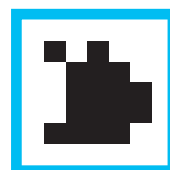
(無料期間中の解約はできません)

日本農業新聞電子版のお申込みはお近くのJAまで

電子版がさらに便利になる

ニュースアプリ

ダウンロード
無料



家の光図書 今月の新刊紹介

お申し込み・お問い合わせ先

上 春 別 支 所 営 農 課 ☎75-6002
西 春 別 支 所 営 農 課 ☎77-2111
別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202
根 室 支 所 営 農 課 ☎22-2121
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

知識ゼロからのGAP入門 人が育ち、経営がラクになる農業の仕組み

佐久間輝仁 著 A5判・208頁
定価：本体1,700円 税込1,870円

GAP(農業生産工程管理)とは何か、一見難しそうなテーマを豊富な図解や事例を交えて、わかりやすく紹介。農業経営のヒントやGAP実践のポイントに加え、GAP認証取得のメリットや手順も学べる一冊です。



さっくり、軽やか 至福の米粉クッキー 混ぜて焼くだけの簡単レシピ

今井ようこ 著 B5変型判・80頁
定価：本体1,700円 税込1,870円

小麦粉、卵、乳製品、白砂糖を使わないのに、コクや甘み、素材の香りをしっかりと感じられます。混ぜすぎる失敗もなく、難しいバター扱いも不要。さらに生地作り方はすべて同じなので初心者にも最適です。



生きる力が湧いてくる！ 鎌田式 脳トレなぞり書き

鎌田 實 著 B5判・128頁
定価：本体1,300円 税込1,430円

人気医師である鎌田 實先生直々の力強いメッセージをなぞり書きしながら、脳と心を元気にする一冊。前向きに生きるための言葉の数々をなぞることで、人生の見方が変わり、毎日がもっとおもしろくなっていきます。



材料2つ。なのにちゃんと薬膳 食材の効果を引き出す体にいい組み合わせ

山田奈美 著 B5判・96頁
定価：本体1,600円 税込1,760円

メイン食材2つでも、ちゃんと薬膳が作れる！食材の性質を生かした組み合わせで、効果を高めたり、補ったり、バランスをとったり。少ない材料で、下ごしらえも調理も簡単。この一冊で体がしっかり整います。



10月は『不正軽油防止強化月間』です！！

不正軽油を【作らない】、【売らない】、【買わない】、【使わない】を
実践しましょう。

また、次のような情報をぜひお寄せ下さい。

- ★怪しい業者が燃料の売り込みをしている
- ★灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ
- ★不審な施設(場所)にタンクローリーが出入りしている



詳しくは、根室振興局税務課までお問い合わせください。

北海道根室振興局
税務課課税係

〒087-8588 根室市常盤町3丁目28番地
TEL (0153) 24-5479 (直通)
FAX (0153) 24-0058

BOARD REPORT

第6回 理事会報告

令和8年8月28日開催

付議事項

議案第1号 規程類の一部改正について

議案第2号 一般組合員に対する「A農業経営ステップアップローン」及び農業近代化資金の貸付について

議案第3号 第35回北海道肉用共進会に係る経費の支出について

議案第4号 2026北海道ホルスタインナショナルショウに係る経費の支出について

議案第5号 2026北海道ホルスタインナショナルショウに係る役員視察研修（激励）について

議案第6号 令和8年度 畜産生産力・生産体制強化対策事業（家畜能力等向上強化推進のうち乳用牛：多様な育種素材の評価活用対策）の取り組みについて

協議事項

協議事項1 各表彰候補者の推薦について

協議事項2 令和8年度 北海道指導農業士の推薦候補者について

報告事項

報告事項1 令和8年度 みのり監査法人監査計画について

報告事項2 令和8年度 第1四半期末監査に係るとりまとめ結果について

報告事項3 監事監査の実施について（中間実地棚卸監査及び第2四半期末監事監査）

報告事項4 要領の一部改正について

報告事項5 貸借対照表及び損益計算書（7月末）について

報告事項6 組合員の動向（7月末）について

報告事項7 人事異動について

報告事項8 融資審査会の結果について

報告事項9 令和8年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（施設整備）に係る入札結果について

報告事項10 特定組合員実績（7月末）について

報告事項11 令和8年度根室ホルスタイン共進会の出品牛成績について

報告事項12 販売事業実績（7月末）について

報告事項13 購買事業実績（7月末）について

報告事項14 行事予定について



まちがいさがし

出題・イラスト：ゆきたけし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、10月21日まで（期日必着）



区分	8月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	338,361t	1,696,116t	4.05%	8.79%	9.32円	60.53円	54.91円	3.64円	128.40円
前年(比)	100.7%	99.3%	3.93%	8.75%	9.16円	59.36円	55.12円	3.56円	127.20円
根室管内	72,350t	359,452t	4.13%	8.79%	9.32円	61.81円	54.87円	3.70円	129.70円
前年(比)	101.5%	99.7%	3.99%	8.75%	9.16円	60.41円	55.09円	3.60円	128.27円
JA道東あさひ	31,337t	156,762t	4.08%	8.77%	9.32円	60.97円	54.76円	3.59円	128.64円
前年(比)	100.7%	99.7%	3.94%	8.73%	9.16円	59.58円	54.96円	3.56円	127.26円
西春別支所	7,392t	37,423t	4.09%	8.79%	9.32円	61.17円	54.87円	3.79円	129.15円
前年(比)	100.5%	100.4%	3.92%	8.73%	9.16円	59.32円	54.97円	3.73円	127.18円
上春別支所	6,410t	31,856t	4.04%	8.75%	9.32円	60.47円	54.63円	3.71円	128.13円
前年(比)	106.7%	102.5%	3.92%	8.70%	9.16円	59.32円	54.77円	3.64円	126.90円
別海支所	12,932t	64,662t	4.09%	8.76%	9.32円	61.12円	54.68円	3.43円	128.55円
前年(比)	98.9%	97.9%	3.96%	8.74%	9.16円	59.83円	55.01円	3.47円	127.48円
根室支所	4,602t	22,821t	4.07%	8.81%	9.32円	60.94円	55.02円	3.54円	128.81円
前年(比)	98.6%	99.9%	3.94%	8.74%	9.16円	59.62円	55.03円	3.45円	127.27円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

HOROSCOPE

今月のあなたの運勢 (10月)

By モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19



全体運 非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます

健康運 スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環

幸運の食べ物 カブ

牡牛座 4/20~5/20



全体運 あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて

健康運 無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です

幸運の食べ物 エノキタケ

双子座 5/21~6/21



全体運 好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて

健康運 話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせます

幸運の食べ物 ジャガイモ

蟹座 6/22~7/22



全体運 丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を念に。問題は話し合いで解決の兆しが

健康運 よくかむことが大切。バランス良く食べましょう

幸運の食べ物 エリンギ

獅子座 7/23~8/22



全体運 スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくなっているセルフチェックを忘れずに

健康運 とてもバツワル。短い休憩を入れて元気を維持して

幸運の食べ物 キンナン

乙女座 8/23~9/22



全体運 買い物を楽しめます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります

健康運 度忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して

幸運の食べ物 チンゲンサイ

天秤座 9/23~10/23



全体運 伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのにも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を!

健康運 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎

幸運の食べ物 さんしょう

蠍座 10/24~11/22



全体運 難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ

健康運 考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょう

幸運の食べ物 ナメコ

射手座 11/23~12/21



全体運 良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取ります。語学の勉強で運を招いて

健康運 大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉

幸運の食べ物 ニンジン

山羊座 12/22~1/19



全体運 辛口の運氣。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて

健康運 運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって

幸運の食べ物 柿

水瓶座 1/20~2/18



全体運 驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう

健康運 スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を

幸運の食べ物 ルッコラ

魚座 2/19~3/20



全体運 いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメイクにツキあり

健康運 発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ

幸運の食べ物 マッシュルーム

広報誌

ぽかぽか 10月号



JA道東あさひ 令和8年10月10日発行

〒086-0214 北海道野付郡別海町別海緑町116番地9

発行: JA道東あさひ 編集: 営農部 営農振興課

TEL・0153-75-2201(代表)

HP・https://www.ja-doutouasahi.or.jp

MAIL・kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

編集局から

朝晩がすっかり肌寒くなり、秋の訪れを感じる季節となりました。

今年は昨年と比べると、夏らしい日々が少なかったように思えますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

あつという間に十月に突入しましたが、今年を振り返ると、六月には当農協オリジナル牛乳を使用したソフトクリーム店「Betsukai Milk Stand」が札幌市内にオープンしました。別海町の生乳を使用したソフトクリームを通して、より多くの方に別海町の魅力を知っていただく機会となれば嬉しく思います。

組合員の皆さまにおかれましては、札幌へお出かけの際は、ぜひ「Betsukai Milk Stand」へお立ち寄りいただけたらと思います。

また、今年は寒暖差の激しい日々が続くそうですので、体調面には十分お気を付けてお過ごしください。

(別海支所営農振興課 上林)

JA道東あさひ
ホームページJA道東あさひ
YouTubeチャンネルJA道東あさひ
Instagramキャトルセンター
InstagramJA道東あさひ
FacebookページJA道東あさひ
LINEアカウント