

ぽかぽか

2026
September
No.209



第64回全道JA野球大会に出場し準優勝を果たした道東あさひ野球部のみなさん

INDEX

- 第64回全道JA野球大会 堂々の準優勝
- 第5回根室管内共進会 榎井出牧場の2頭が全道大会へ
- JA道東あさひ酪農セミナーを開催いたしました
- 別海支所より／上春別支所より
- 西春別支所より／根室支所より
- 別海高校 酪農経営科・専攻科だより
- 営農情報（酪農試験場）
- 営農情報（普及センター）
- JA道東あさひ酪農協議会 第6回乳製品消費拡大写真コンテスト
- 第54回酪農女性のつどい
- 国民年金だより
- ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園
- 家の光図書 新刊紹介／まちがいさがし
- 理事会報告
- 生乳生産・乳代単価情報／今月のあなたの運勢／編集局から



JA道東あさひの
ホームページはこちら



第64回全道J A野球大会 道東あさひ17年ぶりの決勝進出！堂々の準優勝

8月25日（火）から27日（木）の3日間、江別市の野幌総合運動公園を会場に第64回全道J A野球大会が開催され、根室管内代表として道東あさひチームが出場しました。悪天候によるノーゲームもありましたが、チーム一丸となって熱戦を繰り広げ、見事準優勝に輝きました。

25日は北海道信連との初戦に臨みましたが、3回まで進んだところで雨が強まり、降雨のためノーゲームとなりました。翌26日に仕切り直しで行われた試合では、攻守が噛み合い、6－1で勝利。続くJ Aとうや湖戦では、打線がつながり15－0で快勝し、準決勝へ駒を進めました。

27日の準決勝は、強豪・J Aようていとの対戦となりました。序盤からリードを許す苦しい展開となりましたが、粘り強く反撃し徐々に点差を縮め、迎えた6回で打線がつながり、逆転に成功。その後も両チーム

が点を取り合う一進一退の攻防となりましたが、最後までリードを守り切り、8－7で強豪を相手に劇的な逆転勝利を収め、決勝進出を決めました。

決勝の相手は、昨年の全道大会優勝チーム・J A道央でした。2連覇を狙う強豪を相手に挑みましたが、中盤に点差を広げられる苦しい展開に。それでも選手たちは最後まで諦めず、9回には一挙3点を挙げて6－11まで追いつける粘りを見せましたが、健闘むなしく惜しくも敗れました。

大会出場にあたり、業務の調整にご協力いただいた職場の皆さま、差し入れや応援など、さまざまな形で支えていただいた皆さまに心より感謝申し上げます。皆さまのご理解とご声援が選手の大きな力となり、全道の舞台で17年ぶりの決勝進出を果たし、準優勝という素晴らしい成績を収めることができました。本当にありがとうございました。



第5回根室管内和牛共進会 (株)井出牧場の2頭が全道大会へ

7月17日（金）、中標津町のホクレン根室地区家畜市場にて「第5回根室管内和牛共進会」が開催されました。当JAからは道東あさひ和牛改良組合に所属する4戸が計7頭を出品いたしました。

審査は、一般社団法人北海道酪農畜産協会家畜登録改良部長の岸 大輔氏が務めました。

審査の結果、上春別支所の(株)井出牧場が出品した「ここもも」（第1部2位・未経産）および「としゆ

り」（第2部2位・未経産）の2頭が、見事全道大会への出場権を獲得しました。

なお、令和9年度には5年に一度の祭典である「第13回全国和牛能力共進会北海道大会」が開催され、全国の優秀な和牛が改良成果を競い合います。

今後の組合員の皆様のさらなるご活躍を心よりお祈り申し上げます。

今回の当JA出品者の成績は以下の通りです。

部	名 号	父	支 所	出 品 者	入 賞
	個体識別番号	母			
1	なが0703	福之鶴	別 海 支 所	永長 顕親	
	1656376433	第3かめたんく1			
2	はるわ37	美国桜	西春別支所	齋藤 伸	
	1493017117	はるきよまこ2			
1	ここもも	耕白鵬	上春別支所	(株)井出牧場	第2席
	1678336118	こもも1			
1	てつさくら	勝俊桜	上春別支所	(株)井出牧場	第5席
	1678336132	はるてつ			
2	としゆり	勝俊桜	上春別支所	(株)井出牧場	第2席
	1678335685	はるゆりまこ1			
2	まさこ	正忠平	上春別支所	(株)井出牧場	
	1438755524	さくらこ			
1	やすりん8587	安福久	上春別支所	矢嶋 行	
	1432885876	りんこ			



JA道東あさひ酪農セミナーを開催いたしました ～「土壌の基礎知識と排水性改善」について～

7月28日(火)、JA道東あさひ本所2階会議室にて管内土壌の特性を理解し、排水性の改善による生産性の向上と強固な粗飼料基盤の構築を目的に「土壌の基礎知識と排水改善」についてのセミナーを開催いたしました。

開会にあたり斉藤専務よりご挨拶をいただき、その後ホクレン肥料株式会社 営業企画部特任技監の中津智史氏を講師に迎え、座学とフィールド研修を実施いたしました。

参加者は76名で、座学では北海道に分布する火山性土や低土地、台地土・泥炭土など、それぞれの土壌特性について解説がありました。

当管内は火山性土が約97.6%を占め、基本的に排水性は良好である一方、細粒な火山性土では保水性が高くなる場合があり、土壌の状態を正しく把握することの重要性が説明されました。

また、土壌断面調査の必要性や、排水不良が牧草の生育や農作業に及ぼす影響についても紹介され、カットドレーン（穿孔無材暗渠）や明渠・暗渠を組み合わせた排水対策など、実践的な改善方法を学びました。

午後からは㈱福岡ファームへ移動し、実際の圃場で土壌断面を観察するフィールド研修を実施いたしました。

作土の深さや土色、腐植の状態、土の硬さなどを確認しながら、座学で学んだ内容を現場でどのように活用するかについて理解を深めました。

参加者は土壌を科学的・物理的の両面から捉えることの大切さを再認識し、土壌環境の改善が粗飼料の安定生産や酪農経営の安定につながることを学びました。

今後も適切な土壌管理を推進し、生産性の向上につなげて参ります。



BETSUKAI

別海
支所

『FDカップ U12北海道国際フットボール ドリームカップ2026』にて別海町の乳製品をPR

8月12日（水）～8月14日（金）の3日間、苫小牧市TOMASEIフットボールフィールドサッカー場において「U12北海道国際フットボールドリームカップ2026」が開催され、別海町農協連絡協議会として出店いたしました。

本大会は毎年開催されており、当日は別海町の牛乳やアイスクリーム、さけるチーズなどを販売し、来場者の皆さまに別海町自慢の乳製品を味わっていただきました。

昨年は雨の中での開催となりましたが、今年は一転し30度を超える真夏の陽気となり、多くの子どもたち

や大会関係者、地域の皆さんがブースを訪れました。

大会委員長の巻 誠一郎氏をはじめ、那須大亮氏、山瀬功治氏、スペシャルゲストのウンパルンパ氏、マキヒカ氏らが本大会に訪れ、会場を盛り上げてくださいました。

今年も多くの方に別海町の乳製品を楽しんでいただくとともに、別海町の魅力を広くPRする機会となりました。

暑い中足を運んでくださった皆さん、ありがとうございました。



KAMI-SHUMBETSU

上春別
支所

上春別仮装盆踊り大会

J A道東あさひ上春別支所では、8月13日（木）、上春別地区連合会主催の「上春別仮装盆踊り大会」に協賛し、出店いたしました。

会場は、やぐらを中心にかき氷やくじ引きなどの出店のほかキッチンカーも並び、当支所ではポップコーンを無料で提供しました。

仮装盆踊りでは、子どもたちによる人気アニメキャラクターの仮装や、大人たちによる趣向を凝らしたユニークな仮装など、さまざまな仮装が見られました。大人から子どもまで多くの来場者が訪れ、会場は終始、大いに盛り上がりました。

仮装盆踊りの後には打ち上げ花火も上がり、夏の夜空を鮮やかに彩りました。

J Aとして地域の皆さまと交流し、地域行事と一緒に盛り上げられたことを大変嬉しく思います。これからも地域の一員として、皆さまとのつながりを大切にしながら、街づくりに貢献してまいります。



NISHI-SHUMBETSU

西春別
支所

Aコープ西春別店でもぎたて市開催!

Aコープ西春別店では、7月31日(金)に朝採りと
うきびのもぎたて市を開催致しました!甘くて良質な
とうきびは1本100円(税込)で販売されました。

毎年恒例のもぎたて市は、今年も開始前から店舗前
に長蛇の列ができており、とても賑わっていました。

当日の朝に足寄町の農場まで行って仕入れてきてい
るとうきびは、今回2500本用意しました。毎年問い

合わせがあるほどの人気で、販売開始後25分ほどで完
売御礼だったと担当職員から聞きました。

また、とうきび以外にも地元の特産品や季節の食材
なども販売する予定です。チラシやLINEにて告知
しますので、ぜひ皆さまのお越しをお待ちしておりま
す!



NEMURO

根室
支所

組合員親睦交流会開催!!

根室支所主催の組合員親睦交流会が8月20日(木)、
別当賀夢原館で開催されました。組合員とその家族・
牧場スタッフやJA役職員など総勢33名が参加し、昨
年に引き続きモルックと焼肉を楽しみました。

モルックは、酪農協議会班対抗戦6チームでのトー
ナメント戦により行われました。今年は屋内での開催
となり、スキttlが遠くまで転がりやすく昨年より
も難易度が上がりましたが、どの試合も白熱した戦い
が繰り広げられました。1時間半程で全ての試合が終
了し、優勝は初田牛地区Aで見事二連覇となり、2位

は厚床東部、3位は厚床西部という結果となりました。

最後に、優勝チームと大阪農芸高校からのインター
ンシップ生とのエキシビジョンマッチを行いました。

接戦の末、大阪農芸高校チームが勝利を収めました。

その後、焼肉を食べながら懇親会を開催しました。
インターンシップ生を交えた賑やかな雰囲気の中、
今年度の組合員親睦交流会は終了しました。

来年も参加者に楽しんでいただけるような企画で、
組合員との交流を深めて行きたいと思います。





SCHOOL LETTER

別海高校 酪農経営科・専攻科だより



酪農経営科

夏季実習を行いました

7月28日(火)と8月4日(火)の2日間にわたり、夏季実習を実施しました。暑い中での実習で、生徒たちは真剣な表情で農作業に取り組みました。教科「農業と環境」の実習では、これまで育ててきたスイートコーンやエダマメの生育状況を観察。さらに、教科「農業経営」の実習においては、トマトやナスなどの野菜の収穫から選別・計量・販売活動までの一連のプロセスを行いました。ただ作物を育てるだけでなく、流通や販売の現場まで学ぶ貴重な機会となりました。実習に参加した石橋 大夢さん(別海中央中学校出身)は、「暑い中での実習は大変でしたが、自分たちが心を込めて育てた野菜を多くの方に手に取っていただき、直接買い求めてもらえたことが嬉しかったです。収穫の際には、あらかじめ自分で『理想の見本』となる状態を決めておき、見比べながら良質なものを見極めて作業を進めました」と達成感あふれる表情で振り返ってくれました。



● 夏季実習の様子

令和8年度日本学校農業クラブ北海道連盟全道技術競技大会に参加しました!

8月7日(金)に、旭川農業高等学校を当番校として行われた令和8年度日本学校農業クラブ北海道連盟全道技術競技大会に3年生1名、2年生1名、1年生4名計6名が本校の代表として参加しました。大会当日は朝から緊張した面持ちを見せていましたが、生徒たちは各競技に真剣に取り組み、当番校のおもてなしに顔をほころべていました。

大会の結果は次のとおりです。
家畜審査競技会(乳牛の部)

優秀賞 3年 松浦 爽一郎さん
(根室柏陵中出身)

松浦さんは、「夏休み中の勉強会に参加し、家でも牛をたくさん見て審査に必要な目を養いました。そのおかげもあり入賞を果たすことができました。結果を残すことができ、とてもうれしかったです。」と大会を振り返り話してくれました。



● 全道技術競技大会参加生徒の様子

専攻科

第4回酪農現地研修会を実施しました

8月3日(月)に、第4回酪農技術現地研修会として牧草事前学習会を実施しました。

石田牧場 石田 敦様の圃場にて雪印種苗株式会社トータルサポート室 高橋 美沙子様を講師にお招きし、牧草品種の見分け方の基本を中心に品種特性や栽培管理等々、実践的な知識と技術について細かく丁寧なご指導をいただきました。参加した2年目学生の野田さんは、牧草の草種を特定するのに始めは難しそうにしていたものの、高橋さんから教えていただくうちに、段々と見分けが付くようになっていき、研修会が終わる頃には資料を見なくても草種を特定できるようになっていました。

また、野田さんの家の放牧地にもご同行いただき、圃場の草種構成や雑草率等についてもご指導いただきました。

野田さんからは「放牧酪農をこれからも続けていくために、今回教えていただいたことを基に、草地更新の順番や維持管理の方法を決め、牧草地のより良い管理をしていきたいです。」と話をしてくれました。



● 酪農技術現地研修会の様子

専攻科説明会を実施しました

8月6日(木)、高校生に向けて専攻科説明会を実施しました。今回は北海道内外から2名の参加がありました。

学校生活や学習内容について説明した後、模擬授業を行いました。

模擬授業では、1年目学生の木村さんから現在基礎研究で行っている「自家の経営実態調査」について発表してもらい、専攻科に入学した経緯や専攻科の学生生活についても話をしてもらいました。

その後、持参してもらった自家の牧草地の土壌のpHとEC値の測定実験を行いました。高校生たちは家の牧草地の土壌がどのような状態なのか興味深そうに実験に取り組んでいました。

参加してくれた高校生の皆さん、ありがとうございました。

専攻科では随時学科説明会を実施していますので、いつでもお問合せください。



● 専攻科説明会の様子



飼料用とうもろこしの窒素施肥の考え方

酪農試験場 飼料生産技術グループ 北畠 拓也

飼料用とうもろこしの窒素施肥について、①総窒素施肥量（基肥と分施の合計）は各畑の収量水準と窒素肥沃度から設定すること、②窒素分施は播種後の降水量および窒素肥沃度により、施肥量、分施の有無を設定することを推奨しています。

1 総窒素施肥量の設定

基肥と分施を合わせた**総窒素施肥量**は表1を用いて決定します。

窒素肥沃度の指標には一般的な依頼分析でも測定可能な「**熱水抽出性窒素**」を用います。収量水準は各畑の過去の生産実績、または地域の基準収量（生収量4,500～5,500kg/10a）から総体乾物率30%と仮定して設定します。総窒素施肥量のうち、**基肥は8～10kg/10aを上限とし、残りを7葉期までに分施**することを基本とします。

表1. 収量水準と窒素肥沃度に基づく総窒素施肥量 (kg/10a)¹⁾

乾物収量 ²⁾ (kg/10a)	熱水抽出性窒素 (mg/100g) ³⁾			
	5	7	9	11
	～6	～8	～10	～12
1300	15	12	10	8
1500	16	14	12	9
1700	18	16	13	11
1900	20	17	15	13

- 1) 「北海道施肥ガイド2020」より抜粋。
- 2) 生産実績、各地帯区分の基準収量を参考に設定。
- 3) 土壌は家畜ふん尿処理物施用前に採取する。

2 窒素分施の設定

基肥などの窒素は播種後の降雨により下層に流れるため、窒素分施による増収効果（分施効果の発現確率およびその増収率）は播種後50日間の積算降水量が多いほど高まり、特に**同積算降水量が250mm以上の多雨条件で分施の効果が顕著になります**。

この多雨条件では日照不足等の要因も加わり収量が低下する場合があります。根釧地域の多雨条件に限り、分施直前に以下の式で収穫期の乾物収量が1,200kg/10a未満と予測された場合、6kg/10aを上限として窒素分施することで収量の底上げが期待されます。

$$Y = 10.5 \times T - 52.7 \times S - 2990$$

ここで、Yは収穫期の予測乾物収量 (kg/10a)、Tは播種後50日間の日平均気温の積算値 (°C)、Sは播種日（4/1を「1」とした連続日）とします。

また**少雨条件（播種後50日間の積算降水量250mm未満）かつ熱水抽出性窒素が8mg/100g以上の畑では土壌からの窒素供給量が多く、分施窒素の効果が小さいため、分施は不要と判断**できます。

上記以外の条件では、現行の施肥対応（表1）を基本とします。

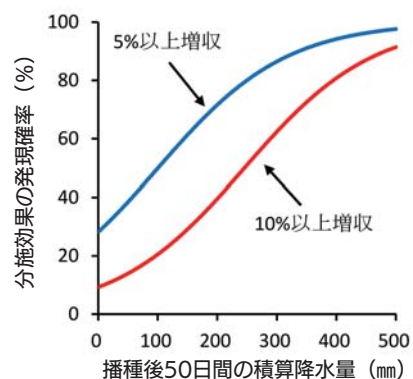


図1. 積算降水量と分施効果の関係（根釧およびオホーツク地域での試験結果より）

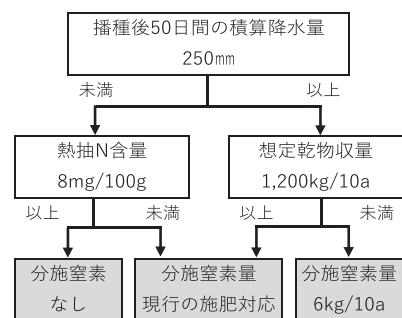


図2. 播種後の気象および窒素肥沃度に基づく分施窒素の施用方法
※現行の施肥対応は表1を参照

最後に、家畜ふん尿処理物を施用する際は、ふん尿由来の肥料換算養分量を算出し、窒素換算量について、堆肥では全量を分施の減肥に充て、スラリーでは50%ずつを基肥と分施の減肥に充てることとします。また収量は窒素施肥以外の条件でも大きく変動するため、土壌診断に基づくリン酸、カリ、苦土の施肥対応など適切な肥培管理を推奨します。



維持草地の石灰質資材の施用について

1 草地は時間とともに、酸性化している

①降雨

雨水は、弱酸性のため土壌中の石灰や苦土などを溶かし、流出させる

②施肥

肥料を散布しても、作物にあまり吸収されない硫酸や塩素が土壌に残り、これが石灰や苦土と結びついて流出したり、吸収されづらくなる

③作物（牧草）による収奪

牧草に吸収された分（石灰や苦土）は、収穫によって草地から持ち出され減少する（表1）



表1. 牧草の吸収石灰量

作物名	吸収石灰量（乾物500kg当たり）
イネ科牧草	4.9kg
マメ科牧草	13.1kg

出典：『土壌・肥料の基礎と応用』（肥料講習会用資料）
ホクレン 全農

石灰は、細胞膜の構造・機能の維持、酵素活性、タンパク質の生成、根の生育促進などに必要です

ほ場の石灰は、毎年失われる！ 補給しなくていいの？

2 土壌の酸性化は、草地を悪化させる

土壌が、酸性化（土壌pHが低下）すると・・・

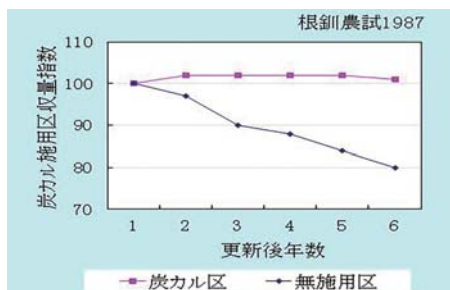
- ①有害成分が溶け出し牧草がダメージを受ける
- ②リン酸の肥効が低下する
- ③石灰や苦土などが欠乏する
- ④微生物活性が低下する



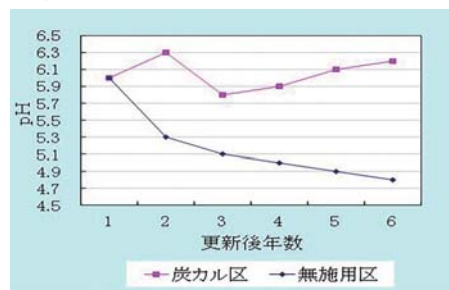
牧草の品質や収量が低下する
雑草の侵入や繁茂を招き、草地を荒廃させる
したがって・・・
カルシウム（石灰質資材）を補給する必要がある！

3 炭酸カルシウム（以下、炭カルと表記する）施用の経年変化

①収量の推移



②pHの推移



毎年炭カルを施用（40kg/10a/年）すると、収量、pHともに維持される。
しかし、炭カルを施用しないと収量もpHも低下していく。

4 石灰質資材の施用について

①散布の時期

最終番草収穫後が望ましい → **秋**
（早春は、施肥やスラリー散布等で多忙を極めるため）

②施用量の目安

40kg/10a/毎年 ※毎年施用できない場合は、80kg/10a/隔年可

△ 土壌分析値がある場合は、pHやカルシウム含量を確認し、必要量を施用しましょう！※苦土が不足している場合は、苦土炭カルを施用してください



JA道東あさひ酪農協議会 第6回乳製品消費拡大 写真コンテスト

今年も牛乳乳製品消費拡大事業として写真コンテストを実施します。何気ない日常や、明るい農村、明るい乳牛、「酪農や牛乳乳製品を宣伝！」する気持ちをあなたの感性でパチリ！おもしろ写真も大歓迎です！入賞者には豪華賞品をご用意していますので、多くの方のご応募をお待ちしております。

テーマ

・「生活の中にある酪農や牛乳の写真」

※牛乳を飲んでいる様子や、牛と人の写真など

・「別海町・根室市の酪農風景」

※酪農をやっている感動する日々の風景など。
遠目に人物が入っていてもOKです。

応募資格

組合員及び組合員家族の皆様
JA道東あさひ管轄内の市民・町民の皆様

応募数

1人 1点

応募方法

- ①JA道東あさひのホームページの応募フォームより
 - ②CD-Rを各支所営農課へお持ち頂るか、郵送にて
- ☆住所・氏名・年齢・電話番号・作品テーマを明記
※いずれも容量は5MB以下、JPEG形式とします。

締切

令和9年1月29日(金)

発表表彰

令和9年3月

審査員

キッチンミノル氏（写真家・東京在住・「たいせつなぎゅうにゅう」著者）

各賞

- ・グランプリ 1点 賞金：50,000円 副賞：乳製品詰合せ5,000円相当 1年分※
 - ・準グランプリ 1点 賞金：30,000円 副賞：乳製品詰合せ3,000円相当 1年分※
 - ・特別賞等 10点 副賞：JAオリジナルプリン（4本入り）1セット
- ※副賞1年分は毎月1回、12ヵ月にわたりお届けします。

募集要項

- ・著作権は撮影者に帰属しますが、JAが無償で自由に利用することを許諾して頂きます。（広報誌・ホームページ・SNS掲載、事務所内掲示等）
- ・応募作品は未発表のものとし、加工・修正は行わないで下さい。
- ・入賞作品は氏名の公表を前提とします。（非公表を希望される場合は要相談）
- ・著作権や肖像権を侵害していないことの確認は撮影者が行って下さい。
特に人物の場合は被写体の方から必ず了承を得て下さい。



※お問い合わせは
営農部営農振興課まで
(TEL 0153-75-2202)

第54回 酪農女性のつどい

女性の健康食
～ホルモンバランスを整えて、艶やかに生きる～

参加
無料

日時 令和8年10月19日(月) 11:00～14:00
(午前の部受付 10:30～ 午後の部受付12:55～)

会場 別海町生涯学習センターみなくる

参加対象 町内在住の酪農に携わっている女性(小学生の同伴可)

その他 昼食(お弁当)支給・無料託児サービスあり!

試食
付き!



講師 釧路市栄養ステーションる～ぷ 佐藤 あゆ美 様

管理栄養士、アスリートフードマイスターとしてご活躍されている佐藤様から、ダイエットと若返りに深く関係する2つのホルモンバランスを中心に講話をしていただきます!

※午前講話終了時に試食、午後講話終了時にデザートを提供します。
※午後講話開始時に5分程度のストレッチを実施します。

- お申し込み先 : 各JA または 別海町役場産業振興部農政課
- 参加時間 : 終日または午前・午後のみの選択可能(申込時にお知らせください)
- 託児・同伴 : 無料託児所を利用する場合や小学生のお子さんを同伴する場合は、申込時にお知らせください。
- お弁当 : 小学生のお子さんの分もご用意いたします。
- 申込締切 : 令和8年10月1日(木)
- お問い合わせ : 別海町役場産業振興部農政課
0153-74-9251/nousei@betsukai.jp

☎「防災の日」にちなんで

9月1日は「防災の日」です。日本は台風、豪雨などの自然災害が起きやすい国。先日発生した令和8年熊本地震について、私たちも心を痛めているところです。

私たちの住む道東だと、地震が一番身近だと思います。昨年7月30日に、カムチャツカ地震が起きた際には、私たち事務所職員も全員で避難しました。幸い大きな被害はありませんでしたが「いつまで警戒すればいいのか」と不安な気持ちになったことは、今も忘れられません。

そこで、今回は「災害特例」についてお話ししたいと思います。

☎「災害」にも、いろいろあります

さて、ここで取り上げる「災害」は、自然災害だけとは限りません。私自身、以前「火事で農場の大部分が焼けてしまった」というお客様からお電話をいただいたことがあります。

「国民年金保険料の災害特例免除」という制度の存在そのものは知っていました。しかし、私が実際に災害特例の対応にあたったのはその時が初めて。さらに、自然災害ではなく、お客様には何の落ち度もない、突然のことだったそうです。

「手塩にかけて育ててきたものを全て失ってしまった」「2年経ったけれど、まだ経営を立て直せていない」という訴えに、何と申し上げてよいのか分からず、言葉に詰まったのを覚えています。

☎「災害特例」の申請

不測の事態が起こってしまったとき、災害特例申請をすることで、保険料が免除される場合があります。

災害特例の対象となるのは「住宅等の財産※が損害を受け、その損害が最も大きい財産にかかわる損害がおおむね2分の1以上である方」です。

※田畑・家畜・事業用の機械など、多岐にわたります。詳しくは年金事務所までお問い合わせいただきますようお願いいたします。

申請の際は免除申請書に「被災状況届」や「罹災証明書」などを添付してください。「被災状況届」は、機構ホームページからダウンロード可能です。

各種様式のダウンロードはこちらから▶



なお、「特例申請」という性質上、自動的に更新(継続審査)されることはありません。年度ごとに申請書と添付書類が必要となりますのでご注意ください。

私たちは、法律や制度に基づいて仕事をしています。立場上、どうしても厳しい言い方をしなければならない場面も多々あります。しかし、「納付したいけれど今は厳しい」「どうしたらいいの?」というお客様には「今ある制度の中で何とかできないだろうか」という思いで対応しております。

☎ おわりに

正直なところ、災害は無いに越したことはありません。ただ、何か困ったことがあったときは、一人で抱え込むことなく、まずはお住まいの町村役場や、年金事務所までご相談いただきますようお願いいたします。

★次回は「産前産後免除と育児免除」(予定)★

① お問合せ先

釧路年金事務所 国民年金課
〒085-8502 釧路市栄町9丁目9-2
電話 0154-22-5810
(音声案内が聞こえたら ②→②)

▼当事務所の情報



▼ご案内(外国語版)



ソラマメ

空に向かって育つ大きな豆 旬のある春から初夏の味わい

種をコンテナや畑に直接まくと腐敗や出芽の不着ろいによって欠株を生じやすいため、育苗後に植え付けます。種まきの適期は平均気温が20度前後の頃で、花芽は種まき後のごく初期に5度以下の低温に遭うとできます。そのため、暖地や温暖地では秋まきします。本葉5枚までの幼苗で冬越しさせますが、大苗だと寒さに耐えられないので早まきは避けましょう。

一方で、寒地や寒冷地は冬の寒さが厳し過ぎるので春まきします。保温をして出芽を促しますが、幼苗期に低温に遭わない可能性があるので低温処理をします。

いずれにしても、収穫の最盛期は春から初夏に限られ、今でも旬のある野菜です。収穫後の鮮度低下は早く「おいしいのは3日だけ」といわれるほど。栽培すればおいしい時期を逃さず採れたての味や香りを楽しめます。



「打越一寸
(うちこいっすん)」
大粒の豆が3粒入るさやが多く付き、草勢や寒さに強く栽培しやすい

【基本情報】

- 分類：マメ科ソラマメ属
- 原産地：中東や北アフリカの地中海沿岸など諸説
- 発芽適温(地温)：20度
- 生育適温(気温)：16～20度
- 日当たり：日なた ● 好適pH：6.0～6.5

【病害虫情報】

アブラムシ類：3月以降に多発。茎先の新芽に集まるので4月末ごろに摘心するか、まめに3、4回手で捕殺する。

種皮しみ様褐変症(しみ症)：さやの肥大時期の水分不足で発生する生理障害。

ソラマメの栽培方法

1 種まき

種は植え傷みにくく、鉢のまま植え付けられるジフィーストリップ(5cm角)にまく。培養土を入れ、大きな種が息をできるよう、豆のへそ(おはぐろ)(写真1)を必ず真下にして、尻が土から少し出るように差し込み、水やりする(写真2)。



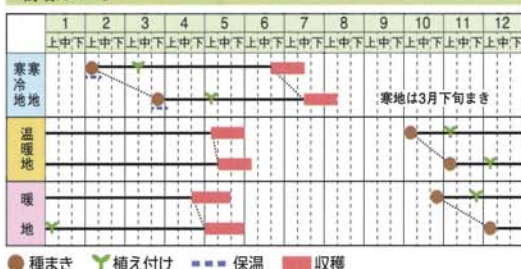
2 植え付け

種まき後2週間ほどで出芽する。さらに2週間ほどたち本葉が2枚になったら、化成肥料(NPK各成分8-8-8)約82gと過リン酸石灰約18gを混ぜた培養土を入れた深型プランター(長さ70cm・約36L)へ、株間40cmを空け2株を植え付ける(写真3)。植え付け後は水をやり、根つきを促す。



ポイント | 苗は適期に確実に植え、老化を避ける。

栽培カレンダー



3 摘心

さやを付ける側枝が多く出るよう、種まき後約40日、本葉6枚のときに5枚を残して先端の芽を摘み取る(写真4)。



4 整枝・追肥・増し土・支柱立て・誘引

春になり側枝が伸びてきたら早めに整枝し、勢いの良い太い枝を4～6本残す(写真5)。整枝後、化成肥料(8-8-8)約42gを施し、株元に約3Lの培養土を足す(写真6)。続けて150cmの支柱をプランターの四隅に立てひもを横に張り、側枝を振り分けてひもへ誘引する(写真7)。



5 摘きよう、側枝の摘心

花は1節に2、3花咲くため、豆が多く入った形の良いさやを選んで長さ6cmまでの若さやのうちに1さやにする(写真8)。気温が20度を超えると生育が悪くなり、上部の花は咲いてもさやになりにくく、若い芽にはアブラムシが付きやすくなる。このため、本葉16枚ほどで側枝の先の芽を摘み取る(写真9)。



ポイント | さやが付き始めたら土の乾きに注意する。

6 収穫

開花後35～40日、立っていたさやが下に垂れ、表面につやが出て、背筋が黒褐色になったら収穫する(写真10)。



家の光図書 今月の新刊紹介

お申し込み・お問い合わせ先

上 春 別 支 所 営 農 課 ☎75-6002
西 春 別 支 所 営 農 課 ☎77-2111
別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202
根 室 支 所 営 農 課 ☎22-2121
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

学校が怖い子どもたち 子どもが自律するために、大人ができること

木村泰子、工藤勇一 著 四六判・176頁
定価：本体1,600円 税込1,760円

子どもたちの生きづらさは、どこから生まれるのでしょうか。
不登校の現場に向き合い続けてきた二人の教育実践家 木村泰子氏と工藤勇一氏が、学校と社会の課題を問い直します。



1日1分!がんばらなくてもスッパリ整うらくヨガ

高尾美穂 著 B5変型判・88頁
定価：本体1,500円 税込1,650円

産婦人科医・ヨガ指導士の高尾美穂先生が、不調や痛み、気分の落ち込みを感じやすい女性におくる、「らく〜」に続けられるヨガの本。「1日1分・ワンポーズ」からできるので、ヨガ初心者でも気軽に取り組めます。「心が軽くなるミニコラム」も収録。



最新科学で読み解く 糖質と筋肉 理想の体に仕上げるための最適戦略

岡田 隆 著 四六判・240頁
定価：本体1,500円 税込1,650円

理想の体に近づくための筋肉と糖質の関係を、日本体育大学教授の岡田 隆先生が最新の論文や研究結果、自身の経験に基づき解説。日本人にとってかせない食材である「米」にフォーカスしつつ、糖質を最大限に活かす栄養戦略を、わかりやすく紹介します。



まちがいさがし

出題・イラスト：ゆきたけし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、9月21日まで（期日必着）



BOARD REPORT

第5回 理事会報告

令和8年7月27日開催

付議事項

- 議案第1号 規程類の一部変更について
- 議案第2号 固定資産（土地）の売却について
- 議案第3号 リース契約による公用車の取得について
- 議案第4号 新規就農者に対する青年等就農資金（信連委託貸）の事務取扱について
- 議案第5号 理事者に対する「A農業経営ステップアップローンの貸付について
- 議案第6号 特定組合員に対する「A農業経営ステップアップローンの貸付について
- 議案第7号 令和8年度国営かんがい排水事業肥培施設の実施について
- 議案第8号 特定組合員のクミカン見直しに伴う第3四半期クミカン供給限度額及び貸越極度額について
- 議案第9号 理事者との家畜売買取引における期間変更について
- 議案第10号 第5回根室管内和牛共進会に係る経費の支出について
- 議案第11号 令和8年度根室ホルスタイン共進会に係る経費の支出について
- 議案第12号 令和8年度乳用牛長命連産性等向上緊急支援事業の実施計画について
- 議案第13号 令和8年度酪農経営支援総合対策事業の実施計画について
- 議案第14号 理事者に対する教育ローンの貸付について
- 議案第15号 業務及び財務の状況に関する説明書類（ディスクロージャー誌）について

協議事項

- 協議事項1 令和8年度役員視察研修について
- 協議事項2 令和8年度農林水産省とJA道東あさひ役員との意見交換会について

報告事項

- 報告事項1 令和7年度経営定期点検（期末）結果報告について
- 報告事項2 貸借対照表及び損益計算書（6月末）について
- 報告事項3 員外利用状況について
- 報告事項4 組合員動向（6月末）について
- 報告事項5 根室市農政推進委員会委員の推薦について
- 報告事項6 人事異動について
- 報告事項7 苦情等対応状況及び従業員の交通違反と交通事故について
- 報告事項8 マネー・ロンダリング等の防止に係る対応状況について
- 報告事項9 融資審査会の結果について
- 報告事項10 令和8年度草地植生改善促進助成事業の申込みについて
- 報告事項11 令和7年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（施設整備）に係る入札結果について
- 報告事項12 令和8年度矢臼別演習場周辺地区牧草（1番草）売払業務に係る見積入札結果について

- 報告事項13 令和8年度矢臼別演習場周辺農業用施設（集乳施設）設置助成事業に係る入札結果について
- 報告事項14 令和8年度矢臼別演習場周辺農業用施設（農業機械）設置助成事業に係る入札結果について
- 報告事項15 令和8年度鳥獣被害防止総合対策事業の実施に係る入札結果について
- 報告事項16 令和8年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）【2回目】に係る実施希望者の選定について
- 報告事項17 令和8年度生乳暑熱対応推進緊急対策事業に係る実施希望者の選定について
- 報告事項18 令和8年度肉用牛経営安定対策補完事業に係る実施希望者の選定について
- 報告事項19 令和8年度中小酪農等対策事業に係る実施希望者の選定について
- 報告事項20 令和8年度堆肥舎等長寿命化推進事業要望額集計結果について
- 報告事項21 令和8年度畜産・酪農収益力強化総合対策基金等事業【ICT化等機械装置等導入事業】、酪農経営支援総合対策事業【楽酪GO事業】に係るリース会社の選定結果について
- 報告事項22 令和8年度中小酪農等対策事業に係るリース会社の選定結果について
- 報告事項23 2026別海支所ふれあいまつり決算報告について
- 報告事項24 上春別ふる里まつり2026 決算報告について
- 報告事項25 特定組合員実績（6月末）について
- 報告事項26 第1四半期末余裕金運用について
- 報告事項27 JAバンク経営戦略シートについて
- 報告事項28 定款第57条第6項に基づく貸出金に係る理事会承認案件の処理状況について
- 報告事項29 総体的なリスク量管理について
- 報告事項30 JA財務モニタリング（2026年度末基準）について
- 報告事項31 「取引実態並びにマネー・ロンダリング及びテロ資金供与対策の実施状況等に関する報告」について
- 報告事項32 販売事業実績（6月末）について
- 報告事項33 2026JA道東あさひホルスタインショウ収支決算及び結果報告について
- 報告事項34 令和8年度優秀検定農家表彰候補者の推薦について
- 報告事項35 令和8年度畜舎環境衛生調査の日程について
- 報告事項36 第5回根室管内和牛共進会の出品成績について
- 報告事項37 第5回根室管内和牛共進会の決算報告について
- 報告事項38 ミルクローリー運転手に係る雇用契約書並びに給与規則の改正について
- 報告事項39 配合飼料価格高騰特別対策及び牛代用乳・豚人工乳に対する価格高騰対策について
- 報告事項40 購買事業実績（6月末）について
- 報告事項41 行事予定について

区分	7月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	339,867t	1,357,755t	4.06%	8.81%	9.30円	60.72円	54.97円	3.67円	128.65円
前年(比)	100.4%	98.9%	3.93%	8.77%	8.98円	59.04円	54.79円	3.66円	126.47円
根室管内	72,319t	287,102t	4.15%	8.80%	9.30円	62.00円	54.96円	3.68円	129.94円
前年(比)	101.2%	99.3%	4.00%	8.74%	8.98円	60.06円	54.65円	3.68円	127.37円
JA道東あさひ	31,379t	125,425t	4.09%	8.79%	9.30円	61.19円	54.88円	3.67円	129.04円
前年(比)	100.7%	99.4%	3.96%	8.72%	8.98円	59.44円	54.51円	3.60円	126.53円
西春別支所	7,488t	30,031t	4.11%	8.79%	9.30円	61.48円	54.88円	3.79円	129.46円
前年(比)	101.6%	100.4%	3.95%	8.72%	8.98円	59.29円	54.47円	3.71円	126.46円
上春別支所	6,378t	25,445t	4.04%	8.77%	9.30円	60.34円	54.72円	3.83円	128.19円
前年(比)	103.7%	101.6%	3.95%	8.70%	8.98円	59.36円	54.35円	3.58円	126.28円
別海支所	12,892t	51,730t	4.11%	8.79%	9.30円	61.49円	54.87円	3.51円	129.17円
前年(比)	99.1%	97.6%	3.97%	8.73%	8.98円	59.65円	54.54円	3.54円	126.71円
根室支所	4,621t	18,219t	4.08%	8.84%	9.30円	61.04円	55.15円	3.69円	129.18円
前年(比)	99.9%	100.2%	3.94%	8.76%	8.98円	59.18円	54.73円	3.60円	126.50円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

HOROSCOPE

今月のあなたの運勢 (9月)

By モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19

全体運 計画通りに進めたくても予定外が起りがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎
健康運 低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに
幸運の食べ物 シイタケ

牡牛座 4/20~5/20

全体運 好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お願いや頼まれ事はできるだけ受けましょう
健康運 軽く体を動かせば体調改善へ。友人とスポーツを
幸運の食べ物 カボチャ

双子座 5/21~6/21

全体運 調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うとなで足を引っ張られるので発言は慎重に
健康運 カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め
幸運の食べ物 ミョウガ

蟹座 6/22~7/22

全体運 何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に
健康運 頑張り過ぎないように。睡眠時間はしっかり確保
幸運の食べ物 サトイモ

獅子座 7/23~8/22

全体運 あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合っていることを優先して
健康運 サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に
幸運の食べ物 ナス

乙女座 8/23~9/22

全体運 運勢は大きく活性化。思案中のことにも方向性を見いだせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう
健康運 機能的インナーを上手に使用して快適さをアップ
幸運の食べ物 シメジ

天秤座 9/23~10/23

全体運 心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいで流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず
健康運 関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを
幸運の食べ物 栗

蠍座 10/24~11/22

全体運 順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉
健康運 入浴はお湯につかって。良い汗をかきましょう
幸運の食べ物 ゴーヤー

射手座 11/23~12/21

全体運 問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを
健康運 弱い部分はしっかりケア。持病の再発を予防
幸運の食べ物 カボス

山羊座 12/22~1/19

全体運 あれもこれもしなければと思いがちですが時間は有限。優先順位を付けて。丁寧さを心がけると多くのことが改善へ
健康運 無理はしないで。スキンケアは入念に
幸運の食べ物 マツタケ

水瓶座 1/20~2/18

全体運 一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくコツ
健康運 気にし過ぎはよくありません。いつも通りで◎
幸運の食べ物 スダチ

魚座 2/19~3/20

全体運 良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合て
健康運 ベストコンディションを保てそう。スポーツが吉
幸運の食べ物 サツマイモ

