

ぽかぽか

2026
August
No.208



旭日双光章を受賞された原井氏ご夫婦

INDEX

- 2026年春の叙勲 旭日双光章を原井松純前組合長が受章!!
- 根室管内 J A 役職員野球大会
- 根室地方乳質改善協議会 令和7年度乳質改善共励会表彰!!
- 令和8年度前期A日程体型調査・牛群審査終わる!!
- 令和8営農年度6月末クミカン実績
- 令和8年度新規就農者・農業後継者激励状授与式/別海支所より
- 上春別支所より/西春別支所より
- 根室支所より/夏場の熱中症に注意
- 別海高校 酪農経営科・専攻科だより
- 営農情報 (酪農試験場)
- 営農情報 (普及センター)
- 別海高等学校農業特別専攻科入学生募集
- 国民年金だより
- 家の光図書 新刊紹介/消費税及び地方消費税 (個人事業者) の中間申告と納付
- 理事会報告/まちがいさがし
- 生乳生産・乳代単価情報/今月のあなたの運勢/編集局から



J A道東あさひの
ホームページはこちら

2026年春の叙勲 旭日双光章を原井松純前組合長が受章!!

2026年春の叙勲で旭日双光章を受章された元北海道農業協同組合中央会理事で当組合前組合長 原井松純氏への伝達式が7月21日（火）に、別海町役場庁舎で行われ、清水章弘 根室振興局長をはじめ、曾根興三 別海町長、根室管内農協組合長会 北村 篤 会長、北海道農業協同組合中央会 熊谷知之 根釧支所長ら関係者が出席されたなか、清水振興局長より勲記と勲章が手渡されました。

原井氏は平成21年4月に当組合の代表理事組合長に就任され、平成23年6月には北海道農業協同組合中央会、ホクレン農業協同組合連合会など長きに亘り理事に就任され、JAグループ北海道の推薦により農業振興などへの貢献が評価され旭日双光章を受章されました。

伝達式では、曾根別海町長より管内JAでの合併協議に先頭となって邁進されていたことに敬意を表され、原井氏からは「合併当時700戸ほどあった組合員が自

然減少も否めないなかでも500戸を割り込んでいる現状は残念でならない」とお気持ちを述べられ、北村会長からは、釧路地区と根室地区組合長会それぞれから記念品が贈られ、組合員戸数が減少しているが地域の生乳生産をしっかりと支えていくことを申し述べられておりました。

この素晴らしい功績と叙勲受章に心より敬意を表します。

原井松純氏の主な受賞歴

- ・平成29年 3 月 北海道農業協同組合功労者表彰
- ・平成29年 3 月 全国農業協同組合中央会農業協同組合功労者表彰（緑綬）
- ・令和 4 年11月 根室農業大賞表彰（功労部門）
- ・令和 5 年 2 月 北海道知事表彰（北海道産業貢献賞）
- ・令和 5 年10月 別海町特別功労者表彰



伝達式にご出席された皆様



別海町庁舎の伝達式



当組合へご報告にお越しいただきました



根室管内 J A 役職員野球大会

7月12日（日）に開催されました根室管内 J A 役職員野球大会におきまして、J A 道東あさひ野球部が見事に優勝を飾りました。チーム一丸となって熱戦を繰り広げましたことをご報告いたしますとともに、大会運営を担ってくださった職員の皆様、ならびにご支援いただいたすべての皆様へ心より感謝申し上げます。

大会初戦の対戦相手は計根別農協でした。試合は初回、3番に入った神田選手（別海支所）が見事なツーランホームランを放ち、幸先の良いスタートを切りました。その後も追加点を挙げ3点を先制いたしました。直後の守備で相手打線の力強い打撃により2本のホームランを許し、同点に追いつかれるという緊迫した展開となりました。しかし、動じることなく試合を進め、中盤以降は坂本（晴）選手、齋藤（智）選手（西春別支所）による長打が飛び出すなど、自慢の打撃陣が奮闘しました。着実に得点を重ね、12対4というスコアで5回コールド勝ちを収めました。

続く決勝戦では、エース山中選手（上春別支所）が初回から気迫の投球を見せ、3回6奪三振という見事な好投でチームに流れを呼び込みました。この好機を逃さず、初回から瀬戸選手と山田主将（西春別支所）の連続タイムリーヒットで均衡を破ると、打線が途切れることなく繋がり、3回には一挙7点を挙げる猛攻

で突き放しました。終わってみれば10対0の3回コールドという圧倒的な強さで優勝を決定づけました。

今大会、当 J A が当番 J A として運営を担うにあたり、多くの職員の皆様が裏方として支えてくださいました。円滑な大会運営に向けた多大なるご尽力に、深く感謝申し上げます。また、休日にもかかわらず会場にお越しいただき、温かなご声援を送ってくださった皆様には、心より御礼申し上げます。皆様の応援はチームにとって何よりの力となりました。大会を通じて管内農協の皆様と交流を深めることができ、大変有意義な時間を過ごすことができました。

この結果により、当野球部は8月25日・26日に札幌市で開催されます全道大会へ出場いたします。また、これに先立ちまして8月1日には網走市にて、第80回国民スポーツ大会北海道予選も控えております。管内代表として、皆様の期待に応えられるよう精一杯戦ってまいります。今後とも、J A 道東あさひ野球部の活動に対し、変わらぬ温かいご支援とご声援を賜りますようお願い申し上げます。支えてくださったすべての関係者の皆様、誠にありがとうございました。全道大会、そして国体予選においても、J A 道東あさひの誇りを持って躍進してまいります。



根室地方乳質改善協議会 令和7年度乳質改善共励会表彰!!

7月7日（火）に、根室地方乳質改善協議会による令和8年度通常総会が開催され、前年度の生乳品質向上に貢献した生産者および団体を表彰する令和7年度乳質改善共励会の表彰者の発表が行われました。

生乳の品質向上による酪農経営の安定と良質な乳製品生産を目的とした同共励会において、団体の部で西春別支所が最優秀賞に選ばれ、優秀賞には上春別支所が選出されたほか、極めて高い衛生基準を維持した個人の部で6戸が表彰されました。

団体の部では、脂肪分率や無脂固形分率、生菌数な

ど6項目を審査し、生乳事故による減点を含む計100点満点で評価がされました。

個人の部では、生菌数が1千/ml以下、かつ体細胞数が99千/ml以下という極めて厳しい衛生基準を年間36旬すべてでクリアした生産者6戸が受賞されました。当JAからの受賞者は、株式会社竹花牧場（西春別支所）のほか、青木伸寿、齋藤大樹、内藤享太、渡會一也の各氏（以上別海支所）となりました。

今回の受賞を記念し、改めて深く敬意を表します。

この度の栄えある受賞、誠におめでとうございます。

令和7年度乳質改善共励会成績

JA	A FAT率	B SNF率	C 生菌数 1万/ml以下	D 体細胞数 30万/ml以下	E ローリー 衛生調査結果	F ポジティブ 記録・保管率	脂肪得点 (A-4.003)*10点 /(4.280-4.003)	無脂固形得点 (B-8.423)*10点 /(8.951-8.423)	生菌数得点 (C-91.29)*25点 /(97.50-91.29)	体細胞数得点 (D-94.50)*25点 /(99.82-94.50)	ローリー得点 (E-91.68)*10点 /(100.00-91.68)	ポジ得点 (F-94.91)*20点 /(100.00-94.91)	得点 F	汚染事故発生 による減点※	総合得点 G	順位 ()内は 前年度順位	<参考> 前年度得点	
	4~3月	4~3月	4~3月	4~3月	7~9月	4~3月											H	G-H
標津町	4.234	8.847	97.11	99.82	98.60	100.00	8.35	8.03	23.46	25.00	8.32	20.00	93.16	-30.00	63.16	6 (4)	71.64	▲8.48
中標津町	4.226	8.874	97.26	99.80	94.90	100.00	8.05	8.55	24.06	24.93	3.87	20.00	89.46	-20.00	69.46	5 (7)	50.47	18.99
計根別	4.250	8.951	94.41	99.82	100.00	100.00	8.94	10.00	12.59	25.00	10.00	20.00	86.53	-10.00	76.53	3 (3)	72.55	3.98
中春別	4.280	8.874	96.86	98.74	91.20	100.00	10.00	8.54	22.46	19.92	-0.57	20.00	80.35	-20.00	60.35	7 (2)	87.12	▲26.77
道東あさひ西春別	4.164	8.851	97.43	99.73	98.00	100.00	5.80	8.11	24.73	24.59	7.60	20.00	90.83	-10.00	80.83	1 (5)	70.60	10.23
道東あさひ上春別	4.129	8.832	97.50	98.64	100.00	100.00	4.56	7.76	25.00	19.47	10.00	20.00	86.79	-10.00	76.79	2 (1)	87.67	▲10.88
道東あさひ別海	4.200	8.847	93.82	99.40	97.40	100.00	7.10	8.03	10.21	23.02	6.88	20.00	75.24	-40.00	35.24	8 (8)	44.56	▲9.32
道東あさひ根室	4.175	8.855	94.07	99.81	92.80	100.00	6.23	8.18	11.22	24.95	1.35	20.00	71.93	0.00	71.93	4 (6)	57.43	14.50
管内平均	4.214	8.866	96.09	99.48	96.50	99.90	7.63	8.40	19.34	23.40	5.80	19.61	84.18	-140.00	66.79		67.76	

※各得点の計算式は（「各JA数値」-「管内平均×95%」）×「配点」/（「最高数値」-「管内平均×95%」）

※ただし、生乳汚染事故発生の場合、発生件数1件につき10点を減点する。

令和7年度乳質改善共励会表彰

団体の部

最優秀賞 道東あさひ農業協同組合 西春別支所
優秀賞 道東あさひ農業協同組合 上春別支所
努力賞 計根別農業協同組合

個人の部

特別賞
野村 真一牧場（計根別農協）
株式会社 竹花牧場（道東あさひ農協西春別支所）
青木 伸寿牧場（道東あさひ農協別海支所）
齋藤 大樹牧場（道東あさひ農協別海支所）
内藤 享太牧場（道東あさひ農協別海支所）
渡會 一也牧場（道東あさひ農協別海支所）

令和8年度前期A日程体型調査・牛群審査終わる!!

6月6日(土)から6月26日(金)の日程で、審査員に北海道ホルスタイン農業協同組合より、加藤祐介氏・杉野慎也氏を迎えて令和8年度前期(A日程)体型調査及び牛群審査が行われました。

牛群審査については、
別海支所 酒井 保幸氏所有「グローリーランド オーサリリー ハツドリ」号がEX90点
「グローリーランド カードア タトウ」号がEX90点
「グローリーランド リーザメイ エリシア」号がEX90点
根室支所 中川 佳代氏所有「センターランド マットロイ ボルトン ジェイク」号がEX91 (2E) 点
木下 俊一氏所有「ピーターファーム アーサー ルモンド」号がEX90(2E)点
矢部 譲治氏所有「アローメープル カーネル レーザー グレイシー」号がEX90点
(有)武隈牧場所有「エクセルランド マーシャル スパー ゴールドチップ」号がEX90点
を獲得しました。おめでとうございます。
尚、後代検定体型調査については、調査結果はこれからの後継牛の選抜・淘汰に欠くことのできない種雄牛評価
値の貴重なデータとして活用される事となりますので、今後とも乳検への加入、後代検定精液の利用ならびに、体
型調査へのご協力をお願いいたします。
今回、調査協力をいただきました生産者の皆様に感謝申し上げて報告といたします。

決定得点EX牛一覧

得点	名 号				父略号	審査年齢	所有者
91(2E)	センターランド マットロイ ボルトン ジエイク				11H11422	06－08	中川 佳代
90 (2E)	ピーターファーム アーサー ルモンド				29H16955	07－09	木下 俊一
90	グローリーランド オーサリリー ハツドリ				76H1603	05－03	酒井 保幸
90	アローメープル カーネル レーザー グレイシー				151H3239	05－11	矢部 譲治
90	グローリーランド カードア タトウ				76H13839	06－07	酒井 保幸
90	エクセルランド マーシャル スパー ゴールドチップ				7H10920	06－08	(有)武隈牧場
90	グローリーランド リーザメイ エリシア				29H16955	07－03	酒井 保幸

決定得点87点・2歳84点以上牛一覧

得点	名 号		父略号	審査年齢	所有者
89	グローリーランド	デルタラムダ ダリイ	551H3379	04-00	酒井 保幸
89	グローリーランド	デルタラムダ ハツドリ	551H3379	04-02	酒井 保幸
89	センターランド	キングボーイ クロス	14H14177	05-02	中川 佳代
89	ミドリ ユニクス	ビカサ	200H3913	05-05	(有)オードリーファーム
89	グローリーランド	ミューチャル ユニクス	200H3913	05-10	酒井 保幸
89	センターランド	マツトロイ チェスブ ロウ フレーバー	94H18655	05-11	中川 佳代
89	グローリーランド	ベツスリリー シセロ	7H13839	06-01	酒井 保幸
89	エクセルランド	ビューシーバー モントレー	29H16955	06-11	(有)武隈牧場
89	リープリング	M B B ジョディ ブラウニー チャーミー	576H582	07-07	(株)リープリングファーム
89	センターランド	T チップ モントレー	29H16955	07-10	中川 佳代
88	ティンカーベル	デルタラムダ シツプ	551H3379	04-02	(有)オードリーファーム
88	グローリーランド	キングドック パーバラ	550H12961	04-06	酒井 保幸
88	グローリーランド	キングシス エリシア	550H12961	04-08	酒井 保幸
88	グローリーランド	エープリユ エリシア	JP3H56285	05-01	酒井 保幸
88	グローリーランド	マウントエース スカイ ゴールド E	7H9165	05-02	酒井 保幸
88	センターランド	マツトロイ ツーダンチップ リーフ	11H11478	05-05	中川 佳代
88	ノーブル	オレーター マリー	151H3239	05-07	木下 俊一
88	パロンドール	タトウ メラニー	7H13839	07-03	酒井 保幸
88	リープリング	Y D ミツキー ジャスミン	550H12961	07-09	(株)リープリングファーム
87	センターランド	バルスト キツク ラスベガス	200H11974	03-02	中川 佳代
87	グローリーランド	バレンタイン ハツドリ	551H3379	03-03	酒井 保幸
87	リープリング	M F オリブ スピカ	551H4119	04-00	(株)リープリングファーム
87	グローリーランド	ミューチャル デラムダ	551H3379	04-01	酒井 保幸
87	センターランド	マツトロイ クレナイ レイジャレット RED	7H12344	04-01	中川 佳代
87	ノーブル	アハロ アポロ E T	513H3190	04-03	木下 俊一
87	ノーブル	アーサー ノワール	7H12587	04-03	木下 俊一
87	エスデール	アイガー デルタラムダ	551H3379	04-05	(有)佐々木牧場
87	テキサス	デルタラムダ ストーマチック	551H3379	04-07	(有)オードリーファーム
87	ノーブル	アデイロン ジョー	29H17553	05-02	木下 俊一
87	リープリング	アリッサム モコ チャーミー	614H7923	05-02	(株)リープリングファーム
87	グローリーランド	インプレッション エリシア	200H560	05-07	酒井 保幸
87	リープリング	アリッサム トーリー チャーミー	614H7923	05-07	(株)リープリングファーム
87	リープリング	アリッサム キュート チャーミー	507H14125	06-03	(株)リープリングファーム
87	マウンティンフィールド	リリー クラツシュ	7H13839	06-03	山田 俊彦
87	エクセルランド	アフター クラツシュ サンダース	7H13839	06-04	(有)武隈牧場
84	グローリーランド	アイキャンディー ハツトリ	7H16104	02-04	酒井 保幸

22 資金借入	23 資金受入	収入合計
千円	千円	千円
0	4,792,279	36,522,153
9,548	4,464,984	34,493,719
0.0%	107.3%	105.9%
-9,548	327,295	2,028,434
1,000	1,063,716	29,893,489
-1,000	3,728,563	6,628,664

現金増

8年－7年 18 859,561 -29 -165,703 1,025,264

	預り員数	預り額	貸越員数	貸越額	差引
	戸	千円	戸	千円	千円
8年	300	5,205,181	117	560,020	4,645,161
7年	282	4,345,620	146	725,723	3,619,897

8年 7年
所得率 18.9% 16.6% 8年収支 4,689,174
乳飼比 41.6% 43.1% 7年収支 3,624,254
差額 1,064,920
農業所得 5,739,549 4,784,222

60 租税負担金	61 支払利息	その他62 経 営 費	農 業 支 出 計	70 家 計 費	80 資金返済	81 共済貯金	82 農業機械	83 その他支出	支出合計
千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
848,978	7,318	993,514	24,618,429	1,632,614	759,354	2,586,419	408,247	1,827,916	31,832,979
734,574	9,502	945,792	23,960,504	1,555,194	792,621	2,808,489	265,197	1,487,460	30,869,465
115.6%	77.0%	105.0%	102.7%	105.0%	95.8%	92.1%	153.9%	122.9%	103.1%
114,404	-2,184	47,722	657,925	77,420	-33,267	-222,070	143,050	340,456	963,514
718,340	6,315	826,659	24,116,900	1,495,450	678,730	1,913,829	117,840	1,342,512	29,665,261
130,638	1,003	166,855	501,529	137,164	80,624	672,590	290,407	485,404	2,167,718

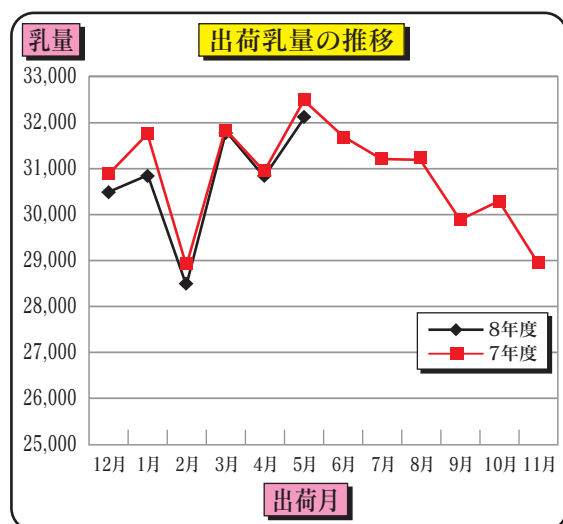
租税増

22 資金借入	23 資金受入	収入合計
千円	千円	千円
0	11,492	87,583
22	10,432	80,593
0.0%	110.2%	108.7%
-22	1,060	6,990

	預り員数	預り額	貸越員数	貸越額
	戸	千円	戸	千円
8年	300	17,351	117	4,786
7年	282	15,410	146	4,971

8年 7年
所得率 18.9% 16.6% 8年収支 11,245
乳飼比 41.6% 43.1% 7年収支 8,468
農業所得 13,764 11,178 差額 2,777

60 諸税負担	61 支払利息	その他62 経 営 費	農 業 支 出 計	70 家 計 費	80 資金返済	81 共済貯金	82 農業機械	83 その他支出	支出合計
千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
2,036	18	2,383	59,037	3,915	1,821	6,202	979	4,383	76,338
1,716	22	2,210	55,982	3,634	1,852	6,562	620	3,475	72,125
118.6%	79.0%	107.8%	105.5%	107.7%	98.3%	94.5%	158.0%	126.1%	105.8%
320	-5	173	3,055	282	-31	-359	359	908	4,213



令和8年6月末クミカン実績

ＪＡ全体…生乳出荷量（Ｒ７年１２月～Ｒ８年５月）は前年比98.9%、乳代単価（補給金含む）は6.8円/kg増の123.6円/kg。収入全体では前年比105.9%。
一方、農業支出については、ほぼ各項目で増加し前年比102.7%。支出全体においては103.1%の実績となりました。収支差額においては前年比1,064,920千円の増加となっております。

一戸平均…収支差額で前年比2,777千円の増加となっております。

※ＪＡ全体における前年対比では、農業支出については、飼料原料、農業資材価格等が更に値上がりしており、前年を超える支出実績であります。生産乳量及び乳価の維持、個体価格の上昇から農業収入が増加し、農業所得は昨年度を上回っている状況にあります。
下半期におきましても、引き続き営農計画書を基本に適正なクミカン運用について宜しくお願い致します。

令和8営農年度6月末クミカン実績（JA総計）

令和8営農年度実績

令和7－8年度差額

【JA全体】 《収 入》

項目 年別	01 生 乳	02 補 給 金	03 乳 用 牛	04 肉 用 牛	その他05 畜 産 物	06 家畜共済	その他12 農 産 物	20 雑 収 入	農 業 収 入 計	21 農外収入
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
8年	23,143,997	1,513,334	1,501,469	2,373,548	275	662,854	41,335	1,121,166	30,357,978	1,371,896
7年	21,982,147	1,572,290	1,168,235	1,855,302	4	695,829	38,252	1,432,667	28,744,726	1,274,461
前年比	105.3%	96.3%	128.5%	127.9%	6875.0%	95.3%	108.1%	78.3%	105.6%	107.6%
前年差額	1,161,850	-58,956	333,234	518,246	271	-32,975	3,083	-311,501	1,613,252	97,435
8年計画	22,557,032	1,448,327	1,081,112	1,688,092	8,000	455,802	58,592	710,952	28,007,909	820,864
計画差額	586,965	65,007	420,357	685,456	-7,725	207,052	-17,257	410,214	2,350,069	551,032

【差額要因】 全体的に増 全体的に増

《支 出》

項目 年別	50 労 賃	51 肥 料 費	52 生産資材	53 水道光熱	54 飼 料 費	55 養 畜 費	56 素 畜 費	57 農業共済	58 賃料料金	59 修 理 費
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
8年	1,531,760	1,456,693	957,984	1,310,974	10,261,921	1,733,826	150,101	708,665	3,142,635	1,514,060
7年	1,437,343	1,436,657	925,856	1,405,906	10,140,952	1,719,825	103,629	706,589	3,061,486	1,332,393
前年比	106.6%	101.4%	103.5%	93.2%	101.2%	100.8%	144.8%	100.3%	102.7%	113.6%
前年差額	94,417	20,036	32,128	-94,932	120,969	14,001	46,472	2,076	81,149	181,667
8年計画	1,680,211	1,573,199	1,026,036	1,315,285	10,157,680	1,717,845	72,300	683,068	3,078,923	1,261,039
計画差額	-148,451	-116,506	-68,052	-4,311	104,241	15,981	77,801	25,597	63,712	253,021

【差額要因】 全体的に増 電気代エコログ等へ変更 83-4より支出 育成牛導入増 全体的に増

【JA戸平均】 《収 入》

項目 年別	01 生 乳	02 補 給 金	03 乳 用 牛	04 肉 用 牛	その他05 畜 産 物	06 家畜共済	その他12 農 産 物	20 雑 収 入	農 業 収 入 計	21 農外収入
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
8年	55,501	3,629	3,601	5,692	1	1,590	99	2,689	72,801	3,290
7年	51,360	3,674	2,730	4,335	0	1,626	89	3,347	67,161	2,978
前年比	108.1%	98.8%	131.9%	131.3%	0.0%	97.8%	110.9%	80.3%	108.4%	110.5%
前年差額	4,141	-44	871	1,357	1	-36	10	-659	5,640	312

《支 出》

項目 年別	50 労 賃	51 肥 料 費	52 生産資材	53 水道光熱	54 飼 料 費	55 養 畜 費	56 素 畜 費	57 農業共済	58 賃料料金	59 修 理 費
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
8年	3,673	3,493	2,297	3,144	24,609	4,158	360	1,699	7,536	3,631
7年	3,358	3,357	2,163	3,285	23,694	4,018	242	1,651	7,153	3,113
前年比	109.4%	104.1%	106.2%	95.7%	103.9%	103.5%	148.7%	102.9%	105.4%	116.6%
前年差額	315	137	134	-141	915	140	118	49	383	518

出荷乳量の推移（単位：kg）

		12月	1月	2月	3月	4月	5月	合 計	共計控除前 乳代単価	共計控除後 乳代単価
8年	上 春 別	6,135,348	6,233,175	5,793,624	6,472,575	6,314,725	6,519,420	37,468,867	(127.7円/kg)	(122.6円/kg)
	西 春 別	7,340,543	7,458,208	6,852,686	7,674,518	7,421,419	7,696,460	44,443,834	(129.1円/kg)	(124.0円/kg)
	別 海	12,677,540	12,768,418	11,683,051	13,133,623	12,704,406	13,230,649	76,197,687	(129.4円/kg)	(124.2円/kg)
	根 室	4,326,165	4,423,148	4,092,790	4,545,769	4,389,968	4,629,015	26,406,855	(128.9円/kg)	(122.4円/kg)
	合 計	30,479,596	30,882,949	28,422,151	31,826,485	30,830,518	32,075,544	184,517,243	(128.9円/kg)	(123.6円/kg)
7年	上 春 別	6,182,303	6,342,905	5,767,981	6,393,780	6,223,644	6,443,381	37,353,994	(121.1円/kg)	(116.0円/kg)
	西 春 別	7,480,842	7,691,089	7,016,402	7,716,488	7,386,972	7,732,909	45,024,702	(121.8円/kg)	(116.8円/kg)
	別 海	12,874,811	13,155,199	11,993,316	13,279,004	12,992,531	13,656,237	77,951,098	(122.2円/kg)	(117.2円/kg)
	根 室	4,356,855	4,513,817	4,079,179	4,477,806	4,363,181	4,585,281	26,376,119	(121.7円/kg)	(116.6円/kg)
	合 計	30,894,811	31,703,010	28,856,878	31,867,078	30,966,328	32,417,808	186,705,913	(121.8円/kg)	(116.8円/kg)
対比	上 春 別	99.2%	98.3%	100.4%	101.2%	101.5%	101.2%	100.3%	※累計単価 (6.6円/kg)	※累計単価 (6.6円/kg)
	西 春 別	98.1%	97.0%	97.7%	99.5%	100.5%	99.5%	98.7%	(7.3円/kg)	(7.2円/kg)
	別 海	98.5%	97.1%	97.4%	98.9%	97.8%	96.9%	97.8%	(7.2円/kg)	(7.0円/kg)
	根 室	99.3%	98.0%	100.3%	101.5%	100.6%	101.0%	100.1%	(7.2円/kg)	(5.8円/kg)
	合 計	98.7%	97.4%	98.5%	99.9%	99.6%	98.9%	98.8%	(7.1円/kg)	(6.8円/kg)

令和8年度 新規就農者・農業後継者激励状授与式

7月21日（火）に、令和8年度新規就農者・農業後継者激励状授与式が当JA会議室で行われました。

この激励状授与式は、北海道の農業・農村を担う一員として、新規就農者・新規後継者が英知と努力によって農業の意欲を持って農業に取り組むことを祈念して、JAグループが行っているものです。毎年、JA総会時に授与式を行っていましたが、昨年度よりJA総会から場を移し、後継者との交流を兼ねて実施しています。

今年度の新規後継者9名のうち、今回は4名の方が出席され、浦山組合長から激励のお言葉をいただき、JA北海道中央会根釧支所・熊谷支所長より激励状が授与されました。その後、今後の意気込みを述べてもらい記念写真撮影の後、新規後継者、JA中央会・熊谷支所長、JA役職員と昼食をとりながら、経営などについて語り合い交流を図りました。



BETSUKAI

別海
支所

ミルクハウス周辺をリニューアルしました！

昨年7月、OVER ALLsさんご協力のもとミルクハウス横に酪農を営む女性の姿とその女性のプライベートの姿を表現した壁画を設置し、それに伴い無地だったミルクハウスの外観を牛柄にリニューアルしましたが、今年も新たな景観作りとしてミルクハウス周辺に木製の柵と人工芝を設置しました。

今回の整備は、「より牧場らしさ」を感じられる空間づくりを目指すとともに、敷地内に駐車場があることからお子様連れのお客様にも安心してご利用いただけるよう、安全面にも配慮し実施したもので、設置作業は職員が行いました。

設置後は木製の柵と人工芝が加わったことで、これまで以上に牧場の雰囲気を感じながらゆったりと過ごしていただける空間となりました。

ソフトクリームやシェイク、また牛乳を味わうだけでなく、壁画や新しく整備された景観を背景に写真撮影を楽しむなど、思い出作りの場としてもおすすめです。

本格的な夏を迎え、より一層ミルクハウスの商品を楽しめる季節ですので、さらにリニューアルされたミルクハウスへぜひお立ち寄りください！



KAMI-SHUMBETSU

上春別
支所

JA道東あさひ青年部上春別支部慰労会

JA道東あさひ青年部上春別支部では、上春別支所主催のイベント「上春別ふる里まつり2026」への参加をねぎらうため、中標津町で慰労会を開催しました。

青年部では毎年、ふる里まつりで「ウシ焼き（人形焼き）」を販売しており、今年も完売するほど大盛況となりました。慰労会では、来年販売するウシ焼きの新たなアレンジについて意見を交わすなど、より魅力的な出店に向けて活発な意見交換が行われました。

また、将来の営農について熱く語り合う様子も見られ、部員が描く理想の経営像に対して支部長がアドバイスを送るなど、これからの酪農を担う若手部員にとって大変有意義な時間になったと思います。

今年のふる里まつりも、青年部の協力により地域を大いに盛り上げることができました。今回の慰労会は、その成功を祝うとともに、部員同士の親睦と団結をさらに深める貴重な場となりました。



NISHI-SHUMBETSU

西春別
支所

「健康ふれあい館」を開設!!

西春別支所では、6月24日（水）からAコープ西春別店特設会場にて、「健康ふれあい館」を開設しています！

組合員やJA職員、地域の皆さまの健康増進・健康管理に貢献することを目的に、株式会社フジ医療機器様による、「交流磁気治療器」を無料で体験できるイベントを開催しており、オープン初日からたくさんの方々が来館しています！

磁気によって血行改善を促し、頭痛・不眠・肩こり・腰痛・膝や脚の痛みなどに作用する機器となっております。

来館された方々には、治療器に約20分間座っていただき、その間にインストラクターが様々な交流磁気治療について説明しています。また、不定期ではありますが、血流状態や血管年齢の目安チェックができる血流測定会や骨の元気度チェックができる骨強度測定会が行われ、自分の身体のことを知ることができます。利用している方の中には、「朝の目覚めが良くなった」「血圧が下がった」などの声があり、磁気のチカラを実感している方が多くいました。

開催延長となっていますので、たくさんの方々にご利用していただき、ぜひ磁気の良さを体験してみてください！



NEMURO

根室
支所

北斗小学校で酪農講話実施!!

J A 道東あさひ青年部根室支部では、6月2日（火）に、根室市立北斗小学校で酪農講話を実施しました。

本事業は令和4年から続けており、今回は4学年を対象に「地域産業について」というテーマで授業をおこないました。

3限目は教室にて酪農家の仕事内容などを口頭や動

画、クイズ形式などで紹介し、4限目は体育館でカウモデルによる疑似搾乳を行いました。

小学生からはたくさんの質問をしていただき、深く興味を持ってもらうことができたと思います。

このような活動を通して、多くの子供たちに酪農について知って頂けるよう今後も積極的にイベントなどに参加していきたいと思っています。



！ 農業者の皆様へ！ 夏場の熱中症に 注意！



農作業中の熱中症の事例

事例 ①
7月、80代、死亡

食事や水分をとらずに炎天下で畑仕事をしていたところ、畑でうつぶせで倒れているところを発見される。

事例 ②
8月、60代、入院

数日間の炎天下での作業ののち、嘔吐や下痢の症状があらわれ、食事や水分が摂取できない状態が続き、入院した。

事例 ③
7月、60代、入院

ビニールハウスで、朝から昼前まで作業をしていたところ、多量の発汗や嘔吐の症状があらわれ、救急搬送され入院した。



※JA共済調べ



酪農経営科

東北北海道意見発表大会出場！

6月26日（金）に、更別農業高校で行われた第56回東北北海道学校農業クラブ連盟意見発表大会に3名の生徒が出場しました。

大会に出場した3年生の石橋大夢さん（別海中央中出身）は、「高校入学から3年間積み重ねてきたものを発表できてよかったです。1・2年生は3年生や他校の発表を見て学んだことを活かし、良い結果を残せるよう来年も頑張ってください！」と大会を振り返るとともに、後輩へのエールを送ってくれました。



● 出場した生徒たち

校内技術競技大会開催！

6月16日（火）・24日（水）の2日間で、校内技術競技大会が行われました。

競技は、農業鑑定競技（畜産）、家畜審査競技（乳牛）、農業情報処理競技の3つが行われました。2年生の渡邊芯太郎さん（虹別中出身）は、「昨年から勉強を継続し、3つの競技で上位に入ることができましたが、満足のいく点数ではありませんでした。全道大会は農業鑑定競技で出場するので、さらに知識をつけて本番で発揮していきたいです！」

と意気込みを語ってくれました。

校内大会で上位の成績を収め、8月7日（金）に旭川農業高校で行われる全道技術競技大会へ出場する生徒は左記のとおりです。

〈全道大会出場生徒〉

農業鑑定競技（畜産）

2年 渡邊 芯太郎
（虹別中出身）

1年 南 條 芹奈
（別海中央中出身）

家畜審査競技（乳牛）

3年 松浦 爽一郎
（根室柏陵中出身）

1年 安藤 陽登
（中標津中出身）

1年 小茄子川 りおな
（別海中央中出身）

農業情報処理競技

1年 大石 結月
（別海中央中出身）



● 農業鑑定競技の様子



● 家畜審査競技の様子

専攻科

第3回酪農技術現地研修会

6月1日（月）、第3回酪農技術現地研修会として、上風連の「早坂牧場」を視察しました。牧場主の早坂一彦様から経営概況や飼養管理について説明していただきました。

畜舎には搾乳ロボットが2台導入されており、そこから得たデータを活用する方法や、従業員をなるべく少人数にし、家族だけで経営を行うための省力化について教えていただきました。また、仕事を円滑に進めるためには病気の牛を出さないことが重要であり、そのために、いかに良い品質の草を収穫できるかが重要だとお話ししていただきました。

2年目学生の野田隆世さん（上風連地区）は、「草地管理や分娩後の牛の管理などを教えていただきとても勉強になりました。今後、自家の経営にも活かしていきたいです。」と話をしてくれました。



● 酪農技術現地研修会の様子

研究活動計画発表会実施

5月28日（木）に、研究活動計画発表会を実施しました。

1年目学生は自家の牧場の全体像を把握するために様々なデータを採

取し、修了研究に向けた予備調査となる研究を行っています。2年目学生は、自家経営の実態に即した経営改善や普段の作業内容改善など疑問に思うことや開発に関する研究・調査を行っています。

今年度の研究活動のテーマは、左記のとおりです。

1年目学生

木村 滉起（基礎研究）

「我が家の経営実態調査」

2年目学生

野田 隆世（修了研究）

「健康な牛を育てるための草地管理」

また、今年度は酪農経営科のプロジェクト計画発表会と合同で行うことにより、高校生にも専攻科学生の取組を知ってもらう良い機会となりました。校長先生や教頭先生からご助言をいただき、高校生から私たちの質問があり、とても充実した計画発表会となりました。学生たちはそれぞれのテーマで、1年間研究活動に取り組んでいきます。



● 計画発表の様子



チモシー採草地の維持管理について

酪農試験場 飼料生産技術グループ 中村 直樹

チモシー採草地の植生悪化が大きな問題となっています。道総研では過去に、植生改善のための草地更新マニュアルを発行してきました。しかし、植生悪化への適切な対応は、草地更新の時だけでなく、その後の維持管理の時にも求められます。今回は2022年に提案された成績（研究成果名：「更新後草地におけるチモシーの維持対策」）を基に、施肥ガイドに準じた化学肥料とスラリーからの施用養分量が草地の必要量を超えない施用法によるチモシーの維持効果について、現場実証した内容をお伝えします。

実証圃場として、釧路・根室管内のチモシー主体採草地3カ所（A：2021年更新（除草剤使用）、B、C：2020年更新（B：除草剤使用、C：除草剤未使用））を設置しました。

試験処理は、慣行区（スラリー、化学肥料の施用量は農家慣行）と、実証区（化学肥料施用量は施肥ガイドに準拠）の2処理としました（写真1）。

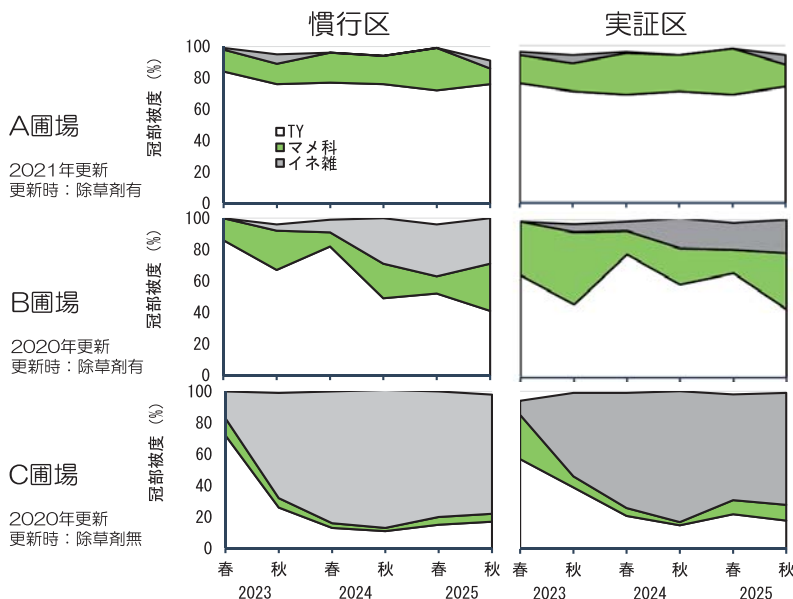


写真1. 実証試験圃場の様子

調査の結果、各圃場における実証区の年間窒素施用量は慣行区に比べ3-6kg/10少ない傾向にありましたが、A圃場の2024年、2025年、B、C圃場の2025年では差が小さくなりました。実証区の年間リン酸およびカリ施用量は土壌分析値による施肥対応やスラリー由来の供給により、慣行区に比べ増減しました（表1）。A圃場では慣行区でも良好な植生が維持されたため処理区間の差は小さい一方で、B、C圃場では、2025年秋の段階で、慣行区より実証区で播種牧草（TY+マメ科）の冠部被度が高い傾向にありまし

表1 スラリーと化学肥料を合わせた養分供給量

年	処理区	A圃場			B圃場			C圃場		
		N	P ₂ O ₅	K ₂ O	N	P ₂ O ₅	K ₂ O	N	P ₂ O ₅	K ₂ O
2023	慣行	9	6	11	13	11	19	14	7	18
	実証	6	10	18	7	10	16	8	10	14
2024	慣行	8	5	11	12	15	21	17	8	24
	実証	9	3	17	9	5	15	11	8	20
2025	慣行	7	5	10	11	15	22	14	7	24
	実証	6	5	20	10	8	18	16	8	21



た。ただし、C圃場では両区とも2023年秋以降はイネ科雑草が主体となりました。C圃場では更新時に除草剤を使用していなかったことから、残存した地下茎イネ科雑草を抑えきれなかったと考えられ、改めて更新時の適切な雑草対策の重要性が確認されました（図1）。

以上の結果から、更新時に適切な雑草対策をし、維持管理時に適切な施肥管理をした圃場では、更新5、6年目でも播種牧草の冠部被度が概ね80%以上に保つことが実証されました。

注1) 冠部被度調査：春は5月下旬から6月上旬に、秋は収穫が遅かった2025年A圃場（10/31）を除き9月下旬から10月上旬に実施
注2) TY：チモシー、マメ科：マメ科牧草、イネ雑：イネ科雑草（主にシバムギ、リードカナリーグラス等の地下茎型雑草）

図1. 冠部被度の推移



デントコーン収穫適期の目安と刈取り高さ

近年、管内の飼料用とうもろこし（以下デントコーン）の収穫開始は9月中下旬頃となっています。収穫の前に、圃場のデントコーンの状態をチェックしてみましょう。

1 収穫適期の目安

デントコーンの収穫適期は黄熟期です。この時期はエネルギーが高く、サイレージ調製に適した乾物率（30％程度）になっています。黄熟期の目安は、おおよそ絹糸抽出から50日後です。

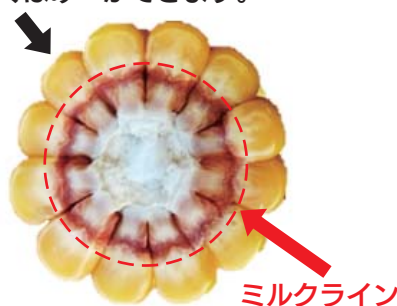
地際は消化性が低い部分であることや、土壌等の混入リスクを避けるため、刈取り高は15cm以上確保して収穫します。

2 熟度の見方

子実は登熟が進むにつれて、でん粉が外側から内側に向かって蓄積します。そのため、子実の中央を割って断面を見て確認します。

外側の黄色い部分はやんぷ、内側の白い部分は乳汁で、この境界線（ミルクライン）が1/2となったときが黄熟期です。子実を潰すとわずかに粉っぽいミルク状の汁が出ます。

デント系品種では頂部に“くぼみ”ができます。



— こんな時は収穫のタイミングに注意が必要です —

すす紋病

カビによる病害で、雄穂抽出期（管内の平年は8月初旬）以降の発生が多く、茶～灰色の病斑が見られ低温多湿条件で発生しやすくなります。

枯れ上がりが早くなるため、注意が必要です。乾物率が高くなりすぎると踏圧不足によりサイレージ発酵品質が低下し、2次発酵やカビの原因となります。



すす紋病が見られる葉

根腐病

8～9月の降水量が多く、高温の際に登熟が進むと発生しやすくなります。

発生すると急速に茎葉が枯れ上がり、雌穂が下垂します。地際の組織が破壊されるため、これ以降の登熟や生長は見込めず、折損や倒伏が発生しやすくなります。

すす紋病発生圃場では、併発に注意が必要です。



根腐れによる枯れ上がりと雌穂の下垂

3 収穫のタイミングは子実の十分な登熟を優先します。



一方で、病害による枯れ上がりや、強風による倒伏・折損の被害が大きい場合は、発酵品質の低下を防ぐため収穫時期を早めることを検討しましょう。

別海高等学校 農業特別専攻科 入学生募集

募集定員20名

日本一の酪農王国 別海町で働きながら学び、仲間とともに夢を追いかけてませんか！

学びの特徴

- 修業期間 2 年・高等学校卒業以上対象
- 自家や牧場で働きながら通学できます。
- 通学期間：4 月～5 月、10 月～3 月
- 講義時間：10 時 50 分～15 時 15 分

入試日程

-  **出願期間** 令和 9 年 1 月 7 日(木)から
令和 9 年 1 月 15 日(金)正午まで（日曜日、土曜日及び休日を除く。）
-  **検 査 日** 令和 9 年 1 月 29 日(金)
-  **検査方法** 作文・面接
-  **合格発表** 令和 9 年 2 月 5 日(金)

※募集人員に満たない場合、2 次（3 月下旬）・3 次（4 月上旬）募集を実施します。

お問い合わせ先

北海道別海高等学校農業特別専攻科
〒086-0214
野付郡別海町別海緑町70-1
TEL:0153-75-2053
mail:bekkai-z4@hokkaido-c.ed.jp



お問合せ用QR

CHECK !



学校HP

ごあいさつ

はじめまして、釧路年金事務所国民年金課です。いつも年金制度へのご理解、ご協力をいただき、本当にありがとうございます。

道東あさひ農協様の管轄内には、外国人労働者が多くいらっしゃいます。年金事務所という「見ず知らずの相手」から納付や手続きなどの案内が届くことで、彼らを驚かせてしまいがちです。また、結果として組合員の皆様にご迷惑をおかけしてしまうことも少なくありません。私たちとしても外国人労働者や組合員の皆様がどのような対応をお求めなのか、把握しきれていないのも実情です。

そこで、日ごろから彼らと接していらっしゃる組合員様のお力を借りるべく、毎月1回、国民年金についてお話しする機会をいただきました。

なお、私（筆者）が年金事務所に勤め始めて3年経ちましたが、外部への寄稿は（私が知る限り）初の試みです。私たちが一方的に発信するのではなく、皆様から「●●について気になる」「××について取り上げてほしい」などのお声をいただければ、可能な限りお答えしたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、農業に携わる20歳以上60歳未満の方のほとんどは国民年金に加入し、保険料を納めていただく必要があります。月々の保険料は17,920円（令和8年度）と、決して安くない金額だと思います。そこで今回は「免除申請・一部免除」をテーマにお話をさせていただきます。

「免除申請」と「一部免除」について

皆様のお手元にも、納付書や免除申請の案内等が届いていたかと思います。もうご覧いただけましたでしょうか？

全額免除・納付猶予の承認を受けた方については、基本的に翌年度も継続審査の対象となります。ただし、失業特例申請をした方・一部免除承認となった方は、7月以降に改めて免除申請が必要です。また、一部免除承認となった場合、残りの保険料を納めなければなりません。

年金は老後のため、だけじゃない

私たちは、納付期限（翌月末）を過ぎても保険料が納付されていない状態を「未納」と呼びます。未納が続くと、在留期間の更新に悪影響が及ぶ可能性があります。

また、財産差押えの対象になったり、万が一の時に「障害年金」や「遺族年金」を受けられなくなったりする可能性もあります。

皆様がそのような状況に陥ってほしくないとの思いで電話や手紙で「早めの納付を」「早めの申請を」などご案内しております。従業員の方を含め、納付期限内のご納付または免除申請をお願いいたします。

何か困ったこと、気になることがありましたら、どうぞ年金事務所や、お住まいの町村役場の国民年金担当窓口までお問い合わせください。

（文責 クニサワ）

★次回のテーマは「災害特例」です★

お問い合わせ先

釧路年金事務所 国民年金課
〒085-8502 釧路市栄町9丁目9-2
電話 0154-22-5810
（音声案内が聞こえたら ②→②）

▼当事務所の情報



▼ご案内(外国語版)



家の光図書 今月の新刊紹介

お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所営農課 ☎75-6002
西春別支所営農課 ☎77-2111
別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202
根室支所営農課 ☎22-2121
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

最新版 図解 知識ゼロからの コメ入門 第3版

西川邦夫 監修 A5判・224頁
定価：本体1,700円 税込1,870円

好評の図解シリーズにて、コメ入門が大改訂！「令和の米騒動」はなぜ起きたのか？についてもわかりやすく解説します。丁寧な用語解説と、一目でわかる図解の力で、日本農業の要である「コメ」のすべてを解き明かします。



身近な食材とフライパンで作る ワンパン薬膳ごはん

齋藤奈々子 著 B5判・96頁
定価：本体1,500円 税込1,650円

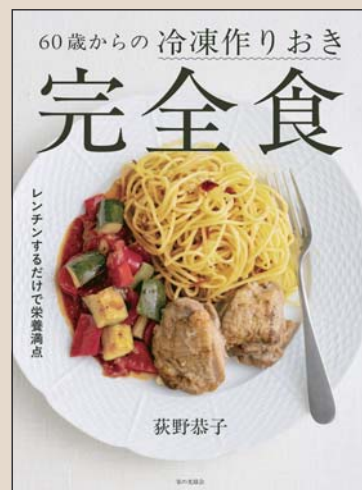
フライパンひとつでメインおかずから、スープ、副菜まで、これ1冊で毎日のおかずが全部薬膳に。難しいことなし、疲れた日こそ食べたい、心と体をいたわるレシピを多数掲載。



レンチンするだけで栄養満点 60歳からの冷凍作りおき完全食

荻野恭子 著 B5変型判・96頁
定価：本体1,700円 税込1,870円

大好評『60歳からのおいしい完全食』の第2弾。今回は「冷凍作りおき」をテーマに、手軽にできておいしく栄養がとれる食事法とレシピを紹介。夏の面倒な料理も、冷凍つくりおきでバランスよく食事が摂れます。



消費税及び地方消費税（個人事業者）の中間申告と納付

中間申告の方法と納付 ～次の2つの方法のいずれかによることができます～

1. 前年実績による中間申告

令和7年分の確定消費税額に応じて、次により算出した中間納付税額を記載した「消費税及び地方消費税の中間申告書」及び「納付書」を所轄の税務署から送付しますので、必要事項を記入の上、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税及び地方消費税を納付してください。

令和7年分の 確定消費税額（注）	中間申告・ 納付の回数	中間納付税額	申告・納付期限
48万円超 400万円以下	年1回	令和7年分の確定消費税額の12分の6の消費税額とその78分の22の地方消費税額	令和8年8月31日（月） 令和8年9月29日（火）（振替納税利用の場合の振替日）
400万円超 4,800万円以下	年3回	令和7年分の確定消費税額の12分の3の消費税額とその78分の22の地方消費税額	国税庁ホームページの「中間申告分の納期限及び振替日について」 （ https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/24200038/01.htm ） をご確認ください。
4,800万円超	年11回	令和7年分の確定消費税額の12分の1の消費税額とその78分の22の地方消費税額	

（注）「確定消費税額」とは、中間申告対象期間の末日までに確定した消費税の年税額（申告書⑨欄の差引税額）をいいます。

2. 仮決算に基づく中間申告

当期の業績が悪化しているような場合などには、「1. 前年実績による中間申告」の方法に代えて、各中間申告対象期間を一課税期間とみなして仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税額及び地方消費税額により中間申告・納付ができます。

なお、この計算により税額がマイナスとなった場合でも還付を受けることはできません（マイナスとなった場合は、中間申告税額は「0」になります。）。また、仮決算による中間申告書は、提出期限（申告期限）を過ぎて提出することはできません。

中間申告の期限までに、中間申告書を提出されなかった場合でも、「1. 前年実績による中間申告」の消費税額及び地方消費税額が納付すべき税額として確定しますので、上記納付期限までに納税する必要があります。

消費税及び地方消費税の中間申告には、「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」をご利用いただけます。詳しくは、e-Tax ホームページ（<https://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。

消費税及び地方消費税（個人事業者）の納付には、「振替納税」が便利です。スマホ等から届出が可能です。一度届出を行えば、翌年分以降も振替日に自動で口座から引落しとなります。詳しくは、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/24100020.htm>）をご覧ください。

BOARD REPORT

第4回 理事会報告

令和8年6月3日開催

付議事項

- 議案第1号 令和8年度理事の役員報酬額の決定について
- 議案第2号 令和7年度行政庁報告書の提出について
- 議案第3号 令和8年度矢臼別演習場周辺農業用施設（集乳施設）設置
助成事業の実施及び入札指名業者の選考について
- 議案第4号 令和8年度矢臼別演習場周辺農業用施設（集乳施設）設置
助成事業に係る入札予定価格範囲の設定について
- 議案第5号 令和8年度矢臼別演習場周辺農業用施設（農業機械）設置
助成事業の実施及び入札指名業者の選考について
- 議案第6号 令和8年度矢臼別演習場周辺農業用施設（農業機械）設置
助成事業に係る入札予定価格範囲の設定について

報告事項

- 報告事項1 令和8年度第1四半期末監事監査日程について
- 報告事項2 令和8年度矢臼別演習場周辺地区施肥業務の入札結果につ
いて
- 報告事項3 令和7年度体制整備モニタリングの報告について
- 報告事項4 令和8年度根室地区乳牛市場（5月）価格について

協議事項

- 協議事項1 令和8年度役員視察研修の実施について
- 協議事項2 組合一斉訪問について



まちがいさがし

出題・イラスト：ゆきたけし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、8月21日まで（期日必着）



区分	6月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	334,411t	1,017,888t	4.09%	8.87%	9.38円	60.88円	55.07円	3.76円	129.10円
前年(比)	98.0%	98.4%	4.00%	8.86%	9.34円	59.23円	54.63円	3.75円	126.94円
根室管内	70,906t	214,783t	4.19%	8.86%	9.38円	62.32円	55.04円	3.79円	130.53円
前年(比)	98.4%	98.7%	4.07%	8.84%	9.34円	60.34円	54.54円	3.75円	127.97円
JA道東あさひ	31,140t	94,046t	4.13%	8.85%	9.38円	61.51円	54.98円	3.73円	129.60円
前年(比)	98.5%	99.0%	4.02%	8.83%	9.34円	59.61円	54.48円	3.72円	127.15円
西春別支所	7,425t	22,543t	4.17%	8.85%	9.38円	62.09円	54.95円	3.87円	130.28円
前年(比)	99.8%	99.9%	4.02%	8.82%	9.34円	59.59円	54.38円	3.85円	127.17円
上春別支所	6,233t	19,067t	4.07%	8.81%	9.38円	60.51円	54.73円	3.76円	128.39円
前年(比)	99.9%	100.9%	3.99%	8.81%	9.34円	59.20円	54.35円	3.66円	126.55円
別海支所	12,903t	38,838t	4.15%	8.86%	9.38円	61.74円	55.05円	3.71円	129.88円
前年(比)	96.6%	97.1%	4.04%	8.85%	9.34円	59.86円	54.59円	3.67円	127.47円
根室支所	4,579t	13,598t	4.12%	8.88%	9.38円	61.31円	55.14円	3.49円	129.33円
前年(比)	99.5%	100.4%	4.01%	8.84%	9.34円	59.46円	54.51円	3.72円	127.03円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にとともに、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

HOROSCOPE

今月のあなたの運勢 (8月)

By モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19



全体運 夏ならではのレジャーを楽しむと運気がアップ。人の和を大切に。出会いが日々を豊かにします。旅行が吉

健康運 体調の変化に敏感に対処して。外出時には帽子を

幸運の食べ物 エダマメ

牡牛座 4/20~5/20



全体運 スムーズに物事が進まないとき。あえてペースダウンをしてゆっくり進めればミスを減らせます。下旬は上昇運

健康運 喉に痛みを感じたら早めにケアを。喉あめが◎

幸運の食べ物 葉シヨウガ

双子座 5/21~6/21



全体運 良い話が聞けるなど幸運が続くとき。いいことがあったら周囲にもお裾分けを。皆で楽しめばより運気アップ

健康運 疲れを感じたら療養が必要なサイン。ゆっくり休んで

幸運の食べ物 桃

蟹座 6/22~7/22



全体運 ハブニング要素もありますが冷静に対処すればOK。困ったときは周囲の意見も参考に。おいしい物にツキあり

健康運 日差しへの対策は入念に。UVカットのアイテムが◎

幸運の食べ物 大葉

獅子座 7/23~8/22



全体運 好調運に恵まれバワフル。周囲への気遣いが称賛的に。新しいことを始めてみると周囲の協力も得られます

健康運 夜は早めに就寝を。良く眠れる枕を探してみ

幸運の食べ物 イチジク

乙女座 8/23~9/22



全体運 安定運ですが思い悩むことが多そう。気分転換は大切。外出や趣味の時間を多めに取ってリフレッシュを

健康運 不調は解消へ。考え過ぎないのが良いようです

幸運の食べ物 レタス

天秤座 9/23~10/23



全体運 コミュニケーション運が活発に。うれしい申し出も多そうです。誘いはできるだけ参加を。触れ合いの中で得る物も

健康運 体調を崩しがちかも。無理せず休憩を入れて

幸運の食べ物 オクラ

蠍座 10/24~11/22



全体運 大変ですが助けしてくれる人も多いとき。下旬には挽回可能な力で蓄え時間を稼ぎましょう。映画、美術鑑賞が吉

健康運 運動の機会を増やすと体も心も健康に近づきます

幸運の食べ物 梨

射手座 11/23~12/21



全体運 上昇運。困難な状況を成功に導くチャンスですから果敢にチャレンジを。過程で得る物も多いはず。下旬は慎重に

健康運 不注意によるけがにご用心。疲れたら適宜休憩を

幸運の食べ物 トウガン

山羊座 12/22~1/19



全体運 運勢は山あり谷あり。順調に進んでいたことに問題が出そうですが、解決方法も見つかります。落ち着いた対処を

健康運 汗はしっかり拭き取って。あせもやかぶれに注意

幸運の食べ物 ツルムラサキ

水瓶座 1/20~2/18



全体運 ハブニング運ですが想定外のうれしい出会いも。ポジティブ思考でいきましょう。良いことに巡り合えるはず

健康運 遊びでも疲れることが。何事も適度に行いましょう

幸運の食べ物 パプリカ

魚座 2/19~3/20



全体運 情報は最新かどうかをよく確認。勘違いに気付くことがありそう。無理せず様子を見るという選択肢を忘れずに

健康運 良い治療法が見つかりやすいとき。小まめに受診を

幸運の食べ物 ブドウ



蒸し暑い日が続く、人も牛もヒートストレスへの十分な注意が必要な時期となりました。こまめな水分補給や十分な休息を心掛けていただければと思います。

さて、熱中症については、さまざまな場面で注意喚起を耳にする機会が多いことと思いますが、この機会に改めて熱中症の危険性について考えてみましょう。先日、SNSで重度の熱中症を分りやすく表現した例えを目にしました。ゆで卵をいくらか冷やしても生卵に戻らないように、重度の熱中症で受けた脳へのダメージは元どおりにならないことがある」というものです。

重度の熱中症では、高次脳機能障害などの後遺症が残る場合があり、記憶力や判断力、思考力の低下によって、日常生活や仕事に支障をきたすことがあります。回復までに長い時間を要することもあり、場合によっては後遺症が残る可能性もあります。そのため、熱中症を未然に防ぐことが何よりも大切です。

対策としては、水分補給のタイミングが重要です。のどが渇いたと感じた時には、すでに体内の水分が不足し始めていると言われているので、のどが渇きを感じる前から、こまめに水分を補給する習慣を身につけましょう。また、睡眠不足は自律神経の働きを乱し、体温調節機能を低下させる要因となるため、十分な睡眠を確保することも重要です。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症対策をしっかり行い、体調管理に十分注意しながら、この夏を元気に乗り切りましょう。

(上春別支所 佐藤 勇太)

