

# ぽかぽか

2026  
July

No.207



札幌市内にてランドオープンさせた「別海のミルクスタンド」

## INDEX

- J A道東あさひ 第17回通常総会
- 「別海のミルクスタンド」札幌市内にランドオープン！
- 令和7年度 J A共済優績組合表彰を受賞いたしました／利用者満足度の向上を目指して！
- 2026北海道ブラック&ホワイトショウ開催！！／令和8年根室ブラック&ホワイトショウ開催！！
- 道東あさひ和牛改良組合 2026バーンミーティング開催！！／別海支所より
- 上春別支所より／西春別支所より
- 根室支所より／第18回酪農試験場公開デー
- 別海高校 酪農経営科・専攻科だより
- 営農情報（酪農試験場）
- 営農情報（普及センター）
- J A健康ふれあい館
- 知って納得！税金講座／個人事業税・第1期の納期限
- 家の光図書 新刊紹介／お盆の営業日程について
- 理事会報告／まちがいさがし
- 生乳生産・乳代単価情報／今月のあなたの運勢／編集局から



J A道東あさひの  
ホームページはこちら

# JA道東あさひ 第17回通常総会 組合長挨拶



第17回通常総会の開催にあたり一言ご挨拶申し上げます。

本日ここに組合員の皆様をはじめ、根室振興局・根室市・別海町の両行政、系統連合会・関係機関の方々のご臨席をいただき本総会を開催出来ます事を心から感謝申し上げます。又、日頃より当農協の事業推進に御理解と御協力そして、ご指導をいただいております事に重ねて厚くお礼申し上げます。

本年も雪溶け以降好天に恵まれ、春の農作業が順調に進み牧草の生育も例年を若干上回る等、間近に控える一番草収穫にも大いに期待を寄せる所であります。

令和7事業年度を振り返ってみますと、春先より比較的穏やかな天候に恵まれ、一番草の収穫は順調に進みましたが、その後の高温や干ばつ気味の気候により、牧草の再生の悪化やチモシの枯渇、刈り取り適期と思われる時期に周期的な降雨があり二番草の収穫が遅れた事、デントコーン収穫期直前の暴風により、多くの畑で倒伏や折損の被害を受け、概ね刈り取りは出来たもののサイレージとしての品質には不安が残る状況でありました。

生乳の生産目標に於いては、北海道酪農生産基盤安定対策のもと、第3期意向生産対策下での生産抑制での影響を踏まえ、生産基盤の回復を図り、生

乳の安定供給と酪農経営の安定を図ることを目的として北海道として4,023千tと設定され、当農協へは36万9千812tの配分となり、計画生産のもとはありますが、組合員個々が営農計画作成時に提出いただいた希望乳量に基づいた形で配分させていただき、目標達成に向け一丸となって取り組んで参りました。

一方、長期化するロシアによるウクライナ侵攻、米国のトランプ政権による関税政策やイラン攻撃、それに伴うホルムズ海峡の封鎖等の影響を受け世界経済は不安定要素を抱えており、加えて円安基調も相まって、飼料・肥料・生産資材や燃油高騰の状況は常態化しており、更には労働力不足や物流コストの上昇等、組合員の皆様にはご苦労の多い一年であったと思えます。

農政に於いては、昨年4月に策定された新たな酪肉近代化計画では、2030年度の生乳生産目標が現行水準並みの732万t、その後の長期的な姿の生産目標が前回酪肉近並の780万tと掲げられ、需要拡大の取り組みを着実に進めるとともに、生産基盤の強化についても積極的に検討していく必要があると思えます。これを受けて北海道として、道酪肉近として445万tを設定しており、これらに向けて生産組合員・農協・地域・国・地方行政をはじめ関係機関が一体となり、目標に向けてその役割を果たしていくことが強く求められるものと思えます。

又、昨年7月に行われた参議院議員通常選挙に於きまして、全国農政連の統一候補でありました東野秀樹さんであります。多くの皆様の御支援と御協力をいただき見事当選を果たすことが出来ました。今、東野議員は、農業の課題解決に向け精力的に取り組んでおられ、今後農政活動の中心的役割を担っていただけるものと確信しております。

ます。改めて皆様には感謝とお礼を申し上げますとともに、今後とも一層のお力添えを賜りますようお願い致します。こうした中であって当農協の令和7年度の事業推進につきましては、多くの不確定要素を抱えながらもようやく改善の兆しが見えてきた組合員経済の安定化に向けて、生乳生産技術の向上や飼養管理技術、自給飼料の改善に向け、特に気候変動が乳牛や、飼料作物栽培に与える影響等に主眼を置いた、各種のセミナーの開催や組合員日よりを通じての情報の提供や、暑熱対策用の機器を設置され、JA農業ステツプアップローンにて資金利用された組合員に対して実質無利子化する当農協独自の助成事業も継続して実施して参りました。

又、草地更新率の向上と栄養価の高い基礎飼料の生産及び既存草地の植生の改善や維持管理に資する事を目的として当農協独自の草地植生改善促進助成事業を継続的に取り組み、助成総額33,222千円の実績となり、当地域の最大限の強みである飼料基盤に立脚した酪農経営の確立に向け、今後とも継続して取り組んで参ります。

加えて「後継牛確保」の観点から補助事業を活用した雌雄判別精液の助成事業を行ってきており、本年度は「乳用牛長命連産性向上緊急支援事業」を活用し、長命連産性に優れ且つ後継牛確保に資する取り組みを行い、実績として事業参加戸数350戸、対象乳用授精頭数24,222頭、奨励金額合計2億1,750万円の利用実績となり、将来に向け持続的な優良後継牛の確保に努めているところであります。

他方、組合員との対話や農協事業への理解醸成を深める取り組みとしては、役員による組合員全戸一斉訪問の実施や地区懇談会の開催はもとより、支所別に女性農業者との意見交換会の実施、

テーマを決めずにフリートーク形式での組合員交流会も開催致しました。こうした一連の対話の中でいただいたご意見については、今後の農協運営の中に反映させて参りたいと考えております。

又、今年度も根室市・別海町の両行政から、バンガーサイロ建設・草地の自己更新といった基盤整備に對しまして助成措置を講じていただきました。感謝を申し上げますとともに今後とも継続的なご支援をお願い致します。

この様な取り組みをして参りました本年度の各事業であります。販売事業における生産状況は、気候変動による夏場の猛暑に對する暑熱対策がある程度整備された事や個体乳量の向上もあり、一定数の離農があつたものの前年対比99・7%の36万8千12tとなり、期中による乳価の改定があつた事もあり補給金・集送調整金を含めた取扱高では前年比104・7%の473億1,600万円となりました。個体販売に於きましては、すべての畜種が比較的高値で推移したことにより取扱頭数は前年対比98・6%の39,718頭でありましたが、取扱高では前年比129・6%の96億5,417万2千円の実績となり、生乳と合わせた販売事業総取扱高は、569億7,000万円となり、3年連続で過去最高を達成する事が出来ました。

購買事業につきましては、各種生産資材の高騰が続いているなか、「出向く購買」をモットーに生産現場や組合員ニーズを的確に捉えるとともに、安定供給を最優先課題とし有益な情報提供と取りまとめ購買による供給価格の低減に努めて参りました。生活店舗につきましては、近隣での大型量販店やディスカウントストア等の事業展開もあり厳しい運営を強いられている状況であります。今年度の購買事業総取扱高は前年比98・2%の214億6,700

0万円となりました。尚一層の購買事業のご利用と系統結集をお願い申し上げます。

信用事業につきましては、日銀の金融政策の変項により長らく続いてきた低金利環境から金利の上昇傾向へと変化する年となり、利回り・収益性の確保に向け他金融機関の動向も踏まえながらJAFポパー資金の着実な積上げによる収支改善に向けた融資対応や営農貯金を中心に計画的な貯蓄への提案が継続して実施するとともに、資金繰り支援としてポパー資金の貸し出し条件の整備、既存資金の条件緩和措置等を実施して参りました。本年度末では貯金残高606億5,800万円となりました。

共済事業に於いては、組合員の生命と財産を守ることを目的として保障切れや未加入物件の洗い出し、保障内容の充実度向上に向け、継続契約の確保並びに既存契約の見直し提案に取り組んで参りました。特に本年は、夏の高温時の収穫作業中のトラクターやけん引作業機の火災が数件発生したこともあり、これら事業用資産についても未加入調査や車両保障の提案を行うなど、農業経営の実態に即した保障提案を進めて参りました。本年度末の長期共済保有高は1,256億6千8百万円となっております。

又、信用事業に於いては、優績JAとして全道2位の表彰を、共済事業に於いても全国優績JAとしてそれぞれ受賞の栄にあずかり、これも組合員・利用者の皆様方の御理解と御協力、担当職員の方の賜物と改めて厚くお礼を申し上げます。

こうした各種事業展開による本年度の事業損益は、経常利益3億917万円を計上する事が出来、後程提案致しますが、当期末処分剰余金3億4,573万円を御審議いただくものであり、生産組合員はもとより利用者の皆様に厚くお礼を申し上げます。

令和8事業年度であります。本年度も北海道生乳生産計画の根幹である「酪農生産基盤安定対策」の生産計画を基本として、各農協・地区酪対との連携による計画生産を続けて参りますが、全道403万6,000tの目標のもと当農協へは37万2,499tの配分となりました。この配分量をベースに、組合員皆様の営農計画における生産乳量の積上げであります。37万421トンと令和8年度の計画数量とし、取扱高47億5,460万円を見込んでおり、これに個体販売では38,833頭、84億2,390万円を合わせると総販売取扱高では55億7,850万円を計画致しております。事業展開につきましては、各部各課がそれぞれの機能を十分に発揮しながら横断的に協調し、組合員ニーズの把握とサポート体制の強化を図り、技術相談・経営分析・情報提供・必要に応じた融資協議等を的確に対応して参ります。

続いて、昨年12月より販売を開始した当農協オリジナルブランド牛乳「ブルミエ・リッチ・ミルク」であります。酪農の魅力や、当地域の風土に育まれた牛乳の美味しさ、組合員の「おらが農協の牛乳」と言う想いを多くの消費者の皆様へ直接お届けさせていただくことを目的と致しております。

当農協産生乳100%成分無調整・乳脂肪分3・8%以上の特濃タイプで、90℃30秒の殺菌で風味を残し美味しさを体現するブランドとして位置付けており、忙しい都市生活者にも当地域の自然や酪農の情景を届ける「小さな贅沢」「贈り物」をコンセプトとしており、今後は、ソフトクリームやプリンなどの加工品等シリーズ展開を計画し、新たな販売チャンネルを開拓して参りたいと考えており、地元産牛乳の価値向上と酪農ファ

ンづくりを更に進めて参ります。次に、今年度から第4次の「地域農業振興計画」と「JA中期経営計画」であ

ります。「JA道東あさひビジョン2030」が始まります。過去3期に渡り計画推進されてきた実績をベースとして、その成果と教訓をもとに、次世代を見据えた持続的な地域農業と組織作りを具現化するものであり、令和6年11月のJAF北海道大会や組合員家族を含めた意向調査、昨年4月の酪肉近代化計画、地域の環境分析等を踏まえて原案を作成し、専門委員会・理事会・地区懇談会等を通じてご意見をいただきながら樹立致しました。「生産性向上対策」・「持続可能な経営支援対策」を根幹とするものであります。当農協が組織として持続可能な将来構造に向けて、地域拠点の最適化、生活インフラ機能、JA組織機構や事業の見直し、組合員負担のあり方について、組合員・利用者、役職員の声に耳を傾け対話を通じて検討を深め、するべき議論はしっかりとしながらあるべき姿を設定して参ります。

以上、長くなりましたが令和7年度の総括と令和8年度の基本姿勢、加えて総合的な将来構想の基本的な方針、考え方について述べさせていただきました。本総会は、決算報告、議決事項7、報告事項2を提案させていただきます。皆様の建設的なご提言と充分なる御審議をお願い申し上げます。開会にあたりましてのご挨拶とさせていただきます。本日は宜しくお願致します。



# 「別海のミルクスタンド」 札幌市内にグランドオープン！

6月15日（月）札幌市内愛生館ビル1階（札幌市中央区南1条西5丁目8）において、「別海のミルクスタンド」がグランドオープンいたしました。

当日は、北海道新聞・釧路新聞・日本農業新聞・酪農スピードNEWSなど様々な報道機関の関係者にお集まりいただき、説明会を開催いたしました。

説明会では、報道関係者の皆さまに「別海のミルクスタンド」で提供しているソフトクリームを味わっていただきながら、組合長および営農部長から別海町の酪農の魅力や当J A生乳の特徴、ミルクスタンド開設の目的などについての説明を行い、皆さまから多くの関心が寄せられました。

「別海のミルクスタンド」では、道東あさひオリジナル牛乳である「プルミエ・リッチ・ミルク」を使用したソフトクリーム（コーンノカップ）を各1個500円で販売している他、牛乳1ℓ500円、150ccカップ200円も取り扱っており、中でもプルミエ・リッチ・ミルクを使用したソフトクリームは、濃厚なミルクのコクと風味を感じられながらも後味はスッキリとしており、多くの方に親しまれる味わいとなっています。

「別海のミルクスタンド」の開設は、当J Aや別海町・酪農の魅力を発信する取組の一つとなっています。

札幌へお出かけの際はぜひお立ち寄りいただき、別海ならではの味わいをご堪能下さい！



## 令和7年度 JA共済優績組合表彰を受賞いたしました

当JAは、令和7年度のJA共済普及推進において優秀な成績を収めたとして、「令和7年度JA共済優績組合表彰」を受賞いたしました。

5月14日（木）、東京都中央区の明治座にて表彰式が執り行われ、当JAを代表して浦山組合長が出席し、表彰状を受け取りました。この日は、JA共済イメージキャラクターの仲間由紀恵さんをはじめ、CMキャ

クターの浜辺美波さん、福原 遥さんも会場に駆けつけ、受賞をお祝いしてくださいました。

今回の受賞を励みに、今後も組合員・利用者の皆様の暮らしを支えるパートナーとして、JA共済の普及推進により一層努めてまいります。引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 利用者満足度の向上を目指して ～自動車共済の取り組みが評価されました～

当JAは、令和7年度のJA自動車共済損害調査サービス（事故受付対応）における利用者満足度の高さが評価され、共済事業の発展に貢献したとして感謝状を授与されました。本表彰は、令和5年度以来3年ぶりの快挙となります。

6月5日（金）、共済連釧路サービスセンターより高辻センター長と坂口課長補佐が来所され、JAを代表して浦山組合長に感謝状が手渡されました。

当JAでは、今後も地域の安心のパートナーとして、組合員・利用者の皆様に寄り添った誠実な対応を心がけてまいります。



# 2026 北海道ブラック&ホワイトショウ開催!!

5月23日(土)～24日(日)に、安平町の北海道ホルスタイン共進会場にて、2026北海道ブラック&ホワイトショウが開催され、全道の同志会・岩手県より266頭が出品されました。

オフィシャル・ジャッジは編田 尚弘氏(陸別町/酪農家)、アソシエート・ジャッジは渡辺 重明氏(訓子府町/酪農家)で、当JA同志会からは13戸15頭が出場しました。

グランド・チャンピオン/シニア・チャンピオンを

中春別の寺澤 佳吾氏(2026JA道東あさひホルスタインショウ審査員)出品の「プロミネンス オーハム ロケット ET」号が、リザーブ・グランド・チャンピオン/リザーブ・シニア・チャンピオンを別海町の酒井 保幸氏出品の「グローリーランド オーサリリー ハツドリ」号が獲得しました。当JA同志会は、6頭が各部入賞し、第17部の管内対抗戦(5頭1組)では2頭が出場し、十勝管内に次いで2位を勝ち取る大活躍となりました。



グランド・チャンピオン、リザーブ・グランドチャンピオンを根室管内で独占(写真は北海道ホルスタイン農協HPより)

## 入賞牛一覧

所属	氏名	名号	部	順位	
別海	(株)Diary Holsteins	ダイアリー デイオール パラダイス	10部	8位	
別海	丹羽 瑛郁	ファインクエスト シャイン チーフ ET	12部	4位	
別海	酒井 保幸	グローリーランド デルタラムダ ハツドリ	13部	5位	
別海	酒井 保幸	グローリーランド オーサリリー ハツドリ	14部	2位	リザーブ・グランド・チャンピオン リザーブ・シニアチャンピオン
別海	(株)マウントエース	マウントエース パラダイス ラム	14部	6位	
西春別	塩谷 大	ソルトレイク サルグレーン セレクト	14部	7位	

同志会出品入賞牛(上位10位以内)

# 令和8年 根室ブラック&ホワイトショウ開催!!

5月8日(金)に、ホクレン根室地区家畜市場にて、令和8年根室ブラック&ホワイトショウが開催され、管内5JA同志会より53頭が出品されました。

審査員は、北見地方ホルスタイン改良同志会副会長の渡辺 重明氏(訓子府町/酪農家)でした。

当JAの同志会からは3支部より15会員25頭が出場し、グランドチャンピオン/シニアチャンピオンを酒井 保幸氏出品の「グローリーランド デルタラムダ ハツドリー」号が獲得しました。

「グローリーランド デルタラムダ ハツドリー」号が、リザーブ・インターミディエイトチャンピオンを(有)オードリーファーム出品の「テインカーベル デルタラムダ ベット」号が獲得しました。

また、第8部「ジュニアカップ&ジュニアリードマンクラス」では、当JAジュニアホルスタインクラブ所属の塩谷 葵さん(上西春別中2年)が出場し、他の出場者が高校生という中で見事1位を獲得されました。



グランドチャンピオンを獲得した「グローリーランド デルタラムダ ハツドリー」号

## 入賞牛一覧

所属	出品者	名号	出場クラス	順位
西春別	齊藤 俊英	ブルームウッド チャーリー ロイヤル	2部	1位
別海	丹羽 務	グローリアス クイーン オブ メリロット	2部	2位
根室	(株)T&M Holsteins	ビーチファーム ダリル サイドキック フールー	4部	1位
別海	菊地 正明	パロンドール ジャガー マーフイ	4部	2位
根室	(有)武隈牧場	エクセルランド ジェイコブ タイムアウト ソロモン E T	9部	2位
別海	(株)Diary Holsteins	ダイアリー デイオール パラダイス	10部	1位 (ベストアダダー)
別海	(有)オードリーファーム	テインカーベル デルタラムダ ベット	11部	1位 (ベストアダダー) リザーブ・インターミディエイトチャンピオン
別海	丹羽 瑛郁	ファインクエスト シャイン チーフ E T	12部	2位
別海	酒井 保幸	グローリーランド デルタラムダ ハツドリー	13部	1位 (ベストアダダー) グランドチャンピオン シニアチャンピオン
西春別	(株)U I F	U I F ファインリー リーフ ラムダ	13部	2位
別海	酒井 保幸	グローリーランド オーサリリー ハツドリー	14部	2位

同志会出品牛成績 (上位1・2位牛抜粋)

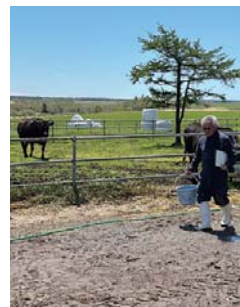
# 道東あさひ和牛改良組合 2026バーンミーティング開催!!

5月29日（金）に、道東あさひ和牛改良組合「バーンミーティング」を根室支所の早坂牧場で開催し、和牛改良組員6名が参加しました。

早坂政美組員から牧場の概要をご説明頂いた後、牛舎と飼養管理について視察しました。早坂さんは血統と体型を見ながら保留する牛を決めており、放牧地でほぼ一日を過ごす繁殖牛群は、運動によって前駆が充実し、体上線が平直で資質に優れた北海道の牛らしさを備えた牛群でした。

生まれた子牛は基本的に親付きで哺乳していますが、親の乳房炎に細心の注意を払いながら飼養されています。その後最大90日で離乳して、出荷までは牛の幅を見て飼養されます。牛舎と放牧地の形状を活かした飼養管理によって、牛達が生き生きと過ごしていたのが印象的でした。

視察の後は早坂さんを囲んで会食しました。参加した和牛改良組員は牛の飼養管理について終始意見交換を行い、2026バーンミーティングも盛況のうちに終了しました。



▲早坂さんを囲んで

BETSUKAI  
.....

別海  
支所

## ミルクハウス好評営業中!

4月24日（金）より今年度の営業が始まってから、約2か月半が過ぎようとしているミルクハウスですが、本格的な夏を迎え絶好のソフトクリーム日和が訪れたため、たくさんのお客様に足を運んでいただいております。

そんな老若男女問わず大人気なミルクハウスでは、今年度より道東あさひオリジナル牛乳の「プルミエ・リッチ・ミルク」を使用したシェイクを販売しております。

さらにプルミエ・リッチ・ミルクも1杯150円、ま

た1ℓパックを350円で販売しており、牛乳本来のコクとまろやかな味わいが楽しめるので好評です。

今年度の営業は例年通り10月中旬頃までとなっておりますので、営業が終了する前に、別海町が誇る生乳のおいしさを気軽に味わえる場所として地域の皆さんはもちろん、観光で訪れた方々にも親しまれるミルクハウスで、ぜひ別海町の恵みが詰まった一品をお楽しみください!



KAMI-SHUMBETSU

上春別  
支所

## 上春別ふる里まつり2026開催!!

上春別支所では、6月6日（土）に上春別地域センターにおいて、「上春別ふる里まつり2026」を開催しました。

当日は小雨が降る肌寒い天候となりましたが、多くの皆さまにご来場いただきました。会場では、餅まきやステージショー・ビンゴ大会など、子どもから大人まで楽しめるさまざまな催しを実施しました。また、女性部によるそば・うどん・クレープ・ジャムラテの出店や、青年部によるうし焼き・ヨーヨー釣りの出店も行われました。そのほか、野付漁協青年部によるホタテ・あさりの販売、つくろっとの会によるフランクフルトの販売に加え、キッチンカーや森永酪農販売様にも

出店してもらい、会場を盛り上げていただきました。

また、農村広場横の慰霊碑前では家畜供養祭を執り行い、上春別地区の酪農家の皆さまに、日頃の家畜への感謝と供養の思いを込めてご参拝いただきました。

正午からは焼き肉懇親会を開催し、ご来場の皆さまに焼き肉を無償で提供しました。会場は多くの来場者でにぎわい、交流を深める場となりました。

今年のおふる里まつりも、関係各位のご協力のもと、無事に終了することができました。ご来場いただいた皆さまをはじめ、ご協力いただいた関係者の皆さま、また多くのお心遣いを賜りました地元企業の皆さまに、心より感謝申し上げます。



NISHI-SHUMBETSU

西春別  
支所ケアセンターにて  
避難訓練を実施しました!!

西春別支所ケアセンターにて、火災を想定した避難訓練を6月15日（月）に実施しました。

デイサービス利用者様や、高齢者生活ハウス入居者様・職員合わせて40名が参加し、通報訓練や避難誘導、避難経路の確認を行いました。訓練を通じて、火災発生時には利用者様の安全確保を最優先に、落ち着いて行動することの重要性を改めて実感しました。

また、訓練終了後には利用者様や職員による水消火器の体験も実施し、消防署職員からは、「コンセント周りからの火災も多く発生しているため、日頃から気

をつけてほしい」とのお話もありました。参加された利用者様からは、「家でも気をつけなきゃいけないね」「いざという時のために勉強になった」といった声もあり、火災予防への意識を高める機会となりました。

ケアセンターでは、日々の介護サービスだけでなく、利用者様の安心・安全につながる取り組みを行っています。今後も定期的な訓練を継続するとともに、地域の皆さまに親しまれるケアセンターを目指し、さまざまな活動に取り組んでまいります。



NEMURO

根室  
支所

## 第4回 ねむろこどもフェス開催!

根室市農畜産業活性化推進協議会とJ A道東あさひ青年部根室支部合同で、6月7日(日)に根室市総合文化会館で開催された、こどもフェスにおいて「ブルミエ・リッチ・ミルク」とうし焼きの無料配布を実施致しました。

「こどもフェス」に参加していたたくさんのこども達や保護者の方々からは、「飲みやすくておいしい」、一緒に配布していた「うし焼きとすぐく合う」などの声が上がっておりました。約200セットを用意しましたが、イベント終了時間の1時間前にはすべての配布が終了しました。とても好評で、今後についても地域のイベントなどに積極的に参加し、牛乳や乳製品について興味を持って頂ければと思います。



## 第18回 酪農試験場公開デー

とき/8月5日(水) 9時00分~12時30分

ところ/酪農試験場 (中標津町旭ヶ丘7番地)

地域に開かれた試験場として、管内農業関係者や地域住民に対して「道総研」に関する研究業務および牛乳・乳製品に対する理解を深めていただくために「酪農試験場公開デー」を開催します。

- ・ 場内施設や搾乳の見学、子牛とのふれあいコーナー、科学実験コーナー
- ・ 搾乳体験、子牛への哺乳体験、カッテージチーズづくり、バターづくり
- ・ 管内農家等製造乳製品(チーズほか)、障がい者福祉施設製品等の展示即売会
- ・ サケ・マス類、町内河川の魚類展示(共催:さけます・内水面水産試験場道東センター)

※各種体験コーナー、見学ツアー(バス)の整理券を9:00から配布します。

※スリッパの不足が予想されます。なるべく上履きをご持参ください。子供用スリッパはございません。



道総研

地方独立行政法人

北海道立総合研究機構 農業研究本部 酪農試験場 総務課 TEL 0153-72-2004



## 酪農経営科

### くるみ幼稚園との連携事業

5月13日(水)本校農場にて、くるみ幼稚園の園児と酪農経営科1〜3年生による農業体験連携事業が行われました。この取り組みは、ふれあいを通じて園児に農業へ親しんでもらうとともに、高校生の伝える力を養うことを目的としています。

はじめは緊張も見られましたが、自己紹介を経て、和やかに交流がスタートしました。最初にジャガイモの特徴や植え付けのコツを説明し、その後は畑で実際に作業を行いました。高校生が目線を合わせて優しくサポートしたことで、園児たちも最後まで楽しく種芋を植え付けることができました。

3年生の松浦爽一郎さん(根室柏陵中出身)は、「どつすれば楽しさを分かりやすく伝えられるかを考え、難しい言葉を使わないように工夫しました。園児たちも私たちも、一緒に楽しむことができたと思います」と笑顔で話してくれました。



● ジャガイモの植え付けの様子

### J Aふれあいまつり

5月30日(土)、別海町農村広場にて開催された「2026 J Aふれあいまつり」に参加しました。当日は、授業で栽培した花や野菜苗をはじめ、加工実習で製造したストリングチーズやヨーグルトの販売を行いました。

また、同会場で行われた共進会では、地元の酪農家から牛をお借りして、リードマンコンテストにも出場しました。

販売を担当した3年生の石橋大夢さん(別海中央中出身)は、「準備から片付け、販売作業までどれも大変でしたが、商品は完売し、みんなと協力できたのでよかったです」と、当日の活動を振り返ってくれました。



● 販売会の様子

● リードマンコンテストの様子

## 専攻科

### 第2回酪農技術現地研修会

5月21日(木)、「第2回酪農技術現地研修会」として標津町の大西牧場を視察しました。同牧場では、経産牛17頭をフリーストール牛舎で、育成牛106頭をつなぎ牛舎で飼育していました。

経営者の大西亮祐氏は、「酪農経営において収益性は重要であり、飼育方法に正解はないが、当牧場では牛を健康的に飼うことを最優先している」と話していました。

同牧場では牛の健康を支えるため「病気の出来ない餌作り」を重視していました。牛に悪影響を及ぼす成分が残らないよう、肥料やスラリーは秋を中心に散布するほか、ホタテの貝殻を活用した土壌へのカルシウム補給など、牧草の品質向上に向けた細やかな工夫が行われていました。さらに、近隣農家6戸でTMRセンターを設立・運営し、作業を分担することで効率的かつ高品質な粗飼料生産を実現しています。

今回の視察を通じ、牛の健康と経営の安定を両立させるため



● 牧場視察の様子

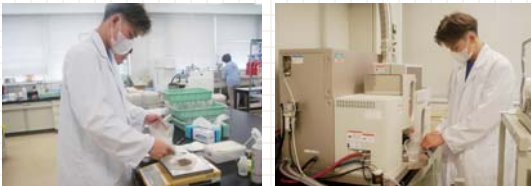
の、土づくりから始まる実践的な管理手法や経営哲学を学ぶ貴重な機会となりました。

### 酪農試験場「土壌草地学」実験

5月26日(火)、酪農試験場にて1年目学生が「土壌草地学実験」を行いました。

実験では、学生がそれぞれ自家の草地3区画から採取した土壌をサンプルとして持ち込み、pHやEC(電気伝導度)、有効態リン酸、交換性塩基(K、Mg、Ca)の土壌分析を実施しました。学生たちは、器具の操作方法だけでなく分析値の科学的原理についても習得しました。さらに、土壌の生成過程から作物の必要養分量、土壌診断のデータに基づいた適切な施肥対応までの一連の理論を体系的に学びました。

分析の結果、それぞれの草地が持つ土壌成分には明確な違いがあることが判明しました。学生たちは数値の背景にある個々の課題を読み解き、今後の草地の維持管理や効率的な更新計画へ実践的に役立てるための知見を深めていました。



● 土壌草地学実験の様子



# 根釧管内における 農業技術支援会議の活動について

酪農試験場 飼料生産技術グループ 中村 直樹

農業技術支援会議（以下、支援会議）は、高度化・多様化する地域の農業課題に迅速かつ的確に対応するため、平成18年度から全道的に活動している推進体制です。根釧管内では、根室地域農業技術支援会議と釧路地域農業技術支援会議として、それぞれの振興局、酪農試験場、技術普及室（技術普及課酪農試験場駐在）、農業改良普及センター、家畜保健衛生所から構成され、行政・研究・普及が一体となって地域課題の支援を行うことを目的に活動を行っています。

支援会議の運営は、年間を通じた計画的なプロセスに基づいており、その中核をなすのが「地域課題要望調査」です（図）。この調査を通じて市町村や農業協同組合などの地域関係機関から課題や要望を収集し、事務局によるヒアリングを経て、課題を「プロジェクト課題」、「行政課題」、「研究課題」、「普及課題」、「地域対応課題」の5つに分類して、それぞれ支援会議全体・試験場・普及センター・行政など、最も適切な機関が対応する体制がとられています（表）。

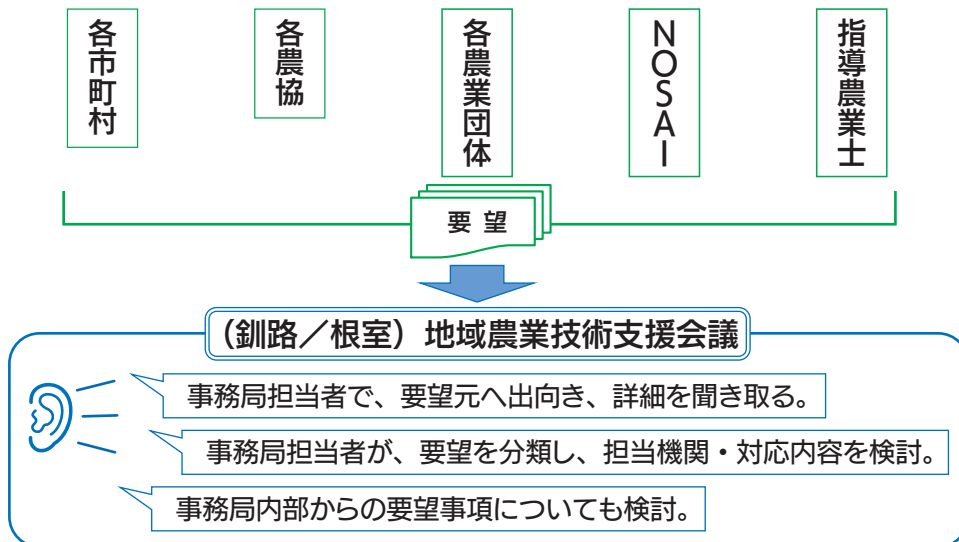


図 根釧管内における農業技術支援会議の運営イメージ

表 聞き取りした要望の分類と対応

課題の分類	担当機関	課題の特徴
プロジェクト課題	支援会議	緊急・地域特有・行政・普及・研究が協働連携して取り組む必要がある課題
行政課題	(釧路総合/根室) 振興局	行政に関する要望
研究課題	酪農試験場	過去の成果だけでは解決できない課題
普及課題	普及センター	普及に関する要望
地域対応課題	支援会議	地域性のある要望（地域対応課題）

プロジェクト課題としてはこれまで、根室地域では、令和6年度まで「麦類同伴栽培」を実施しており、釧路地域では、令和7～令和8年まで「飼料用とうもろこしの難防除雑草（ガガイモ）対策」を実施しています。研究課題としては、令和8年から革新的技術導入による地域支援として「近年の根釧地域の気象条件におけるマメ科混播草地の播種晩限の現地実証」に取り組んでいます。その他にも、行政課題・研究課題・普及課題などにも多数取り組んで来ました。

例年ですと、5月中旬に要望調査の依頼を開始し、6月下旬から7月上旬頃を報告期限としています。その後、要望いただいた機関に対して個別のヒアリングを実施しています。今後、事務局会議や全体調整会議、地域関係者会議といった一連の会議を通じて、活動計画の策定、進捗状況の報告、関係者との合意形成が図られます。この体系的なアプローチにより、地域の農業が直面する課題解決に向けた、組織的かつ効果的な技術支援の実現を目指しています。



# 衛生的乳質改善シリーズ⑫ メンテナンス ミルカーシステムの保守管理

## △ミルカーシステムの異常は、乳房炎発症リスク△

ミルカーは、搾乳するために毎日使う機械です。そして、搾乳で得られた生乳は酪農家の収入です。

ミルカーの機能が低下すると、乳房炎や乳質低下のリスクが高まります。

ミルカーの性能を維持するために、日々のメンテナンスと年一回の点検を受けましょう。

## 1 ミルカーシステムの機能

- ・ミルカーシステムは、乳頭からミルククローに真空で生乳を吸引（搾乳）して、バルククーラーに送ります。
- ・パルセーターにより、ティートカップ内部の真空と大気を定期的に切り換えることで、断続的な搾乳がおこなわれます。

## 2 メンテナンスのポイント

### ① ライナーの定期交換

- ・ライナーは、乳頭に直接接触するため、メーカー推奨期間内に定期交換する。劣化すると、マッサージ機能の低下や拍動比のバラツキにより、乳房炎や乳質低下リスクが高まります。

### ② パルセーターの作動確認

- ・拍動比が、メーカー仕様の範囲内（53～65回/分）か確認する。異常があれば、専門家に点検調整を依頼する。

### ③ チューブ類の洗浄・点検

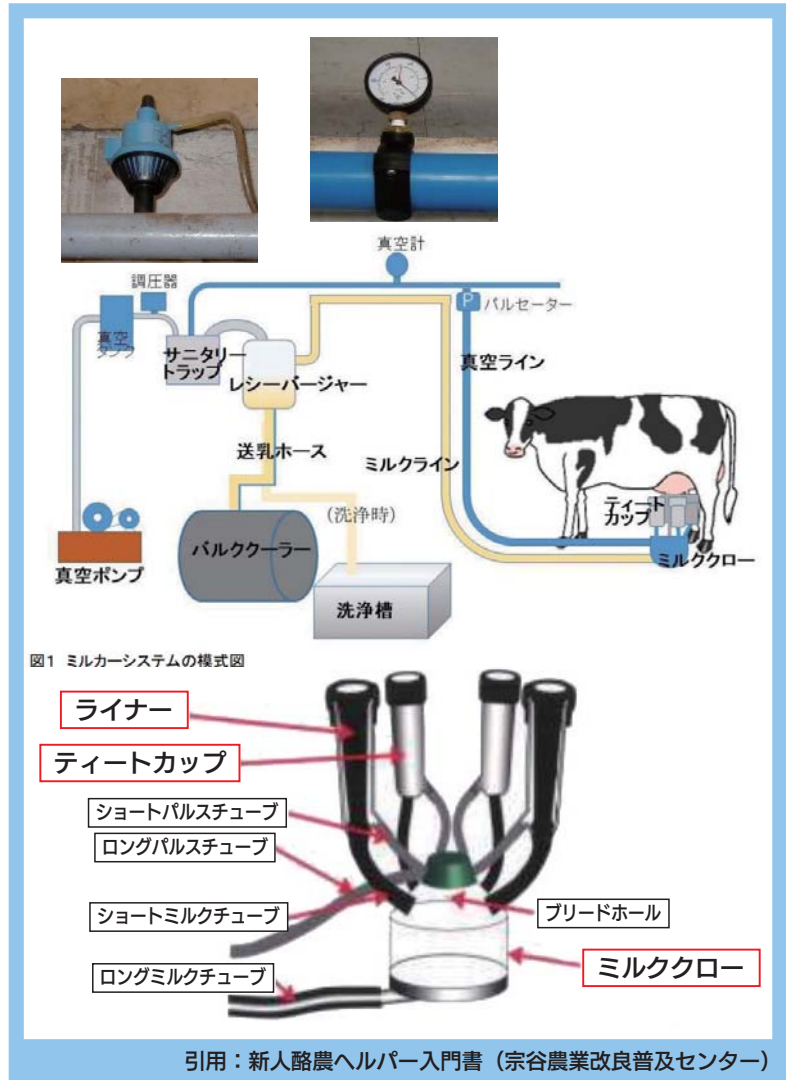
- ・各チューブは、メーカー推奨期間内に定期交換する。
- ・チューブ内部の洗浄に加え、亀裂や劣化がないか目視で確認する。

### ④ 真空度・エア漏れの確認

- ・真空度の確認は、陰圧が安定した時点の真空度と設定真空度が同値か確認する。
- ・エア漏れの確認は、エアを入れずに真空ポンプを停止した後、真空度が下がっていく速度がゆっくりなら、エア漏れが少ない（問題無し）。速度が、速い・不均一な場合は、専門家に点検・調整を依頼する。

### ⑤ 調圧器の点検（目視による汚れの確認）

- ・安定した真空度を保つため、定期的な掃除と部品の交換をする。



## 3 メンテナンスのサイン 「いつもと違う」変化はありませんか？

- 🔍 機器の数値：真空圧が高い・低い、拍動比が高い・低い
- 🐄 搾乳牛の様子：バタバタする、足を上げる、搾乳時間が長い（渋い）  
乳房炎が増えたなど・・・。

6月24日から開催しております。

# 健康ふれあい館

毎日利用できるJA主催の **特別企画**

開催期間中は **体感無料**



イメージキャラクターの「じきまる」です！  
まだ体感されていない方は、ぜひ一度会場にお越しください！

## 何をする会場なの？

約20分間磁気治療機器に座って、

**こり及び血行改善** の

治療が無料で行える会場です。

(電気と違いピリピリしません)

**肩に 足に 腰に 腕に**

痛みなど体に不調がある方には、特におすすめです。

## 私が行っても大丈夫？

JA健康ふれあい館は、JAが主催し、組合員の皆様や地域の皆様の健康づくりの為に会場です。機器の販売会ではございませんので、安心してご来館ください。

ご年配の方～お子様まで年齢に制限はないので、ご家族皆様で利用できます。

※ペースメーカー等体内植込み式医療用電気機器をお使いの方は、安全上ご体感頂く事はできません。

※押し売りや、住所・電話番号を聞いての訪問販売も、もちろんありません。

Aコープ西春別店  
駐車場内 特設会場  
西春別駅前西町274-1

【開催時間】

※各部最終受付は30分前

午前の部：午前10:00～午後1:00

午後の部：午後3:00～午後6:00

【休館日】休館日以外は毎日開催しています！

**毎週日曜日・月曜日・祝日がお休みです。**

詳細は会場でお知らせいたします。



会場担当の西峯と申します。  
よろしくおねがいします。

【お問合せ先】会場インストラクター 担当：西峯  
もしくはAコープ西春別店 0153-77-2670



# こどもNISAが始まります

NISA（ニーサ）とは、「少額投資非課税制度」のことです。通常、株式や投資信託などの金融商品に投資をした場合、これらを売却して得た利益や受け取った配当に対して約20%の税金がかかります。一方で、NISA口座で投資した金融商品から得られる利益は非課税です。しかし、NISA口座で投資できる上限金額は決まっています。

## ■こどもNISAとは

NISA口座は日本国内に住んでいる18歳以上（利用する年の1月1日時点で18歳以上の成人が対

### こどもNISAの仕組み

2027年 開始予定	つみたて投資枠		成長投資枠
	こどもNISA		
対象年齢	0～17歳	18歳～	
年間投資額	60万円	120万円	240万円
上限額	600万円	1800万円	うち1200万円まで

象）であればどなたでも開設できます。さらに今回の改正により、NISAの口座開設可能年齢の下限（改正前18歳）を撤廃し、0歳～17歳に対して、令和9年

からつみたて投資枠（年間投資上限額60万円、非課税保有限度額600万円）の「こどもNISA」が新設されます。こどもNISAは、原則18歳になるまで払い出しができません。ただし、例外として次のような場合には非課税で払い出しができます。

①12歳未満→災害により居住家屋が全壊した場合など（税務署長の確認を受けた場合に限る）②12歳以上→①に加えて入学金、教育費または生活費の支払い目的で、本人の同意書などを提出した場合。

①、②以外の理由で払い出しをした場合は、NISA口座内の譲渡益や配当は通常の課税が行われ、損失が出た場合でもその損失の金額はなかったものと見なされます。また、子が18歳に達すると、それまで利用していた未成年向けつみたて投資枠は18歳以上向けのNISAへ自動的に移行されます。

## ■注意点

こどもNISAを利用する場合、両親や祖父母からの贈与によるケースが多いでしょう。年間投資上限額60万円は、贈与税の基礎控除額110万円以内であるため、全額贈与により贈与税は課税されませんが、それ以外にも贈与を受けていた場合には、贈与税の申告漏れに留意する必要があります。

# 個人事業税・第1期の納期限は8月31日(月)です。

納期限までに必ず納めましょう。  
金融機関、振興局窓口、コンビニエンスストアのほか、スマートフォン、タブレット端末から決済アプリを用いて納税することができます。  
詳しくは、根室振興局税務課までお問い合わせ下さい。

## お問い合わせ先

根室振興局税務課  
〒087-8588 根室市常盤町3丁目28番地  
課税に関すること（課税係）0153-24-5482  
納税に関すること（納税係）0153-24-5466

# 家の光図書 今月の新刊紹介

お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所営農課 ☎75-6002  
 西春別支所営農課 ☎77-2111  
 別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202  
 根室支所営農課 ☎22-2121  
 見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

## wellkのお菓子教室 シンプルで作りやすいカフェの ケーキ・焼き菓子・デザート

石原寛史 著 B5判・96頁  
 定価：本体1,800円 税込1,980円

行列の絶えない人気カフェ「wellk」の  
 スコーンやキャロットケーキなど定番の  
 お菓子の作り方を詳しく解説。食感や  
 味わいの豊かさはもちろん、誰でも安  
 定して作れるシンプルで、作るコツが満  
 載のレシピブックです。



## 一生使える黄金比率！ 秘伝のブレンドで作る スパイスカレー

水野仁輔 著 B5変型判・96頁  
 定価：本体1,700円 税込1,870円

これまで100冊以上のカレー本を作っ  
 てきた著者が満を持しておススメする  
 「秘伝のブレンド」を紹介。5～7種類の  
 スパイスをブレンドしペーストにするだ  
 けで、簡単かつ本格的でおいしいカレ  
 ーが作れます。



## きょうもマリネ できたても作りおきも。 毎日おいしい

坂田阿希子 著 B5変型判・112頁  
 定価：本体1,600円 税込1,760円

火を使わずに仕込んで待つだけのマリ  
 ネは忙しい日々や暑い夏に嬉しい一品。  
 さっぱり食べやすく肉・魚・野菜を使っ  
 たレシピからフルーツのマリネまで幅広  
 いレシピで、つくりおきやおもてなしに  
 も大活躍です！



## お盆の営業日程について

誠に勝手ながら、以下の通りとさせていただきますので、  
 何卒ご了承くださいませようお願いいたします。

8月		15日(土)	16日(日)
各本支所 事務所	別海本所・支所	休み	休み
	上春別支所	休み	休み
	西春別支所	休み	休み
	根室支所	休み	休み
	厚床事業所	休み	休み
金融店舗	各本支所窓口	休み	休み
整備工場	別海	休み	休み
Aコープ	上春別	休み	休み
	西春別	通常営業	休み
	中西別	休み	休み
	上風連	通常営業	休み
資材店舗	上春別	休み	休み
	西春別	休み	休み
	別海	休み	休み
	根室	休み	休み
	厚床事業所	休み	休み
ソフトクリーム店	別海ミルクハウス	通常営業	通常営業

8月		15日(土)	16日(日)	
給油所	上春別	休み	休み	
	西春別	通常営業	休み	
	別海	通常営業	通常営業	
	中西別	休み	休み	
	上風連	通常営業	休み	
	根室	通常営業	通常営業	
	ATM	Aコープ上春別店	休み	休み
ASAHI サポートセンター	西春別支所	通常営業	通常営業	
	事務所	休み	休み	
	酪農ヘルパー	通常稼働	通常稼働	
	コントラ	都度対応	都度対応	
	ATM	西春別支所	通常営業	通常営業
		西春別支所	休み	休み
		Aコープ西春別店	通常稼働	休み
		根室支所	休み	休み
		厚床事業所	休み	休み
		別海本所	休み	休み
コープさっぽろかわい店		通常稼働	休み	
Aコープ中西別店		休み	休み	
Aコープ上風連店		休み	休み	

# BOARD REPORT

## 第2回 理事会報告 令和8年5月7日開催

### 付議事項

- 議案第1号 「独立監査人の監査報告書」及び「監事の監査報告書」について
- 議案第2号 決算関係書類の承認について
- 議案第3号 第17回通常総会に係る提出議案について
- 議案第4号 農業協同組合検査指摘事項に対する改善状況等の報告について
- 議案第5号 2026 J A道東あさひホルスタインショウ開催日程と収支予算について

### 協議事項

- 協議事項1 第17回通常総会議事運営について

### 報告事項

- 報告事項1 みのり監査法人期末II監査結果報告について
- 報告事項2 時間外労働及び休日労働に関する協定書
- 報告事項3 第17回通常総会表彰者について
- 報告事項4 令和8年3月末財務の動向について
- 報告事項5 員外利用報告について（3月末）
- 報告事項6 令和8年度 新規就農者激励状贈呈事業対象者について
- 報告事項7 令和7年度 乳検事業概要について
- 報告事項8 令和7年度 3月累計細菌数・体細胞数検査成績について
- 報告事項9 ホクレン根室地区乳牛市場価格について
- 報告事項10 購買事業実績（3月末）について

## 第3回 理事会報告 令和8年5月27日開催

### 付議事項

- 議案第1号 規程類の一部改正について
- 議案第2号 不良債権の処理方針について
- 議案第3号 個別貸倒引当金の取り崩しについて
- 議案第4号 令和7年度株式会社ASAHIサポートセンター事業実績及び令和8年度事業方針について
- 議案第5号 理事者に対するJ A農業経営ステップアップローンの貸付について
- 議案第6号 特定組合員第3四半期末クミカン供給限度額の設定について
- 議案第7号 令和7年度（令和7年度補正）生乳暑熱対応推進緊急対策事業に係るリース会社の選定について

### 報告事項

- 報告事項1 第4四半期末監事監査結果について
- 報告事項2 貸借対照表及び損益計算書（4月末）について
- 報告事項3 組合員の動向（4月末）について
- 報告事項4 3月地区懇談会Q&A及び5月地区懇談会意見（質問）について
- 報告事項5 融資審査会の結果について
- 報告事項6 令和8年度 畜産・酪農収益力強化総合対策基金等事業【ICT化等機械装置等導入事業】及び酪農経営支援総合対策事業【酪農GO事業】の要望調査結果について
- 報告事項7 第1回根室地区酪農対策協議会役員会について
- 報告事項8 畜産・酪農収益力強化整備等特別対策に係る中期的需要額調査集計結果について（施設整備事業）
- 報告事項9 特定組合員実績（4月末）について
- 報告事項10 北海道酪農体質強化対策事業に係る令和7年度実績報告および令和8年度実施計画について
- 報告事項11 令和8年度前期4支所選定雄牛一覧表について
- 報告事項12 販売事業実績（4月末）について
- 報告事項13 購買事業実績（4月末）について
- 報告事項14 行事予定について

## 第4回 理事会報告 令和8年6月3日開催

### 付議事項

- 議案第1号 令和8年度理事の役員報酬額の決定について
- 議案第2号 令和7年度行政庁報告書の提出について
- 議案第3号 令和8年度矢白別演習場周辺農業用施設（集乳施設）設置助成事業の実施及び入札指名業者の選考について
- 議案第4号 令和8年度矢白別演習場周辺農業用施設（集乳施設）設置助成事業に係る入札予定価格範囲の設定について
- 議案第5号 令和8年度矢白別演習場周辺農業用施設（農業機械）設置助成事業の実施及び入札指名業者の選考について
- 議案第6号 令和8年度矢白別演習場周辺農業用施設（農業機械）設置助成事業に係る入札予定価格範囲の設定について

### 協議事項

- 協議事項1 令和8年度役員視察研修の実施について
- 協議事項2 組合員一斉訪問について

### 報告事項

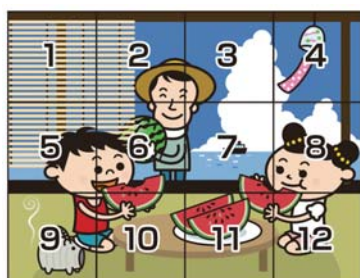
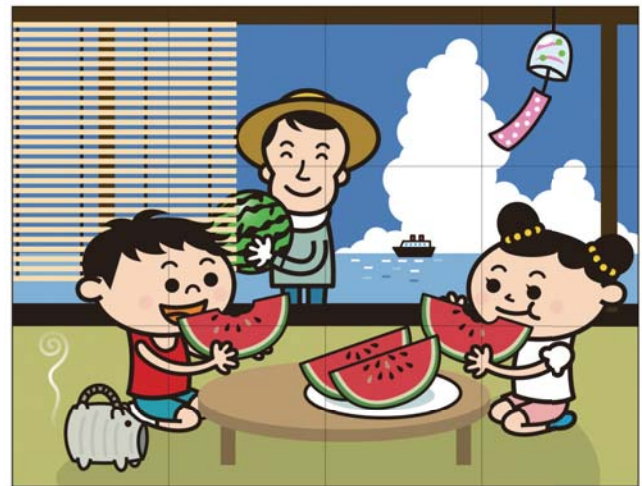
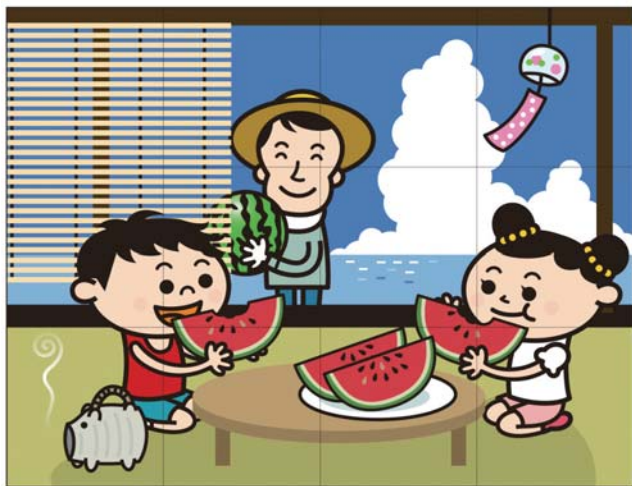
- 報告事項1 令和8年度第1四半期末監事監査日程について
- 報告事項2 令和8年度矢白別演習場周辺地区施肥業務の入札結果について
- 報告事項3 令和7年度体制整備モニタリングの報告について
- 報告事項4 令和8年度根室地区乳牛市場（5月）価格について



## まちがいさがし

出題・イラスト：ゆきたけし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



### 応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、7月21日まで（期日必着）



区分	5月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	347,210t	683,477t	4.11%	8.88%	9.71円	60.54円	54.44円	3.80円	128.49円
前年(比)	98.2%	98.6%	4.07%	8.86%	9.71円	56.87円	51.44円	3.78円	121.80円
根室管内	73,156t	143,877t	4.20%	8.86%	9.71円	61.72円	54.34円	3.82円	129.59円
前年(比)	98.5%	98.9%	4.17%	8.84%	9.71円	58.16円	51.31円	3.79円	122.98円
JA道東あさひ	32,076t	62,906t	4.16%	8.84%	9.71円	61.25円	54.22円	3.79円	128.97円
前年(比)	98.9%	99.2%	4.14%	8.82%	9.71円	57.72円	51.22円	3.76円	122.41円
西春別支所	7,696t	15,118t	4.17%	8.84%	9.71円	61.31円	54.25円	3.83円	129.10円
前年(比)	99.5%	100.0%	4.11%	8.82%	9.71円	57.34円	51.19円	3.86円	122.10円
上春別支所	6,519t	12,834t	4.07%	8.82%	9.71円	59.84円	54.09円	3.86円	127.51円
前年(比)	101.2%	101.3%	4.07%	8.81%	9.71円	56.76円	51.15円	3.74円	121.36円
別海支所	13,231t	25,935t	4.20%	8.84%	9.71円	61.84円	54.21円	3.75円	129.50円
前年(比)	96.9%	97.3%	4.18%	8.83%	9.71円	58.32円	51.26円	3.70円	122.99円
根室支所	4,629t	9,019t	4.18%	8.87%	9.71円	61.44円	54.38円	3.77円	129.30円
前年(比)	101.0%	100.8%	4.15%	8.83%	9.71円	57.95円	51.22円	3.80円	122.68円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

## HOROSCOPE

### 今月のあなたの運勢 (7月)

By モナ・カサンドラ

**牡羊座** 3/21~4/19

**全体運** 思うように進まず、じれったい思いをすることは中旬まで。それ以降はスピードアップが可能！新たな挑戦も◎

**健康運** 軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もお勧め

**幸運の食べ物** キクラゲ

**牡牛座** 4/20~5/20

**全体運** 情報は取捨選択が大切。裏取りする慎重さが成功につながります。下旬は家族のことを優先して。連絡は小まめに

**健康運** アレルギー症状は甘く見ないで。すぐケアを

**幸運の食べ物** キュウリ

**双子座** 5/21~6/21

**全体運** 停滞ムードを払拭したいならチャンスです。はっきり意思表示しましょう。次のステップが見えてきます

**健康運** 急な発熱、やけどに注意。休息を忘れずに

**幸運の食べ物** 青トウガラシ

**蟹座** 6/22~7/22

**全体運** 好調運。あちらこちらから引っ張りだこで忙しくなりそう。効率良く動くよう心がけて。大きな成果が期待できます

**健康運** リラックスタイムを多めに。お風呂はぬるめ

**幸運の食べ物** インゲン

**獅子座** 7/23~8/22

**全体運** 上昇運です。活動的なほど良いことが。新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好調で買い物吉

**健康運** スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に

**幸運の食べ物** スズッキーニ

**乙女座** 8/23~9/22

**全体運** 順調そうに見えて邪魔の入りやすいとき。タイミングが合わないときは無理をしないで仕切り直しを。学びにつき

**健康運** 準備体操は入念に。ストレッチで関節痛を予防

**幸運の食べ物** ミョウガ

**天秤座** 9/23~10/23

**全体運** 目標は大きく、そして小さな一歩から始めましょう。計画性がものをいいます。うまくいったプランを参考に

**健康運** 体力アップのチャンス。しっかり食べて鍛えて

**幸運の食べ物** レタス

**蠍座** 10/24~11/22

**全体運** 注目度が上がり周囲の支援を受けられます。やりたいことを明確に。困難に立ち向かう姿勢が幸運につながります

**健康運** 下半身の冷えに気を付けて。トイレは我慢しない

**幸運の食べ物** トウモロコシ

**射手座** 11/23~12/21

**全体運** 物事を丁寧にいきましょう。慌ててやり直すより速く進みます。下旬には成果が見えそうです。買い物は上旬が吉

**健康運** スキンケアに力を入れて。爪のお手入れも◎

**幸運の食べ物** モロヘイヤ

**山羊座** 12/22~1/19

**全体運** 運勢は不安定。何となく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心がけて。ゆっくりと物事を進めると◎

**健康運** 発酵食品や食物繊維を食べて胃腸を元気に

**幸運の食べ物** ナス

**水瓶座** 1/20~2/18

**全体運** 余計なことは言わずにいた方が味方が増えてうまくいきそうです。特に年上の人には敬意を持って接しましょう

**健康運** 積極的にスポーツやレジャーを楽しんで

**幸運の食べ物** コーヤ

**魚座** 2/19~3/20

**全体運** 欲を出すのはトラブルのもと。実りを分け合う気持ちが幸運を引き寄せます。相手をいたわる気持ちを大切に

**健康運** 料理中や作業中のけがに気を付けて

**幸運の食べ物** カボチャ

JA道東あさひ 令和8年7月10日発行  
 〒086-0214 北海道野付郡別海町別海緑町116番地9  
 発行：JA道東あさひ 編集：営農部 営農振興課  
 TEL・0153-75-2201(代表)  
 HP・https://www.ja-doutousahi.or.jp  
 MAIL・kikaku@ja-doutousahi.or.jp

**編集局から**  
 組合員の皆さまにおかれましては、今月より牧草収穫が始まり、忙しい日々での作業お疲れ様です。農作業事故にくれぐれも注意して頂ければと思います。  
 私事ではありますが、JA道東あさひ野球部に所属しており、5月から地区予選大会が始まり、「北海道全朝野球大会」、「天皇杯」、「国民スポーツ大会」が終了し、3大会とも優勝することができ、7月以降からは全道大会が開催されます。日頃より皆様のご支援やご理解を頂き、活動ができていくことに喜びを感じながら練習に励んでいます。今後もチームとしてさらなる飛躍を遂げられるように取り組んで参ります。  
 なお、7月12日には「JA野球大会」が別海町にて開催されますので、温かいご声援をよろしくお願いいたします。  
 (根室支所 坂本)