

# ぽかぽか

2026  
April  
No.204

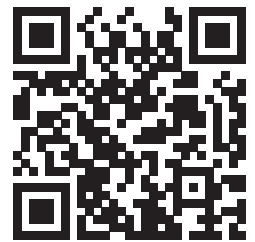
## 第12回 全国自給飼料生産コンクール表彰式



全国自給飼料生産コンクール最優秀賞を受賞した近津ご夫妻

### INDEX

- 全国自給飼料生産コンクール最優秀賞 自給飼料づくりの頂点へ
- 令和7年度 後期B日程体型調査・牛群審査終わる！
- 令和7年度 根釧合同JA役員研修会開催
- JA道東あさひ酪農協議会 第5回乳製品消費拡大写真コンテスト
- 「JAプレゼンツ お仕事フェス」開催！！
- 別海支所より／上春別支所より
- 西春別支所より／根室支所より
- 新入職員紹介
- 営農情報（酪農試験場）
- 営農情報（普及センター）
- 別海高校 酪農経営科・専攻科だより
- 長期連休期間の業務体制について
- 振替納付日について
- 家の光図書 新刊紹介／JA共済からのお知らせ
- 家族で楽しむおいしい一皿
- 理事会報告／まちがいさがし
- 生乳生産・乳代単価情報／今月のあなたの運勢／編集局から



JA道東あさひの  
ホームページはこちら

# 自給飼料づくりの頂点へ 夫婦二人三脚の挑戦が実を結び、全国の舞台で輝く

日本草地畜産種子協会が主催する「第12回全国自給飼料生産コンクール」の表彰式が東京都千代田区で開催され、別海支所の中西別で放牧酪農を営む近津義尊さん・佐和子さんご夫妻が、最優秀賞となる「農林水産大臣賞」を受賞しました。本コンクールは、飼料自給率の向上や地域資源を活用した持続的な畜産経営を推進することを目的として実施されており、酪農分野における自給飼料生産の優れた取り組みが全国から表彰されています。近津さんご夫妻は、2007年の就農以来「シンプルな生産方式」を掲げ、約51haの飼料畑を活用した放牧主体の酪農経営を展開しています。

現在は乳牛58頭を飼養し、年間約300トンの生乳を出荷。飼料のT D N（可消化養分総量）自給率は80%

を達成しており、地域資源を最大限活用した自給型の飼料生産体系を確立しています。また、搾乳牛1頭当たりの平均乳量は約6,900kg、平均産次数3.1産を維持するなど、牛群管理の安定性も高く評価されました。

さらに、過去10年間の経営においては外部依存を抑えた経営を実現し、小規模ながら高い収益性を確保。所得率は約40%と、持続性と収益性を兼ね備えた放牧酪農のモデルとして高く評価され、今回の受賞につながりました。今回の受賞は地域資源を生かした自給飼料生産と放牧酪農の優れた実践事例として、今後の酪農経営の発展にも寄与するものと期待されています。

近津ご夫妻におかれましてはこの度の受賞、誠にありがとうございます。



# 令和7年度後期B日程体型調査・牛群審査終わる!!

2月19日(木)から3月14日(土)の日程で、北海道ホルスタイン農業協同組合より今野真大氏・田村知正氏を審査員に迎え、令和7年度後期(B日程)体型調査及び牛群審査が行われました。

牛群審査結果については、

- 根室支所 中川佳代氏所有「センターランド バーリー サンチエス ブレディ」号がEX92点(2E)
- 「センターランド ルーベンス アドベント RED」号がEX90点(3E)
- 「センターランド マットロイ C ロウ ウット ドック」号がEX90点
- 矢部譲治氏所有「アローメープル アンデー ドロップ」号がEX90(2E)点
- 佐久間俊氏所有「マックスデーリイ クイーン デイアナ フタゴ」号がEX90(2E)点
- 木下俊一氏所有「ノーブル アデイロン ルー バディー」号がEX90点
- 西春別支所 ㈱リープリングファーム所有「リープリング MS ドット ET」号がEX90点

を獲得しました。おめでとうございます。

尚、後代検定体型調査については、調査結果はこれからの後継牛の選抜・淘汰に欠くことのできない種雄牛評価値の貴重なデータとして活用される事となりますので、今後とも乳検への加入、後代検定精液の利用ならびに、体型調査へのご協力をお願いいたします。

今回、調査協力をいただきました生産者の皆様に感謝申し上げて報告といたします。

## 決定得点EX牛一覧

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者
92(2E)	センターランド バーリー サンチエス ブレディ	76H639	08-07	中川 佳代
90(3E)	センターランド ルーベンス アドベント RED	7H7872	10-01	中川 佳代
90(2E)	アローメープル アンデー ドロップ	7H10920	07-11	矢部 譲治
90(2E)	マックスデーリイ クイーン デイアナ フタゴ	7H11926	08-07	佐久間 俊
90	センターランド マットロイ C ロウ ウット ドック	550H12961	04-07	中川 佳代
90	ノーブル アデイロン ルー バディー	200H10992	04-08	木下 俊一
90	リープリング MS ドット ET	507H12940	06-07	㈱リープリングファーム

## 決定得点87点・2歳84点以上牛一覧

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者
89	マックスデーリイ R アップル RED ET	7H12344	05-05	佐久間 俊
89	エクセルランド レクサス ビュート ビーマー	7H12353	05-08	(有)武隈牧場
89	マックスデーリイ DF クイーン エアナ	7H11926	07-03	佐久間 俊
88	ファインクエスト パラダイス ドック	550H12961	04-04	丹羽 博文
88	リープリング ジョディ ルージュ チャーミ RED	7H12344	05-03	㈱リープリングファーム
88	マックスデーリイ ファースト クイーン モモ	151H3239	05-04	佐久間 俊
88	エクセルランド ウオーカー クラツシュ トム	7H13839	06-01	(有)武隈牧場
88	センターランド ワンザツプ バイウエイ ブレイク	94H17739	06-02	中川 佳代
88	ベネット ファーム ジエダイ リック	507H13250	06-05	(有)オードリーファーム
87	テインカーベル バーリー パファイ	29H18225	04-02	(有)オードリーファーム
87	アローメープル ウルセラ サニー ラムダ	551H3379	04-04	矢部 譲治
87	マックスデーリイ ソロモン リアム ET	200H10146	04-04	佐久間 俊
87	テインカーベル デルタラムダ ビューティー	551H3379	04-05	(有)オードリーファーム
87	カサハラランド ダチエス エモリー S グレード ラムダ	551H3379	04-05	笠原 穰二
87	リープリング MF オリーブ メルシー	551H3770	04-05	㈱リープリングファーム
87	ファインクエスト ラムドア キュート	551H3379	04-06	丹羽 博文
87	ファインクエスト ミルキー ブリット ET	200H3913	04-07	丹羽 博文
87	リープリング MS アトリーズ ルンルン	151H681	05-04	㈱リープリングファーム
87	パプスト アルタモントーヤ ペイトリアーク	11H11981	06-02	(有)オードリーファーム
87	マウンティンフィールド リリー キュートマン	JP3H56376	07-00	山田 俊彦
84	センターランド ルーベンス アドベント レット RED	551H3309	02-04	中川 佳代

# 令和7年度 根釧合同JA役員研修会開催

## 講演会テーマ

- 世の中の変化と白糠のまちづくり  
全国町村会会長 白糠町長 棚野 孝夫氏
- 一歩踏み出す勇気～自分が変われば世界が変わる～  
ロンドン2012パラリンピック金メダリスト（ゴールボール） 浦田 理恵氏

3月16日（月）、中標津トーヨーグランドホテルを会場に令和7年度釧路・根室地区合同JA役員研修会が開催されました。

この研修会は令和6年に第31回北海道大会で決議された、「食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業の確立」「JAの組織基盤の強化と健全な経営基盤の確立」「農業・食・JAへの理解醸成AGRIAC-TION! HOKKAIDO」を強く推し進めるため、地域社会のなかでJAが果たす役割を再認識し、JAに関わるすべての人が主体的に意識し、成長を感じ、実践していくことが重要であり、JA役員として環境変化に適応した的確かつ俊敏な経営判断・能力啓発に資することを目的に開催され、JA役職員のほか青年・女性部の代表者と各連合会職員など約180名、当JAか

らは役職員など31名が参加しました。

研修では全国町村会会長・白糠町の棚野孝夫町長が、1996年の初当選以来、積極的な行政改革と「エンペラーサーモン」などの返礼品を主軸としたふるさと納税の展開で、同町を全国有数の寄付受け入れ自治体に成長させ、まちづくりのベクトルに「まちは子や孫の贈り物」を基軸として「子育て・教育・経済活動」に取り組み、若者の故郷への回帰には一貫教育（学校・家庭・社会）が求められ、特に幼児への教育・子育て支援、漁業のDX化、再生可能エネルギー導入などの地域活性化策を牽引されておりました。このような取り組みは当JAのアクティブ・メンバーシップへの取り組みに通じるものであり、大いに参考となりました。



講師：棚野 孝夫氏



講師：浦田 理恵氏（右）

午後からはロンドン2012パラリンピックゴールボール金メダリストの浦田理恵氏を迎え、若くして急激に視力が低下する病に襲われ両目の視野欠損99%以上で全盲に近い状態にあるなかで、競技を通じ「一歩踏み出す勇気と自分が変われば世界が変わる」の考えから、見えないことを自身の弱さとして伝える勇気と、周囲からの優しさは前へ進むことへの手助けであり、甘えは自身が楽をすることへの手助けに繋がることを強調されておりました。

勇気（自ら行動する）・思いやり（相手の理解と反

すること）・コミュニケーション（会話と対話）から、具体的に相手の価値観を素直に聞き入れることで目的のゴールに近づいていき「言葉で伝えること」の重要性について問い掛けられておりました。

ゴールボール用のゴーグルを装着し視界を完全に遮られたなかで会場を巻き込んで行われたワークショップなど、両講師の終始話に引き込む巧みな話術もあり、今後のJA事業運営や人材育成への取り組みに大変参考となる研修会となりました。



ワークショップの様子



ワークショップに参加された皆様



会場の様子

# 第5回 乳製品消費拡大写真コンテスト



第5回目を迎えた酪農協議会主催の「乳製品消費拡大写真コンテスト」が開催され、今年もたくさんの方にご応募いただき無事実施することができました。

審査は、本コンテストでお馴染みしゃしん絵本作家のキッチンミノル氏にグランプリ・準グランプリを、酪農協議会 井上会長より酪農協議会長賞を選出していただきました。

受賞された皆様をはじめ、ご応募いただいた皆様、ありがとうございます。

なお、受賞作品はホームページや各種SNSにて掲載させていただきます。こちらも併せてご覧下さい。



“おいしい?”

能登 亜蘭さん

親子で子牛にミルクを与えている、微笑ましい一枚です。お子さんは、お父さんが持つ哺乳瓶にそっと手を添えて、自発的に哺乳に参加したいという気持ちが伝わってきます。また、子どもと一緒に哺乳するお父さんの喜びと、子牛を見つめるお子さんのやさしさがお二人の自然な表情から伝わってきます。



## 大空と地平線の見える牧草地で

二田 翔さん



快晴の牧草地。牧草の刈り入れ時期、晴れた日は酪農家の皆さんにとって大忙しの日となります。それもすべて、栄養たっぷりの草を牛たちに食べてもらいたいという思いからです。これは休憩時間に撮影された一枚でしょうか。刈り入れを終えた牧草地を満足そうに見つめる撮影者の気持ちまで伝わってくるような清々しく心地よい作品です。



## 日常

渡部麻衣子さん

空と大地のバランスが良いですね。

## 第5回 乳製品消費拡大 写真コンテスト総評

キッチンミノル

記念すべき「第5回乳製品消費拡大写真コンテスト」には、例年以上に素晴らしい作品が数多く寄せられました。ご応募いただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。

昨年は、グランプリ・準グランプリ・酪農協議会長賞の作品を使用した乳製品消費拡大ポスターを作成し、JA道東あさひ管内に掲示いたしました。ご覧になった方も多いのではないのでしょうか。

今回の応募作品を拝見すると、年間を通して酪農に関わる町民の皆さまや酪農家の皆さまが、酪農のある風景や日々の仕事に対して愛情をもって向き合っていることが、ひしひしと伝わってまいりました。

厳正なる審査と、熟考を重ねた末に受賞作品を選出させていただきました。



## 「JAプレゼンツ お仕事体験フェス」開催!! ～高校生がJA業務を学ぶ実践型プログラム～

JA根室管内では、2月25日（水）に地域の高校生を対象とした「JAプレゼンツ お仕事体験フェス」を開催しました。金融・共済・生乳検査・購買・営農の5部門を一度に体験できる内容とし、JAの業務をより正確に理解してもらうことを目的として実施したものです。高校生から寄せられる「JAではどのような仕事をしているのか」という疑問に対し、実際の作業や機材に触れながら学べる機会を提供することで、組織の役割や地域農業との関わりを具体的に知ってもらう狙いがあります。

企画にあたっては、各農協の若手職員が中心となり、体験内容の検討を重ね、高校生にとって理解しやすく、興味を持って取り組める構成とするため、説明方法や体験の流れについて多くの意見交換が行われました。生乳検査では実際の機器を用いた模擬作業を取り入れ、

営農分野では酪農家の立場を想定した経営シミュレーションを行うなど、現場の臨場感を感じられる工夫が随所に盛り込まれていました。

初めての試みであったことから、職員側にも緊張がありました。参加した高校生からは「JAの仕事が具体的に理解できた」「地域の産業を支える多様な役割を知ることができた」といった声が寄せられ、双方にとって学びの多い機会となりました。

JAの業務は、地域農業の維持・発展に欠かせない多岐にわたる役割を担っています。今回の体験を通じて、JAが果たす機能や職員が日々取り組んでいる業務への理解が深まり、将来の進路選択の一助となれば幸いです。今後もJAは、地域の若い世代との交流を重ね、より開かれた組織づくりに努めていく考えです。



BETSUKAI

別海  
支所

## ほほえみ会 会員交流会 会員の皆さまとハンバーグ作りを行いました!

3月6日(金)ほほえみ会の皆さまと農漁村加工体験施設にて会員交流会を行いました。

日頃の活動とは別に親睦を深めるため、年に2度開催している会員交流会ですが、今回は会員10名と事務局1名が参加しハンバーグ作りを行いました。

用意したお肉はなんと合計15kgで、本格的な味わいにこだわり、数種類のスパイスも配合し、集まった皆さんで手際よく作業をこなしていき約210個のハンバーグを成形しました。

成形終了後、ハンバーグを冷凍している間に、参加者全員で昼食を囲み近況報告や、今後の活動内容について話し合ったりと普段の活動よりもゆったりとした

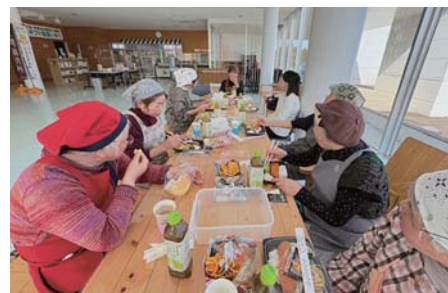
時間を過ごすことができました。

最後に、冷凍されたハンバーグを鮮度が落ちないように2つずつ真空パックし、皆さんで分けて持ち帰りました。

J Aほほえみ会ではこうした交流会をはじめ、地域の皆さまと楽しく活動できる場を大切にしています。

年齢を問わず随時会員を募集していますので、少しでも興味のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。一人でも多くの入会を心よりお待ちしております!

お問い合わせ先：営農振興課 (0153-75-2202)



KAMI-SHUMBETSU

上春別  
支所

## 特産品も売っているAコープ上春別店

いつもAコープ上春別店・資材店舗をご利用頂き誠にありがとうございます。今回は店舗で販売している特産品をご紹介します。

昨年12月10日(水)から、毎週水曜日に数量限定で道東あさひオリジナル牛乳の「プルミエ・リッチ・ミルク」(税抜298円)を販売しています。コクのあるしっかりとしたミルク感がありながら、後味はすっきりとしており、人気の商品となっています。

また、別海町のたんぼぼ牧場で大切に育てられた

「たんぼぼ牛」の販売も行っています。広大な放牧地でのびのびと育てられたたんぼぼ牛は赤身のうまみが強く、あっさりとした後味が特徴で、とてもおいしいお肉です。

その他にもさまざまな商品を取り扱っておりますので、Aコープ上春別店へご来店の際は、ぜひお買い求めください。

※4月22日(水)に、資材市の開催を予定しております。多くの皆様のご来店をお待ちしております。



NISHI-SHUMBETSU

西春別  
支所

## 青年部西春別支部 1泊2日道内視察研修を実施!!

J A道東あさひ青年部 西春別支部では2月26日(木)～27日(金)の1泊2日で小樽市と恵庭市へ視察研修を実施しました!

小樽市にあるホクレン農業協同組合連合会 小樽種子工場では、北海道の農業を支える高品質な種子がどのような工程を経て生産されているのか、詳細な説明を受けながら施設内を見学しました。一連の工程は、どれも厳格な基準のもとで行われており、品質保持のための設備が整えられていることに驚かされました。

恵庭市にあるエム・エス・ケー農業機械(株)本社では、最新の農業機械やスマート農業技術について説明を受けました。納車前のトラクターや作業機を間近で見学し、それぞれの機能や特徴について担当者から詳しい説明を受けたほか、これからの農業を支える先進技術にも触れることができました。

種子生産から農業機械まで、北海道農業を支える基盤の大切さを改めて理解することができ、また部員同士の交流も深めることができました。



NEMURO

根室  
支所

## 女性部根室支部 NOSA I研修会開催!!

J A道東あさひ女性部根室支部では、1月27日(火)にJ A道東あさひ根室支所でNOSA I酪農研修会を開催し、11名の部員が参加されました。講師は、北海道ひがしNOSA I根室南部事業センターの亀谷獣医師に依頼し、テーマは「冬季の仔牛管理」について説明して頂きました。

仔牛が寒さに弱い理由としては、体重に対する表面

積比が大きく皮膚が薄い事などが挙げられます。初乳の給与、仔牛に直接風が当たらないような換気、カーフジャケットの着用等、飼養・環境管理の重要性を学ぶことができました。

今後も研修会等に積極的に参加し、技術の向上に努めていきたいと思えます。





# 新入職員紹介



◎配属支所・部署 ◎氏名・出身地

①学生時代に頑張ったことは？ ②新生活で挑戦したいことは？ ③自分の性格を一言でいうと「どんな性格」？

④今後の意気込みを一言お願いします



別海本所 購買部 資材燃料課 資材推進係

ミナト コウ タロウ  
**湊 孝太郎**さん 中標津町 出身

- ①部活動（吹奏楽部）
- ②自炊中心の食生活をして節約すること
- ③慎重
- ④初めての事はばかりで戸惑う場面もあると思いますが、求められている行動を明確にし、学生時代に培った学びへの姿勢を活かして一日でも早く皆様を支えることができるよう、精進してまいります。



上春別支所 生産課 乳牛改良係

ヤマナカ ナナエ  
**山中 七菜絵**さん 岡山県笠岡市 出身

- ①サークル活動（吹奏楽部）
- ②道東各地をドライブ
- ③単純
- ④今春より家畜人工授精師として勤めさせていただきます、山中七菜絵と申します。「明るく真面目に」をモットーに皆様や牛たちと向き合い、仕事に取り組んでいきたいと思っております。未熟ではありますが、少しでもお力になれるよう日々精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



西春別支所 購買課 購買係

シオ タキ サク  
**塩崎 朔**さん 中標津町 出身

- ①部活動（ソフトテニス部）
- ②自炊を毎日する
- ③負けず嫌い
- ④今年から道東あさひ農業協同組合で働くことになりました塩崎朔です。まずは1日でも早く仕事を覚え、みなさんの力になりたいと思っています。迷惑をかけてしまうことがあると思いますが、よろしくお願いいたします。



西春別支所 生産課 乳牛改良係

オオイ ヒサキ  
**大井 久輝**さん 浜中町 出身

- ①部活動（陸上部）
- ②料理のレパートリーを増やす
- ③几帳面
- ④右も左も分からないことばかりですが、何事にも真摯に取り組み、1日でも早く皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



根室支所 営農課 営農企画係

サトウ マユイ  
**佐藤 麻結**さん 札幌市 出身

- ①ゼミ活動、学芸員資格の取得
- ②自炊、ドライブ
- ③探究的な性格
- ④未経験からのスタートではございますが、持ち前の探究心を活かして何事も深く学び吸収していく所存です。一日も早く皆様のお力になれるよう精進いたしますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



# 飼料用とうもろこしにおける倒伏リスクと収量性を考慮した栽植様式

畜産試験場 飼料生産技術グループ 今 啓人

購入飼料価格の高騰が続く中、飼料自給率の向上は畜産経営の安定に直結します。飼料用とうもろこしの多収化技術である密植と倒伏リスクの低減効果がある狭畦を組み合わせた「狭畦密植栽培」は、倒伏リスクを高めずに5%以上の増収が期待できます。

以下に、その概要を紹介します。

## 1 倒伏リスクを高めずに多収となる栽植様式

過去の成績で倒伏リスクが低いことが分かっている畦幅75cm、栽植密度7,500本/10aの栽植様式（以下、対照区）を比較対照とし、より多収で倒伏リスクが低い栽植様式を、いくつかの栽培試験と統計的手法とを組み合わせることで推定したところ、畦幅60cm、栽植密度8,700本/10a程度が有望でした。

実際に、推定された栽植様式（以下、狭畦密植区）で栽培試験を行いました。調査は、2024年と2025年の2年間、十勝管内の新得町で相対熟度（RM）85～90日の4品種、帯広市でRM90～96日の4品種を用いて、収量と倒伏リスクの指標値（HPR値、数字が小さいほどリスクが小さい）を確認しました。その結果、狭畦密植区は、RM85～90日の品種で8%、RM90～96日の品種で6%多収、HPR値は品種の早晩性に関わらず、対照区と同等以下でした。

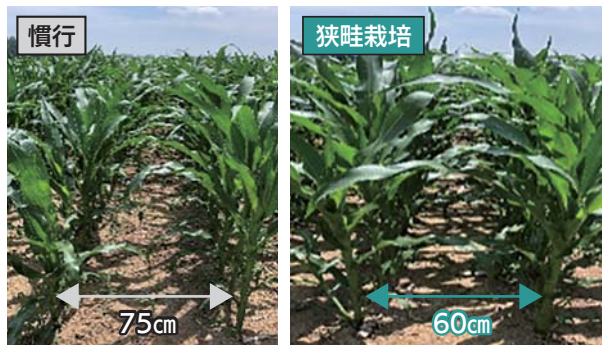


写真1. 慣行の畦間75cmと狭畦栽培

## 2 根室管内での実証試験

2025年に、RM90日クラスの品種を用い、根室管内の農家圃場で実証試験を行いました。狭畦密植区は対照区と比較して、乾物収量が15%多く、HPR値は対照比93%（倒伏リスクが低い）でした。

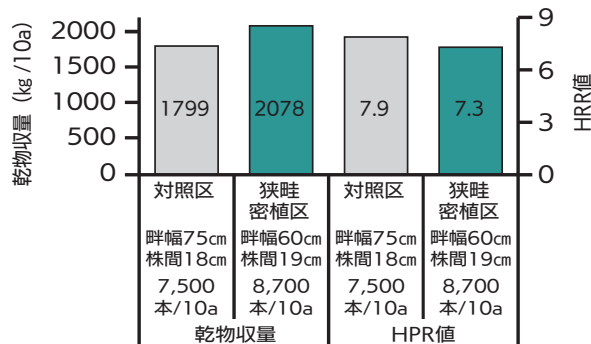


図1. 根室管内における実証試験（2025年）  
HPR値：倒伏リスクの評価指標で、値が低いと倒伏リスクが低いことを示す。

## 3 おわりに

本成果は畦幅60cmで検証しましたが、必ずしも“ぴったり60cm”にしなければ効果が出ないというわけではありません。現行より少し畦幅を狭めるだけでも、一定の効果は期待できます。ただし、注意したいのは栽植密度。畦幅を狭める場合は株間もあわせて調整することがポイントです。

また、実際に導入する際の留意点もあります。播種機の列数を変えずに畦幅を75cmから60cmへ狭めた場合、播種作業時間は26%程度増加します。機械体系、労力とのバランスも含めて、総合的に判断することが重要です。



## 衛生的乳質改善シリーズ⑨ 生菌数削減

- (1) 牛床管理で牛体をきれいに
- (2) ミルカーの洗浄の基本と日々のチェック (洗剤の減り・洗浄水の温度)

生菌数とは、生乳1mlあたりの細菌の数を0.1万単位で測定し、集乳旬報等に表記されています。

令和7年9月号の組合だよりに既出のとおり、生菌数は乳質評価ランクに応じて乳質乳代に差が出ます(2~5円/kg)。

生乳中の細菌は、①細菌を混入させない搾乳衛生(牛体をきれいにする特に乳房)、②適切な搾乳機器(ミルカー、バルククーラー)の洗浄・殺菌、③バルク乳温の適切な管理、これらについて不具合があると増加します。今回は、①および②について確認します。

### 1 牛体をきれいに

牛体の汚れ(特に乳房)は、乳房炎や乳質低下の原因となります。また、乳頭清拭に時間がかかり搾乳の作業効率も低下します。表1の内容を確認し、牛体をきれいにするためにできることを実行しましょう。

表1 飼養形態別牛体の管理方法

	つなぎ	フリーストール
牛床管理	敷料の使用・量を増やす	
	衛生資材の使用、乾燥促進	
	カウトレナーの利用	—
	サイドパーテーションの活用	—
環境	除糞の頻度を増やす	スクレーパーの頻度を増やす
牛体管理	乳房の毛刈り、毛焼き	
	尻尾のトリミング、断尾	
	尻尾のつり下げ	—

#### 現地事例から・・・

体細胞数の高い牛(乳房炎の牛)を特定し、その牛を別搾り(廃棄)すると生菌数が激減した事例もあります

### 2 洗浄の基本

**⚠ 洗剤のラベル記載事項を遵守しましょう!**

搾乳機器やバルククーラーは、ほとんどが自動洗浄となっていますが、きちんと洗浄・殺菌が行われているかどうか、都度確認することが大切です。

#### (1) 洗浄の4要素を確認

<b>濃度</b>	濃度が低いと洗剤の効果が十分に発揮できません ※濃度が高いと無駄になったり、機器に悪影響を与えます	<b>温度</b>	温度が低いと洗剤の効果が不足して、洗浄した乳成分(汚れ)が再付着します ※洗浄開始時の貯湯温度が70℃以上で、洗浄後の排水温度が40℃以上になっていますか?
<b>時間</b>	洗剤と汚れが接触している時間(5~15分)が必要です	<b>水量</b>	水量が不足すると、①適正なスラグ流ができません ②洗浄水が循環不良となります。したがって、正しい洗浄ができません

#### (2) 洗浄手順の確認

- アルカリ洗浄前に「すすぎ」が十分されていますか?
- 酸洗浄前にアルカリ洗浄を行なっていますか?
- 搾乳前に「殺菌」が行われていますか? ※殺菌剤の残香を確認

#### (3) 機器の確認

- ゴム、消耗品類は定期的に交換していますか?
- 自動洗浄システムは、プログラムどおり作動していますか?

洗剤が適切に供給されているか把握するためにボトルに養生テープを貼り、定期的に油性ペンで液面に目印をつけ確認しています(写真1)。

また、洗剤は直射日光を避けて冷暗所及び凍結しない場所に保管して下さい(写真2)。



写真1 洗剤残量の目安



写真2 洗剤の保護 (光が当たらないように覆っています)



## 酪農経営科

### OB会入会式

2月27日(金)に農業クラブOB会入会式が行われ、今年度卒業生8名が新たにOB会に入会しました。

今年度の会員代表には、青木新太郎さん(別海中央中出身)が選出され、OB会会長へ今年度の成果の報告とOB会への感謝、そして後輩の活躍に協力する旨と地域酪農の発展に貢献することを宣誓しました。



● OB会入会式の様子

### 卒業証書授与式

3月1日(日)に第73回卒業証書授与式が挙行されました。卒業式には多くの来賓の方々、保護者等の皆様にご参列いただき、盛大に挙行できましたことをこの場をお借りしてお礼申し上げます。

今年度、全日制課程酪農経営科17期生8名が別海高校を卒業し、在校生やご参列いただいた多くの皆様に見送られ、それぞれの夢へと第一歩を踏み出しました。

なお、今年度の酪農経営科の卒業

式における表彰者及び進学・就職状況は次の通りです。

#### 【表彰者】

専門学校等御下金記念優良卒業生  
 武藤 匠馬(厚床中出身)  
 全国農業高等学校長協会賞  
 武藤 匠馬(厚床中出身)  
 日本農業クラブ北海道連盟  
 農業クラブ表彰  
 青木新太郎(別海中央中出身)

#### 【進学】

別海高等学校農業特別専攻科  
 北海道立漁業研修所  
 学校法人八紘学園 北海道農業専門学校

#### 【就職】

ネットトヨタ釧路株式会社  
 釧路トヨタ自動車株式会社  
 生活協同組合 コープさっぽろ  
 陸上自衛隊(一般曹候補生)  
 佐川急便株式会社



● 卒業式の様子



● 卒業生の様子

## 農業特別専攻科

### 第2回公開酪農セミナー

2月20日(金)、別海町青少年プラザにて第2回公開酪農セミナーを開催しました。

講師に北里大学准教授の鍋西久様を招き、「暑熱環境が乳牛の生産性・繁殖性に与える影響」をテーマにご講演いただきました。THI(温湿度指数)と乳量の相関や、日除け・断熱材の活用といった即効性のある暑熱対策について、現場視点の分かりやすい解説をいただきました。

当日は多くの皆様にご来場いただき、厚く御礼申し上げます。令和8年度も継続して開催する予定ですので、ぜひご参加ください。



● 第2回公開酪農セミナーの様子

### みどり戦略学生チャレンジ優秀賞受賞

農林水産省主催の「第2回みどり戦略学生チャレンジ」において、2年目学生の坂野下舞奈さんが代表を務めるチームが、北海道ブロック(大学・専門学校の部)で「優秀チャレンジ賞」を受賞しました。テーマは「共生社会を酪農から」。発達障がい者と酪農現場のマッチングを通じて、人手不足と就労支援という

2つの社会課題を同時に解決する意欲的な計画です。受賞を受け、坂野下さんは「光栄に思います。今後は自家牧場での受け入れを具体化させるなど、さらに取り組みを深めていきたい」と、将来を見据えた抱負を語りました。



● 表彰の様子

### 修了証書授与式

3月1日(日)、本校にて「第53回農業特別専攻科修了証書授与式」を挙行いたしました。

当日は、別海町副町長浦山吉人様をはじめ、多くのご来賓の皆様にご臨席を賜り、修了生の門出を華やかに彩っていただきました。厚く御礼申し上げます。

本年度、定時制課程農業特別専攻科を修了した第53期生2名は、それぞれの志を胸に、酪農の道へと歩みを進めます。

修了生たちの今後の健勝と、新たなステージでのますますのご発展を心よりお祈り申し上げます。



● 修了生の様子

長期連休期間の 業務体制について		4月				5月					
		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
				昭和の日				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
事務所	別海本所・支所	通常		休業	通常		休業				
	各本支所金融窓口	通常		休業	通常		休業				
人工業務	上春別	通常									
	西春別	通常									
	別海	通常									
	根室	通常									
ケアセンター	デイサービス	通常					休業	通常			
	ホームヘルパー	通常									
	サロン遊楽	休業	通常	休業	通常		休業		通常	休業	
	配食サービス	通常					休業	通常			
給油所	上春別	通常	休業	通常		休業					
	西春別	通常					休業	通常			
	別海	通常									
	根室	通常									
整備工場	別海	通常	休業	通常	休業						
資材店舗	上春別	通常	休業	通常		休業					
	西春別	通常	休業	通常		休業					
	別海	通常	休業	通常		休業					
	根室	通常	休業	通常	休業						
	厚床事業所	通常	休業	通常	休業						
Aコープ	上春別	通常	休業	通常		休業					
	西春別	通常	休業	通常		休業					
	中西別	通常	休業	通常		休業					
	上風連	通常	休業	通常		休業					
A T M	Aコープ上春別	通常	休業	通常	9:00~12:00	休業					
	西春別支所	通常	休業	通常		休業					
	Aコープ西春別	通常	休業	通常		休業					
	別海本所・支所	通常	休業	通常	休業						
	コープさっぽろ	通常	休業	通常		休業					
	Aコープ中西別店	通常	休業	通常	休業						
	Aコープ上風連店	通常	休業	通常	休業						
	根室支所	通常	休業	通常	休業						
	厚床事業所	通常	休業	通常	休業						
ASAHI サポートセンター	事務所	通常	休業	通常	8:45~12:00	休業					
	ヘルパー事業・コントラ事業	随時対応									

# 振替納付日について

## 振替納付日

令和7年分の確定申告の振替日は、次表のとおりです。

所得税及び復興特別所得税の確定申告分	令和8年4月23日（木）
個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告分	令和8年4月30日（木）

※振替納付日の前日までに、預貯金残高や振替納付日に登録されている預貯金口座から他の公共料金等の引落とし予定がないか等を必ずご確認ください。

## 振替納付日に引落しできなかった場合は

上記振替納付日に預貯金口座から引落しができなかった場合は、次の方法により納付をお願いします。なお、納期限<sup>※1</sup>の翌日から納付日まで延滞税<sup>※2</sup>がかかる場合があります。納付手続について、詳しくは国税庁ホームページ「[納税に関する総合案内](#)」をご確認ください。



◀納税に関する総合案内はこちら

- (1) **ダイレクト納付（e-Taxによる口座振替）**  
e-Taxを利用して、申告等データを送信した後、簡単な操作で事前に届出をした預貯金口座から口座引落としにより納付する方法  
(注) ダイレクト納付の登録が完了している方のみ利用可能です。
- (2) **インターネットバンキングによる納付**  
インターネットバンキング口座から納付する方法
- (3) **クレジットカード納付**  
「国税クレジットカードお支払サイト」を経由してクレジットカードで納付する方法  
(注) 納税額に応じた決済手数料がかかります（決済手数料は国の収入になるものではありません。）。
- (4) **スマホアプリ納付**  
e-Taxから「国税スマートフォン決済専用サイト」を経由して「○○Pay」といったスマホ決済アプリを使用して納付する方法
- (5) **QRコードを利用したコンビニ納付**  
ご自宅等で作成したQRコードをコンビニのキオスク端末等で読み取らせることで出力された納付書を使用して納付する方法  
(注) QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
- (6) **納付書を使用した納付**  
現金に納付書を添えて、金融機関（日本銀行歳入代理店）又は所轄税務署で納付する方法

※1 【納期限】 所得税及び復興特別所得税：令和8年3月16日（月）  
消費税及び地方消費税：令和8年3月31日（火）

※2 【延滞税】 国税庁ホームページ「[延滞税の計算方法](#)」をご確認ください。



▲延滞税の計算方法はこちら

# 家の光図書 今月の新刊紹介

## お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所 営農課 ☎75-6002  
 西春別支所 営農課 ☎77-2111  
 別海支所 営農部 営農振興課 ☎75-2202  
 根室支所 営農課 ☎22-2121  
 見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

### 実践事例に学ぶ これからのJAファンづくり

日本協同組合連携機構 著 A5判・256頁  
 定価：本体1,500円 税込1,650円  
 組合員数や職員数の減少がすすむ中、重要性が増すJAの教育文化活動。職員教育や次世代対策、女性組織活動など、組織基盤強化につながる先進事例を具体的に解説します。実践的な参考書として活用できる一冊。



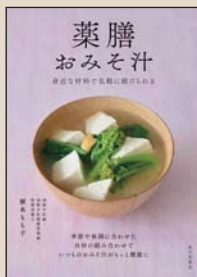
### ぜ〜んぶひとりでできちゃう！ 小学生のお料理ブック 世界のごはん

青木ゆり子 著 B5変判・96頁  
 定価：本体1,500円 税込1,650円  
 今回は世界の料理をテーマに、その国の人ならみんなが知っている郷土料理を紹介。日本でもおなじみのメニューから見たことも聞いたこともない不思議な料理も。料理を作りながら世界についても楽しく学べる。



### 薬膳おみそ汁 身近な材料で気軽に続けられる

植木もも子 著 A5判・112頁  
 定価：本体1,500円 税込1,650円  
 いつものおみそ汁を薬膳に！毎日飲むものだからこそ、食材のもつ効能を理解すればぐっと体をいたわる一杯に。特別な材料を使わずに、季節や体調に合わせていつもの具材から選ぶだけで簡単に薬膳おみそ汁が作れる。



### PEテープで編む 軽くてかわいい 大人のかごバッグ

阪本あやこ 著 B5変判・80頁  
 定価：本体1,600円 税込1,760円  
 身近なPEテープを使って、かぎ針編みのカラフルな可愛いバッグが作れる！軽くて丈夫なうえに、低コストで作れるのも魅力的です。編み目が大きく見やすいから、初心者でも失敗しづらく、短時間で完成します。



# JA共済からのお知らせ

## マイページ登録契約のご案内について

令和8年4月に『マイページ登録契約のご案内』が組合員の皆様へ封書で届きます。会計事務所をご利用の方は、税務申告に使用する書類となりますので、大切に保管くださいますようお願い申し上げます。  
 ご不明な点は各支所金融共済課までお問い合わせください。

## 自動車共済の等級を引き継ぎたい方へ

自動車共済の等級は、同居の親族の方へのみ引き継ぐことができます。新生活を迎えるお子さんなどへ等級の引き継ぎを考えている方は、住所の変更をする前に共済窓口へご相談ください。

### お問い合わせ先

- ◆別海支所 0153-75-2208
- ◆西春別支所 0153-77-2031
- ◆上春別支所 0153-75-6001
- ◆根室支所 0153-22-2121

# 家族で楽しむおいしい一皿

簡単レシピで春野菜を楽しもう!



## タケノコ入り鶏つくね

### 材料(4人分)

タケノコ (ゆでたもの)..... 100g	
鶏ひき肉 ..... 400g	
小ネギ ..... 4本(40g)	
A 卵 ..... 1個	
片栗粉 ..... 大さじ2	油 ..... 適量
おろししょうが ..... 10g	B しょうゆ ..... 大さじ2
塩 ..... 小さじ2/3	酒 ..... 大さじ2
こしょう ..... 少々	みりん ..... 大さじ2

シャキシャキ  
食感が楽しい!  
冷めてもおいしいので  
お弁当にも

### 作り方

※写真は2人分

- ① タケノコは大きめのみじん切りにする。小ネギは飾り用に3、4cm幅に切って少し取っておき、残りを小口切りにしておく。Aをボウルに入れてよくこね、食べやすい大きさに丸めてつくねを作る。
- ② フライパンを温めて油をひき、つくねを並べる。中火でこんがり色がつくまで焼き、ひっくり返してふたをして5分ほど蒸し焼きにする。ふたを取ってひっくり返しながら焼き上げる。串を刺して透明の肉汁が出るようになったらBを混ぜ合わせて入れ、少しとろみがつくまで火を入れて、つくねに絡める。
- ③ 皿に盛り、①で取っておいた小ネギを散らして出来上がり。

### ポイント

形崩れを防ぎ、食感を良くするためよくこねましょう。丸めづらい場合は手に油(分量外)を塗るとまとまりやすくなります。

### アレンジ

- タケノコをレンコンやキノコなど季節の野菜に替える
- さんしょうをひと振りして大人向けに

スパイスの香りが食欲そそる

## 春キャベツと新ジャガイモの ごまサブジ(インド風蒸し炒め)

### 材料(4人分)

キャベツ ..... 300g	チリパウダー..... 適量
新ジャガイモ..... 300g	塩 ..... 小さじ1/2
オリーブ油 ..... 大さじ1	水 ..... 大さじ1
ニンニク(みじん切り) 1片(5g)	白ゴマ ..... 大さじ1
カレー粉 ..... 小さじ1	

### 作り方

- ① キャベツはざく切りにする。新ジャガイモは皮をむき1cm角に切り、水にさらして水気を切っておく。
- ② フライパンにオリーブ油とニンニクを入れて中火にかけ、香りが出たらキャベツと新ジャガイモ、カレー粉、チリパウダー、塩、水を入れて混ぜ、ふたをして5分ほど加熱する。新ジャガイモに火が通ったら白ゴマを混ぜ入れて出来上がり。

### ポイント

難しいコツなく作れるインドの家庭料理です。インドではクミンシードを使いますが、白ゴマで代用して和風にアレンジしています。

### アレンジ

- キャベツや新ジャガイモを冷蔵庫に残った野菜に替える
- 春巻きの皮で巻いて揚げる



# BOARD REPORT

## 第12回 理事会報告

令和8年2月27日開催

### 付議事項

- 議案第1号 令和8年度内部監査実施計画について
- 議案第2号 機構改革について
- 議案第3号 令和8年度経営基本方針と予算編成について
- 議案第4号 規程類の一部改正について
- 議案第5号 役員報酬審議会 答申書について
- 議案第6号 国営環境保全型かんがい排水事業肥培施設の実施について
- 議案第7号 令和元年度中山間地域所得向上支援事業により整備した侵入防止柵の固定資産の処分について
- 議案第8号 令和7年度鳥獣被害防止総合対策事業に係る固定資産の取得について
- 議案第9号 特定組合員の選定及び解除と担当理事・職員の配置について
- 議案第10号 令和8年度北海道酪農体質強化対策事業に係る実施計画について
- 議案第11号 生乳汚染賠償責任保険の継続加入について
- 議案第12号 理事者との家畜売買取引額（利益相反行為）の設定について

### 報告事項

- 報告事項1 各部委員会の経過について
- 報告事項2 第3四半期末監事監査に係る取りまとめ結果について
- 報告事項3 期末実地棚卸監査及び第4四半期末監事監査の実施について
- 報告事項4 会計監査人の再任について
- 報告事項5 貸借対照表及び損益計算書（1月末）について
- 報告事項6 組合員の動向（1月末）について
- 報告事項7 融資審査会の結果について
- 報告事項8 JAバンク基本方針の変更について
- 報告事項9 特定組合員実績（1月末）について
- 報告事項10 令和7年度各種基盤整備事業実績について
- 報告事項11 令和8年度新規就農者の認定について
- 報告事項12 販売事業実績（1月末）について
- 報告事項13 系統肥料及び飼料奨励対策について
- 報告事項14 購買事業実績（1月末）について
- 報告事項15 行事予定について

### 協議事項

- 協議事項1 地区懇談会の開催について
- 協議事項2 別海町女性農業士認定候補者の推薦について



## まちがいさがし

出題・イラスト：ゆきたけし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

※「まちがいさがし」は本号より作者が変わりました。



### 応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、4月21日まで（期日必着）



区分	2月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	309,236t	3,648,444t	4.25%	8.95%	9.69円	62.36円	54.84円	3.79円	130.69円
前年(比)	99.2%	101.2%	4.18%	8.91%	9.47円	58.26円	51.70円	3.80円	123.23円
根室管内	65,193t	770,595t	4.33%	8.93%	9.69円	63.47円	54.68円	3.79円	131.64円
前年(比)	98.6%	100.3%	4.23%	8.88%	9.47円	58.97円	51.52円	3.80円	123.74円
JA道東あさひ	28,422t	336,186t	4.29%	8.90%	9.69円	62.95円	54.52円	3.78円	130.94円
前年(比)	98.5%	99.7%	4.21%	8.86%	9.47円	58.67円	51.38円	3.78円	123.30円
西春別支所	6,853t	80,246t	4.29%	8.92%	9.69円	62.93円	54.68円	3.87円	131.17円
前年(比)	97.7%	97.9%	4.20%	8.87%	9.47円	58.53円	51.47円	3.88円	123.35円
上春別支所	5,794t	66,885t	4.23%	8.89%	9.69円	62.03円	54.45円	3.79円	129.96円
前年(比)	100.4%	100.4%	4.16%	8.86%	9.47円	57.88円	51.40円	3.82円	122.56円
別海支所	11,683t	140,499t	4.32%	8.89%	9.69円	63.42円	54.46円	3.71円	131.28円
前年(比)	97.4%	100.1%	4.25%	8.85%	9.47円	59.17円	51.33円	3.67円	123.64円
根室支所	4,093t	48,557t	4.30%	8.90%	9.69円	62.98円	54.52円	3.79円	130.98円
前年(比)	100.3%	100.8%	4.21%	8.85%	9.47円	58.57円	51.33円	3.89円	123.26円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

## HOROSCOPE

### 今月のあなたの運勢 (4月)

By モナ・カサンドラ

**牡羊座** 3/21~4/19

**全体運** 春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に

**健康運** 吹き出し物に注意。生活のリズムを整えて

**幸運の食べ物** タラの芽

**牡牛座** 4/20~5/20

**全体運** 人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して

**健康運** アロママッサージでリラックス。つぼ押しも◎

**幸運の食べ物** アシタバ

**双子座** 5/21~6/21

**全体運** 失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話を耳を傾けて

**健康運** 高熱りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意

**幸運の食べ物** 根ミツバ

**蟹座** 6/22~7/22

**全体運** 頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが収拾のコツ。買い物は早めに

**健康運** 無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って

**幸運の食べ物** ナバナ

**獅子座** 7/23~8/22

**全体運** 勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず

**健康運** 不調は自然と回復。運動量を増やしてGO!

**幸運の食べ物** アスパラガス

**乙女座** 8/23~9/22

**全体運** 運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ!

**健康運** サポーターを使うなど予防策を講じて安泰

**幸運の食べ物** サヤエンドウ

**天秤座** 9/23~10/23

**全体運** 次第に動きが激しくなっていく。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を

**健康運** トイレは早めに。疲れもためないように

**幸運の食べ物** ブロッコリー

**蠍座** 10/24~11/22

**全体運** 自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して

**健康運** 生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいにする

**幸運の食べ物** ホウレンソウ

**射手座** 11/23~12/21

**全体運** 上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検

**健康運** 好転の兆し。体を動かせばさらに元気に

**幸運の食べ物** カブ

**山羊座** 12/22~1/19

**全体運** 困り事はあるものの助けてくれる人もいます。相談するのなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます

**健康運** けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎

**幸運の食べ物** イチゴ

**水瓶座** 1/20~2/18

**全体運** 効率が良いけど人間関係でつまずいてしまうとかあって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ

**健康運** 口コミで人気の健康法を試してみよう

**幸運の食べ物** ラディッシュ

**魚座** 2/19~3/20

**全体運** 順調運ですが予想外のことも。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです

**健康運** 喉をよくケアして大切に。カリウムや蜂蜜が味方

**幸運の食べ物** レタス

広報誌

# ぽかぽか 4月号

JA道東あさひ 令和8年4月10日発行

〒086-0214 北海道野付郡別海町別海緑町116番地9  
 発行: JA道東あさひ 編集: 営農部 営農振興課  
 TEL・0153-75-2201(代表)  
 HP・https://www.ja-doutouasahi.or.jp  
 MAIL・kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

せいはら るであいらう延 しがりれしそ多に題タかば けり分意どり交路のほは暖  
 ん成いせな皆こきるるれうすばまか、に法うく取を、?しさく、だしま通面機か新か季  
 果かずいさととつうなすしたす。か思再す則でのり先工経にてだ事け、外す事状会、生く節  
 なが、こんでだ思てちい、に、りい離れ一す勞組延メ管し、さ故でお出、故況が春活なほ  
 つでまともず。けいしにかも後し完 ス出認ばと、かんばツコた皆い。のな車をおがの増のをつ春  
 ならずが、早まま、なつで壁 トすにすいこをだしトん、さなくをす子多変加陽始てを、春  
 がよ取あや くすうか、と余し主 した時るいれ消場に氏サ、経ん 周運るさく化、ぬめき入  
 りうりれら 課、えなえ効裕ま義 スめ間ほまを費合すにルは、仕 困転際んな雪にるまり  
 かがか組ばな も、ん先け に要てと的もが人 感脳か記、エて比とるンリ、あ事 におもるは登傾もけつがただ  
 しよで延れ 着なこ時考につちほ じにか憶先メしべ、とトリを 気気際十下向あにて増、ん  
 れりみばば 手のと聞え進てだど た負つが延ツまてす、のま先 在をは分枝がりよ外え4だ  
 ま良てしな すはもがてめやそ先 り荷た薄ばトラ、く課りす延 付配自注なあ、る出る月ん

編集局から