

# ぽかぽか

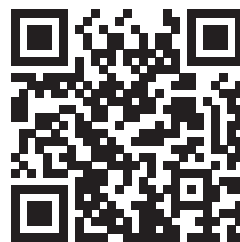
2026  
February  
No.202



寒冷対策はしっかりと!!

## INDEX

- 令和7年度後期A日程体型調査・牛群審査終わる!!
- J A道東あさひジュニアホルスタインクラブ第36回通常総会
- 令和7営農年度12月末クミカン実績（J A総計）
- カスタマーハラスメント対策基本方針
- 別海支所より
- 上春別支所より
- 西春別支所より／根室支所より
- 営農情報（酪農試験場）
- 営農情報（普及センター）
- 別海高校 酪農経営科・専攻科だより
- 所得税及び復興特別税の確定申告は、自宅からマイナンバーカードを利用したe-Taxでの申告、キャッシュレス納付が便利です！
- 家の光図書 新刊紹介／食品ロス削減 買い物術
- 牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ／まちがいさがし
- 生乳生産・乳代単価情報／今月のあなたの運勢／編集局から



J A道東あさひの  
ホームページはこちら

# 令和7年度後期A日程体型調査・牛群審査終わる!!

令和7年11月27日から12月20日の日程で、審査員に北海道ホルスタイン農業協同組合より、長濱 愛氏を迎え、令和7年度後期（A日程）体型調査及び牛群審査が行われました。

牛群審査結果については、

根室支所 中川佳代氏所有「センターランド デイストライン ハイオクターン」号がE X90 (3E) 点

(有)武隈牧場所有「エクセルランド ウオーカー クラツシヤブル ジュラー」号がE X90点

木下俊一氏所有「ノーブルサンクス アポロ E T」号がE X90点

別海支所 (株)マウントエース所有「マウントエース パラダイス ラム」号がE X90点

を獲得しました。おめでとうございます。

尚、後代検定体型調査については、調査結果はこれからの後継牛の選抜・淘汰に欠くことのできない種雄牛評価値の貴重なデータとして活用される事となりますので、今後とも乳検への加入、後代検定精液の利用ならびに、体型調査へのご協力をお願いいたします。

今回、調査協力をいただきました生産者の皆様に感謝申し上げご報告といたします。

## 決定得点EX牛一覧

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者
90(3E)	センターランド デイストライン ハイオクターン	200H10363	08-03	中川 佳代
90	マウントエース パラダイス ラム	551H3379	04-08	(株)マウントエース
90	エクセルランド ウオーカー クラツシヤブル ジュラー	200H11127	04-11	(有)武隈牧場
90	ノーブルサンクス アポロ E T	550H12961	05-07	木下 俊一

## 決定得点87点・2歳84点以上牛一覧

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者
89	センターランド マットロイ クラツシユ ラムダ	551H3379	04-02	中川 佳代
89	センターランド テラソン ザ ルーベンス キツク	200H10992	04-05	中川 佳代
89	センターランド テラソン テエン ソロモン オーサム	76H1603	05-02	中川 佳代
89	センターランド マットロイ ダンシド アンデイナイト	7H13730	05-08	中川 佳代
88	アローメープル ダツチ グレード チツプ	151H3239	04-10	矢部 譲治
88	マックスデーリイ サイドキツク アンブレラ	200H10992	05-05	佐久間 俊
88	リープリング ジョディ セーラー チャーミー	614H14085	05-05	(株)リープリングファーム
88	リープリング M B B ジョディ メイ チャーミー	511H12157	05-06	(株)リープリングファーム
88	エクセルランド ゴールド ウオーカー メリツク	29H17503	06-01	(有)武隈牧場
87	エクセルランド ウオーカー ヘンデル チーフ	513H3190	04-02	(有)武隈牧場
87	センターランド ロイワン モントレー ドツク	550H12961	04-04	中川 佳代
87	リープリング Y D ミツキー アナ	507H14320	04-04	(株)リープリングファーム
87	リープリング レニタ ルビー ルディ	551H681	04-05	(株)リープリングファーム
87	センターランド マットロイ チエン チツプ キツク	200H10992	04-06	中川 佳代
87	エクセルランド ユニクス ヒーローズ	200H3913	04-07	(有)武隈牧場
87	エスデール アイガー ルビコン	151H681	04-10	(有)佐々木牧場
84	センターランド ラバンプル パーフェクト	7H15085	02-02	中川 佳代



## JA道東あさひジュニアホルスタインクラブ 第36回通常総会

1月8日（木）、JA道東あさひジュニアホルスタインクラブ第36回通常総会が、本所にて開催されました。開会宣言に続き加藤路惟会長の進行のもと出席者全員で〈ジュニアホルスタインクラブの誓い〉を朗唱した後、早坂一彦運営委員長から開会挨拶があり、議長に早坂銀時くんを選出し議案の審議に入りました。

令和7年度事業報告及び収支決算報告、令和8年度事業計画（案）など全て可決、承認されました。

今回、進学のため2名の脱退がありましたが、新たに4名の新規加入もあり今年度の会員は16名となりました。

ました。

JA道東あさひジュニアホルスタインクラブは、小学1年生から高校3年生までのお子様ならどなたでも入会でき、新規会員については随時募集しておりますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

【JA道東あさひ 別海本所 生産部 家畜改良課

TEL 75-2203】



22 資金借入	23 資金受入	収入合計
千円	千円	千円
208,728	6,274,643	68,793,353
531,142	6,561,397	66,386,928
39.3%	95.6%	103.6%
-322,414	-286,754	2,406,425
292,492	3,475,139	59,621,707
-83,764	2,799,504	9,171,646

7年-6年 2 847,659 -17 16,683 830,976

	預り員数	預り額	貸越員数	貸越額	差引
	戸	千円	戸	千円	千円
7年	387	4,723,427	43	219,071	4,504,356
6年	385	3,875,768	60	202,388	3,673,380

所得率 7年 19.0% 6年 14.9% 7年収支 4,543,286  
乳飼比 41.4% 43.8% 6年収支 3,674,869  
差額 868,417

農業所得 11,348,868 8,427,083

J A 全体… 生乳出荷量（R 6 年 1 2 月～R 7 年 1 1 月）は前年比100.7%、乳代単価（補給金含む）は3.7円/kg増の119.9円/kg。収入全体では前年比103.6%。  
一方、農業支出については、各項目ほぼ前年並みで前年比100.5%。支出全体においては102.5%の実績となりました。収支差額においては前年比868,417千円の増加となっております。

60 租税負担金	61 支払利息	その他62 経 営 費	農 業 支 出 計	70 家 計 費	80 資金返済	81 共済貯金	82 農業機械	83 その他支出	支出合計
千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
1,499,353	163,125	1,872,877	48,527,130	3,582,913	3,564,218	5,158,079	655,747	2,761,980	64,250,067
1,403,894	166,714	1,885,839	48,304,791	3,451,723	3,640,857	4,527,837	703,963	2,082,888	62,712,059
106.8%	97.8%	99.3%	100.5%	103.8%	97.9%	113.9%	93.2%	132.6%	102.5%
95,459	-3,589	-12,962	222,339	131,190	-76,639	630,242	-48,216	679,092	1,538,008
1,292,637	154,651	1,634,978	47,179,298	3,212,379	3,322,130	3,288,245	244,372	1,343,427	58,589,851
206,716	8,474	237,899	1,347,832	370,534	242,088	1,869,834	411,375	1,418,553	5,660,216

貯金増

一戸平均… 収支差額で前年比2,308千円の増加となっております。

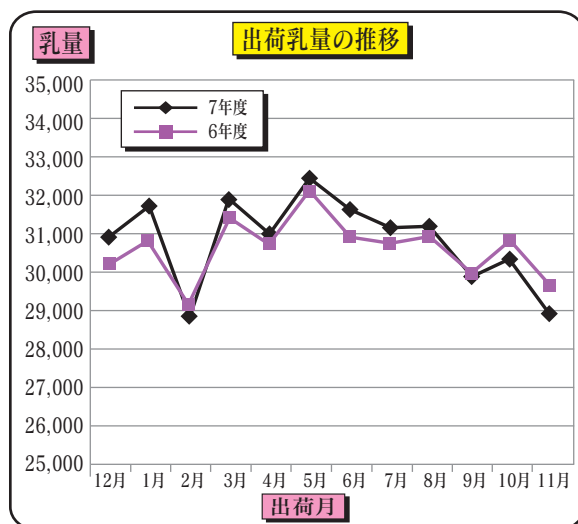
22 資金借入	23 資金受入	収入合計
千円	千円	千円
485	14,592	159,985
1,194	14,745	149,184
40.7%	99.0%	107.2%
-708	-153	10,800

	預り員数	預り額	貸越員数	貸越額
	戸	千円	戸	千円
7年	387	12,205	43	5,095
6年	385	10,067	60	3,373

所得率 7年 19.0% 6年 14.9% 7年収支 10,566  
乳飼比 41.4% 43.8% 6年収支 8,258  
農業所得 26,393 18,397 差額 2,308

60 諸税負担	61 支払利息	その他62 経 営 費	農 業 支 出 計	70 家 計 費	80 資金返済	81 共済貯金	82 農業機械	83 その他支出	支出合計
千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
3,487	379	4,356	112,854	8,332	8,289	11,996	1,525	6,423	149,419
3,155	375	4,238	108,550	7,757	8,182	10,175	1,582	4,681	140,926
110.5%	101.3%	102.8%	104.0%	107.4%	101.3%	117.9%	96.4%	137.2%	106.0%
332	5	118	4,304	576	107	1,821	-57	1,743	8,493

9月	10月	11月	合 計	共計控除前 乳代単価	共計控除後 乳代単価
5,831,359	6,021,161	5,805,927	73,410,012	(124.9円/kg)	(119.3円/kg)
7,040,671	7,277,639	6,993,094	88,498,951	(125.4円/kg)	(119.8円/kg)
12,614,501	12,703,294	11,974,920	154,671,837	(125.8円/kg)	(120.2円/kg)
4,410,486	4,324,565	4,135,471	53,142,334	(125.6円/kg)	(120.0円/kg)
29,897,017	30,326,659	28,909,412	369,723,134	(125.5円/kg)	(119.9円/kg)
5,837,280	6,043,818	5,897,270	72,525,618	(121.6円/kg)	(116.0円/kg)
7,228,334	7,493,087	7,243,139	89,547,794	(121.6円/kg)	(115.9円/kg)
12,688,446	12,934,495	12,344,192	152,922,766	(122.1円/kg)	(116.5円/kg)
4,196,958	4,332,808	4,152,965	52,152,489	(121.7円/kg)	(116.5円/kg)
29,951,018	30,804,208	29,637,566	367,148,667	(121.9円/kg)	(116.2円/kg)
99.9%	99.6%	98.5%	101.2%	(3.3円/kg)	(3.3円/kg)
97.4%	97.1%	96.5%	98.8%	(3.8円/kg)	(3.9円/kg)
99.4%	98.2%	97.0%	101.1%	(3.7円/kg)	(3.7円/kg)
105.1%	99.8%	99.6%	101.9%	(3.9円/kg)	(3.5円/kg)
99.8%	98.4%	97.5%	100.7%	(3.6円/kg)	(3.7円/kg)



# 令和7営農年度12月末クミカン実績（JA総計）

令和7営農年度実績

令和6－7年度差額

## 【JA全体】 《収 入》

項目 年別	01 生 乳	02 補 給 金	03 乳 用 牛	04 肉 用 牛	その他05 畜 産 物	06 家畜共済	その他12 農 産 物	20 雑 収 入	農 業 収 入 計	21 農外収入
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
7年	45,171,461	3,208,971	2,499,683	4,272,357	6	1,468,292	206,203	3,049,025	59,875,998	2,433,984
6年	43,379,468	3,212,404	2,262,400	3,137,654	131	1,401,214	229,305	3,109,298	56,731,874	2,562,515
前年比	104.1%	99.9%	110.5%	136.2%	4.6%	104.8%	89.9%	98.1%	105.5%	95.0%
前年差額	1,791,993	-3,433	237,283	1,134,703	-125	67,078	-23,102	-60,273	3,144,124	-128,531
7年計画	43,662,268	2,933,631	2,104,831	2,469,716	35,137	1,027,486	247,132	2,045,970	54,526,171	1,327,905
計画差額	1,509,193	275,340	394,852	1,802,641	-35,131	440,806	-40,929	1,003,055	5,349,827	1,106,079

【差額要因】

F1増

## 《支 出》

項目 年別	50 労 賃	51 肥 料 費	52 生産資材	53 水道光熱	54 飼 料 費	55 養 畜 費	56 素 畜 費	57 農業共済	58 賃料料金	59 修 理 費
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
7年	2,999,767	1,869,565	2,084,518	2,689,774	20,028,289	3,615,489	165,173	1,352,657	7,297,598	2,888,945
6年	2,898,830	1,762,064	2,014,382	2,949,711	20,403,970	3,603,923	189,598	1,390,992	7,013,472	2,621,402
前年比	103.5%	106.1%	103.5%	91.2%	98.2%	100.3%	87.1%	97.2%	104.1%	110.2%
前年差額	100,937	107,501	70,136	-259,937	-375,681	11,566	-24,425	-38,335	284,126	267,543
7年計画	3,203,386	1,792,578	1,955,215	2,971,736	20,619,468	3,528,590	136,400	1,333,920	6,628,792	1,926,947
計画差額	-203,619	76,987	129,303	-281,962	-591,179	86,899	28,773	18,737	668,806	961,998

【差額要因】

電気代エコログ  
等へ変更増  
83～4より支出

## 【JA戸平均】 《収 入》

項目 年別	01 生 乳	02 補 給 金	03 乳 用 牛	04 肉 用 牛	その他05 畜 産 物	06 家畜共済	その他12 農 産 物	20 雑 収 入	農 業 収 入 計	21 農外収入
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
7年	105,050	7,463	5,813	9,936	0	3,415	480	7,091	139,247	5,660
6年	97,482	7,219	5,084	7,051	0	3,149	515	6,987	127,487	5,758
前年比	107.8%	103.4%	114.3%	140.9%	0.0%	108.4%	93.1%	101.5%	109.2%	98.3%
前年差額	7,568	244	729	2,885	-0	266	-36	104	11,759	-98

## 《支 出》

項目 年別	50 労 賃	51 肥 料 費	52 生産資材	53 水道光熱	54 飼 料 費	55 養 畜 費	56 素 畜 費	57 農業共済	58 賃料料金	59 修 理 費
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
7年	6,976	4,348	4,848	6,255	46,577	8,408	384	3,146	16,971	6,718
6年	6,514	3,960	4,527	6,629	45,852	8,099	426	3,126	15,761	5,891
前年比	107.1%	109.8%	107.1%	94.4%	101.6%	103.8%	90.2%	100.6%	107.7%	114.1%
前年差額	462	388	321	-373	726	309	-42	20	1,211	828

## 出荷乳量の推移（単位：kg）

				12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	
7年	上	春	別	……	6,182,303	6,342,905	5,767,981	6,393,780	6,223,644	6,443,381	6,238,996	6,148,799	6,009,776
	西	春	別	……	7,480,842	7,691,089	7,016,402	7,716,488	7,386,972	7,732,909	7,438,722	7,367,284	7,356,839
	別		海	……	12,874,811	13,155,199	11,993,316	13,279,004	12,992,531	13,656,237	13,351,117	13,004,319	13,072,588
	根		室	……	4,356,855	4,513,817	4,079,179	4,477,806	4,363,181	4,585,281	4,601,539	4,625,940	4,668,214
	合		計	……	30,894,811	31,703,010	28,856,878	31,867,078	30,966,328	32,417,808	31,630,374	31,146,342	31,107,417
6年	上	春	別	……	5,971,973	6,123,855	5,843,429	6,292,756	6,148,194	6,306,677	5,983,723	6,052,025	6,024,618
	西	春	別	……	7,431,019	7,541,177	7,115,163	7,679,130	7,551,856	7,820,196	7,474,056	7,476,743	7,493,894
	別		海	……	12,592,346	12,854,849	12,096,283	12,998,611	12,651,627	13,340,783	12,847,102	12,701,437	12,872,595
	根		室	……	4,195,274	4,274,385	4,039,384	4,410,616	4,370,890	4,618,879	4,562,364	4,504,941	4,493,025
	合		計	……	30,190,612	30,794,266	29,094,259	31,381,113	30,722,567	32,086,535	30,867,245	30,735,146	30,884,132
対比	上	春	別	……	103.5%	103.6%	98.7%	101.6%	101.2%	102.2%	104.3%	101.6%	99.8%
	西	春	別	……	100.7%	102.0%	98.6%	100.5%	97.8%	98.9%	99.5%	98.5%	98.2%
	別		海	……	102.2%	102.3%	99.1%	102.2%	102.7%	102.4%	103.9%	102.4%	101.6%
	根		室	……	103.9%	105.6%	101.0%	101.5%	99.8%	99.3%	100.9%	102.7%	103.9%
					102.3%	103.0%	99.2%	101.5%	100.8%	101.0%	102.5%	101.3%	100.7%

# カスタマーハラスメント対策 基本方針

道東あさひ農業協同組合は、組合員・地域の皆様を含めた利用者からのご意見・ご指摘に誠実に対応することを第一に掲げておりますが、社会通念上相当な範囲を超えた要求や言動（カスタマーハラスメント）については、毅然とした態度で組織的に対応いたします。

## 【対象となる行為の例】

- 当組合の提供する商品・サービスに過失のない商品交換、金銭補償、謝罪の要求
- 当組合の提供する商品・サービスの内容とは関係のない要求
- 身体的な攻撃（暴行、傷害）および精神的な攻撃（脅迫、中傷、名誉棄損、侮辱、暴言）
- 威圧的な言動、執拗な言動、差別的な言動、性的な言動（セクシャルハラスメント）等

## 【カスタマーハラスメントへの対応】

- 対応方法や手順等を定めた『カスタマーハラスメント対応要領』の制定
- 役職員への教育・研修の実施、職員のための相談窓口およびメンタルヘルス体制の整備等
- カスタマーハラスメントと判断した場合には、役職員一人ひとりを守るため、組織として毅然とした対応をし、特に悪質と判断される場合は警察・弁護士と連携し厳正に対応します。

それ、やりすぎです。 **STOP! カスハラ**  
令和7年4月1日、『北海道カスタマーハラスメント防止条例』が施行されました

これらの行為は、カスタマーハラスメントに該当する可能性があります

**大声・暴言**  
早くやれ、役立たず！お前なんか辞めちまえ！

**過剰要求**  
そっちのミスだろ？土下座しろ！

**いいがかり**  
説明不足なのが悪いんだろ？誠意をみせろ！

**SNS投稿**  
このこと拡散してやるからな！

上記以外にもカスタマーハラスメントに該当するような迷惑行為はありますので、働く人へ意見する場合や要望を伝える際は冷静に対応するなど、積極的にカスタマーハラスメントの防止に努めましょう。

カスタマーハラスメントでお困りの方はこちら  
ハラスメント・労働相談コール **0120-81-6105**  
平日（月～金）17:00～20:00 土曜/13:00～16:00  
（休日、コールセンター・閉鎖、休館時間あり）

北海道カスタマーハラスメント防止対策特設サイト  
北海道 カスハラ 検索

お互いに思いやりを持った社会の実現へ

BETSUKAI

別海  
支所

## 令和7年度 役職員合同新年交礼会

1月9日（金）に別海本所の役職員合同新年交礼会を開催し、昨年よりも多くの役職員の方に参加いただきました。

毎年恒例の抽選会を実施しましたが、今年は景品の数も多く、豪華な景品も用意していたことから終始賑わいのある新年会となりました。楽しい雰囲気の中で職員同士の交流を深める良い機会だったかと思いま

す。

また、2026年は60年に一度の丙午<sup>ひのえうま</sup>の年でもあることから、斉藤専務より午年生まれの方に向けて記念品の授与もありました。

本年も気持ちを新たに役職員一同邁進して参りますので、今後ともJA道東あさひをよろしくお願い申し上げます。



KAMI-SHUMBETSU

上春別  
支所

## 女性部フレッシュミズ部会 「リース・正月飾り」講習会開催



女性部上春別支部フレッシュミズ部会では、リース作り講習会を、令和7年12月10日（水）に開催しました。

浜中町『アトリエコスモス』の福澤智子氏を講師に迎え、参加部員6名での講習会となりました。机に並べられた正月用の飾りとクリスマスリースの材料をもとに、デザイン等、福澤氏のアドバイスを受けながら

取り組んでいました。また、作成中はお菓子やお茶を楽しみながら和やかに作ることができました。出来上がった作品を並べ、自分とは感性の異なる作品に関心を寄せていました。

その後昼食を取りながら談笑し、終了となりました。



KAMI-SHUMBETSU

上春別  
支所

## 上春別のナイトイルミネーション

上春別市街地の国道沿いにナイトイルミネーションが点灯しました。

このイルミネーションは、地域住民が学校運営に参画するコミュニティ・スクール（CS）講座の取組の一環として、上春別小・中学校の児童・生徒さんがデザインを手掛けました。デザインには、今年の干支である「馬」に西暦の「2026」を組み込むなどの工夫が凝らされ、見る人の目を引く仕上がりとなっています。

12月上旬に上春別連合会の皆さんが飾りつけを行い、夜の街を色とりどりに照らされた情景は、1月末まで地域に癒しを与えてくれました。



NISHI-SHUMBETSU

西春別  
支所女性部西春別支部  
にぎやかに新年のスタート

女性部西春別支部では、1月8日（木）に年初め顔合わせ交流会を実施いたしました！

多数の部員が参加し、久しぶりに顔を合わせた皆さんは「元気だったかい？」「今年もよろしくね」と笑顔で挨拶を交わし、あたたかな雰囲気の中で今年の活動が始まりました。

会食では、テーブルを囲んでゆっくりお話を楽しみながら、美味しい料理に舌鼓。自然と笑い声がこぼれ、会場はホッとする空気に包まれました。

そのあとは、ジェスチャーゲーム・豆渡しゲーム・

ビンゴ大会を行い、体を動かしたり頭を使ったりと、盛りだくさんのレクリエーションを楽しみました。

レクリエーションでは、順位により豪華景品を用意していたので、部員の皆さんはドキドキしながらビンゴカードに穴を開けていました。多数の部員が集まる機会はあまりないので、話が弾み盛り上がっていました。

今後も女性部西春別支部では、様々な活動を実施していきたいと思います。少しでも興味がある方は、お試しや加入をお待ちしております！



NEMURO

根室  
支所こども食堂  
乳製品消費拡大

根室支所では、12月21日（日）に根室市総合文化会館でこども食堂〈プチXmas〉が開催されました。

この日は、「チキンライス」、「くしろザンギ」、「カラフルヨーグルト」と、その他にデザートとして、明郷 伊藤☆牧場のジェラート〈ピリカの小箱〉を150個提供致しました。

こども食堂に参加してくれた、たくさんのこども達

や保護者の方々から「大変おいしい」とのお声を頂きました。

こども食堂は毎月開催されており、乳製品消費拡大の一環として今後も地域のイベントなどに積極的に参加し、牛乳や乳製品について興味を持って頂ければと思います。





# 令和7年度 根室地域農業支援会議の活動について

酪農試験場 飼料生産技術グループ 中村 直樹

## 1 支援会議について

支援会議は、高度化・多様化する地域の農業課題に迅速かつ的確に対応するため、平成18年度から全道的に活動している推進体制です。根室管内では、根室地域農業技術支援会議として、根室振興局、酪農試験場、農業改良普及センター、家畜保健衛生所から構成され、行政、研究、普及が一体となって地域課題の支援を行うことを目的に活動を行っています。

支援会議の運営は、年間を通じた計画的なプロセスに基づいており、その中核をなすのが「地域課題要望調査」です。この調査を通じて市町や農業協同組合などの地域関係機関から課題や要望を収集し、事務局によるヒアリングを経て、課題を「プロジェクト課題」、「行政課題」、「研究課題」、「普及課題」、「地域対応課題」の5つに分類して、それぞれ支援会議全体、試験場、普及センター、行政など、最も適切な機関が対応する体制がとられています。

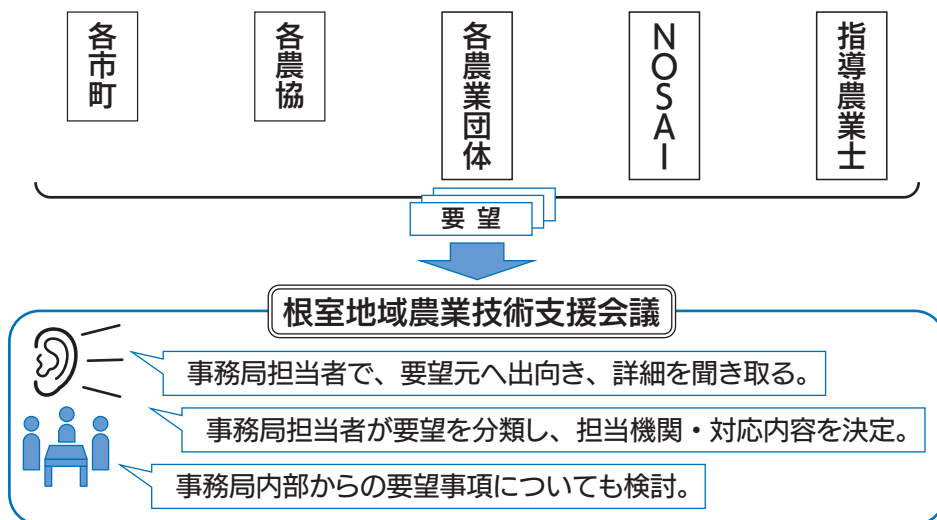


図 根室地域農業支援会議の運営イメージ

表 聞き取りした要望の分類と対応

課題の分類	担当機関	課題の特徴
プロジェクト課題	支援会議	緊急・地域特有・行政・普及・研究が協働連携して取り組む必要がある課題
行政課題	根室振興局	行政に関係する要望
研究課題	酪農試験場	過去の成果だけでは解決できない課題
普及課題	普及センター	普及に関係する要望
地域対応課題	支援会議	地域性のある要望（地域対応課題）

令和7年度の運営日程では、5月中旬に要望調査の依頼を開始し、7月4日を報告期限としていました。

その後、要望いただいた機関に対して個別のヒアリングを実施しています。今後、事務局会議や全体調整会議、地域関係者会議といった一連の会議を通じて、活動計画の策定、進捗状況の報告、関係者との合意形成が図られます。この体系的なアプローチにより、地域の農業が直面する課題解決に向けた組織的かつ効果的な技術支援の実現を目指します。



## 衛生的乳質改善シリーズ⑦ 正しい乳汁テスターの使い方

乳房炎を自分で診断できる乳汁テスターは近年、現場で広く使われています。今回は、乳汁テスターの正しい使い方と判定方法を確認していきます。上手に利用して乳質改善につなげましょう。

### 1 乳汁テスターとは

乳房炎の簡易検出のために使用します。その場で乳汁と診断液を反応させることで、乳汁中の体細胞数の凝集の程度とpHの色調を観察して、乳房炎を簡易判定します。

今回は広く使用されているP.Lテスター（販売元：日本全薬工業株式会社）を例に説明します。

#### 使い方



- ① 「P.Lテスター シャーレ」に4分房ごとに乳汁を搾る。
- ② シャーレを持ち、手前に傾け、シャーレ底面に引かれた計量線に液面が合うまで乳汁を溝から排出する（写真2）。  
👍これでシャーレに乳汁が2ml 残ります。
- ③ シャーレに乳汁と同量のP.Lテスターを入れる。  
👍P.Lテスター専用ボトルを使うと、1プッシュ1ml なので2プッシュで2ml になります。



- ④ シャーレを約10秒、水平に回し、その後30～60秒静置して、凝集と色調を見る。  
凝集はシャーレを傾けながら、色調はシャーレの黒色部分で判定する。

### 2 判定方法

#### ① 凝集（シャーレを傾けながら判定）

判定	－	±	+	++	+++	++++
所見	凝集を認めず。 牛乳はシャーレの表面を平滑に流れる。	わずかに凝集。 牛乳はシャーレの表面を平滑に流れる。	はっきりと凝集を認め、シャーレの表面に凝集片が残る。	凝集片多量。 粘調性やや強し。	凝集片多量。 粘調性強く半凝塊状。	完全に凝集。 ゼリー状となる。

#### ② 色調（シャーレの黒色部分で判定）

判定	－	±	+	++
所見	黄金色または黄色	きわめてわずかに緑色を帯びたもの	わずかに緑色を帯びたもの	緑色を帯びたもの

凝集が+以上の場合は乳房炎か、その疑いがあります！

### 3 判定結果について

凝集が±のとき、色調が+以上では乳房炎が疑われます。色調が±以下のときは、7～10日後の再検査を行い、同様の結果であれば陰性と言えます。凝集がーかつ色調も±以下のときは、乳房炎は陰性です。

乳房炎の確実な診断は白血球数を数えることです。乳汁テスター使用の有無に関わらず、気になったときは獣医師に相談しましょう！！



## 酪農経営科

### 溶接実習について

本校酪農経営科では、3学年の授業において農業機械について学んでいます。その一環として溶接の授業を行い、先日、アーク溶接実習に取り組みました。

授業では、アーク溶接とガス切断それぞれの仕組みや使用用途の違い、作業を行う際の注意点について座学で学習しました。その後、実際の機械を使った実践的な実習に入り、10cm四方の鉄板にビードの線を引く作業から挑戦しました。

授業を受けた3学年の青木新太郎さん（別海中央中出身）は、「最初は怖さもありましたが、溶接棒の角度や鉄板との距離を意識することで、きれいにビードの線を引くことができました。練習すればするほど上達するので、これからたくさん練習していきたいです。」と話してくれました。

今後は、アーク溶接で点付け作業を行い、鉄板を直角に接合できるように取り組んでいく予定です。

実習を通して、農業

現場で必要となる基礎的な技術の習得を目指していきます。



● アーク溶接の実習の様子

### たんぼぼ牛ハンバーグの試食会を行いました

別海町でジャージー種×黒毛和種の肉を生産している「たんぼぼ牧場」（加藤様）と、本校酪農経営科の2・3学年の生徒10名が、特産品の共同開発の研究に取り組んでいます。その一環として、1月19日（月）、食品製造の授業において、「たんぼぼ牛ハンバーグ」の試食会を実施しました。

製品完成に向け、本校の生徒・教職員約300人を対象に試食会を行いました。試食した生徒からは、「肉々しく、ジューシーでとてもおいしかった。もっとたくさん食べたかった。」といった感想が寄せられました。

試食用のハンバーグを製造した2学年の松浦爽一郎さん（根室柏陵中出身）は、「300人分のハンバーグを製造するのは大変でしたが、納得のいくハンバーグを作ることができて良かったです。試食をしてくれたみんなが『おいしい』と喜んでくれてうれしかったです。」と話してくれました。



● ハンバーグ試食会の様子

## 農業特別専攻科

### 根室管内青年農業者会議

12月9日（火）、別海町生涯学習センター「みなくる」において、第51回根室管内青年農業者会議が開催され、本校農業特別専攻科の学生が参加しました。

本会議には、1年目の野田隆世さんがアグリメッセイジ部門、2年目の坂野下舞奈さんがプロジェクト発表部門に出場しました。

野田さんは「酪農の担い手として思うこと」と題し、自身の家の経営を踏まえながら、将来への思いを堂々と発表しました。

また、坂野下さんは「共に働く共に生きる」と題し、現在取り組んでいる事業について、具体的な実践内容を交えて発表しました。

審査の結果、坂野下さんは1月29日（木）・30日（金）に札幌市で開催される全道青年農業者会議への出場を決めました。

坂野下さんは「全道に進出できてとてもうれしいです。さらに良い発表ができるよう頑張ります。」と意気込みを語っていました。



● プロジェクト発表の様子

### 冬季交通安全講習会

12月24日（水）、冬季交通安全講習会を実施しました。中標津自動車学校より講師をお招きし別海町コミ

ュニティーセンター駐車場にて冬道運転における急停止や吹雪の際の運転の危険性について実技を通してご指導いただきました。

参加した学生は「雪道での止まりにくさを実際に体験し、早めのブレーキや余裕を持った運転の重要性を改めて学ぶことができました。事故を起こさないように細心の注意を払って運転していきたいです。」と感想を述べていました。



● 交通安全講習会の様子

### 第2回公開酪農セミナー

農業特別専攻科主催による第2回公開酪農セミナーを、2月20日（金）に別海町青少年プラザにて開催します。

当日は、北里大学獣医学部動物資源科学科准教授の鍋西 久氏を講師にお招きし「酪農における暑熱対策（今から夏に備えるために）」をテーマに、近年の高温環境下における乳牛への影響や、具体的な暑熱対策についてご講演いただきます。

参加費は無料となっております。ご興味のある方は、ぜひ左記のQRコードよりお申し込みください。多くの方のご来場をお待ちしております。



# 所得税及び復興特別所得税の確定申告は、自宅からマイナンバーカードを利用したe-Taxでの申告、キャッシュレス納付が便利です！

## 所得税及び復興特別所得税の確定申告

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税等の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続です。

令和7年分の確定申告書の受付は、令和8年2月16日（月）から同年3月16日（月）までです。還付申告書は、令和8年2月13日（金）以前でも提出できます。

なお、確定申告会場には例年多数の方が訪れており、会場内の混雑緩和のため、確定申告会場での相談を希望される方は、「国税庁LINE公式アカウント」から「オンライン事前予約」の手続をお願いします。オンライン事前予約の詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。

また、通常、税務署の閉庁日（土・日曜・祝日等）は、税務署での相談及び申告書の受付を行っていませんが、一部の税務署では、令和8年3月1日（日）に確定申告の相談及び申告書の受付を行います（前年の日程と異なっておりますので、詳細は国税庁ホームページでご確認ください。）。

## 確定申告は自宅からマイナンバーカードを利用したe-Taxでの申告が便利です！

確定申告をする際には、スマホやパソコンを使って、ご自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」（<https://www.keisan.nta.go.jp/>）を利用することができます。「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力すると、税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成することができ、作成した申告データは、そのままe-Taxで送信できますので、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードを使って、マイナポータル連携を利用すると、給与等の収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税等の控除に関する情報を一括取得し、申告書の該当項目に金額等を自動入力することができ、申告書の作成がさらに便利になります（注：給与のデータは、事業主の方が、オンラインで源泉徴収票を提出していること等の要件があります。）。

令和7年分の確定申告は、マイナンバーカードを使って、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

なお、マイナポータル連携の詳細や確定申告に関する情報については、国税庁ホームページ「確定申告特集」（<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/index.htm>）をご覧ください。

- 「書かない確定申告 マイナンバーカードで自宅からe-Tax」  
（[https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r7\\_smart\\_shinkoku/pdf/01.pdf](https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r7_smart_shinkoku/pdf/01.pdf)）

作成コーナーの詳細はこちらから



- 「確定申告書はマイナポータル連携にお任せください」  
（[https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r7\\_smart\\_shinkoku/pdf/02.pdf](https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r7_smart_shinkoku/pdf/02.pdf)）

マイナポータル連携の詳細はこちらから



## マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください！

有効期限を過ぎた場合、マイナンバーカードを使ったe-Tax手続などのご利用ができません。特に、確定申告期は、更新窓口（市区町村）の混雑が予想されますので、お早めに更新手続きをお願いします。有効期限や更新手続等の詳細は、デジタル庁ホームページ（<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/expiration-date>）をご確認ください。

デジタル庁ホームページはこちらから



## 国税の納付はキャッシュレス納付が便利です！

所得税及び復興特別所得税の納期限は、令和8年3月16日（月）です。確定申告に係る納付は、「振替納税」が大変便利です。納付手続については、以下をご覧ください。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」の「税金の納付や還付手続について」（<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/tetsuduki.htm>）をご確認ください。

キャッシュレス納付の詳細はこちらから



# 家の光図書 今月の新刊紹介

お申し込み・お問い合わせ先

上 春 別 支 所 営 農 課 ☎75-6002  
西 春 別 支 所 営 農 課 ☎77-2111  
別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202  
根 室 支 所 営 農 課 ☎22-2121  
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

## 発芽率・品質・収量がアップ! 種まきと発芽の超裏ワザ

竹内孝功 著 B5判・80頁  
定価：本体1,700円 税込1,870円

家庭菜園の野菜の質と量は「種」で決まる! 定番野菜が驚くほど元気に育つ、種についての超秘伝テクを徹底解説。たくさんのイラストで細かなポイントまで一目瞭然。今日からあなたも「種まき名人」になれる!



## 夫が白血病になったのですが。

花福こざる 著 A5判・160頁  
定価：本体1,400円 税込1,540円

風邪だと思ったら急性骨髄性白血病!? 夫婦で営む花屋は休業へ。治療、お金、仕事、不安を「明るく前向きに」描く、はじめての白血病闘病コミックエッセイ。患者と家族の「知りたい」が満載の一冊です。



## サカナ戦争 グローバル化する魚食と日本漁業の未来

濱田武士 監修 四六判・220頁  
定価：本体1,500円 税込1,650円

漁業現場は燃料費の負担増加で疲弊し、水産加工場や漁船は外国人労働力頼り。日本が誇る魚食文化はいまや崩壊寸前です。本書は「日本漁業衰退の真因」に迫り、食卓と水産業の未来を考えるための必読書です。



## 美しき日本の土壌図鑑

加藤 拓 著 A5判・224頁  
定価：本体3,100円 税込3,410円

普段見えない地面の下の世界を公開! 全国から採取した土壌断面標本「モノリス」を美しい写真で図鑑化。土壌学の権威が土の色・構成・成り立ちを解説。学びと発見に満ちた、世界初のビジュアル土壌図鑑です。



ムダなく、楽しく!

# 食品ロス削減 買い物術

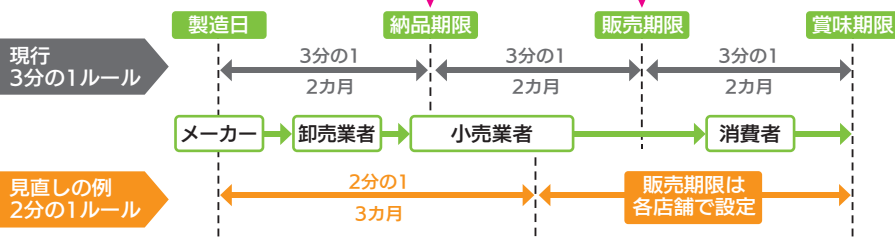
つつい食品を買い過ぎてしまったり、気付けば賞味期限が過ぎていたり——。毎日の暮らしには、食品ロスが生まれる落とし穴が多くあります。ちょっとした工夫で、楽しく食品ロスを削減できる買い物術を身に付けましょう。

企業も取り組む食品ロス削減

## 3分の1ルールの見直し

新鮮な食品を届けるため、メーカーや卸売業者と小売店との間で賞味期間を3等分し、その期間内に納品する「3分の1ルール」という商習慣があります。この期限を過ぎると賞味期限内でも廃棄される恐れがあるため、現在は見直しを進めている企業もあります。

賞味期限6カ月の場合





牛乳をもっと食卓に

おいしい  
ミルクレシピ

さくっとつめる簡単おやつ

## 牛乳の香り揚げ

### 材料（2人分）

水	大さじ5	
鶏がらスープ※	大さじ5	
コーンスターチ	大さじ5	
片栗粉	大さじ1と1/2	
溶かしバター	大さじ2	
牛乳	250ml	
生クリーム	75ml	
砂糖	大さじ1	
塩	小さじ1	
衣	薄力粉	70g
	ベーキングパウダー	6g
	油	大さじ1と1/2
	水	100ml
揚げ油	適量	

※顆粒（かりゅう）を袋の指定通りに溶いたもの

### 作り方

- 1 ボウルに水、鶏がらスープ、コーンスターチ、片栗粉、溶かしバターを入れて混ぜておく。
- 2 鍋に牛乳、生クリーム、砂糖、塩を入れて火にかけ、沸騰寸前に①を入れてよく溶かす。沸騰したら火から下ろし、ラップを敷いたバットに流し入れて冷蔵庫で固まるまで冷やし、好みの大きさに切る。
- 3 薄力粉、ベーキングパウダー、油、水を混ぜて衣を作る。
- 4 ②に薄く片栗粉（分量外）を付けてから衣を付けて油で揚げる。好みでごま砂糖※（材料外）を振る。

※すりごまに砂糖を適量加えたもの

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

## お知らせ

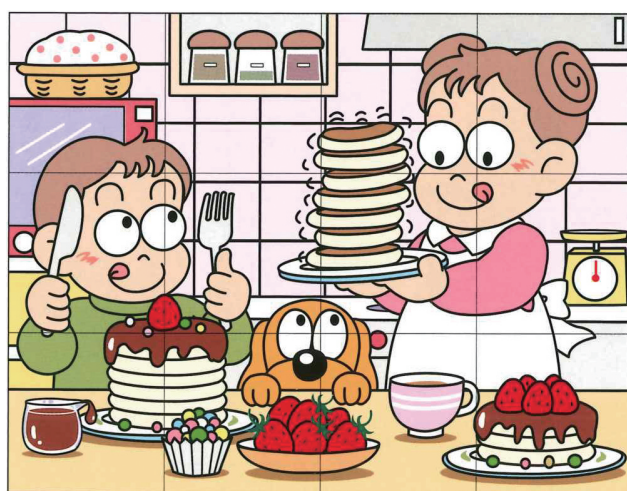
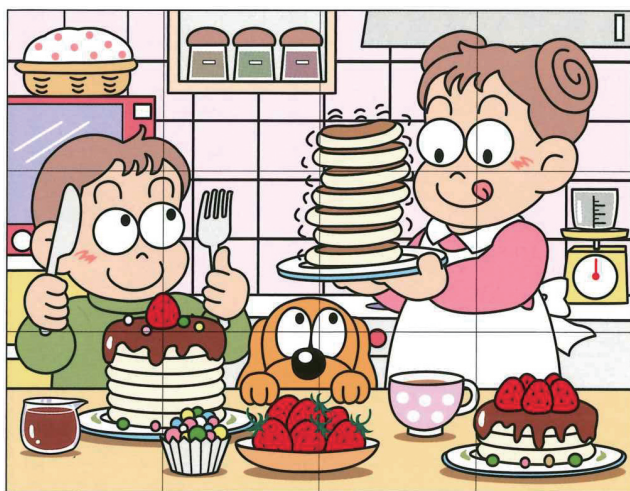
毎月の理事会報告につきましては、「ぼかぼか」発行月の前月開催分の報告をしておりましたが、原稿の作成後、月末の理事会議案付議内容に変更が生じる場合があるため、今月号は休止し、次月号より前々月開催分の報告と掲載方法を変更させていただきますので、お知らせいたします。



## まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



### 応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、2月21日まで（期日必着）



