

ぽかぽか

2025
November
No.199



全道野球教室に参加して下さった皆さん

INDEX

- 農協法公布記念日にあたっての組合員・役職員の皆さんへのメッセージ
- 「JAバンク×ファイターズ全道野球教室」を開催！
- JA道東あさひ酪農協議会親睦パークゴルフ大会
- 根室ホルスタイン共進会開催！！
- 別海支所より／上春別支所より
- 西春別支所より／根室支所より
- 営農情報（酪農試験場）
- 営農情報（普及センター）
- 別海高校 酪農経営科・専攻科だより
- 家の光図書 新刊紹介／個人事業税・第2期の納期限は12月1日(月)です
- JAマイカーローンのお知らせ
- JA教育ローンのお知らせ
- JA共済アプリでの携帯電話番号のご登録方法
- 別海哺育・育成預託センターより
- 初めてのスマホセキュリティー講座
- 所得税及び復興特別所得税の予定納税（第2期分）の納税をお忘れなく
- 理事会報告／まちがいさがし
- 生乳生産・乳代単価情報／今月のあなたの運勢／編集局から



JA道東あさひの
ホームページはこちら

農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員の皆さんへのメッセージ

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長 樽井 功



昭和22年11月19日に農業協同組合法が公布されてから78年が経過しました。
戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織を通じて農業生産力の向上と農業者の地位向上を図り、国民経済の発展に寄与することを目的に制定されたこの法律により、農業協同組合が誕生しました。

農業協同組合は「農業者による農業者のための組織」として、自主・自立、民主的運営を基本に、相互扶助の精神のもと、組合員の営農と生活の安定、地域社会の発展に貢献してきました。

一方、現在、農業・農村を取り巻く環境は大きな変革期を迎えています。気候変動による猛暑や豪雨、円安による資材高騰、国際的な食料需給の不安定化などが農業経営に影響を与えています。

昨年、農政の憲法とも言われる食料・農業・農村基本法の改正により、国民一人一人の食料安全保障の確保と環境と調和のとれた食料システムが基本理念として位置付けられ、世界的な食料需給の不安定化による輸入リスクの増大、環境問題への対応など、日本の農政は大きな転換点を迎えています。

J Aグループ北海道は、改正基本法に基づく農業構造転換対策の予算確保、食料安全保障の強化、持続可能な北海道農業の確立に向けて、組合員の声を国政に届ける活動を継続しています。

国連は、持続可能な生産と消費、食料安全保障、気候変動対策、地域の人々への医療・福祉、働きがいのある人間らしい仕事の創出、すべての人が参加できる社会づくりなど、さまざまな分野で持続可能な開発目標（SDGs）に貢献している協同組合を評価し、その認知の向上と協同組合の振興のために、2025年を国際協同組合年に決めました。

この国際協同組合年を契機に、協同組合の力を再認識し、地域課題の解決と安心で豊かな未来の創造を目指しましょう。

最後になりますが、J Aグループ北海道は、組合員との対話活動を一層強化し、協同組合の理念と精神を組織結集力につなげ、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJ Aの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

「JAバンク×ファイターズ 全道野球教室」を開催！

10月12日（日）JAバンク×ファイターズ全道野球教室を行いました。

この教室は全道の6つのJAが主催となり、JAバンク北海道とファイターズの共通理念である「地域共生社会の実現」に向けた取組みの一環として地域における交流機会を創出するとともに、野球を通じて少年・少女の心と身体の健康を育み、地域・農業・食、またJAバンクそしてファイターズに愛着をもってもらうことを目的に開催されました。

当日はあいにく肌寒い気温となりましたが、47名の小学生たちは選手を目の前にして大喜び。

開会式では、講師としてお迎えした北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミーの須永 英輝コーチ・浅沼 寿紀コーチのお二人へ自身の乳製品にまつわるエピソードをお伺いしました。

「正直牛乳は嫌いだったが、野球を始めて1日1ℓ飲むことになった」「牛乳は体の成長と栄養がとれる優れた食品である」などと話され、参加してくれた子どもたちへ改めて乳製品の良さをPRしていただける良い機会となりました。

開会式後には、早速、野球教室に移りました。コーチよりボールの握り方・バッティング・さらには守備についてなど多くの事を教わり、最後には浅沼コーチのバッティング見学と題し見事なホームランを披露していただき、子どもたちの大歓声に包まれました。

閉会式後は子どもたち一人一人にアンケートを実施。

「原因は一つ前の動作にあること、ぶれない体幹の作り方、ゼロポジションなど、知らなかったことを知ることができた」「元プロ野球選手から教わるという貴重な経験ができて良かった」とたくさんの嬉しい言葉が書かれており、子どもたちは大変満足した様子でした。

最後に、道東あさひ青年部・女性部より手作りされた牛焼きと牛乳がプレゼントされ、福岡青年部長より「体の成長の為、牛乳をいっぱい飲みましょう！」と挨拶をいただき終了となりました。

当日参加してくれた各チームの皆さん、熱心にご指導していただいた須永コーチ・浅沼コーチ、お手伝いいただいた方々ありがとうございました。



浅沼コーチからのキャッチング指導



浅沼コーチ



須永コーチ



お手伝いいただいた青年部・女性部の皆さん



よりそうと触れ合う子どもたち



J A道東あさひ酪農協議会 親睦パークゴルフ大会

10月17日（金）厚床パークゴルフ場にて、J A道東あさひ酪農協議会親睦パークゴルフ大会を行いました。

あいにくの曇り空に加え、気温も低く肌寒い日となり、参加者も14名と少なかつたものの、和気あいあいとプレーを楽しんでいました。競技終了後に表彰式を行い、優勝者を始め各賞の発表のたびに惜しみない拍手が送られました。余った景品は井上会長とジャンケンをして勝った人が手することができるとなり、大いに盛り上がりました。

優勝 男性 別海支所 浦部戸良夫さん
女性 西春別支所 塩崎 正子さん

最高齢 別海支所 坂野下正見さん（86歳）

ソロメ 別海支所 石田 靖江さん（スコア55）



根室ホルスタイン共進会開催!!

令和7年9月20日(土)に中標津町のホクレン根室地区家畜市場にて、根室ホルスタイン共進会が開催されました。審査員はロジャー・ターナー氏(米国/ジェットストリーム社)が務められ、管内5JAから出品された75頭が、全日本ホルスタイン共進会の出場枠23頭の座を争いました。

当JAからは、3支所より32頭が出品され、グランド・チャンピオン/シニア・チャンピオンを(株)マウントエース(別海支所)出品の「マウントエース パラダイス ラム」号が獲得し、リザーブ・グランド・チャンピオン/リザーブ・シニア・チャンピオンを中川 勉氏(根室支所)出品の「センターランド テラソン ザルーベンス キック」号、インターミディエート・チャンピオンを中川 勉氏(根室支所)出品の「センターランド T モントレー ジャガー」号、リザーブ・インターミディエート・チャンピオンを齊藤 俊英氏(西春別支所)出品の「グランシャリオ ドリム アイ コート アドリー」号、リザーブ・ジュニア・チャンピオンを菊地 正明氏(別海支所)出品の「フォルテシモ ミク フールー」号がそれぞれ獲得しました。

10月に開催される第16回全日本ホルスタイン共進会には、当JAから上記のチャンピオン牛5頭をはじめ、13頭が出場予定です。出品者の皆様のご健闘をお祈りしております。



チャンピオン決定直後、審査員のターナー氏と握手を交わす株式会社マウントエース 安部 克寿氏

所属	氏名	名号	出品部	
別海	(株)Diary Holsteins	ダイアリー リトルスター G エツセス	1部	
別海	菊地 正明	フォルテシモ ミク フールー	3部	リザーブ・ジュニア・チャンピオン
根室	木下 俊一	ノーブル アデイロン ルー パティ	3部	
別海	丹羽 務	グローリアス クリス リツパー	7部	
根室	(有)武隈牧場	グローリアス パーク ロット リゼル	7部	
西春別	齊藤 俊英	グランシャリオ ドリム アイ コート アドリー	8部	リザーブ・インターミディエート・チャンピオン
根室	中川 勉	センターランド T モントレー ジャガー	12部	インターミディエート・チャンピオン
別海	酒井 保幸	グローリーランド デルタラムダ ハツドリー	13部	
別海	(株)マウントエース	マウントエース パラダイス ラム	14部	グランド・チャンピオン/シニア・チャンピオン
根室	中川 勉	センターランド テラソン ザルーベンス キック	14部	リザーブ・グランド・チャンピオン リザーブ・シニア・チャンピオン
根室	中川 勉	センターランド マットロイ ダンシド アンデイナイド	15部	
根室	中川 勉	センターランド モーア エンキンス タトゥー	16部	
西春別	塩谷 大	ソルトレイク サルグリーン ブラッドニック	16部	

(当JAから第16回全日本ホルスタイン共進会へ出場する13頭)

BETSUKAI

別海
支所

今シーズンの ミルクハウスの営業が終了しました

ＪＡ道東あさひミルクハウスは、10月13日をもって今シーズンの営業を終了いたしました。

子どもから大人まで幅広く愛されているミルクハウスですが、今年は8月にアート集団「OVERALLs」のメンバーが来町し、外観をリニューアル、そして壁画制作を実施。訪れるたびに楽しめる空間に生まれ変わりました。

さらに秋にはＪＡ道東あさひ青年部べつかい支部による企画「別海高校酪農科に聞いたおすすめメニュー」も掲示され、例年以上に賑わいを見せていました。

今季もご来店くださった皆さん、誠にありがとうございました。

来シーズンも、別海町が誇る新鮮なミルクの味をお楽しみいただけるよう、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



KAMI-SHUMBETSU

上春別
支所

上春別支所杯パークゴルフ大会

上春別支所では、令和7年10月6日（月）、上春別パークゴルフ場にて、昨年に引き続き上春別支所杯パークゴルフ大会を開催し、男性26名・女性6名の総勢32名がプレーを楽しみました。開会式では優勝トロフィーの返還、目黒統括理事と井上支部長からのご挨拶を頂き、和やかな雰囲気の中で大会がスタートしました。2コースを複数のチームに分かれてプレーしま

した。起伏の激しいコースに苦戦しながらも、笑顔でプレーを楽しみ、交流を深めていました。

大会終了後は東屋にて焼き肉懇親会を行い、大会の結果発表・表彰も行われました。入賞者には目黒統括理事より賞品が手渡され、たくさんの拍手に包まれました。今大会は終始楽しんでいる様子であり、大変有意義な交流の場になりました。



NISHI-SHUMBETSU

西春別
支所

女性部西春別支部 2泊3日視察研修旅行

JA道東あさひ女性部西春別支部では、10月7日（火）～9日（木）の2泊3日で視察研修旅行を実施しました！

初日に畜産飼料の製造・供給を行っている苫小牧市のMFフィード㈱と、乳製品の製造で知られる札幌市の雪印メグミルク㈱札幌工場の2か所へ行き、農と食に関わる現場を学ぶ貴重な機会となりました。

2日目には小樽観光をし、雨が降ったり止んだりの変わりやすい天気ではありましたが、歴史ある街並み

を楽しみながら、地元のお土産やスイーツ探して終始笑顔にあふれていました。ガラス工芸やオルゴール館など、小樽ならではの魅力に触れ、楽しく過ごすことができました。

視察を通じて、農業と食のつながりを改めて認識するとともに、女性部として今後の活動へ活かせる多くの学びを得ることができました。参加部員同士の交流も深まり、有意義な研修旅行となりました。



NEMURO

根室
支所

第38回根室産業フェスティバル開催！

第38回根室産業フェスティバルが10月5日（日）、道立北方四島交流センター「ニ・ホ・ロ」横の根室市イベント広場で開催されました。

JAブースでは、青年部が毎年人気のステーキと人形焼きの販売、女性部はシチューとタピオカミルクティーの販売、4HCによるロールパックへのお絵描き、

購買課は野菜や乳製品・肉製品の販売などを行いました。

昨年よりひと月遅れた10月の開催となったため、どれくらいの来場者があるのか不安ではありましたが、天候にも恵まれて各ブースたくさんの方にお越しいただき無事にイベントを終えることができました。





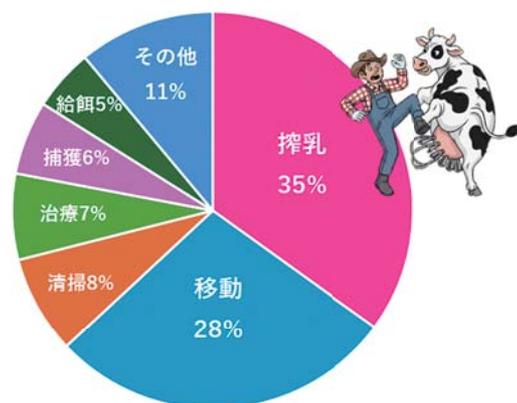
今日も無事故で帰る「3つの鉄則」

酪農試験場乳牛グループ 遠藤 哲代

令和6年度農作業事故報告書 (<https://agr-anzen.jimdofree.com/>) によると、根室管内では204件の農作業負傷事故が発生しました。根室管内は、道内の他の酪農地帯（宗谷、釧路など）と同様に、農業就業者1,000人あたりの事故件数が高い傾向にあります。

根室管内における農作業事故の特徴として、畜産関連の事故が多く、その事故の多くは牛舎内で発生しています。特に、搾乳作業、牛の移動や治療中に蹴られたり、踏まれたり、挟まれたりする事故が頻繁に起きています。また、死亡事故の過半数は、トラクター、トラックなどの大型機械が原因となっており、巻き込み転落、下敷きになるなどの事故が報告されています。牛舎やサイロ、堆肥場での作業中に、高所から転落する事故も多く見られます。これらの事故は、5月と9～10月にかけての収穫期に増加する傾向があります。

事故の多くは、少しの油断から起きています。あなたの命と大切な牛を守るため、3つの鉄則を再確認してください。



事故発生時の作業（H27～R6：6,791件）

1 牛の動きに常に注意を払いましょう

事故の約7割は牛舎内で発生しています。特に、搾乳や給餌、牛の移動・治療中に危険が潜んでいます。

【死角に注意する】 牛は死角（真後ろの約50度の範囲）から近づかれると、驚いて急に動く可能性があります。やさしく声をかけたり、体を触ったりして、自分の存在を知らせてから近づきましょう。

【安全なスペースを確保】 牛が急に暴れ出したときに逃げられる場所を常に意識しておきましょう。

2 大型機械、油断は禁物

命に関わる重大事故の多くは、機械が原因です。

【機械は「止めてから」触る】 点検や修理、詰まった部分の除去は、必ずエンジンを止め、キーを抜いてから行いましょう。

【シートベルトは命綱】 トラクターに乗る際は、必ずシートベルトを着用してください。

【巻き込まれ注意】 モアやロールベアなど、回転部分には絶対に近づかないでください。

3 高所作業は1人でやらない

サイロや堆肥場など、高さのある場所での作業には大きな危険が伴います。

【ヘルメットと命綱】 高所作業時は必ずヘルメットを着用し、安全帯や命綱を使いましょう。

【声をかけあう】 一人での作業は避け、必ず誰かと一緒に行い、異変があればすぐに連絡できるようスマートフォンなどを携帯しましょう。

～もしもの時のために～

「自分の命を守ること」が、結果的に大切な家族と牛を守ることにつながります。疲れていると感じたら無理をせず、一呼吸おいてから作業を再開してください。



衛生的乳質改善シリーズ④ 搾乳手技を見直し、 毎日の搾乳時間を短縮!(事例紹介)

1 スムーズな射乳を促し、搾乳時間を短縮

普及センターでは、このほど家族経営の酪農家の労働改善を支援しました。飼養管理に要している「総労働時間数」を調査し(※1)、その中で改善コストがかからない“搾乳手技”を見直しました。

人と牛との“協働作業”を重視し、家族の協力のもと「ミルク装着のタイミング」を意識した結果、装着後の乳の出方がスムーズになり、1回あたりの搾乳時間は20分短縮しました。

※1:酪農家の『働き方改革』に向けて～将来を見据えた労働改善(2025年3月/普及指導員資料(第55巻)/PDF資料)↑



◆事例農場の概要(調査当時)

- つなぎ飼い パイプライン式(対尻式)
- 搾乳牛頭数 約40頭
- 搾乳者数 2人
- ユニット台数 4台(+バケット1台)

経営主

ウチの搾乳時間は長いのかあ…



※写真は、本事例と関係ありません
「過搾乳」等により傷んだ乳頭口

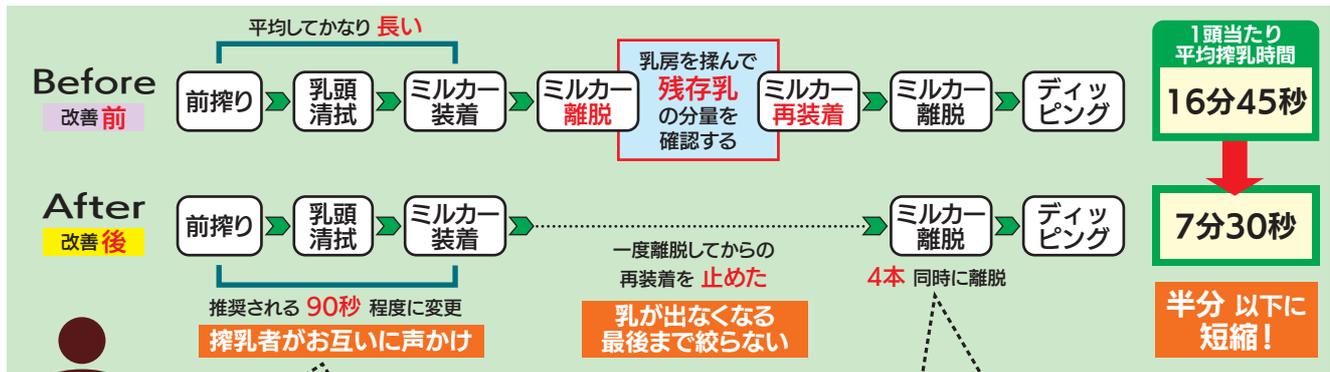
◆普及センターが「搾乳立会」を実施～現状をチェック!

- ✓ 前搾りから、ミルクを装着するまでの時間がかかり長い
※作業分担しており、前搾りの担当がどんどん進み、装着タイミングが遅延
- ✓ 過搾乳になっており、乳頭損傷のリスクがある
※ミルク離脱後に乳房を揉み、乳が残っていると判断した乳頭に再装着

タイミングを意識してみませんか?

普及員

◆下段のように改善～「過搾乳」を防止し、乳頭口がミルクの真空にさらされる時間を短く!



経営主 「生乳の体細胞数が低く維持できている」、「乳房炎多発時期の発症頭数が減少した」、「搾乳手技を見直して良かった!」

少し解説します

- ★牛の乳頭に触れた“前搾り”が搾乳刺激となり、泌乳ホルモン(オキシトシン)が放出される
- ★刺激を与えてから少し待つと、このホルモン濃度が上昇(個体差はありますが、おおむね60~120秒)
※ホルモンの作用はリラックスした牛で、5~6分持続
- ★乳降下のタイミングに合わせた、ミルク装着が必要
※ミルクの装着中、乳が出ていない時間が長いほど、とくに装着直後の過搾乳で乳頭口を損傷させるケースが多い ⇒ 乳房炎リスクの一因

- ★搾乳後、一定量の乳が残っていても、自然の生理現象で問題なし
※4分房で、1リットル前後は残る
※5~6分の搾乳時間内であれば、“残存乳”が乳房炎の直接的な原因とはならない

搾乳刺激とホルモン分泌の関係は 前月号 を参照



搾乳時間の遅延は“手技”のほか、稼働中の真空度(長すぎるホース)、ライナーゴムの劣化、乳頭のねじれ(搾乳中のクロー位置の調整不良)等の要因も考えられます。搾乳作業で気になる点があれば、普及センター(関係機関)へご相談ください。

SCHOOL LETTER

別海高校 酪農経営科・専攻科だより



酪農経営科

販売会に参加しました。

9月20日(土)に別海町で行われた産業祭、10月11日(土)に釧路市で開催された「さんフェア」では、本校で栽培された野菜や花、乳製品加工班が製造した乳製品を販売しました。さんフェアで販売を担当した2年生の石橋大夢さん(別海中央出身)は、「自分たちの販売物だけでなく、他校の販売物も見ることができ、協力して販売することができました。自分たちだけの販売会とは違う達成感を味わえました。挨拶や呼び込みの方法など、さんフェアを通して多くのことを学ぶことができ、今後の販売会に活かしていきたいです」と振り返ってくれました。



● 販売会の様子



● 販売会の様子

酪農経営科

インターンシップ・委託実習

10月14日(火)～17日(金)の4日間、酪農経営科2年生2名が、町内企業および根室管内の牧場で、インターンシップ・委託実習を行いました。委託実習に参加した2年生の松浦爽一郎さん(根室柏陵中出身)は「委託実習先に行き感じたことは、私の家との作業内容の違いです。委託実習先では搾乳ロボットで搾乳していましたが、私の家ではパーラーと搾乳ロボットで搾乳しています。また、哺育牛の育て方も少し違い、様々な面で勉強することができました。今後、私の家も搾乳ロボットのみで搾乳を行うと思うので、搾乳ロボットだけの酪農経営を今後の参考にしていきたいです。」と委託実習を振り返ってくれました。



● 委託実習の様子



● インターンシップの様子

農業特別専攻科

第7回酪農技術現地研修会

9月25日(木)に、第7回酪農技術現地研修会がありました。今回は、厚岸町トライベツにある妹尾牧場へ視察に行きました。妹尾牧場は、経産牛58頭、未經産牛39頭の計97頭を繋ぎで飼育していました。

昔ながらの牛舎であり、対頭式となっていました。妹尾さんは「食べさせる餌によって乳量や乳脂は大きく変わってくる。乳房炎の予防としては、ビタミンをあげている」と話してくれました。飼育している牛の平均年齢は高く、過去には12産している牛もいたとのことでした。

今回の視察では、コストをかけることで飼育する経営の大切さを学ぶことができました。1年目学生の野田隆世さんは、同じ繋ぎ飼いの牛舎のため興味津々に質問していました。とても勉強になる研修になって良かったです。

妹尾牧場様、ありがとうございました。



● 給与しているビタミン



● 視察した牧場の様子

農業特別専攻科のイベント紹介！

10月は農業特別専攻科のイベントがたくさんあります。これからその内容を紹介していきます。

15日(水)～17日(金)は、十勝で視察研修が行われます。これは、釧路地域以外での農業及び関連産業の視察を通し、学生自身の見聞を広め、今後の経営活動の一助とする目的で行われます。

22日(水)は、北矢ケレス友の会勉強会に参加します。(有)たんぼ牧場で牧草について勉強します。

24日(金)は、新規就農者等交流会に参加します。これは、新規就農者の交流の場が少ない現状を打破するため、別海町担い手協議会が行っている取り組みで、新規就農者と新規就農を目指す者が、意見交換等により交流を図るものです。

27日(月)は、第1回公開酪農セミナーがあります。別海町青少年プラザで、帯広畜産大学教授 川島千帆様に「乳牛における分娩後の良好な繁殖性やその子牛の良好な発育につながるための周産期管理に関する研究について」と題した講演をしていただきます。

30日(木)は、根室管内新規就農者交流会に参加します。中標津町総合文化会館しるべつとで行われ、新規就農者が抱える課題を共有、意見を交換し交流を図ります。

家の光図書 今月の新刊紹介

お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所営農課 ☎75-6002
 西春別支所営農課 ☎77-2111
 別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202
 根室支所営農課 ☎22-2121
 見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

焼きっぱなしがおいしいお菓子 生地を味わうシンプルレシピ

田中博子 著 B5判・88頁
 定価：本体1,800円 税込1,980円

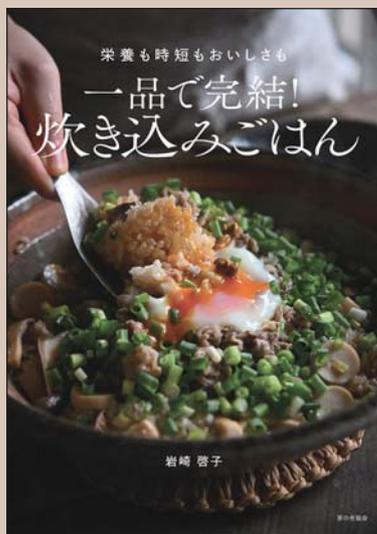
焼きっぱなしのお菓子は、オーブンに入れたら後は焼き上がりを待つだけ。手軽に作れ、生地本来のおいしさを味わえます。生地の混ぜ方や混ぜる順番など、仕上がりを左右するコツがわかるレシピを紹介します。



栄養も時短もおいしさも 一品で完結！炊き込みごはん

岩崎啓子 著 B5判・80頁
 定価：本体1,500円 税込1,650円

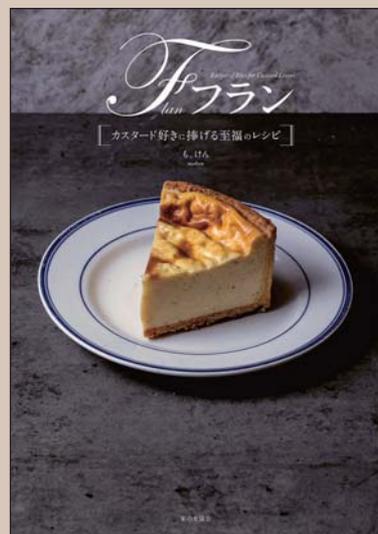
炭水化物、たんぱく質、ビタミン・食物繊維など人が生きるうえで欠かせない栄養素を一品で完結。今までの「炊き込みごはん」とは違う、手軽に作れるだけでなく斬新で作ってみたいくなるレシピの数々がここに！



フラン カスタード好きに捧げる 至福のレシピ

も。けん 著 B5判・80頁
 定価：本体1,700円 税込1,870円

フランスの伝統的なデザート「フラン」。むっちりなめらかな食感と、卵とクリームの濃厚な味わいが魅力です。フルーツやお茶を使ったフラン、手軽なフラン、食事のフラン等バリエーション豊富に紹介します。



個人事業税・第2期の納期限は 12月1日(月)です。

納期限までに必ず納めましょう。
 金融機関、振興局窓口、コンビニエンスストアのほか、地方税
 お支払いサイトから納税することができます。
 詳しくは、根室振興局税務課までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

根室振興局税務課
 〒087-8588 根室市常盤町3丁目28番地
 課税に関すること（課税係）0153-24-5482
 納税に関すること（納税係）0153-24-5466

あなたらしいカーライフに、よりそう。キャンペーン開催中!

JAマイカーローン

最優遇
固定金利

年

2.10%

(保証料込)

店頭標準金利

3.00%より

(2025年10月1日現在)

最大

年 1.30% 引き下げ

保証料：年0.40%~0.79%

下記の **金利引下げ条件** を必ずお読みください。

表示金利の適用期間

2025年10月01日

▶ 2025年12月30日

金利引下げ条件

以下の①～④のいずれかを満たすお客さま

- ① 当JAに給与振込を指定されている方
または新たに指定される方 / 引き下げ率0.20%
- ② JAネットバンクの利用登録をされている方 / 引き下げ率0.20%
- ③ 当JAの口座から公共料金の引落しが2項目以上ある方
 / 引き下げ率0.20%
- ④ WEBで審査をお申込みいただいた方 / 引き下げ率0.20%

「えっ、JAローンって農業関係者
じゃなくても借りれるの？」はい、も
ちろん！暮らしを支えるローンとして
多くの方に選ばれています。地域の
皆さんにもっと知ってほしい、そん
な思いを込めてご案内しています。



ご利用にあたっては、JAが指定する保証機関の審査が必要です。審査の結果によってはお客様のご希望に添えない場合もございます。



お問い合わせはJA窓口または当JAホームページへ

0153-75-2204 本 所
0153-75-6001 上春別支所
0153-77-2031 西春別支所
0153-22-2121 根室支所

JA道東あさひ

<https://www.ja-doutouasahi.or.jp/>

086-0214

野付郡別海町別海緑町116番地9



JA道東あさひ



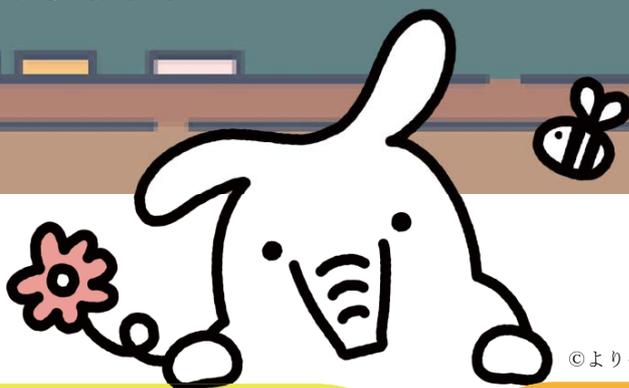
 JA道東あさひ

JA教育ローン

金利 **2.10%** ~ 4.00%

※上記金利は保証料を含んだ金利となっております。

金利適用期間 / 2025.10.1 ~ 2025.12.30



©よりぞう

据置もあって安心だゾウ

お子様の在学期間中は元金の返済を据え置くことができます。据置期間はお子様の卒業予定年月の末日の6か月後までの範囲で設定可能。元金返済を据え置くことで、月々の負担を軽減できます。



JA ローンは農業従事者以外の利用も可能だゾウ

店頭基準金利 年 3.0%より

- ① 給与振込口座指定
=0.2%引き下げ!
- ② JAネットバンク利用者(新規申込者含む)
=0.2%引き下げ!
- ③ 公共料金2項目以上引落し
=0.2%引き下げ!
- ④ ネット申込み=0.2%引き下げ!

今回申込みいただくとさらに!!

0.5%の引き下げ

ネット申込はこちらから⇒



©よりぞう

携帯電話番号のご登録はお済みですか？

ご契約者の
皆さまに重要な
お知らせ



災害時等におけるスムーズなご連絡のため 携帯電話番号の ご登録を、お願いいたします。



災害時に大切な情報を受け取れない！

災害などで避難されている場合でも、**大切なお知らせ**をより早く、より確実に受け取りいただくため、**携帯電話番号のご登録**をお願いいたします。



契約内容を確認できる書類が手元にない！

JA共済アプリなら、いつでも・どこでも、迷わずに、**ご加入の保障内容の確認**や、**共済金請求等のご連絡**ができるため、**JA共済アプリのご登録**をお願いいたします。



携帯電話番号のご登録方法

JA共済アプリから

- JA共済アプリをインストールいただき、「JA共済IDの新規登録」を選択して、手順に従ってご登録ください。
- 登録完了後、JA共済アプリの下部メニューの「登録情報」より携帯電話番号をご登録ください。

詳しい登録手順は、
次ページをご参照ください。

JA共済アプリのほか、Webマイページからの登録も可能です

- 右のQRコードを読み取って、Webマイページの「新規登録」を選択してご登録ください。
- なお、登録手順は、JA共済アプリからのご登録と同様です。次ページのSTEP02～STEP06をご参照ください。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

ご登録等の操作方法は、オペレーターがサポートします

1 JA共済相談受付センターにお電話ください

0120-536-093

受付時間：9:00～18:00（月～金曜日）、9:00～17:00（土曜日）
※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。
※メンテナンスなどにより、予告なく変更する場合があります。

2 音声ガイダンスにしたがって、[1] を押してください

JA共済アプリ・Webマイページに関するお問い合わせ窓口につながります。

一緒にできるから
安心ですね

ご利用様の端末の画面を共有いただくことで、オペレーターが確認しながら、登録方法をご案内することが可能です。詳しくは、オペレーターにお申し出ください。
※端末画面の共有は、一部画面でご利用いただけない場合がございます。



安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ 新規登録キャンペーン実施中!

期間：2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)

先着 1,000円相当の + **30万名様 デジタルギフトをプレゼント!**

さらに 豪華賞品が + **当たる! (計600名様)**

キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこちら



※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。)

安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ

加入後の保障内容は、つい忘れてしまいがち。
でも、もしもの時に確認や連絡ができないと、
生活の立て直しに時間がかかることも。
JA共済アプリが、あなたの手元に安心をお届けします。

災害時も安心の
サポートが受けられる



新規登録方法 初めてご利用の方はこちらから

STEP 01

安心を、
いつでも手元に。

ログイン

選択

JA共済IDを新規登録

インストールしたJA共済アプリを立ち上げ「JA共済IDを新規登録」を選択

STEP 02

JA共済ID登録

JA共済の各種サービスのご利用には、メールアドレスとパスワードの登録が必要となります。ご利用にあたり、メールアドレスを入力してください。メールアドレスの正確性を確認するために、入力いただいたメールアドレスに認証コードを送信させていただきます。

メールアドレス (JA共済ID) 必須

入力

例) kyosai.taro@id.ja-kyosai.or.jp

JA共済IDとして登録するメールアドレスを入力

STEP 03

認証コードの確認

入力いただいたメールアドレスまたは携帯電話番号宛に送信された認証コードを入力してください。

認証コード 必須

入力

入力したメールアドレスに届いた認証コードを入力

STEP 04

メールアドレス (JA共済ID) 必須

kyosai.taro@ja-kyosai.or.jp

パスワード 必須

入力

パスワード

半角英数字混合で8文字以上を入力してください。

パスワード (確認) 必須

パスワードを設定し、利用規約に同意して「新規登録」を選択「次へ」を選択(JA共済ID登録が完了)

STEP 05

ご契約情報

入力

マイページ番号

※マイページ番号、証書番号がわからない方はこちら

Webマイページの登録のため、マイページ番号または証書番号を入力

STEP 06

お名前

入力

漢字氏名

姓 田中 太郎

名 太郎

カナ氏名

セイ タケナカ タロウ

メイ タロウ

ご契約者情報など各項目を入力・確認して「登録」を選択

STEP 07

完了 選択

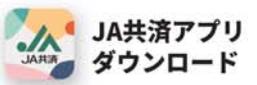
完了

ご登録完了画面で「完了」または「閉じる」を選択

ご登録完了画面で「完了」または「閉じる」を選択

詳しい手順を、
こちらでもご紹介

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



JA共済アプリ
ダウンロード



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



JA共済アプリ
各ストアから検索も可能です。

JA共済アプリでの携帯電話番号のご登録方法

STEP 01

保障の確認

ご案内

お手続き

お知らせ

2023年12月10日

選択

登録情報

JA共済アプリの画面下部メニューの中から「登録情報」を選択

STEP 02

ご登録情報

住所・電話番号

あは 氏名 (姓)

共有預金振替口座

各種案内・連絡先

選択

携帯電話番号

登録情報の中から「携帯番号」を選択

STEP 03

携帯番号 (JA共済ID) 設定

各種お手続きで使用する認証コードを記載したSMSの送付先となる携帯電話番号 (JA共済ID) の登録・変更を行います。携帯電話番号を入力し「次へ」を押してください。(入力された携帯電話番号に認証コードが送付されます。)

携帯番号 (JA共済ID)

入力

携帯電話番号を入力ください

STEP 04

認証コードの確認

入力いただいた携帯電話番号宛に送信された認証コードを入力してください。

認証コード 必須

入力

※SMSが届かない場合は以下をご確認のうえ、携帯電話番号を入力し、認証コードを再送付してください

認証コードを入力し、ご登録完了となります

日本一の酪農地で、
未来の乳牛を育てます。



JA道東あさひ



別海哺育・育成預託センター



心より
お待ちしております。

預けてみませんか?
別海預託センターへ

お問い合わせ先

TEL 0153-75-0288

住所 北海道野付郡別海町
別海306番地10

または JA道東あさひ別海支所
生産部販売課まで

TEL 0153-75-2203



初めての

スマホセキュリティ講座

監修…高橋孝子(成蹊大学客員教授/ITジャーナリスト)
イラスト…小林裕美子

スマートフォン(以下、スマホ)でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報 蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。

近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

- メールやSNS(交流サイト)などで違法・有害サイトに誘導される。
- スマホに警告画面が表示され、ウイルス



感染したように思い込まされてお金をだまし取られる。

● SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

● 警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を流出させてしまいトラブルに巻き込まれたりすることのないように、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して使えるようにしていきます。

超基本

今すぐできる やっておきたい設定

画面ロックを設定する(顔・指紋・パスコード)

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られないと不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報流出・悪用される可能性があります。セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスコードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉違いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気づきやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット(大文字・小文字)を併用し、十分な長さ(12文字以上)にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも……

- NG例**
- × 単純な文字の並びやキーボードの配列順(1111、abc123、qwerty など)
 - × 英単語やその一部を置き換えた文字列(password、P@ssw0rd など)
 - × 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字(taro0401、hanako1950 など)

所得税及び復興特別所得税の予定納税 (第2期分)の納税をお忘れなく

納 期 令和7年11月1日～12月1日

予定納税とは

前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合には、原則、この予定納税基準額の3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めることとなっています。この制度を「予定納税」といいます。予定納税額は、確定申告の際に計算した税額から差し引くことにより精算します。

納税する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「令和7年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書に記載された「第2期分」の金額が納税する額です。

なお、特別農業所得者の方の予定納税額については、予定納税基準額の2分の1の金額を、第2期分として1回のみ納付することとされています。

また、令和6年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告において、予定納税額の通知書の「電子交付」を希望した方については、予定納税額の通知書を書面の送付に代えてe-Taxにより通知しています。

予定納税額の減額申請

廃業、休業又は業況不振などの理由で、令和7年10月31日(金)の現況による令和7年分の「申告納税見積額(年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額)」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合等は、予定納税の減額申請をすることができます。

第2期分の予定納税額の減額申請をする場合は、令和7年11月17日(月)までに「予定納税額の減額申請書」に必要事項を記載し、書面又はe-Taxにて所轄の税務署に提出してください。

提出後、税務署では、その申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定し、その結果を書面又はe-Taxでお知らせします。

※「予定納税額の減額申請手続」については、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/shinsei/annai/shinkoku/annai/02.htm>)をご確認ください。

※予定納税額の減額申請書をe-Taxで提出される方のうち、税務署から送付される減額申請の承認通知書等の「電子交付」を希望した方については、減額申請の承認通知書等をe-Taxにより受け取ることができます。

予定納税額の納付方法

振替納税	<ul style="list-style-type: none">●既に利用されている方 振替日は令和7年12月1日(月)です。 口座引落しができなかった場合は、法定納期限の翌日から延滞税がかかることとなりますので、預貯金残高や振替納税口座から他の公共料金等の引落しがないか等必ずご確認ください。●これからご利用になる方 初回のみ「振替依頼書」を所轄の税務署へご提出ください。 なお、「振替依頼書」の処理には時間を要しますので、早めの提出をお願いいたします。 「振替依頼書」は、自宅からe-Taxで提出することができます。詳しくは国税庁ホームページ「振替依頼書及びダイレクト納付利用届出書(個人)」のオンライン提出について(https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nozei-shomei/online.htm)をご覧ください。
その他のキャッシュレス納付	<p>納期限(令和7年12月1日(月))までに納付手続を行ってください。詳しくは国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/01.htm)をご覧ください。</p> <ul style="list-style-type: none">・ダイレクト納付(e-Taxによる口座振替)・インターネットバンキング等を利用した電子納税・クレジットカード納付(※1)・スマホアプリ納付(※2) <p>※1 クレジットカード納付は決済手数料がかかります。 ※2 スマホアプリ納付は納付税額が30万円以下の方が納付するための手続です。</p>

納税方法については、
国税庁ホームページを
ご覧ください。



確定申告の際には、予定納税額の申告書への記載を忘れずに

確定申告の際には、申告書に予定納税額(第1期分と第2期分の合計額)を記載する必要がありますので、記載忘れにご注意ください。

— 税に関する情報は国税庁ホームページへアクセス <https://www.nta.go.jp> —

BOARD REPORT

第8回 理事会報告
令和7年10月29日開催

付議事項

- 議案第1号 出資の減口について
- 議案第2号 理事者に対する資金の条件緩和について
- 議案第3号 担い手確保対策に係る事業の実施と固定資産取得及び処分について

協議事項

- 協議事項1 第4次中期計画策定に係る全体ビジョン案について

報告事項

- 報告事項1 各部委員会の経過報告について
- 報告事項2 内部監査（中間）の活動報告について
- 報告事項3 貸借対照表及び損益計算書（9月末）について
- 報告事項4 組合員の動向（9月末）について
- 報告事項5 員外利用状況について
- 報告事項6 外部出資配当について
- 報告事項7 苦情等対応状況及び従業員の交通違反と交通事故について

- 報告事項8 人事異動について
- 報告事項9 不良債権先の処理遂行状況について
- 報告事項10 融資審査会の結果について
- 報告事項11 定款第57条第6項に基づく貸出金に係る理事会承認案件の処理状況について
- 報告事項12 第2四半期末余裕金運用について
- 報告事項13 令和7年度J A共済コンプライアンス点検結果について
- 報告事項14 特定組合員実績（9月末）について
- 報告事項15 営農離脱・経営転換等による生乳出荷中止者について
- 報告事項16 第3回根室地区酪農対策協議会役員会について
- 報告事項17 販売事業実績（9月末）について
- 報告事項18 令和7年度 根室ホルスタイン共進会の決算報告について
- 報告事項19 第16回全日本ホルスタイン共進会の出品牛成績について
- 報告事項20 購買事業実績（9月末）について
- 報告事項21 系統配合飼料奨励対策について
- 報告事項22 系統飼料結集特別対策について
- 報告事項23 行事予定について



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、11月21日まで（期日必着）



Table with 10 columns: 区分, 9月, 累計, 脂肪率, 無脂固形分率, 補給金単価, F A T単価, S N F単価, 乳質単価, 乳代平均. Rows include 全道, 前年(比), 根室管内, etc.

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

HOROSCOPE

今月のあなたの運勢 (11月)

By モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19



全体運 スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に調べを健康運 しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK 幸運の食べ物 シュンギク

牡牛座 4/20~5/20



全体運 勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討をうまい話は特によく調べましょう 健康運 痛みのケアにはつば押しやマッサージが有効 幸運の食べ物 セロリ

双子座 5/21~6/21



全体運 イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵 健康運 張り切り過ぎてダウンしないようにペース配分を 幸運の食べ物 小松菜

蟹座 6/22~7/22



全体運 運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります 健康運 ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて 幸運の食べ物 ナガイモ

獅子座 7/23~8/22



全体運 一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにあります 健康運 スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉 幸運の食べ物 カレイ

乙女座 8/23~9/22



全体運 あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎ 健康運 油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を 幸運の食べ物 サトイモ

天秤座 9/23~10/23



全体運 おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遅くまで足を延ばすのも◎ 健康運 友人のおしゃべりでストレス発散。散歩も吉 幸運の食べ物 干し大根

蠍座 10/24~11/22



全体運 勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて 健康運 腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意 幸運の食べ物 食用菊

射手座 11/23~12/21



全体運 思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO! 健康運 目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を 幸運の食べ物 ナメコ

山羊座 12/22~1/19



全体運 運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値あります。斬新な発想が前進の秘訣(ひけつ) 健康運 足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に 幸運の食べ物 西洋梨

水瓶座 1/20~2/18



全体運 壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう 健康運 血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎ 幸運の食べ物 カツオ

魚座 2/19~3/20



全体運 運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を 健康運 カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉 幸運の食べ物 ネギ

広報誌

ぽかぽか 11月号

JA道東あさひ 令和7年11月10日発行

〒086-0214 北海道野付郡別海町別海緑町116番地9

発行: JA道東あさひ 編集: 営農部 営農振興課

TEL・0153-75-2201(代表)

HP・https://www.ja-doutouasahi.or.jp

MAIL・kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

編集局から

最近、朝晩の冷え込みが厳しくなり、だんだんと日も短くなったと感じています。組合員の皆様におかれましては、風邪などひかないようお気を付けてください。

私ことではあります。3月で現在の部署に異動してから3年経過しました。日々上司や同僚の皆様の丁寧な指導や組合員の皆様のご協力により、業務にあたる事ができていると感じています。

引き続き気を緩めることなく、組合員の皆様のお役に立てるよう日々頑張っておりますので、今後とも皆様のご指導・鞭撻のほどよろしくお願致します。

(根室支所 営農課 坂本 茂)

