

ぽかぽか

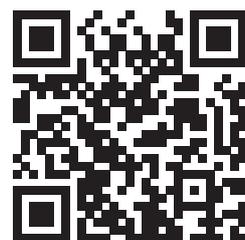
2025
October
No.198



デントコーン収穫の様子

INDEX

- 東日本軟式野球大会
- 令和7年度前期B日程体型調査・牛群審査終わる!!
- 別海支所より／上春別支所より
- 西春別支所より／根室支所より
- 営農情報（酪農試験場）
- 営農情報（普及センター）
- 別海高校 酪農経営科・専攻科だより
- ルールを守って安全運転を！自転車安全利用五則を守りましょう
- 令和7年度根室管内新規就農者交流会「第三者継承で新規参入を行う事例について」
- 根室地域農業経営セミナーのご案内
- 家の光図書 新刊紹介／10月は『不正軽油防止強化月間』です！
- 理事会報告／まちがいさがし
- 生乳生産・乳代単価情報／今月のあなたの運勢／編集局から



JA道東あさひの
ホームページはこちら



JA道東あさひ野球部 東日本軟式野球大会

JA道東あさひ野球部は、8月30日（土）から3日間の日程で開催された、第48回東日本軟式野球大会（1部）北・北海道大会へ出場しました。旭川市で開催され、北北海道の14チームのトーナメント戦で行われました。

当野球部については、1回戦が紋別支部との対戦となり、3回表に2点を取る事ができました。しかし、3回裏に1点、8回にも1点を許す事となり同点となりました。9回では両チーム無得点のままタイブレークとなり見事1点を取ることができ、相手を無失点で抑える事ができ3-2で勝利しました。

翌日の2回戦目は、旭川支部との対戦となりました。試合は拮抗した状態で8回まで2-2という状況が続きましたが、9回表に1点を取ることができ逆転となりました。9回裏には投手の粘りのピッチングで見事抑える事ができ、3-2で勝利しました。同日行われた3回戦目は十勝支部との対戦となり、相手チー

ムは6月に開催された高松宮賜杯の決勝で敗れたチームでした。

初回に1点を取り先制する事ができ、3回表に1点を追加しました。しかし、3回裏に4失点し、その後当野球部は無得点のまま相手チームに8回までに4点を追加されました。なかなか追いつく事ができず、2-8で負けてしまいました。本大会は準決勝での敗退となり、一度敗れたチームとの対戦であった為、リベンジする事は叶わず、とても悔しい思いをしました。

皆様にはたくさんのご支援や応援、業務調整等をして頂き、大変ありがとうございました。

今シーズンは本大会で終了となりますが、悔しさをバネに、来シーズンに向けて頑張っていきたいと思えます。今後とも応援のほどよろしくお願いたします。
(JA道東あさひ野球部一同より)



令和7年度前期B日程体型調査・牛群審査終わる!!

8月19日から9月5日の日程で、審査員に北海道ホルスタイン農業協同組合より杉野慎也氏を迎え、令和7年度前期（B日程）体型調査及び牛群審査が行われました。

牛群審査については、

根室支所 中川佳代氏所有「センターランド アカロイ ET」号がEX91（8E）

佐久間 俊氏所有「マックスデイリー アリーア ブレイズ ET」号がEX92（3E）

中川佳代氏所有「センターランド モーア エンキンス タトゥー」号がEX91（2E）

を獲得しました。

中川佳代氏所有「センターランド アカロイ ET」号につきましては、13歳10ヵ月で91（8E）という素晴らしい結果を残されました。おめでとうございます。

尚、後代検定体型調査については、調査結果はこれからの後継牛の選抜・淘汰に欠くことのできない種雄牛評価値の貴重なデータとして活用される事となりますので、今後とも乳検への加入、後代検定精液の利用ならびに、体型調査へのご協力をお願いいたします。

今回、調査協力をいただきました生産者の皆様に感謝申し上げ報告といたします。

決定得点EX牛一覧

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者
91(8E) 最高得点 93	センターランド アカロイ ET	29H9023	13-10	中川 佳代

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者
92(3E)	マックスデイリー アリーア ブレイズ ET	200H6480	06-11	佐久間 俊
91(2E)	センターランド モーア エンキンス タトゥー	7H13839	06-04	中川 佳代

決定得点87点・2歳84点以上牛一覧

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者
89	アローメープル アンデー モーグル デイオール	7H11314	05-07	矢部 譲治
89	センターランド マットロイ ウイン クラツシャブル	200H11127	05-07	中川 佳代
88	イーストスター スーパースカイ ガーネット ET	JP3H58428	04-04	齊藤 亮
88	センターランド デメヴアシード セレクト	7H14920	04-07	中川 佳代
88	センターランド デイエストライン オーサム	76H1603	04-11	中川 佳代
88	センターランド ドアマンダー サイドキック	200H10992	06-04	中川 佳代
87	センターランド Tモントレー ジャガー	734H121	03-01	中川 佳代
87	エクセルランド サルビア ナツツ ゴールドチツプ	7H10920	03-08	㈱武隈牧場
87	マックスデイリー ラムダ ジャミー	551H3379	04-00	佐久間 俊
87	エスデール バーブ アンデイナイト	29H17553	04-04	㈱佐々木牧場
87	アローメープル ミスクイーン ミツシー	550H12961	04-05	矢部 譲治
87	センターランド アカロイ ツー アンデイナイト	7H13730	04-07	中川 佳代
87	イーストスター スーパーチャレンジ ガーネット	200H11028	05-05	齊藤 亮
87	イーストスター BK グローバル アルエツト ET	614H14085	05-05	齊藤 亮
87	センターランド バルスト キック	200H10992	06-03	中川 佳代
84	ティンカーベル ポジティブ アプローチ	200H10955	02-11	㈱オードリーファーム

BETSUKAI

別海
支所

ほほえみ会 第2回絵てがみ体験教室を開催

8月29日（金）道東あさひ本所2階会議室にて、ほほえみ会の皆さまと第2回絵てがみ体験教室を開催いたしました。

今回は会員5名の皆さまにお集まりいただき、前回同様講師に中澤先生をお迎えいたしました。

開催時期が8月下旬ということもあり、画材となるものに夏野菜であるトマト・ピーマンを持ち寄り、一人2～3枚の絵てがみを思い思いに制作しました。

第1回の教室から少し期間が空いてしまいましたが、迷うことなく筆を動かし、前回先生にいただいたアドバイスを基に、とても素敵な絵を描きあげることができました。

最後は、描きあげた絵てがみをお互いに鑑賞し合い、

先生より一人ひとりへコメントをいただき終了となりました。

二番草の収穫時期で忙しいなか集まってくださったほほえみ会会員の皆さま、講師として参加してくださいました中澤先生、ありがとうございました。

今回制作した絵てがみは、第1回絵てがみ制作活動時の作品と併せ9月末まで本所インフォメーションにて展示し、多くの方に鑑賞していただくことができました。

次回以降も絵てがみ制作活動があった際には、本所インフォメーションにて展示いたしますので、皆さまのお立ち寄りをお待ちしております。



KAMI-SHUMBETSU

上春別
支所

JA道東あさひ青年部 上春別支部勉強会

青年部上春別支部では、令和7年9月12日（金）に上春別支所で勉強会を開催しました。テーマは「営農計画書の作成とクミカンの仕組みについて」・「補助事業について」となっており、当JA上春別支所の営農課長が講師を務めました。青年部員5名の参加と少人数ではありましたが、発言のしやすい雰囲気の中で

活発な質疑応答が行われました。経営継承を見据えた後継者も多く、将来の営農に活かせる内容に、皆さんは熱心に耳を傾けていました。

今回の勉強会は、経営の資金繰りに関する疑問を解消できた有意義な時間となり、今後も営農に役立つ学びの場を継続して設けていきたいと思っております。



NISHI-SHUMBETSU

西春別
支所

女性部西春別支部 アイス手作り講習会

女性部西春別支部（ハピネス倶楽部）では、8月22日（金）に（株）べつかい乳業興社加工センターにてアイス手作り講習会を行いました。今回の講習会では、牛乳消費拡大事業の一環としてアイス作りを実施し、バニラ・いちご・チョコ・コーヒー・抹茶味の5種類を作りました。

加工センターでのアイス作りでは、アイスクリームメーカーに味付けしたアイスクリームミックスを入れ、混ぜて固まったものをカップに入れていく行程を体験することができます。カップに入れる際は、隙間ができないよう底から詰めるように入れる必要がありますが、ハピネス倶楽部では例年この時期にアイスクリームを作っており慣れているため、参加した部員は談笑しながら協力し合って手際よく作業していました。



NEMURO

根室
支所

JA道東あさひ酪農協議会根室支部 乳牛イラストコンテスト表彰式

JA道東あさひ酪農協議会根室支部では、乳牛イラストコンテストを開催致しました。

根室市内の子供達から大人まで幅広い世代からたくさんの作品が寄せられ、総応募数は218作品となりました。その中から25作品を選出し、9月18日（木）にJA道東あさひ根室支所で表彰式を行いました。当日は25名中21名が表彰式に出席して頂きました。高橋会長より賞品を手渡し、記念撮影をしました。協議

会長特別賞を受賞された方には、乳牛命名権が付与されることから、後日、登録書の写しを交付する予定となっております。

応募作品は9月22日（月）から26日（金）までの期間のみ根室市総合文化会館に展示しました。

来年もたくさんの応募をお待ちしておりますので、よろしくお願い致します。





牛をきれいに飼う牛舎管理のポイント

酪農試験場 酪農研究部 乳牛グループ 細字晴仁

牛が汚いと疾病発生のリスクが高まるほか、汚れた牛舎はサルモネラ等有害微生物の繁殖リスクが高まります。牛舎の汚れは牛に表れると言われており、今回は牛の汚れを目安にした牛舎管理の確認方法についてご紹介します。

1 牛の汚れの評価方法

牛の汚れの評価に衛生スコアと呼ばれる方法があります。牛の汚れの程度を乳房、下肢、大腿の3カ所から評価し（図1）、スコア3以上で汚れていると判断します。「スコア3と4の頭数/牛群頭数」が目標値（表1）以上であれば群として汚いと判断され、管理に何か問題があるかもしれません。

表1 衛生スコア3+4の牛の割合の目標

	（%）		
	フリーストール	フリーバーン	タイストール
乳房	30	15	30
下肢	60	30	25
大腿	40	20	30

目標値以上だと群として汚れていると判断される

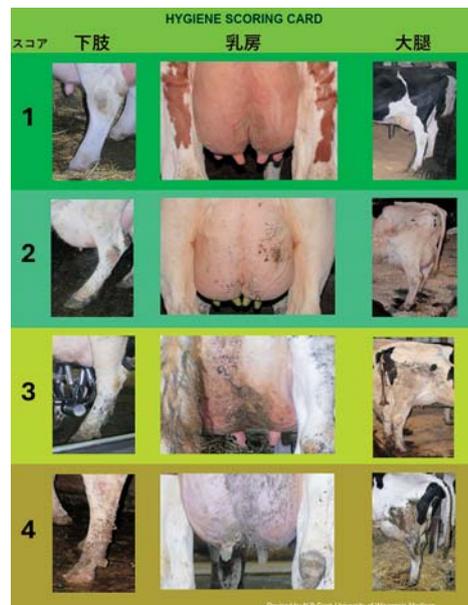


図1 衛生スコア（引用：ウィスコンシン大学HP、一部訳）

2 各部位の汚れと牛舎管理

牛群で汚れが目立つ部位に対応した牛舎管理の主なポイントは次のとおりです。

①乳房の汚れ

牛床上の糞尿が原因となることが多いです。こまめな清掃を心がけましょう。清掃頻度にかかわらず牛床に糞尿が残りやすい場合、牛床が牛にとって長い、もしくは短い、隔柵の破損（図2）、ネックレールやカウトレーナーの調整がうまくいっていない可能性も考えられます。また、敷料の利用も牛の汚れ防止に効果的です。

②下肢の汚れ

通路に糞尿が残っていると下肢が汚れやすくなります。特に汚れやすくなるフリーストール牛舎では、スクレーパーの稼働回数を確認しましょう。スクレーパーがない場合、通気を良くして通路をなるべく乾燥させるほか、敷料資材の通路への散布も効果的です。

③大腿の汚れ

乳房と同様、牛床の汚れと関連があるほか、尾の汚れや隔柵、柱の汚れも原因となります。他にも牛が起き上がりしにくい構造やフリーストール牛舎では飼養密度が高いことも考えられます。尾を吊るす（タイストール）、カウブラシの利用（フリーストール）も効果的です。

代表的な牛舎管理のみ記載しましたが、牛舎管理以外にも牛の下痢や軟便も牛体汚れの原因となります。牛の汚れを見逃さず、衛生的な牛舎で牛を清潔に飼うようにしましょう。



図2 破損した隔柵で横になる牛



衛生的乳質改善シリーズ③ 正しい搾乳手順

毎日行う搾乳作業は、間違った方法で行うと乳房炎を引き起こす大きな原因となり、乳量・品質の低下につながります。

1 前搾りとオキシトシンの分泌

前搾りと清拭をしっかり強く行くと、強い乳頭刺激となり、泌乳ホルモンであるオキシトシンが分泌されます。オキシトシンには乳房内の乳腺胞を収縮させ、ミルクの吸引力では吸い出せない乳を乳腺胞から降下させる働きがあります(図1)。搾乳はこのオキシトシンの働きを利用します。

前搾りは「**5回以上強め**」に行い、「**乳頭全体に確実な刺激を与える**」ことが重要です(図2)。このとき、親指と人差し指で乳頭の付け根をしっかり閉じないと、乳頭内の細菌で汚染されている可能性の高い生乳が乳房内へ逆流する可能性があるので注意しましょう。

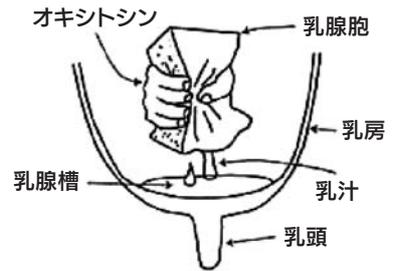


図1 搾乳のイメージ
(南根室地区農業改良普及センター平成12年営農改善資料より)

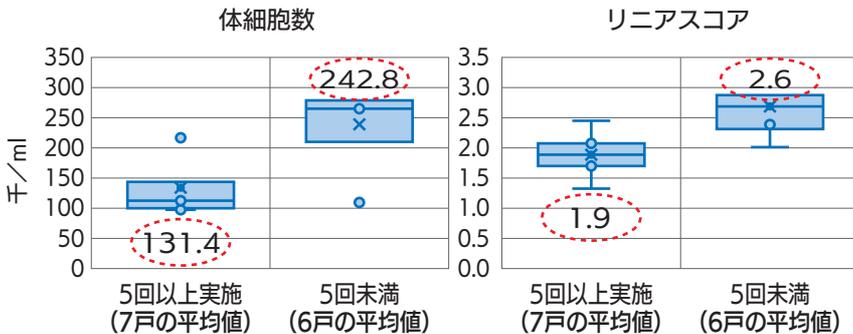


図2 前搾り回数による乳中の体細胞数とリニアスコアの平均値
(根室農業改良普及センター平成31年調査研究より一部改変)

2 推奨される搾乳手順

※前搾り→プレディッピングの場合もあり

作業時間	搾乳手順		作業上の注意点
	プレディッピングをする場合	プレディッピングをしない場合	
1分～1分30秒程度	プレディッピング ↓ 前搾り ↓ 清拭	前搾り ↓ 清拭	ストリップカップを使用する 搾乳手袋はこまめに消毒する 1頭1布を徹底する
5分程度	ミルク装着 ↓ 位置調整 ↓ ミルク離脱	ミルク装着 ↓ 位置調整 ↓ ミルク離脱	空気を入れない クロー位置、つりヒモやサポートパイプ等確認 ロングミルクチューブをたわませない 真空が切れてから一呼吸おいて離脱する
	ポストディッピング	ポストディッピング	ミルク離脱後すぐに乳頭の2/3以上漬ける

図表1 搾乳手順と作業時間、作業上の注意点

前搾りをしっかり行い、オキシトシンの働きを利用した搾乳を行いましょう!



ルールを守って安全運転を！ 自転車安全利用五則を守りましょう

※2022年11月1日制定、中央交通安全対策会議交通対策本部決定

警察庁の調査によれば、自転車の事故で亡くなった人の8割、けがをした人の7割がなんらかのルール違反をしていたことが分かっています。自転車を運転する際の基本的なルールを守って、事故を防ぎましょう。

自転車は車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は軽車両に該当します。車道と歩道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道の左に寄って通行してください。歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



夜間は ライトを点灯

夜間、無灯火では、前方の安全確認ができません。周りからも見えにくくなり、大変危険です。



交差点では信号と一時停止を 守って、安全確認

信号や一時停止は必ず守り、道路を横断する際は、安全確認を行いましょう。

飲酒運転は禁止

自転車も、自動車の場合と同様に、お酒を飲んだときは、運転してはいけません。



ヘルメットを着用

乗車用ヘルメットは、交通事故時における被害を軽減する重要な役割を果たします。子どもから大人まで、全ての自転車利用者は乗車用ヘルメットを着用しましょう。2023年4月1日から全ての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務とされています。



交通事故への備えも大切！

自転車による交通事故でも、多額の損害賠償が生じる恐れがあります。万が一に備えて、自転車を利用する家族全員で損害賠償責任保険などに加入するようにしましょう。



(注) 自転車乗用者が第1または第2当事者となった事故の件数であり、自転車の相互事故は1件として計上した

資料：国家公安委員会・警察庁「令和6年版警察白書」から政府広報室作成

全交通事故の2割超！ 増加し続ける自転車の交通事故

近年、自転車による交通事故の全交通事故に占める割合は増加傾向にあります。2023年中の自転車が第1当事者または第2当事者※となった交通事故(自転車関連事故)は7万2339件で、前年より2354件増加しました。また、自転車関連事故は、全交通事故に占める割合が2019年以降2割を超え、増加傾向にあります。

※第1当事者：過失割合が高い方、第2当事者：過失割合が低い方

令和7年度 根室管内新規就農者交流会

「第三者継承で新規参入を行う事例について」

日時：令和7年(2025年)10月30日(木) 11:00~14:00

場所：中標津町総合文化会館 しるべっと (中標津町東2条南3丁目1番地1)

内容：1「第三者継承で新規参入を行う事例について」の発表

【話題提供】横峯 祐子 氏

(平成23年に第三者継承により就農した横峯牧場の営農生活のお話、第三者継承で酪農を始める際の苦難や、就農当時の想いなどをお話しいたします。また、成功例や失敗例を織り交ぜ、今まで取り組まれてきた事例をご紹介します。)

2 グループ討議

3 昼食交流会

参加費：○ 根室管内の新規参入者、新規学卒就農者、
Uターン就農者 (ともに就農後5年以内)
新規参入予定者、学生

無料

○ 関係機関、一般農家の方【お弁当代含む】 **1,500円**

※託児所あり【無料】 (ご利用希望の方は申込書と併せてお知らせください)

申込：10月24日(金)までに下欄に記入の上、Mail又はFAXにてお申込みください。

事務局：根室振興局農務課 猿橋 FAX：0153-23-6183 (TEL：0153-23-6863)
Mail：saruhashi.kouki@pref.hokkaido.lg.jp

【申込票】 令和7年度 根室管内新規就農者交流会に参加します。

住所又は所属

氏 名

電 話 番 号

(荒天時のご連絡のため、申し訳ありませんがご記入をお願いします)

託児をご希望の場合は、お子様のお名前と年齢を記載願います。

名前 () 才

主催：根室管内農業士会

後援：根室管内指導農業士会、根室管内農業協同組合長会、北根室地区農業改良協議会、南根室地区農業改良推進協議会、公益財団法人北海道農業公社

～新規就農者の強い味方！農業士会！～

農業者・市町村・JAのみなさまへ

根室地域農業経営セミナーのご案内

【主催】北海道農政部、根室振興局 【協力】北海道農業経営相談所〔(公財)北海道農業公社〕

北海道では、法人化、事業継承、労務管理の改善、経営の効率化などをお考えの方を対象としたセミナーを開催しています。**(無料)**

本セミナーでは、法人化（一戸一法人を含む）を検討されている方々を中心として、法人化にも関係の深い税金【所得税、法人税、相続税、贈与税、消費税】について、仕組みなどを理解し、今後の農業経営に活かしていただくことを目的に開催します。

【日時】令和7年11月14日（金） 10:00～12:30

【場所】中標津町総合文化会館しるべっと 2F視聴覚室（中標津町東2条南3丁目1番地1）

【対象】農業者（個人・法人）、市町村・JA等担当職員

【内容】セミナー「知っておきたい農業の税制～法人経営と家族経営の違い～」

講師 税理士法人竹川会計事務所 税理士 上嶋 亨氏

【申込期限】令和7年11月3日（月）

↓各申込期限までFAXでお申込みください FAX: 0153-23-6183（根室振興局農務課 担当：野口）

経営セミナー申込

市町村名	法人・農場名
氏名	連絡先 TEL/FAX E-mail
経営形態	・酪農 ・肉牛 ・畑作 ・他（ ）
その他	当日は質疑応答の時間を設ける予定です。質問したい内容がありましたらご自由に記入ください。

個人情報の取扱いについて

北海道は、本セミナー・相談会の実施に際して得た個人情報について、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）等に基づき、適正に管理するとともに、本道における経営相談業務の推進のために利用し、あわせて、必要最低限内で下記の関係機関へ提供する場合があります。

農林水産省、公益財団法人北海道農業公社、一般社団法人北海道農業会議、北海道農業協同組合中央会、公益財団法人北海道中小企業総合支援センター、一般社団法人北海道農業法人協会、株式会社日本政策金融公庫農林水産事業部、北海道が委託する農業経営者総合サポート事業の専属スタッフ及び専門家

【申込・お問合せ】根室振興局農務課 担当：野口 TEL 0153-23-6876 FAX 0153-23-6183
Mail noguchi.asumi@pref.hokkaido.lg.jp

家の光図書 今月の新刊紹介

お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所営農課 ☎75-6002
西春別支所営農課 ☎77-2111
別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202
根室支所営農課 ☎22-2121
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

給食営業マン サバイバル戦記 カスハラ地獄、失注連鎖、米の仕入れも赤信号

フミコフミオ 著 四六判・224頁
定価：本体1,400円 税込1,540円

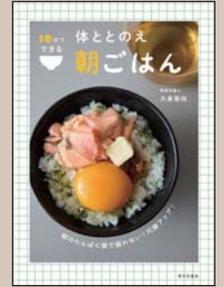
学校、社員食堂、病院…給食会社はあらゆる現場で“食”を支えている。だがその裏には、理不尽な値上げ交渉・カスハラ・失注が渦巻く地獄があった。給食営業マンの30年の奮闘を綴る、哀しき実録エッセイ。



10分でできる 体ととのえ朝ごはん

大島菊枝 著 A5判・112頁
定価：本体1,500円 税込1,650円

時間栄養学に基づき、管理栄養士が忙しい40~50代向けに提案。1日じゅう元気でいられる「糖質+たんぱく質」のバランス朝食で、太りにくく疲れにくい体へ導き、ハリツヤアップが叶う手軽なレシピ満載!



育て方・使い方がよくわかる フローラ黒田園芸の草花図鑑

黒田健太郎・黒田和義 著
B5変判・160頁
定価：本体1,800円 税込1,980円

人気園芸店・フローラ黒田園芸による草花図鑑。お店で人気のある品種から始まり、「花期が長い」などの特徴別、出回り時期別に計231種を掲載。育てたい花が探しやすい、管理のポイントもわかりやすい。



英訳付き 精進料理

青江覚峰 著 A5判・96頁
定価：本体1,800円 税込1,980円

日本文化に興味をもつ海外の層に向け、日本語・英語両方を掲載した精進料理を紹介。精進料理の基本ルールや、季節ごとの旬の食材に合わせた料理はもちろん、料理僧・青江覚峰さんの集大成のレシピがここに!



10月は『不正軽油防止強化月間』です!!

不正軽油を【作らない】、【売らない】、【買わない】、【使わない】を
実践しましょう。

また、次のような情報をぜひお寄せ下さい。

- ★怪しい業者が燃料の売り込みをしている
- ★灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ
- ★不審な施設（場所）にタンクローリーが出入りしている



詳しいお問い合わせ・ご連絡は、根室振興局税務課まで

北海道根室振興局
税務課課税係

〒087-8588 根室市常盤町3丁目28番地
TEL (0153) 24-5479 (直通)
FAX (0153) 24-0058

BOARD REPORT

第7回 理事会報告

令和7年9月25日開催

付議事項

- 議案第1号 規程類の一部改正について
- 議案第2号 リース契約による公用車の取得について
- 議案第3号 マネー・ローンダリング等への対応に関する規程に係るリスク評価書の改訂について
- 議案第4号 令和8年度 営農計画書策定の指標について
- 議案第5号 特定組合員第4 四半期クミカン供給限度額の設定について
- 議案第6号 一般組合員に対する事務取扱資金の変更について
- 議案第7号 一般組合員に対する農業経営基盤強化資金（転貸）の借入と貸付について
- 議案第8号 一般組合員に対するJA農業経営ステップアップローンの貸付について
- 議案第9号 第16回全日本ホルスタイン共進会北海道大会に係る役員視察（激励）について
- 議案第10号 第16回全日本ホルスタイン共進会北海道大会に係る経費の支出について
- 議案第11号 令和7年度 畜産生産力・生産体制強化対策事業（家畜能力等向上強化推進のうち乳用種：多様な育種素材の評価活用対策）の取り進めについて

協議事項

- 協議事項1 令和7年度 北海道産業貢献賞（農業関係功労者）候補者の推薦について

報告事項

- 報告事項1 みのり監査法人期中I 監査結果について
- 報告事項2 貸借対照表及び損益計算書（8月末）について
- 報告事項3 組合員の動向（8月末）について
- 報告事項4 疑わしい取引の届出について
- 報告事項5 人事異動について
- 報告事項6 融資審査会の報告について
- 報告事項7 特定組合員実績（8月末）について
- 報告事項8 令和7年度 基盤整備事業（各種草地整備）に係る進捗状況について
- 報告事項9 販売事業実績（8月末）について
- 報告事項10 第34回北海道肉用牛共進会の出品牛成績について
- 報告事項11 第34回北海道肉用牛共進会の決算報告について
- 報告事項12 令和7年度 根室ホルスタイン共進会の出品牛成績について
- 報告事項13 令和7年度 後期種雄牛の選定について
- 報告事項14 購買事業実績（8月末）について
- 報告事項15 行事予定について



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、10月21日まで（期日必着）



Table with 10 columns: 区分, 8月, 累計, 脂肪率, 無脂固形分率, 補給金単価, F A T単価, S N F単価, 乳質単価, 乳代平均. Rows include 全道, 前年(比), 根室管内, etc.

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

HOROSCOPE

今月のあなたの運勢 (10月)

By モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19



全体運 揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に健康運 油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です。幸運の食べ物 キンナン

牡牛座 4/20~5/20



全体運 気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみよう健康運 慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎。幸運の食べ物 カブ

双子座 5/21~6/21



全体運 勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気を押してみても好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを健康運 消化のいいメニューで胃腸をいたわって。幸運の食べ物 さんしょ

蟹座 6/22~7/22



全体運 ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス!問題解決に向けて前進健康運 体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう。幸運の食べ物 シメジ

獅子座 7/23~8/22



全体運 コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を健康運 関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎。幸運の食べ物 ジャガイモ

乙女座 8/23~9/22



全体運 順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉健康運 話題のストレッチを試してみよう。いい刺激になります。幸運の食べ物 ニンジ

天秤座 9/23~10/23



全体運 運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみて良かったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉健康運 医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ。幸運の食べ物 ルッコラ

蠍座 10/24~11/22



全体運 迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう健康運 外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉。幸運の食べ物 マッシュルーム

射手座 11/23~12/21



全体運 趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く深く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて健康運 足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎。幸運の食べ物 柿

山羊座 12/22~1/19



全体運 目標達成に向けてもうひと頑張りのとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも健康運 血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう。幸運の食べ物 カボス

水瓶座 1/20~2/18



全体運 味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍健康運 カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に。幸運の食べ物 イチジク

魚座 2/19~3/20



全体運 あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます健康運 ダンスなどで楽しく体を動かしましょう。幸運の食べ物 リンゴ

広報誌

ぽかぽか 10月号

JA道東あさひ 令和7年10月10日発行

〒086-0214 北海道野村郡別海町別海緑町116番地9 発行:JA道東あさひ 編集:営農部 営農振興課 TEL・0153-75-2201(代表) HP・https://www.ja-doutouasahi.or.jp MAIL・kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

編集局から

秋の深まりとともに、ハロウィンの季節がやってきました。数年間まではそれほど定着していなかったように感じられますが、近年では街中やイベント会場で見かける方が増え、季節の風物詩としてすっかり根付いてきました。ハロウィンは、もともと古代ケルトの祭り「サウイン」に由来し、秋の収穫を祝うとともに悪霊を追い払う行事とされています。そのため、悪霊を遠ざけるさまざまな風習が受け継がれており、なかでも「ジャック・オー・ランタン」と呼ばれるカボチャのランタンは欠かせません。このランタンはアイルランドの民話に登場するジャックの物語に由来し、悪霊を近づけないための飾りとして伝えられています。また、ハロウィンの飾りやお菓子にはカボチャやコムリ、黒猫などのモチーフが多く使われていますが、これらも古代から魔除けや幸運を呼び込む象徴とされているためだかそうです。現代では、子どもから大人まで仮装やお菓子交換を楽しむイベントとして、幅広い世代に親しまれているハロウィンですが、普段は何気なく過ごしがちな行事も、その背景を知ること新しい視点を得られ、より一層楽しむことができます。皆さまもこの季節ならではの楽しみを通じて、地域のつながりが文化の多様性を感じてみてはいかがでしょうか。(別海支所 営農振興課 上林)