

ぽかぽか

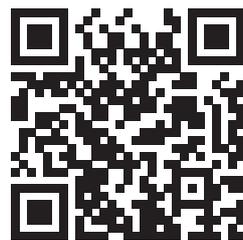
2025
September
No.197



ミルクハウスの壁画制作を手掛けたOVER ALLSのみなさん

INDEX

- 令和7年度農業後継者激励状授与式／株式会社マーベラス牧場訪問
- OVER ALLs来町！ミルクハウス横に壁画を制作！
- 第4回根室管内和牛共進会開催!!
- 別海支所より
- 上春別支所より／西春別支所より
- 根室支所より／空き巣や強盗から命と財産を守る 効果的な防犯行動と住まいの防犯対策
- 営農情報（酪農試験場）
- 営農情報（普及センター）
- 別海高校 酪農経営科・専攻科だより
- JA道東あさひ酪農協議会 第5回乳製品消費拡大写真コンテスト
- 乳牛検定員募集！
- 第53回酪農女性のつどい
- 家の光図書 新刊紹介／J A共済アプリ新規登録キャンペーン
- 理事会報告／まちがいさがし
- 生乳生産・乳代単価情報／今月のあなたの運勢／編集局から



JA道東あさひの
ホームページはこちら

令和7年度 農業後継者激励状授与式

7月31日（木）に令和7年度農業後継者激励状授与式が当JA会議室で行われました。この激励状授与式は、北海道の農業・農村を担う一員として、新規就農者・新規後継者が英知と努力によって農業の意欲を持って取り組むことを祈念して、JAグループが例年行っているものです。毎年、JA総会時に授与式を行っていましたが、今年はJA総会から会場を移し、後継者との交流を兼ねて実施しました。

浦山組合長から激励のお言葉をいただき、JA北海道中央会根釧支所 熊谷支所長より5名の新規後継者が表彰されました。その後、今後の意気込みを述べてもらい、記念写真撮影後は新規後継者、JA中央会熊谷支所長、JA役職員と昼食をとりながら、経営などについて談笑し交流を図りました。

当初は緊張していた参加者も、最後には笑顔を見せていました。



株式会社マーベラス牧場訪問

株式会社マーベラス様の“牧場物語”開発スタッフの皆様が、当組合員の牧場にお越しくださいました。今回の訪問は2回目であり、前回の経験をより多くのスタッフにも体験してほしいとの思いから、総勢11名のスタッフの方々が訪れました。2日間にわたり、3つの牧場を訪問して取材しました。

牧場では搾乳や子牛への哺乳を体験しましたが、なんと思いがけず牛の分娩シーンにも遭遇し、スタッフの皆様は大興奮で映像を記録しておりました。

また、別日には放牧地を案内し、トラクター等の農業機械の見学を実施しました。広大な放牧地に足を踏み入れ、牛の咀嚼音や足音、牧草が風にそよぐ音など、リアルな牧場の風景を存分に堪能し、たくさんの素材を記録していただきました。

今回の取材が今後のゲーム開発に活かされると思うと、我々も楽しみで仕方ありません。



OVER ALLs来町！ ミルクハウス横に壁画を制作！

皆さんはOVER ALLsをご存じですか？

OVER ALLsは、2016年に結成し「HOWよりWOWを」「Working is Love」をテーマに掲げ北海道から沖縄、ラスベガス、台湾、マレーシアと世界中で作品を手掛けている壁画アート集団で、エスコンフィールド北海道の壁に大谷選手とダルビッシュ選手など様々な日ハム選手の壁画を制作しており、数多くのテレビ番組に取り上げられたこともあります。

そんなOVER ALLsが7月22日（火）～7月25日（金）に来町し、ミルクハウス横に設置された看板に壁画を制作！それに伴い、今まで無地だったミルクハウスの外観も牛柄にリニューアルいたしました！

制作期間中は40度近い酷暑が続いておりましたが、

ミルクハウスの外観は別海高校の皆さんにもご協力いただき、その横でOVER ALLsが壁画を描き上げ、とても素敵な空間が出来上がりました。

生まれ変わったミルクハウスは、写真映える新たな観光スポットとしても注目を集め始めています。

看板の壁画は裏表で異なるデザインとなっており、どちら側から見ても違った魅力を感じられるのも一つのポイントです。

裏と表の両方を見比べると、遊び心や別海町らしい風景の多様な表情を感じられますので、実際に足を運び牛柄の外壁や壁画を間近で楽しみながら、この特別な空間と別海町の魅力を体感していただければと思います!!



第4回根室管内和牛共進会開催!!

令和7年7月25日（金）に第4回根室管内和牛共進会が、一般社団法人 北海道酪農畜産協会 家畜登録改良部長 岸 大輔氏を審査員に迎えて、中標津町ホクレン根室地区家畜市場にて開催され、道東あさひ和牛改良組合から3戸6頭が出品されました。

根室管内和牛共進会は令和7年8月30日（土）旧ホクレン十勝地区家畜市場で開催される第34回北海道肉用牛共進会の予選を兼ねており、レベルの高い牛が集まるので根室管内外からも注目されています。

会場に集まった多くの関係者と来場者の中、月齢に応じた良好な発育をし、体躯広く、深く、伸びよく、体積豊かなもの等の厳しい審査の中、当改良組合から出品された(株)井出牧場 あさの2号が個体の部最高位

賞を獲得し、褒章が授与されました。

なお、当改良組合の入賞牛は以下の通りとなっております。



各部 入賞牛

部	順位	名 号	父牛名号	出 品 者	最 高 位 賞
1部	1席	あさの2	博 紅 葉	(株)井出牧場（上春別）	個体の部 最高位
2部	2席	みのり	美津照重	(株)井出牧場（上春別）	
2部	4席	たくきらひめ3	拓 忠 平	(株)井出牧場（上春別）	
3部	2席	第3かめたんく	安 亀 忠	永長 顕親（別 海）	
3部	3席	ゆきみ	美 国 桜	矢嶋 行（上春別）	



BETSUKAI

別海
支所『FDカップU12北海道国際フットボール
ドリームカップ2025』で乳製品を販売

8月7日（木）、苫小牧市で開催された『FDカップU12北海道国際フットボールドリームカップ2025』にて、別海町内農協連絡協議会として、別海町の牛乳・アイスクリーム・さけるチーズの販売に行ってきました。

当日は朝から雨とあいにくの天気となりましたが、集まった選手や保護者より「去年も購入しました。」といった言葉や「今年も楽しみにしていました。」「明日は売らないのですか?」とたくさんの言葉をかけていただき、昨年に続きたくさんの別海町の魅力、そして乳製品をPRすることができました。

会場には、元サッカー日本代表の巻 誠一郎氏や、山瀬功治氏、元サッカーアテネオリンピック日本代表の那須大亮氏、サッカーあるあるネタインフルエンサーでおなじみのウンパルンパさんの他、同じくYou Tuberマキヒカさんなど豪華ゲストがお見えになり、ゲストの方々にも道東あさひの乳製品を味わっていただくことができました。

雨の中、試合を行った選手の皆さんお疲れ様でした。そして、商品を購入してくださった皆さんありがとうございました。



BETSUKAI

別海
支所ほほえみ会の皆さまと
ふれあい宅配講座～防災研修～を行いました

8月1日（金）JA道東あさひ本所会議室にて、ほほえみ会の皆さまとふれあい宅配講座～防災研修～を行いました。

講師として、役場総務部総務防災・基地対策課防災監である三瓶秀憲さん、同じく基地対策課の中河恵太さんをお招きし、災害から身を守るための講話、避難所運営ゲームを行いました。

講話中は地震があったときの写真、そしてその際の避難所の写真等を見せていただきながらお話を聞き、実際に地震があった場合のシェイクアウト訓練も行いました。

また避難所運営ゲームでは、災害が起こった時を想

定し避難者の情報が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかということについて意見を交わしながら交流を深めました。

近年、日本各地で自然災害が頻発・激甚化している傾向があるため、こうした研修を行うことはとても大切だということを改めて実感でき、非常に有意義な時間となりました。

講師を務めてくださった三瓶さん・中河さん、参加してくださったほほえみ会の皆さまありがとうございました。



KAMI-SHUMBETSU

上春別
支所

Aコープ上春別店もぎたて市開催!!

Aコープ上春別店では、今年も恒例のもぎたて市を開催いたしました。早朝に足寄町の農場からとうきびを仕入れて、7月28日（月）の第1回目から8月5日（火）の第3回目までに約6,500本を販売しました。8月18日（月）には野付漁協様ご協力のもと、直売所『海紋』横での開催も行われ、合わせて約9,000本をすべて完売しました。品種は糖度が高くコクのある濃厚な甘さの『わくわくコーン』から始まり、2回目はイエロー種の中でもトップクラスの甘みを持つ『めぐ

みゴールド』、3回目はスイートコーンの新品种で、特に高い糖度と果汁の多さが特長の『ドルチェドリーム』でした。

道内外へ発送するお客様も多く、毎年大変喜ばれているようです。来年も引き続き販売する予定ですので、皆様のお買い上げをお待ち申し上げます。

組合員はじめ地域住民や地元企業、職員の方々にお買い上げいただきありがとうございました。



NISHI-SHUMBETSU

西春別
支所Aコープ西春別店
売り切れゴメン!もぎたて市

Aコープ西春別店では、7月29日（火）に第1回、8月8日（金）に第2回の朝採りとうきびのもぎたて市を開催致しました。甘くて良質なとうきびは1本100円で販売。毎年恒例ともなっているもぎたて市は、今年も開始前から店舗前には長蛇の列ができており、とても賑わっていました。

もぎたて市で販売しているとうきびは、当日の朝5時に足寄の農場まで行き仕入れてきています。

毎年問い合わせがあるほどの人気で、第1回・第2

回の両日ともに完売!第2回の際には、なんと開始早々10分で完売してしまったと担当職員から聞きました。老若男女問わずとうきびは皆さんに人気なんですね!

またAコープ西春別店では、地元の特産品や季節の食べ物などの販売を予定しています。近くなりましたら、チラシやLINEにて告知しますので、皆さまのお越しをお待ちしております!



NEMURO

根室
支所

根室支所組合員親睦交流会

根室支所主催の組合員親睦交流会が8月20日（水）、別当賀夢原館で開催されました。組合員、そのご家族・牧場スタッフやJA役職員など総勢34名が参加し、モルックと焼肉を楽しみました。

モルックは、酪農協議会班対抗戦による6チームでのトーナメント戦により行われました。根室支所では初めてモルックを行う為、始めに職員がルールを説明した後に試合開始となりました。参加していた皆様もやっていくうちにルールを理解し、大いに楽しみました。1時間半程度でゲームは終了し、その後は焼肉を食べながら懇親会と結果発表を行いました。

優勝は根室西部酪農協議会初田牛地区Aでした。2位は根室東部酪農協議会歯舞班、3位は根室西部酪農協議会厚床西部、4位は根室東部酪農協議会和田班という結果になり、終始和やかな雰囲気の中で交流会は

終了しました。

来年も工夫を凝らした企画で組合員との交流を深めて行きたいと思います。



空き巣や強盗から命と財産を守る 効果的な防犯行動と住まいの防犯対策

住宅への侵入犯罪は、いつ、どんなときに被害に遭うか分かりません。

自分や家族の命と財産を守るためには、一人一人が高い防犯意識と正しい防犯知識を持つことが大切です。

まずは自分の行動から自主防犯行動10カ条

在宅・帰宅時の行動

- 1 在宅時でも出入り口や無人の部屋の窓に鍵をかける習慣を付けること。
- 2 訪問者に対しては、不用意にドアを開ける前に、まずドアスコープやインターホン越しに確認すること。
※宅配業者の訪問を偽装した手口には、荷物の受け取りに宅配ボックスを活用するなど、宅配の荷物を直接受け取らない方法にすることが大切です。
- 3 外出先から帰宅した際は、背後や周囲に人がいないか、よく確認すること。

住宅の防犯対策

- 4 日頃から建物の周囲の周囲を整理整頓し、侵入されにくい環境を整えること。
- 5 玄関をツーロックに、窓に補助錠を取り付けるなど、防犯設備を充実させること。建物部品を選ぶときは、防犯性能の高いものを選ぶこと。
- 6 設置した防犯設備機器を有効に役立てること。
- 7 旅行などで長期不在にするときは、隣近所へ声をかけ合ったり、郵便物・新聞などの配達を止めたりするなどの対応をすること。

日常での心構え

- 8 合鍵の不正複製を防止するため、鍵を家族以外の人には「見せない」「渡さない」、写真や動画に「写さない」。
- 9 自宅に必要以上の現金を置かないこと。電話などで在宅状況、家族の状況、資産状況を聞かれても答えないこと。
- 10 不審を感じた場合には、ためらうことなく110番通報すること。



家畜ふん尿処理物の肥料成分と施用法

酪農試験場 飼料生産技術グループ 坂口雅己

1 堆肥、スラリー・尿液肥に含まれる肥料成分の推定法

家畜が排泄したふん尿は、処理方法の違いにより堆肥、スラリー、尿液肥に大別されます。ふん尿処理物中の肥料成分含有率は貯留方法や期間、貯留施設の構造によって異なります。そのため、ふん尿処理物の施用に伴う効果を正確に評価するためには、施用するふん尿処理物を分析し、実際の肥料成分含有率に応じて施肥量を適正化することが推奨されます。

ふん尿処理物の肥料成分含有率を得るには化学分析を依頼するのが最も正確ですが、結果の入手に時間と費用を要します。そこで、より短時間かつ低コストに成分含有率を把握するため、北海道内の一般的な堆肥、スラリーおよび尿液肥を対象として、電気伝導率（EC）と乾物率（DM）を用いた簡易推定式が提案されています。なお、その詳細は「北海道施肥ガイド2020」（<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/clean/index.html>）に掲載されています。ただし、搾乳施設等の排水が混合された薄いスラリーでは、化学分析値と差がある事例があったことから、推定式の精度について確認しています。

2 草地における環境保全に配慮した家畜ふん尿の有効利用法

ふん尿処理物に含まれる肥料成分のうち、実際に牧草へ供給される肥料換算値を求める手順を図1に示しています。

簡易推定式等で肥料成分含有率を得ている場合は、図1の右側の手順に従い、ふん尿処理物の肥料成分量に基準肥料換算係数（表1）を乗じて窒素、リン酸およびカリの肥料換算値を求めます。ただし、窒素の効き方は、ふん尿処理物の品質や施用時期等により変動するため、基準肥料換算係数に加え、品質補正、施用時期補正の係数を乗じて求めます。

なお、窒素の品質補正と施用時期補正の係数については「北海道施肥ガイド2020」に掲載されています。一方、ふん尿処理物の分析値が得られなかった場合（図1の左側）のため、有機物施用に伴う施肥対応として標準的な肥料成分量についても「北海道施肥ガイド2020」に掲載されていますが、できる限り事前に成分含有率の把握することを推奨します。

ふん尿および化学肥料による窒素の過剰施用は、牧草の倒伏を増加させるほか、地下水、河川水を汚染する危険があります。また、カリの過剰施用は牧草のミネラル組成を悪化させます。このような養分の過剰施用を回避するためには、ふん尿の年間施用量を、窒素、リン酸、カリのいずれについても、対象とする草場が必要とする肥料成分量を超えないように設定します。そこで不足する肥料成分を化学肥料で補給することとします。

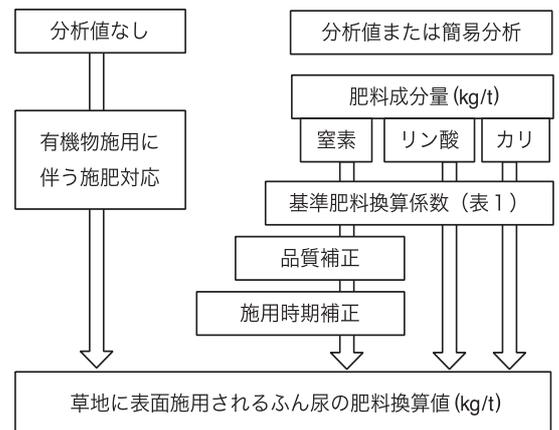


図1 家畜ふん尿を肥料換算する手順

表1 乳牛ふん尿処理物の基準肥料換算係数

種類	窒素(N)		リン酸(P ₂ O ₅)		カリ(K ₂ O)	
	当年	2年目	当年	2年目	当年	2年目
堆肥	0.2	0.1	0.2	0.1	0.7	0.1
尿液肥	0.8	0	0	0	0.8	0
スラリー	0.4	0	0.4	0	0.8	0

注1 最終番草利用後に施用する場合、当年とは施用翌年を指す

注2 固液分離液とメタン発酵消化液はスラリーに準じる



衛生的乳質改善シリーズ② 根室管内の農家毎の乳代と 乳質乳代の状況

1 根室管内の乳代と乳質乳代の状況

主な収入源である、生乳の収入は乳代（総支払乳代：円/kg）×乳量で計算されます。乳代（総支払乳代）は、成分乳代（乳脂肪と無脂固形分）と乳質乳代（生菌数と体細胞数）に補給金・集送乳調整金を合わせた合計です。

根室管内農家毎の乳代（総支払乳代）と乳質乳代の分布を見てみました。

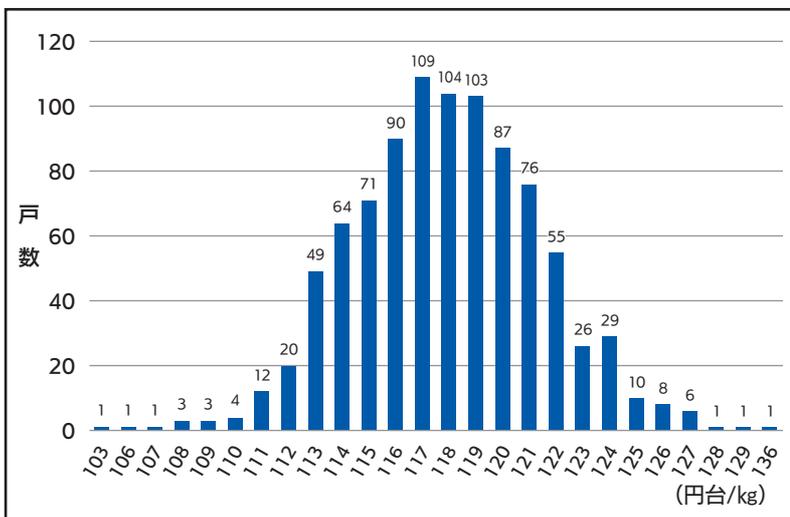


図1 R7年6月根室管内の乳代の分布
(共販経費控除前、消費税・補給金込、円未満切り捨て)

情報提供：ホクレン中標津支所

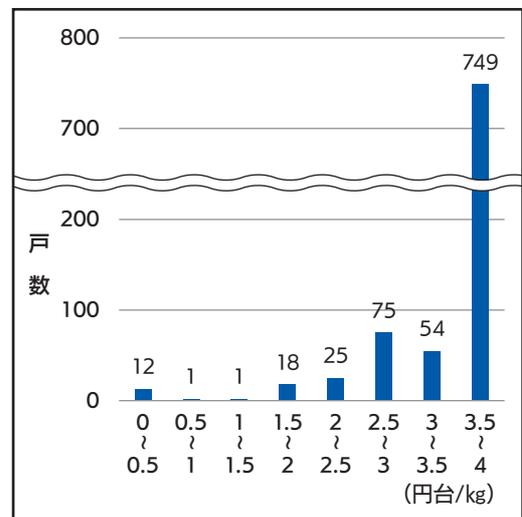


図2 R7年6月根室管内の乳質乳代の分布
(小数点第一位以下切り捨て)

情報提供：ホクレン中標津支所

令和7年6月のデータ（図1）を見ると、乳脂肪と無脂固形分が高く乳代が136円の農家もあります。戸数が20戸以上の乳代で見ると、112円から124円と12円の差がありました。

乳質乳代（円/kg）は多くの農家で最大の4円ですが、0円以上3.5円未満の農家は186戸ありました（図2）。根室管内の2割の農家が乳質乳代で50～200万円の損をしています。

2 乳質改善による乳代収入の向上の効果

乳質乳代は、バルク乳（3旬）の生菌数と体細胞数で決まります（表1）。

先月号で、乳房炎に罹患することで、乳量の損失が起きると記載しました。乳質改善により、乳量の損失が減少すると出荷乳量が上がります。さらに、もし乳質乳代が毎月2円の方が4円に改善すると、生乳1t当たり2,000円の収入増、年間500t出荷されていれば、100万円の収入増となります。

表1 乳質ランク別の生乳kg当たりの単価

生乳kg当たり単価

乳質ランク	内訳	生乳kg当たり単価	
		ランク	単価
生菌数		ランク1	2.00円/kg
		ランク2	0.00円/kg
		ランク3	-3.00円/kg
体細胞数		ランク1	2.00円/kg
		ランク2	1.00円/kg
		ランク3	-2.00円/kg

乳代収入の底上げにより、収入を増やしませんか？

今回は、衛生的乳質改善シリーズ③正しい搾乳手順（前搾りとオキシトシンの分泌）です。ぜひご覧ください！



酪農経営科

J A道東あさひミルクハウスの外壁塗り実習

7月22日(火)に3年生が、ミルクハウスの外壁塗り替えを行いました。

生徒たちは、手をペンキまみれにしながら暑い中一生懸命に頑張ってくれました。

実習に参加した平賀 空さん(中央中学校出身)は、「自分たちがよく利用するミルクハウスが、このたび別海町の観光名所となるくらい立つ場所となり、その工程に携わることができとても嬉しいです。ペンキ塗りは、とても暑かったです。学校祭で学んだことを活かし、みんなで協力してできて良かったです。卒業してから外壁を牛柄に塗るのは自分たちだと胸を張って自慢したいです。」と話してくれました。



● ミルクハウス塗装の様子



令和7年度日本学校農業クラブ北海道連盟全道技術競技大会に参加しました!

8月7日(木)に岩見沢農業高等学校を当番校として行われた、令和7年度日本学校農業クラブ北海道連盟全道技術競技大会に3年生5名、2年生2名、1年生1名、計8名が本校の代表として参加しました。

大会当日は朝から緊張した面持ちを見せていましたが、生徒たちは各競技に真剣に取り組み、当番校のおもてなしに顔をほころばせていました。

大会の結果は次の通りです。

農業鑑定競技(畜産)

優秀賞 3年

武藤 匠馬さん(厚床中出身)

家畜審査競技(乳牛)

優秀賞 3年

木村 滉起さん(上西春別中出身)

農業鑑定競技で入賞した武藤さんは、10月に山梨県で行われる全国大会へ出場します。

武藤さんは、「全道技術競技大会では、自分の能力で何問解けるかとても不安でしたが、夏休み中の勉強会に参加したおかげで、入賞を果たすことができました。全国大会でも入賞できるよう頑張りたいです。」と全国大会への意気込みを話してくれました。



● 参加生徒の様子

農業特別専攻科

第4回酪農現地研修会

7月28日(月)に、第4回酪農現地研修会がありました。

今回は、株式会社 井出牧場へ視察に行きました。井出牧場は、酪農から黒毛和牛の繁殖へ切り替えた牧場です。繁殖200頭、肥育1頭、後継牛合わせて390頭を飼育していました。現在は、繁殖をメインで行っていますが、乳用牛飼育から和牛飼育へ切り替えたため、搾乳室を哺育舎にするなど、牛舎の利用を工夫していました。

また、和牛能力共進会へ出品した牛も見せていただきました。共進会へ出品する牛は、エサにこだわっており、乾草をカッティングマシンで細かくすると話していました。乾草を細かくすることで牛の肋が張ることでした。



● 牧場視察の様子



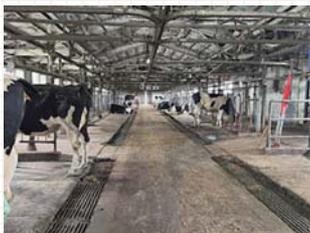
学生の牧場巡回指導を行いました

7月29日(火)に、1年目学生の野田 隆世さんの牧場で巡回指導を行いました。

野田牧場では、搾乳牛54頭、乾乳牛10頭、合わせて64頭を飼育していました。牛舎は繋ぎ飼いの牛舎で、対尻式となっていました。

草地面積は、約50haあり、搾乳後の朝・晩に放牧させていました。

基礎研究では、乳量や乳質が大きく変動してしまう原因や乳房炎を減らすための研究に取り組んでいます。実際に乳質や乳量などを記録し、気温や湿度と乳量の相関があるかについて調べていて、学生の熱心な取り組みがよく分かった牧場巡回となりました。



● 学生牧場巡回の様子



JA道東あさひ酪農協議会 第5回乳製品消費拡大 写真コンテスト

今年も牛乳乳製品消費拡大事業として写真コンテストを実施します。何気ない日常や、明るい農村、明るい乳牛、「酪農や牛乳乳製品を宣伝！」する気持ちをあなたの感性でパチリ！おもしろ写真も大歓迎です！入賞者には豪華賞品をご用意していますので、多くの方のご応募をお待ちしております。

テーマ

・「生活の中にある酪農や牛乳の写真」

※牛乳を飲んでいる様子や、牛と人の写真など

・「別海町・根室市の酪農風景」

※酪農をやっている感動する日々の風景など。
遠目に人物が入っていてもOKです。

応募資格

組合員及び組合員家族の皆様
JA道東あさひ管轄内の市民・町民の皆様

応募数

1人 1点

応募方法

- ①JA道東あさひのホームページの応募フォームより
- ②CD-Rを各支所営農課へお持ち頂くか、郵送にて
☆住所・氏名・年齢・電話番号・作品テーマを明記
※いずれも容量は5MB以下、JPEG形式とします。

締切

令和8年1月30日(金)

発表表彰

令和8年3月

審査員

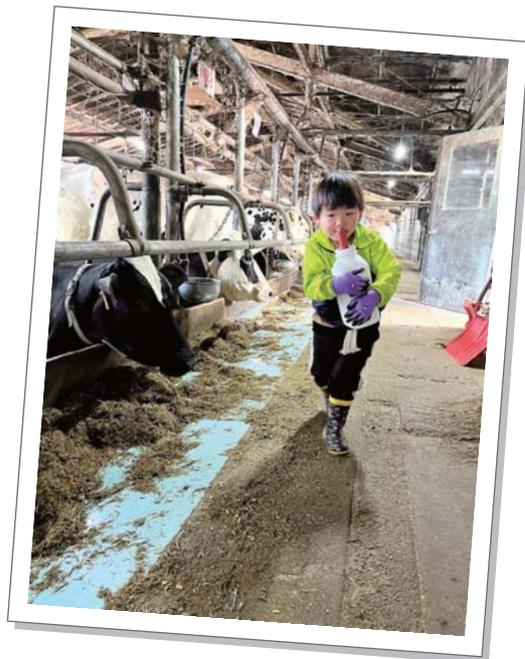
キッチンミノル氏（写真家・東京在住・「たいせつなぎゅうにゅう」著者）

各賞

- ・グランプリ 1点 賞金：50,000円 副賞：乳製品詰合せ5,000円相当 1年分※
 - ・準グランプリ 1点 賞金：30,000円 副賞：乳製品詰合せ3,000円相当 1年分※
 - ・特別賞等 10点 副賞：アイスクリームセット 1セット
- ※副賞1年分は毎月1回、12ヵ月にわたりお届けします。

募集要項

- ・著作権は撮影者に帰属しますが、JAが無償で自由に利用することを許諾して頂きます。（広報誌・ホームページ・SNS掲載、事務所内掲示等）
- ・応募作品は未発表のものとし、加工・修正は行わないで下さい。
- ・入賞作品は氏名の公表を前提とします。（非公表を希望される場合は要相談）
- ・著作権や肖像権を侵害していないことの確認は撮影者が行って下さい。
特に人物の場合は被写体の方から必ず了承を得て下さい。



※お問い合わせは
営農部営農振興課まで
(TEL 0153-75-2202)

急募

乳牛検定員募集!!

仕事

酪農家の朝または夜の搾乳時に、生乳のサンプル採取や乳量の記録、簡単なデータ入力を行います

資格

普通自動車免許

報酬

完全出来高制
◇担当する酪農家1件で15,000円程度

時間

担当する酪農家によって変動あり
◇一般的な場合：早朝4時～、夕方4時～
(3～4時間程度)

休日

件数によって変動あり
(詳しくはお問合せください)

応募

まずはお気軽にお電話ください
◇他に職がある人も歓迎



JA道東あさひ

道東あさひ農業協同組合

お問合せ

〒086-0214
野付郡別海町別海緑町116番地9
TEL 0153-75-3258 (生乳生産課まで)

第53回

酪農女性 のつどい



女性の健康～身体との対話と心の潤い～

10月22日(水)

時間 11:00～14:00
(受付10:30～)

昼食(お弁当)
託児サービス
あります!

場所 別海町生涯学習センター(みなくる)

参加
無料

午
前
の
部

講演「女性のための健康診断の読み方」

助産院ハイジア 代表 佐藤みはる 先生

長年、大学病院で助産師として女性の健康に携わってこられた佐藤先生から、実際の健康診断の結果を使った読み解き方の実践と、それを踏まえたセルフケアの方法を教えてくださいます!

午
後
の
部

講座「アロマの香りで心も身体もリラックス」

合同会社リンデンフラワー 荒谷智子 先生

アロマを用いた香り分析と、好きな香りのアロマオイルをご自身で調合し、それを使ったアロマクラフト体験を行います!
(作る物はアロマクリーム、ヘアオイル、アロマミストから申込時に選択)

- 参加対象 町内在住の酪農業に携わっている女性と酪農研修生
- 持ち物 ご自身の最新の健康診断結果(無くても大丈夫です!)
- 申込先 各JA または 別海町産業振興部農政課
- 申込締切 令和7年10月1日(水)
- 託児 無料の託児サービスをご用意してますので、申込時お知らせください。

■お問い合わせ先: 別海町産業振興部農政課 0153-74-9251/nousei@betsukai.jp

■主催/ 別海町・別海町酪農女性のつどい実行委員会

■後援/ 道東あさひ農業協同組合、中春別農業協同組合、計根別農業協同組合、別海町女性農業士会、根室農業改良普及センター

家の光図書 今月の新刊紹介

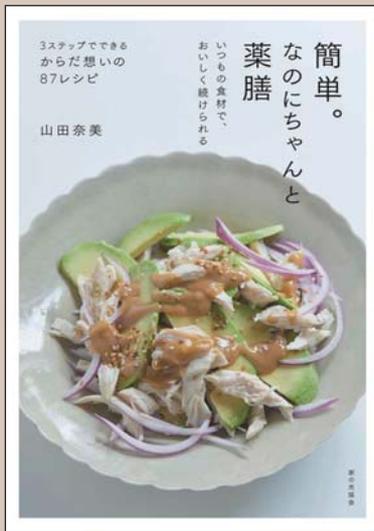
お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所営農課 ☎75-6002
 西春別支所営農課 ☎77-2111
 別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202
 根室支所営農課 ☎22-2121
 見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

簡単。なのにちゃんと薬膳 いつもの食材で、おいしく続けられる

山田奈美 著 B5判・96頁
 定価：本体1,600円 税込1,760円

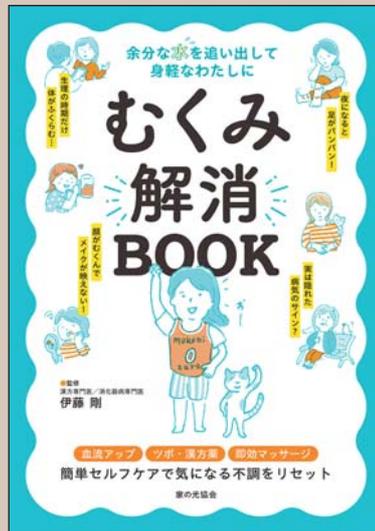
スーパーで買える食材、少ない材料、シンプルな味つけで、ごはんに合う日常使いの薬膳が手軽に作れる。冬の寒さや夏の暑さ、便秘や疲れ、肩こり、ストレスなどのトラブルに対応するレシピを解説とともに紹介。



むくみ解消BOOK 余分な水を追い出して身軽なわたしに

伊藤 剛 監修 A5判・120頁
 定価：本体1,500円 税込1,650円

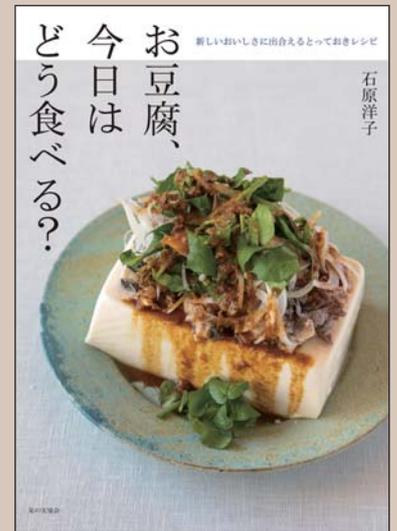
今まで「なんとなく悪いもの」と考えられていた「むくみ」の原因と改善方法を、東洋医学の見地から詳しく解説。間違った対処法や、ありがちな誤解などもスッキリ解消。正しい知識でむくみを撃退しましょう!



お豆腐、今日はどう食べる? 新しいおいしさに出会えるとおきレシピ

石原洋子 著 B5変判・80頁
 定価：本体1,600円 税込1,760円

豆腐は高たんぱくで、栄養満点!調理が簡単で家計に優しいのも魅力的!豆腐を毎食食べるほど大好きな著者が、冷ややっこなどのシンプルな料理から、肉豆腐や主食まで、和洋折衷幅広いメニューを掲載します。



**JA共済アプリの登録で
お得なキャンペーン実施中!**

※若 30万名様 **1,000円**相当のデジタルギフトをプレゼント!

さらに 抽選で人気の豪華賞品が当たる!(計600名様)

A賞 Anker Solix C300 Portable Power Station 200名様 (各50名様)	B賞 ルンバコンボ2 Essential ロボット + AutoEmpty 充電ステーション 200名様 (各50名様)	C賞 象印マホービン STAN. IH炊飯ジャー(5.5合炊き) 200名様 (各50名様)
--	---	--

期間：2025年4月1日(火)~2026年3月31日(火)

※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。) ※賞品はイメージです

キャンペーンの
詳細はこちら



BOARD REPORT

第6回 理事会報告

令和7年8月29日開催

付議事項

- 議案第1号 新規就農者に対する青年等就農資金の貸付について
- 議案第2号 第34回北海道肉用牛共進会に係る経費の支出について
- 議案第3号 令和7年度 根室ホルスタイン共進会に係る経費の支出について
- 議案第4号 別海町営畜牛育成牧場のトラクター並びにコンビラップのリース導入に係る機械の選定について

協議事項

- 協議事項1 各表彰候補者の推薦について
- 協議事項2 令和7年度 役員視察研修について
- 協議事項3 令和7年度 北海道指導農業士・北海道農業士の推薦候補者について
- 協議事項4 令和7年度 農林水産省とJA道東あさひ役員との意見交換会について

報告事項

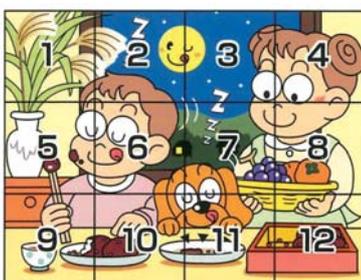
- 報告事項1 令和7年度 みのり監査法人監査計画について
- 報告事項2 令和7年度 第1四半期末監査に係るとりまとめ結果について
- 報告事項3 監事監査の実施について（中間実地棚卸監査及び第2四半期末監事監査）
- 報告事項4 貸借対照表及び損益計算書（7月末）について
- 報告事項5 組合員の動向（7月末）について
- 報告事項6 マネロン等の防止に係る対応状況について
- 報告事項7 融資審査会の結果について
- 報告事項8 根室地区酪農対策協議会 第2回役員会について
- 報告事項9 令和7年度 畜産・酪農収益力強化総合対策基金事業【ICT化事業等機械装置等導入事業】及び酪農経営支援総合対策事業【楽酪GO事業】の第2回要望調査結果について
- 報告事項10 令和7年度（令和6年度補正）畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）の第2回要望調査結果について
- 報告事項11 特定組合員実績（7月末）について
- 報告事項12 第4回根室管内和牛共進会の出品牛成績について
- 報告事項13 第4回根室管内和牛共進会の決算報告について
- 報告事項14 販売事業実績（7月末）について
- 報告事項15 購買事業実績（7月末）について
- 報告事項16 行事予定について



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、9月21日まで（期日必着）



区分	7月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	338,382t	1,372,431t	3.93%	8.77%	8.98円	59.04円	54.79円	3.66円	126.47円
前年(比)	102.8%	102.7%	3.96%	8.76%	8.94円	45.26円	63.53円	3.68円	121.42円
根室管内	71,480t	289,098t	4.00%	8.74%	8.98円	60.06円	54.65円	3.68円	127.37円
前年(比)	101.9%	102.1%	4.02%	8.75%	8.94円	45.94円	63.43円	3.66円	121.98円
JA道東あさひ	31,146t	126,161t	3.96%	8.72%	8.98円	59.44円	54.51円	3.60円	126.53円
前年(比)	101.3%	101.4%	3.97%	8.73%	8.94円	45.40円	63.29円	3.65円	121.28円
西春別支所	7,367t	29,926t	3.95%	8.72%	8.98円	59.29円	54.47円	3.71円	126.46円
前年(比)	98.5%	98.7%	3.96%	8.73%	8.94円	45.22円	63.30円	3.73円	121.20円
上春別支所	6,149t	25,055t	3.95%	8.70%	8.98円	59.36円	54.35円	3.58円	126.28円
前年(比)	101.6%	102.3%	3.97%	8.72%	8.94円	45.32円	63.23円	3.66円	121.15円
別海支所	13,004t	53,004t	3.97%	8.73%	8.98円	59.65円	54.54円	3.54円	126.71円
前年(比)	102.4%	102.8%	4.00%	8.73%	8.94円	45.64円	63.26円	3.53円	121.37円
根室支所	4,626t	18,176t	3.94%	8.76%	8.98円	59.18円	54.73円	3.60円	126.50円
前年(比)	102.7%	100.7%	3.95%	8.75%	8.94円	45.17円	63.40円	3.83円	121.35円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

HOROSCOPE

今月のあなたの運勢 (9月)

By モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19



全体運 しばらくの間、肩の荷を下ろせませぬ。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉
健康運 疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて
幸運の食べ物 サツマイモ

牡牛座 4/20~5/20



全体運 順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ
健康運 水分をしっかり取って。トイレは我慢しないこと
幸運の食べ物 ツルムラサキ

双子座 5/21~6/21



全体運 判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます。
健康運 よく保湿して肌のコンディションをキープ
幸運の食べ物 ナス

蟹座 6/22~7/22



全体運 良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を
健康運 気にし過ぎは良くありません。気分転換を
幸運の食べ物 サトイモ

獅子座 7/23~8/22



全体運 周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合ってください
健康運 かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎
幸運の食べ物 ブドウ

乙女座 8/23~9/22



全体運 運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練です。落ち着いて対処を
健康運 運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎
幸運の食べ物 栗

天秤座 9/23~10/23



全体運 上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならないければ好結果をゲット
健康運 睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう
幸運の食べ物 マツタケ

蠍座 10/24~11/22



全体運 調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たす
健康運 靴は履きやすさを優先。革びにくいものを選んで
幸運の食べ物 チンゲンサイ

射手座 11/23~12/21



全体運 きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを
健康運 衣服はびつたりのサイズに。肩凝り対策を
幸運の食べ物 マイタケ

山羊座 12/22~1/19



全体運 障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして
健康運 腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を
幸運の食べ物 梨

水瓶座 1/20~2/18



全体運 周囲からの支えがあり、新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて
健康運 筋力はやり過ぎず休憩も入れたい方が成果あり
幸運の食べ物 シイタケ

魚座 2/19~3/20



全体運 周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進
健康運 最初は調子が出ませんが次第に解消へ
幸運の食べ物 カボチャ

広報誌

ぽかぽか 9月号

JA道東あさひ 令和7年9月10日発行

〒086-0214 北海道野付郡別海町別海緑町116番地9

発行: JA道東あさひ 編集: 営農部 営農振興課

TEL・0153-75-2201(代表)

HP・https://www.ja-doutouasahi.or.jp

MAIL・kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

編集局から

猛暑がやっと過ぎ去り、少しずつ秋の気配が感じられるようになりましね。

さて私事ではありますが、先日、両親にとあるプレゼントを妹と二人で渡しました。ふと、「両親へ感謝の気持ちを伝えたい、恩返ししたい」と思い、両親が欲しいと思っていた犬2匹をプレゼントしたんです。手渡した時の両親の顔は、笑顔と嬉しさからかそっと涙を流していました。長年ずっと犬を飼っていて、何匹もの犬たちが家族の一員として過ごし、そして静かに旅立っていききました。両親にとって新しい時間の始まりであり、私と妹にとっては感謝の気持ちを形にして伝えたいのです。「親孝行」というものは、何か特別なことをしなきゃいけないと思っていました。が、こうして心が通じ合う瞬間こそが、何よりも大切な贈り物なんだと気づきました。(西春別支所 坂本)

