

まきばの値 Community Magazine of JA Doutou Asahi

らからか

20243

No.179



野付半島の流氷

目次(contents)

	●乳牛改艮同志会 第15回通常総会開催	(2)
	● 酪農協議会より ····································	
(●根室支所より	4
(●上春別支所より・西春別支所より	(5)
	●営農のページ(普及センター)	
	●営農のページ(酪農試験場)	
	●別海高校より	
	●別海町農政課・別海町農業委員会からのお知らせ	9
	●牛乳+トッピングメニュー ····································	
		_
	●家の光図書紹介・JA共済からのお知らせ	_
	第12回理事会報告・まちがいさがし	
	● 1月生乳生産・乳代単価情報・今月のあなたの運勢・編集局から ······	
1	▼ 1 万工が工作 301 0 年 1回 1月+11 2 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	4



あさひ四兄弟 長男 たいよう・次男 だいち 長女 みどり・次女 みるく

乳牛改良同志会 第15回通常総会開催

令和6年1月31日(水)に、道東あさひ農業協同組合本所にて 乳牛改良同志会第15回通常総会が開催されました。

議長は別海支部 林 健永氏が務め、来賓に道東あさひ農業協同組合 代表理事専務 田中博行様、道東あさひ農業協同組合 生産部委員長 斉藤春雄様、根室生産農業協同組合連合会 生産 企画係長 大石昭彦様、(一社) ジェネティクス北海道道東事業所所長 小寺貴幸様、オールジャパンブリーダーズサービス株式会社 営業部 平川 黎様、株式会社野澤組 北海道営業本部 高橋良典様の6名を招き、祝辞を道東あさひ農業協同組合 代表理事専務 田中博行様、(一社) ジェネティクス北海道道東事業所長 小寺貴幸様のお二方より頂戴し、議案第1号から議案第4号まで承認・可決され、4年ぶりの通常総会開催となりましたが、会員多数の出席を頂き、盛会裏に開催することができました。



(一社)ジェネティクス道東事業所所長 小寺氏



JA道東あさひ 田中専務



質疑に応える山賀副会長(左)と大門会長(右)

2月19日(月)・20日(火)の二日間、写真絵本「たいせつなぎゅうにゅう」の著者で写真家のキッチンミノル氏が別海町に来町されました。今回は酪農協議会主催「第3回 写真コンテスト」の作品審査に加え、最新鋭の牛舎設備を持つ上春別地区の株式会社ACTY(粟野牧場)を取材しました。搾乳や給餌のほか、餌づくりまで自動化された近代的な牛舎設備に驚いた様子のキッチン氏は、酪農に対する興味が尽きないのか、粟野さんに人工授精や病気に関することなど色々な質問を投げかけており、充実した取材となった様子でした。

写真コンテストの審査では、作品ひとつひとつを手に取りながら真剣な眼差しを見せるキッチン氏。今回のコンテストは「酪農や牛乳との関わりを感じる写真」と「別海町・根室市で酪農を感じる風景」の二つをテーマとしており、様々な被写体や風景、作品の雰囲気の中から入賞作品を選ぶのが大変とのことでしたが、とても楽しんでいる様子でした。

入賞作品の発表は4月号にてお知らせする予定ですので、 皆様お楽しみに。









根室支所より

NOSAIBETE BE

JA道東あさひ女性部根室支部では、1月31日にNOSAI酪農女性研修会を根室支所会議室にて開催いたしました。

北海道ひがしNOSAI根室南部 事業センターの生田雄士獣医師を 講師に招き、家畜自衛防疫をテー



マに、主に牛のワクチンについて種類や効果等をスライドや実体験を交えて丁寧に講義していただきました。

当日は部員18名の参加があり、参加者のみなさんは研修会を真剣な眼差しで集中して聞いておりました。研修会終了後には、生田獣医師を交え懇親会を実施し、食事をしながら日頃の飼養管理についてもたくさん質問があり、和やかな雰囲気で研修会を終えることができました。

例年実施しているNOSAI酪農女性研修会ですが、日々の牛の飼育管理について前向きに学ぶ姿を見て、これからも女性部活動を通じて多くの部員が研修会に参加してもらえるよう、勉強しやすい環境を提供していきたいと思います。





上春川支所以文性部上書別支部初顏合わせ交流会

JA道東あさひ女性部上春別支部では、当初1月23日に予定していた新年初顔合わせ交流会が、悪天候により二度も延期となり開催が危ぶまれましたが、1月29日に日程を変更し開催致しました。

今回の交流会では、女性部員9名およびご家族1名が参加し、食事を取りながらたくさんの 景品が用意されたBINGO大会で盛り上がり皆さん楽しんでいました。

コロナ禍で様々なイベントが中止・自粛されていましたが、今年からこの交流会を皮切りに 多くの行事を取り入れ、部員間の交流を深めていければと思いますので参加下さいますようお 願い致します。







西春川支所より

ケアセンターでは、上西春別小学校が実施しているミニ職場体験に協力し、 2月6日に小学校の児童6名を受け入れました。

今回はデイサービスでの職場体験となり、利用者のお出迎え、挨拶、お茶出し、脱衣所までの誘導のお手伝いなどを行いました。参加した児童は体験を通じて高齢者への接し方やサポート方法、責任を持って仕事に取り組む姿勢を学ぶことができたようです。

また、利用者のお孫さんやひ孫さんも参加していたようで、関わりを持てたことがとてもうれしく、元気が湧いてきたそうです。

小学校の児童が実際に職場の仕事を体験することは少ないと思うので、貴重な機会となったのではないでしょうか。また、この職場体験を通じてケアセンターではどのような仕事をしているのかを知ってもらえるきっかけになったと思います。





ケアセンター以外にAコープ西春別店でも職場体験を行ったので、今後もこのような学びの場を提供できればと思います。

春の草地管理のポイント



1 春耕期予報

気象庁の長期予報(1月23日発表)によると、これから先3ヶ月間の傾向として、気温は平年並~高い傾向80%、降水(雪)量は平年並となっています(図1)。平年に比べ今年は融雪が早まる可能性があります。



図 1 気象庁発表による春耕期予報(気象庁HPより)

| 2 施肥時期のポイント

根室管内の主体であるチモシー主体草地の場合、融雪 後の施肥時期が早いほど有穂茎数が多く、収量性も高く なります(図2)。

「萌芽期」の平年値は根室管内南部で4月20日、同北部で4月25日ですが、今後の気象経過によっては早まることが予想されます。

萌芽期のめやすとしては、ほ場全体の4~5割で新芽が出て草地全体にうっすらと新緑が見られるタイミングです。意識的にほ場を観察し、適期施肥に備えましょう。

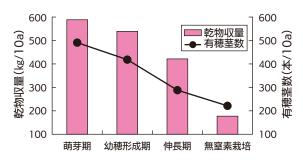


図2 早春の施肥時期がチモシー1番草乾物 収量に及ぼす影響(根釧農試、1986)

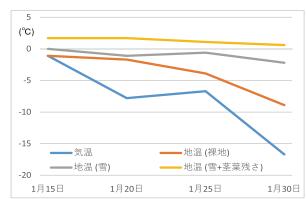
3 放牧開始の時期は

冬季間舎飼いしていた搾乳牛を放牧地に出す際には「慣らし運転」が必要です。成牛の場合、ルーメン微生物が放牧草に対応できるまでに10日程度必要とされています。放牧開始時期を早めることで放牧馴致ができ、スプリングフラッシュへの対応にもなることから、放牧地の草丈が10cm程度(5月上旬頃)になったら早めに放牧できるよう準備しましょう。

4 越年草対策

昨年は秋まで高温が続いたことから、最終番草刈取後に牧草が伸長したほ場が多いと思われます。ほ場の茎葉残さと雪の有無を比較した調査では、雪と茎葉残さがある場合は地温が保持され、気温の影響を受けづらいことが分かります(図3)。そのため越冬性の低い草種を利用する場合は、刈り残すことがプラスの効果につながることも考えられます。

一方で、翌年の一番草サイレージの不良発酵など品質への影響も懸念されます。温暖化の影響により今後も同様の傾向が想定されることから、将来的に以下のような対応が必要となる可能性があります。



出典: Bouyoucos and McCool(1916)【グラフに改編】 1) 地温は土壌表面下約7.5cmで測定

図3 地温に及ぼす雪と茎葉残さの影響

- ✓ 3番草の収穫(原物収量0.7 t /10a以下だと経済的合理性が低い)または掃除刈りの実施
- ✓ 草地更新の際にチモシー中生品種(2回収穫を想定)またはオーチャードグラス、アルファルファ等の導入検討(3回収穫を想定)

各農場の自給飼料畑面積や収穫体系、飼料給与形態等に合わせた経営者判断が求められます。

新しい牧草品種の紹介

酪農試験場 飼料生産技術グループ 中村 直樹



今回は、令和6年度から販売開始となる4品種と、令和5年度に新たに北海道優良品種に認定された2品種について紹介いたします。いずれの品種も酪農試験場を含む全道各地域で栽培試験が行われました。

[令和6年度に販売開始の品種]

「○チモシー「センリョク(北見35号)」

「センリョク」は北見農業試験場とホクレン農業協同組合連合会が共同育成した中生品種です。同じ中生品種である「キリタップ」の後継品種として販売が開始されます。「キリタップ」と比べて、採草利用時と放牧利用時の収量性と耐倒伏性、斑点病抵抗性に優れており、混播適性と越冬性にやや優れ、低消化性繊維(Ob)含量が低く、可溶性炭水化物(WSC)含量が高いことから栄養価にも優れています。年間2回の採草を主体としつつ、放牧にも利用できます。

【○フェストロリウム「ノースフェスト」

「ノースフェスト」は北海道農業研究センターと雪印種苗株式会社、酪農試験場が共同育成した品種です。フェストロリウムはフェスクとライグラスの属間交雑種で、「ノースフェスト」の多回刈時の収量はメドウフェスク「ハルサカエ」、ペレニアルライグラス「ポコロ」よりも多収で、飼料品質はペレニアルライグラスと同程度です。越冬性はペレニアルライグラスよりも大幅に改良されており、道東の比較的越冬条件の穏やかな地域では栽培が可能です。放牧を主体にして、採草や採草・放牧兼用もできます。

○トールフェスク「スワイ」

トールフェスクは環境適応性に優れた草種であり、「スワイ」はホクレン農業協同組合連合会が海外から導入した晩生品種です。同じトールフェスクの晩生品種「ホクリョウ」の後継品種として販売が開始されます。「ホクリョウ」と比べて、特に道東地域でやや多収で、同程度の越冬性を有します。北海道全域で栽培可能で、採草を主体とした利用に適しています。

○アルファルファ「カール」

「カール」は雪印種苗株式会社が海外から導入した早生品種です。同じ早生品種の「ハルワカバ」と比べて、チモシー中生品種と混播した場合、混播適性が高く、そばかす病抵抗性に優れ、バーティシリウム萎凋病抵抗性が強いという特長があります。また、一般的なアルファルファの紫色以外にも黄色の花も咲かせます(写真)。



[令和5年度に優良品種に認定された品種]

【○チモシー「北見36号」

「北見36号」は北見農業試験場とホクレン農業協同組合連合会が共同育成した早生品種です。同じ早生品種の「なつちから」と比べて収量性は同程度ですが、シロクローバとの混播適性に優れるだけでなく、Ob含量が低く、WSC含量が高いという特長があります。採草を中心とした利用に適しています。

○オーチャードグラス「北海34号」

「北海34号」は北海道農業研究センターと雪印種苗株式会社が共同育成した極晩生品種です。同じ極晩生品種の「トヨミドリ」と比べてやや多収で、WSC含量が高く、細胞内容物(OCC)とOa(高消化性繊維)含量が高く、TDN収量が多いという特長があります。採草を主体として放牧や採草・放牧兼用もできます。

別海高校 酪農経営科・専攻科だより

【酪農経営科】

●上西春別小学校との交流

2月9日(金)に上西春別 小学校の3年生13名が、酪 農経営科の見学に来てくれま した。

見学は2班に分かれ、トラクターの乗車体験と、乳製品加工班の「チーズができるまで」の説明を聞いてもらいました。

乳製品加工班の2年生梶原 悠成さん(中央中出身)は 「今回、上西春別小学校の3 年生の皆さんにチーズができ るまでの授業をしてみて、最



体験の様子



受講の様子

初はみんな緊張をしていたけど、途中からはスムーズに授業ができていたと思います。少しでも興味を持ってくれたら嬉しいです。」と振り返ってくれました。

●専攻班活動紹介

• 乳牛研究班

今年度は、低温乾燥気候を 利用した子実用トウモロコシ の調製方法に関する研究をテ ーマに活動しています。

新体制になり、2年生2名、 1年生4名の計6名で活動しています。デントコーン収穫



乳牛研究班

後の現在は、乾燥機を使用せず、道東の乾燥気候を利用した凍結乾燥中です。水分含有量も順調に減少しています。来春の結果が楽しみです。

• 乳製品加工班

乳製品加工班は、別海町産の生乳を使ったチーズやヨーグルト等の乳製品を製造しています。今年度は、チーズの製造技術を向上させるために、製造練習に多くの時間を使いました。製造した乳製品は、



乳製品加工班

産業祭等のイベントで販売しているので、ぜひお買い 求めください。

• 地域資源活用班

別海町の新しい資源循環型 農業の確立を目指して、家畜 排せつ物の利用だけでなく、 別海町の名産であるホタテの 貝殻も併用した農作物、家畜 飼料の生産について研究、栽 培比較実験・費用調査・運搬 方法の検討を行っています。



地域資源活用班

【専攻科】

●第2回特別教育活動

12月22日(金)、特別教育活動として食事会で串揚げを楽しみました。

学生はそれぞれ豚肉やエビなど好みの具で串を作り 楽しんでいました。また、食事会を通して自家の状況 やお互いの経営に対する考えを話し合いながら舌鼓を 打っていました。

学生からは「飲食店以外で串揚げをするのが初めて だったので、新鮮な感覚で楽しかったです。また、串

に具を刺しすぎて油に浸らないことや、火を通しすぎて失敗することもありましたが、楽しい時間を過ごすことができました。」と感想がありました。



食事会の様子

●研究活動発表会

2月8日(木)、研究活動発表会を実施しました。 学生は「自分の家の牧場における乳量・乳質・繁殖成績などの経営に関わること」、「牛乳消費拡大を目指したレシピ開発」、「現場作業への順応速度について」、

「酪農コンサルタントとして携わっている牧場の経営 分析」について発表を行いました。

講師の方々から有意義な質疑や温かいアドバイスがあり、今後の研究活動を進めていく上でのヒントをいただくことができました。

北海道農政部生産振興局技術普及課 酪農試験場技術 普及室 上席普及指導員 齊藤博昭様より「2年目学 生の皆さんは、これまで研究されてきたことを修了し た後も取り組んでいき、経営改善につなげていってほ

しいと思います。基礎研究を終えられた1年目学生の皆さんは、今年度研究されたことをより深く探求し、1年後にまたその成果が聞けることを楽しみにしています。」と講評をいただきました。



発表会の集合写真

●第8回酪農技術現地研修会

2月1日(木)、別海消防署訓練係 渡部和徳様、 山崎佑樹様のお二人を講師としてお招きし、ロープワ ークについて講義していただきました。

講義では、ロープの種類と性能や取り扱い方法について詳しく説明を受けた後、もやい結びや巻き結びなど現場で使われるロープワークを学びました。

学生からは「牛を柵に保定する"もやい結び"や"トラック結び"などを身に付けることができたので、酪農現場で活用していきたいと思います。」との感想がありました。



ロープワークの様子

別海町農政課・別海町農業委員会からのお知らせ

地域計画の作成・意向調査(アンケート)のご協力について

令和5年4月1日付けの農業経営基盤強化促進法の改正により、農用地利用集積計画が廃止され、 新たに「農用地利用集積等促進計画」が創設されました。※1

農用地利用集積等促進計画を活用し農地を売買することで、今までどおり800万円及び1,500 万円まで譲渡所得税の控除を受けることが可能となります。

なお、農用地利用集積等促進計画を活用するための条件として、地域計画(※2)を策定しなければならないことから、地域計画を作成する際の参考とするため、組合員の皆様(農地の所有者)に対して今後の農業経営に関する意向を伺いたく、アンケートによる調査を行いたいと考えていますので、ご協力よろしくお願いします。



- ※1 令和7年3月31日までは制度の移行期間となっています。
- ※2 地域計画とは将来の農地利用の姿を明確化するものであり、地域計画が策定されていない場合、農用地利用集積等促進計画が活用できない他に、L資金も活用できなくなる可能性があります。









サトッピングタニュー

であえるかな?

1919803!! カルシウム ビタミンA ヨーダルトミルタ









ダマがなくなるまでよくまぜてね

ヨーグルトの しゅるいによって

73]||76||9_{73.5.6} | 1952|| ごぼうびミルク







めやす 小さじ1

しゅるいによって ちょうせいしてね

ちょうせいしてね 電子レンジで あたためてね

こまかくすると とけやすいよ

作るのも鶏しい川



フォークでしっかりつぶしてからまぜてね

ちょうせいしてね

ケチャップにけて シェフの味!!





冷たくても おいしいよ

電子レンジで あたためてね

よくまぜてね

むずかっとしぼりたて!! みかんミルク ビタミンBi ビタミンC・







たっぷり入れるとおいしい! 半分に切るとしぼりやすいよ あまさによって

プリン臓の CPSS NO









Lサイズがおすすめ!よ~くまぜてね 大さじ1~2

Mother.

電子レンジで

あたためてね





ポリ袋に入れて めんぼうで つぶしてね



てつぶん

よくまぜてね

トッピングを 教えてくれたのは ・ ラッラり ミルク料理のスペシャリスト 料理家・管理栄養士

小山 浩子さん

くわしい 作り方はこちら

-milk

根室警察署からのお知らせ

Barro, IBOTAI

今から29年前の平成7年(1995年)3月20日、オウム真理教による「地下鉄サリン事件」が発生しました。

オウム真理教は現在も

- 麻原彰晃こと松本智津夫への信仰を強調する主流派「Aleph (アレフ)」
- ・松本の影響力がないかのように装う上祐派「ひかりの輪」

を中心に活動しています。

主流派は、街頭や書店における声掛けのほか、ソーシャル・ネットワーキング・サービス (SNS) を利用するなどして青年層を中心に接触を図り、教団名を秘匿しながらヨーガ教室に 勧誘するなどして新規信者を獲得しています。

※詳しくは警察庁の関連ホームページをご覧下さい

根室警察署 0153-24-0110



警察庁の関連ホームページ

「テロ対策根室地区パートナーシップ推進会議」からのお知らせ

根室警察署では、テロ対策に万全を期するため、行政機関や民間事業者等が緊密に連携して 行う官民一体の日本型テロ対策を推進しています。

テロ対策は、警察による取組のみでは十分ではなく、「安心して暮らせる根室の実現」に向 け、関係機関、事業者、地域住民と緊密に連携して推進することが望まれます。

「何か変だな」「いつもと違う」などの違和感、例えば、

- 爆発物の原料となり得る薬品等を買い集める者
- ●普段と比較し、その場にあることが不自然・違和感

などを感じたら、迷わず警察まで通報をお願いします。

テロ未然防止に向けた取組へのご理解とご協力をお願い致します。

事務局 0153-24-0110(根室警察署)

家の光図書 今月の新刊紹介

食べる時間こそが最高の健康法 65歳からの知っておきたい時間栄養学

柴田重信 著 A5判・128頁 定価:本体1,400円 税込1,540円 65歳からはより効果的な食べ方を意識 して健康に心掛けましょう。牛乳やチーズ 類は夕食時に食べたほうが良いなど、何 を食べるかより、食べる時間の大切さを 伝える時間栄養学の基本を分かりやす く紹介します。



季節の花を長く楽しむ 絵本のように美しい 宿根草の小さな庭づくり

白馬コルチナ・イングリッシュガーデン監修 B5判・96頁 定価:本体1,500円 税込1,650円 宿根草やバラ、低木を使った、まるで絵本のような景観が人気の白馬コルチナ・イングリッシュガーデン。誰もが憧れるガーデンの要素を1坪のスペースに置き換えた、省スペースでできる宿根草の庭づくりを紹介。



東京農業大学グリーンアカデミーに教わる 写真でよくわかるはじめての野菜づくり

柳川武夫 著 B5判・128頁 定価:本体1,600円 税込1,760円 東京農業大学の特別講師が、基礎的な 理論と実践に基づく野菜づくりのコツを 大公開。トマトやナスなど人気の野菜34 種の作り方を、豊富な写真で品目別に 解説しているから、初心者でも安心して 始められます。



不調の原因とセルフケアがよくわかる やさしい漢方 未病の地図帖

薬日本堂 監修 飯田勝恵著 A5判・112頁 定価:本体1,400円 税込1,540円 目の充血、透明な鼻水、口内炎…。それ、体からのサインです! 日本一の漢方専門店、薬日本堂が教える養生法。顔や体に現れる不調から原因を探り、適切にケアをすれば「未病」の段階で病をくい止められる。



お申し込み・お問い合せ先

上 春 別 支 所 営 農 課 ☎75-6002 別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202 西 春 別 支 所 営 農 課 ☎77-2111 根 室 支 所 営 農 課 ☎22-2121 見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

JA共済からのお知らせ

令和6年4月に「フォルダー登録契約のご案内」が組合員の皆様に封書で届きます。 会計事務所をご利用の方は、税務申告に使用する書類となりますので、大切に保管くださいます様お願い申し上げます。ご不明な点は各支所金融共済課までお問い合わせください。

お問い合わせ先

◆別 海 支 所 0153-75-2208 ◆西春別支所 0153-77-2031 ◆上春別支所 0153-75-6001 ◆根 室 支 所 0153-22-2121



令和6年2月28日開催 第12回理事会報告

議案第1号 令和6年度内部監査実施計画について 議案第14号 各店舗の就業時間及び営業時間の変更について 議案第2号 役員報酬審議会 答申書について 議案第3号 臨時職員就業規則及びパートタイマー就業規則 地区懇談会の開催及び日程・班編成について 協議事項1 の改正について 議案第4号 令和6年度経営基本方針と予算編成について 報告事項1 各部委員会の経過報告について 議案第5号 一般組合員に対する農業経営基盤強化資金(信 報告事項2 第3四半期末監事監査に係る取りまとめ結果に 連委託貸) の事務取扱について ついて 議案第6号 一般組合員に対する農林漁業セーフティネット 期末実地棚卸監査及び第4四半期末監事監査の 報告事項3 資金の事務取扱について 実施について 議案第7号 理事者に対する農業経営基盤強化資金(信連委 会計監査人の再任について 報告事項4 託貸) の事務取扱について 貸借対照表及び損益計算書(1月末)について 報告事項5 議案第8号 特定組合員の選定及び解除と担当理事・職員の 報告事項6 組合員の動向(1月末)について 配置について 報告事項7 コンプライアンス委員会に係る経過報告につい 議案第9号 特定組合員に対する令和6営農年度組合員勘定 取引供給限度額、貸越極度額及び家計費現金供 報告事項8 人事異動について 給限度額の設定について 報告事項9 融資審査会の結果について 議案第10号 ミルクローリー車両運行管理規程の一部改正に 報告事項10 特定組合員実績(1月末)について ついて 販売事業実績(1月末)について 報告事項11 議案第11号 生乳汚染賠償責任保険の継続加入並びに生乳汚 報告事項12 系統飼料結集特別対策について 染賠償要領の一部改正について 報告事項13 購買事業実績(1月末)について 議案第12号 令和6年度北海道酪農体質強化対策事業の実施 報告事項14 行事予定について 計画について

いて

議案第13号

まちがいさが<u>し</u>

出題・イラスト: 酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヵ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

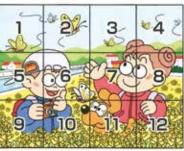


お客さま本位の業務運営に関する取組方針につ



報告事項15 根室地区酪農対策協議会第6回役員会の結果に

ついて



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号 を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせて頂きます。
- 正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご 用意いたします。
- ・応募締め切りは、3月21日まで(期日必着)
- · 今月の答えは4月(中旬)にHPにて掲載します。 http://www.ja-doutouasahi.or.jp



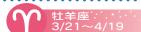
生乳生産・乳代単価情報

※当月の乳代平均は、共販経費(4.73円)控除前です。

区分	1 月	累 計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全 道	330,397t	3,260,033t	4.20%	8.91%	9.20円	46.43円	62.46円	3.74円	121.82円
前年(比)	99.5%	95.8%	4.19%	8.88%	8.80円	40.14円	53.90円	3.78円	106.62円
根室管内	71,173t	691,463t	4.23%	8.88%	9.20円	46.68円	62.24円	3.76円	121.88円
前年(比)	102.7%	97.1%	4.23%	8.84%	8.80円	40.47円	53.69円	3.81円	106.77円
JA道東あさひ	30,794t	300,913t	4.20%	8.84%	9.20円	46.35円	62.02円	3.74円	121.31円
前年(比)	103.2%	97.0%	4.21%	8.81%	8.80円	40.25円	53.49円	3.78円	106.32円
西春別支所	7,541t	74,181t	4.15%	8.85%	9.20円	45.82円	62.04円	3.73円	120.79円
前年(比)	100.4%	95.9%	4.18%	8.81%	8.80円	39.98円	53.48円	3.74円	106.00円
上春別支所	6,124t	58,080t	4.18%	8.86%	9.20円	46.15円	62.11円	3.73円	121.18円
前年(比)	106.3%	98.4%	4.21%	8.84%	8.80円	40.33円	53.67円	3.90円	106.70円
別海支所	12,855t	126,016t	4.25%	8.85%	9.20円	46.97円	62.04円	3.74円	121.94円
前年(比)	103.7%	96.6%	4.23%	8.80%	8.80円	40.49円	53.43円	3.72円	106.43円
根室支所	4,274t	42,635t	4.14%	8.82%	9.20円	45.70円	61.82円	3.79円	120.51円
前年(比)	102.2%	98.2%	4.17%	8.80%	8.80円	39.94円	53.44円	3.85円	106.04円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

今月のあなたの運勢 月 モナ・カサンドラ



【全体運】上昇運です。一つ一つ丁寧に進め ていきましょう。春の女神がほほ笑みます。 好情報も入手できそうです

【健康運】友人と一緒に新しい健康法を試し てみましょう

【幸運の食べ物】春キャベツ

【全体運】運勢は穏やか。交友関係が活発化。 楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い 話を披露して。技術習得の勉強が吉

【健康運】不調を感じたら休息を。無理をし ないのが一番

【幸運の食べ物】ウド

【全体運】油断は禁物。いつも使っている道 具だからこそ安全点検をしっかりと。その 心がけが福を招きます。連絡は早めに

【健康運】筋力アップのチャンス。ハードな トレーニングもの

【幸運の食べ物】シイタケ

【全体運】新しい情報を積極的に取り入れま しょう。良い思い付きが得られるはず。旅 行の計画を立てるのもお勧めです

【健康運】体を温めて。特におなか周りは冷 やさないこと

【幸運の食べ物】クレソン

【全体運】想定外の事態になっても慌てない • ように。経験者の話はとても参考になりま す。手を貸してもらえることも。相談を

【健康運】けがに注意。準備運動で体をほぐ しましょう

.

【幸運の食べ物】アシタバ



【全体運】あれこれやらなければと思いがち。 状況を整理して優先順位の低いものは除い ていきましょう。計画的に動いて

【健康運】デトックスにツキ。ハーブティー やサウナをどうぞ

.

【幸運の食べ物】タマネギ

【全体運】勢い余ってフライングをしないよ うに。マナーを守ってこそあなたの良さが 光ります。細かい作業にツキ

【健康運】さまざまなスポーツを楽しんで。 記録更新にも期待

【幸運の食べ物】カブ

【全体運】好調運。ただ準備不足で動くのは 避けて。下調べをしておけば好結果が期待 できます。レジャー運も良好です

【健康運】痛みや不調は早めにケアを。休息 が大切

【幸運の食べ物】パセリ



【全体運】気になることが多そう。気の置け ない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋 の整理整頓をすると運気アップ

【健康運】遊び感覚でできる体力アップ方法 がお勧め

【幸運の食べ物】カリフラワー

【全体運】 交流会やセミナーに参加を。 見聞を 広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊 びに行くのもお勧め。旅行も吉

【健康運】食事はバランス良く。旬のものをた くさん食べて

茂

【幸運の食べ物】ミツバ

.

【全体運】頑張りが利きます。力業でなんと かできることも多いですが周囲への配慮も 忘れずに。買い物運があります

【健康運】ハードな作業もばっちりこなせま す。スポーツが吉

【幸運の食べ物】カラシナ

令

間

Z

の和れ球海

今出を

か場や

.

【全体運】好調運。積極的に主導権を握りま しょう。目立つことも開運につながります。 ヘアスタイルを変えるのもお勧め

【健康運】足元を温めて。手や足の指の運動 にツキ

【幸運の食べ物】ニラ

イく、

だ すぐ

課



🏂 🛛 A 道 東 あ さ ひ

令和6年3月10日発行 発行/JA道東あさひ 編集/営農部 営農振興課 住所/北海道野付郡別海町 別海緑町116番地9 電話/(0153)75-2201(代表) ホームページ https://www.ja-doutouasahi.or.jp

メール/kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

の様事に組だ一人令 6 ま 大 高 楽るて学程年し会校話業のとご合わ年事和私 3たのがは務に し別い生 力思迷員かが異5 一個に時開月。21第変ににい惑のら経動年高為代催18春世96わ精なまを皆な過し4 ででは、これでは、18年世96日の紀回り進れずなど、18年間の紀回り進れずなどは、18年間の紀回り進れずなど、18年間の紀回り進れずなど、18年間の記憶には、18年間 (根室支 み海た時開月 です 日の紀回り進れるおおいことが、 所 の道私れか選枠選 まか 付 試東も 坂 営農 合か野 本 ŋ がら球 出 校 員ての多 ま う H

野 別

ŧ

す

日のい方

々皆る々



編