

ほかほか



『緑白綬有功章』受章式にて

目次 (contents)

- 上風連地区 元管理部委員長 齋藤哲夫元理事『緑白綬有功章』を受章 … ②
- 第2回べつかいの牛乳屋さんパッケージデザインコンテスト作品展示中!! … ③
- 2023オータムホルスタインショー開催!! … ④
- 西春別支所より … ⑤
- 根室支所より・JA道東あさひ吾久里塾管外視察研修 … ⑥
- 上春別支所より … ⑦
- 道東あさひ和牛セミナーを開催・ペコ・ライフカート・A … ⑧
- クルマスターお見積りキャンペーン実施中!! … ⑨
- 営農のページ (普及センター) … ⑩
- 営農のページ (酪農試験場) … ⑪
- 別海高校より … ⑫
- 北海道別海高等学校農業特別専攻科 入学案内 … ⑬
- シェフ永井のおすすめレシピ … ⑭
- 年末年始スケジュール … ⑮
- 家の光図書紹介・JA道東あさひ公式SNSのご案内 … ⑯
- 第9回理事会報告・まちがいがし … ⑰
- 10月生乳生産・乳代単価情報・今月のあなたの運勢・編集局から … ⑱



あさひ四兄弟

長男 たいよう・次男 だいち
長女 みどり・次女 みらく



上風連地区 元管理部委員長 齊藤哲夫元理事 令和5年度農事功績者として 『緑白綬有功章』を受章

齊藤 哲夫氏は、令和5年11月15日に公益社団法人大日本農会 総裁 秋篠宮文仁皇嗣殿下より令和5年度農事功績者として『緑白綬有功章』をご親授いただきました。

大日本農会は、農業・農村の振興と発展に寄与することを目的として1881年に創設され、本表彰は、明治27年（1894年）から続き、農事改良の奨励または実行上功績顕著な者、農業上の有益な発見または研究を行い功績顕著な者等に対して表彰されるものであります。受章者は、国内では各都道府県知事及び大日本農会支会長の推薦に基づき決定されております。

齊藤 哲夫氏は、新酪農村建設事業で入植し、安定経営を確立。嗜好性の高い草による自給飼料給与体系と産乳能力を発揮する牛づくりに取り組む経営を展開し、ICT技術を導入した牛舎で省力化を図った実績及びJA役員等を歴任し、地域酪農振興に尽力され、環境整備や作業動線を考えた労働環境作り等地域の優良事例として広く研修生を受け入れ、酪農理解者・担い手作りに貢献されたとして受章されております。

長年のご功績に対する栄えあるご受章、心からお祝い申し上げます。今後ともご健康で、尚一層ご活躍されることをご祈念いたします。



第2回

『べつかいの牛乳屋さん パッケージデザインコンテスト』 作品展示中!!

JA道東あさひ本所正面入り口付近にて『第2回 べつかいの牛乳屋さん パッケージデザインコンテスト』の作品を展示しています。

作品はすべて別海中央小学校の生徒さん達によって描かれた、『牛乳が飲みたくなる!』をテーマに、牛乳の消費拡大や酪農に対する様々な思いが込められたメッセージ性の強い作品となっています。

展示作品の中から最優秀賞・優秀賞・奨励賞が選出され、令和6年1月中旬ごろからべつかいの牛乳屋さん200mlのパッケージとして店頭に並ぶ予定となっております。

展示は、令和6年1月10日(水)まで開催しておりますので、JA道東あさひ別海本所にお越しの際は是非お立ち寄りください。



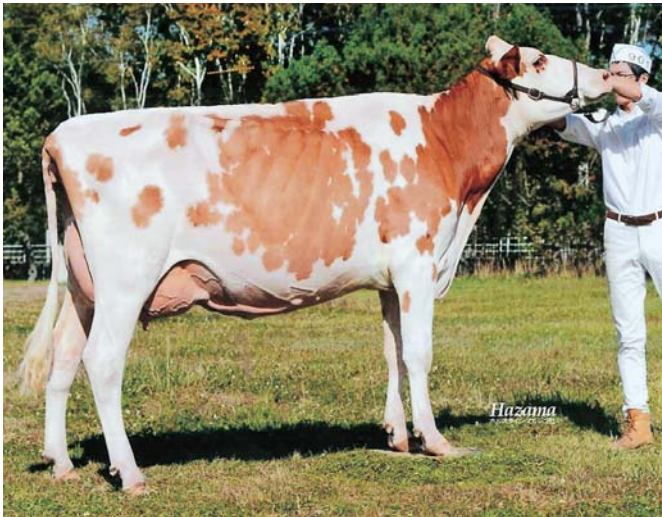


2023 オータムホルスタインショウ開催!!

2023オータムホルスタインショウが、10月12日（木）に根室地方家畜商業組合にて開催され、乳牛改良同志会から33頭、別海高校から2頭の乳牛が参加しました。

今年度は、審査員に須崎 智裕氏（計根別／酪農家）を迎え、デイリークイーンは坂本 遥職員（生産部生乳生産課）が務め、経産牛ではシニアチャンピオンに佐久間 俊氏（根室）出品マックスデーリー R アップル RED ET号、シニアリザーブチャンピオンに中川 勉氏（根室）出品センタランド ワンザップ ドアマン号、未経産牛ではジュニアチャンピオンに㈱Diary Eostens（別海）出品ダイアリー デイオール パラダイス号、ジュニアリザーブチャンピオンに丹羽 博文氏（別海）出品フラインクエスト ケイトリン ダーハム号がそれぞれ獲得いたしました。

また、組合長杯（支部対抗戦）につきましては、上春別支部が欠場の為、3支部での争いになりましたが、西春別支部が1位を獲得し、オータムホルスタインショウを盛会裏に開催することができました。



シニアチャンピオン
佐久間 俊氏（根室）出品
マックスデーリー R アップル RED ET号



ジュニアチャンピオン
㈱Diary Holsteins（別海）出品
ダイアリー デイオール パラダイス号



西春別支所より

Aコープ西春別店 大創業祭開催



西春別支所では、11月8日（水）から9日（木）にかけてAコープ西春別店大創業祭が開催されました。

当日は気温が低く日中でも冷たい風が吹いていましたが、キッチンカーの食べ物やお買い得な商品を探し、多くの方にご来場いただきました。

創業祭では、野菜・果物・お菓子・飲料・カップラーメンなど様々な商品が販売され、2,000円の購入毎に抽選を行うことができるので、たくさんの商品を購入してくださる方もいらっしゃいました。特に2日目に販売した飲料の箱売りが人気で、開催時間前から多くの来場者の方が並び長蛇の列となっていました。

Aコープの商品以外にも青年部やキッチンカーが出店しており、ポテトやピザ・イモ団子など様々な食べ物を楽しむことができました。

今後も様々なイベントが開催されますので、たくさんのご来場をお待ちしております。





根室支所より

令和5年度 下牧作業実施!!

根室支所では、11月9日（木）・11日（土）の2日間で、令和5年下牧作業を実施致しました。令和5年5月25日（木）・26日（金）に6ヶ月齢以上の牛を組合員の皆様から預かり、フレシマ地区1ヶ所、牧の内地区2ヶ所、豊里地区1ヶ所の合計4ヶ所に入牧しました。

今回は、その放牧していた牛を各組合員への元へ戻しました。

入牧時よりもたくましく成長しており、来年も同様に入牧・下牧を実施する予定です。

成長した姿を、また見られることを楽しみにしております。



JA道東あさひ吾久里塾管外視察研修

11月20日（月）～21日（火）、釧路市において吾久里塾管外視察研修が行われ、塾生7名・JA職員7名が参加しました。

ホクレン肥料釧路工場・ホクレンくみあい飼料工場の見学やほくれん丸・全農サイロの見学を行い、ほくれん丸では普段入る事ができない操舵室を見学し貴重な体験となりました。



上春別支所より

酪農協議会上春別支部 日帰り視察研修

令和2年度から開催を見送っておりました、酪農協議会上春別支部の日帰り視察研修が11月1日（水）に開催されました。新型コロナウイルスが5類感染症へ移行となったことで4年ぶりに実施され、今年度については、釧路市にあるホクレンくみあい飼料（株）釧路西港工場の飼料工場と粗飼料分析室の視察をさせて頂きました。飼料の製造工程や、安心して給与ができるように品質管理や消毒等を徹底しているといった内容のDVDを視聴後、粗飼料分析室を見学させて頂きました。分析室の職員の方や、普段見る事のできない分析工程の話を聞くことができ、大変有意義な視察が出来たと思います。毎年実施している日帰り視察研修については、新たに視察先を探すことが難しくなっておりますが、次年度に向けては早い段階から役員と協議を実施し、参加者が更に増えるように企画していきたいと思っております。



道東あさひ和牛セミナー開催

11月20日（月）本所会議室にて道東あさひ和牛改良組合と道東あさひ農業協同組合の共催による「道東あさひ和牛セミナー」を開催しました。

第1部は株式会社トータルハードマネージメントサービス 獣医師 阿部 紀次氏に講演して頂きました。スライドによる説明だけでなく、動画再生や阿部先生が開発に携わった「ベコ・ライフカート・A」の展示紹介があり、とてもわかりやすく、すぐ実践してみたいくなる内容でした。また、子牛の管理技術というと哺乳技術に目がいきがちですが、牛の関節炎を子牛のうちから予防対策する事例を紹介して頂きました。

昼食と休憩をはさんで第2部に根室農業改良普及センター 成田 雅規主査に講演して頂きました。市場で評価される牛は健康状態だけでなく、ヘソの状態や立ち方も見られていることがわかりました。牛を高く売る方法として購買者の目をとめること→つまり牛が揃っていることであるとして、市場における根室管内の現状を示して頂き、今後の牛作りの意識作りのきっかけとなったと思います。

今回はセミナー内容に係る関連会社をお招きして、商品の紹介や個別による相談も行いました。各社とも農協と取引がありますので、商品にご興味がある方は各支所資材店舗までお問合せ下さい。

第1部 冬季に多い子牛の死亡事故を減らすには ～誕生の瞬間から半日間で勝負～

第2部 ブランド力を高める牛作り ～チームワークを発揮した市場販売のポイント～



生産部長による開会の挨拶



セミナー会場の様子



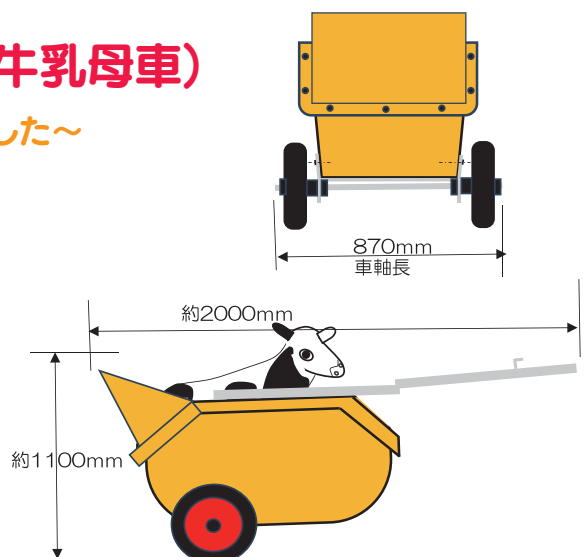
商品展示ブース

life cart ベコ・ライフカート・A (子牛乳母車)

～子牛と人にやさしい子牛乳母車を作りました～

★やさしい特徴

- ①子牛を怪我させず簡単にカートに誘いこめ、らくらく移動が出来ます。
- ②本体素材はポリエチレン樹脂を使用しています。
 - ・だからさびなく洗いも簡単。
 - ・だから内面はすべてR面仕上げで怪我防止対応。
(フレーム等はSS材使用のため経年劣化が発生します)
- ③大きな車輪なので夏でも冬でも子牛の運搬が出来ます。
- ④逆子対応も即時可能としました。



フルマスター 自動車共済

JA共済

JAの自動車共済でお見積りしてみませんか？
スタッフが安心・丁寧に対応いたします！

お見積り キャンペーン 実施中!!

キャンペーン実施期間 令和5年 11/15(水) ▶ 令和6年 1/31(水)



JA共済からの
お知らせです。

現在ご加入の他損保証券(他共済証書)を
ご持参のうえ新規にお見積りされた方

先着60名様に
ネピア鼻セレブ
ボックスティッシュ(3箱)
1パックをプレゼント!!

ここが安心!

- 納得の掛金で安心の充実保障と頼れるサービス!!
- お得な割引制度を多数ご用意! 共済掛金がお得です!!
- 24時間365日の事故受付! お車のトラブルも安心サービス!!

JAの自動車共済は
色々な割引やサービスをご用意しています。

JA共済オリジナル 自賠責共済 セット割引	対人賠償の共済掛金 7%割引	お得な掛金割引をご用意! お得な掛金割引で、負担が軽くなるかもしれません。		
ゴールド 免許用 掛金	共済掛金 12.5%割引	複数契約割引	自動継続割引	長期優良契約割引
		共済掛金 5%割引	共済掛金 2%割引	共済掛金 2~6%割引

※上記以外にもASV割引・新車割引などがあります。※割引の適用には一定の条件があります。

● 24時間365日の事故受付 ● レッカーサービス ● ロードサービス ● 夜間休日現場急行サービス 等

サービス **もちろん頼れるサービスも!** ● 事故対応窓口…全国約2,530カ所 ● 損害調査サービス担当者…全国約4,750人 (2022年4月1日現在)

もしものときに、頼れるサービス・体制も充実しています。

体制

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。 ※サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。 ※ご提供いただいた個人情報は、JAの事業および各種サービスのご提案・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JAは「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めています。

お問い合わせ先 **JA道東あさひ**

〔本所〕 野付郡別海町別海緑町116番地9 TEL 0153-75-2201
〔西春別支所〕 野付郡別海町西春別駅前寿町15番地 TEL 0153-77-2111

〔上春別支所〕 野付郡別海町上春別栄町17番地 TEL 0153-75-6001
〔根室支所〕 根室市光和町2丁目1番地6 TEL 0153-22-2111

23019990080

令和5年産グラスサイレージの品質について



1 令和5年のチモシー生育と収穫作業について

本年の牧草萌芽期は、平年よりも5日早まり、チモシー1番草の出穂始・出穂期ともに2日早まりました（表1）。本年の気象は、6月16日～6月末にかけて雨が降らない日が連続したため、収穫作業は1週間ほど早まり、収穫終は、平年よりも9日程度早くなりました（表1、2）。

表1 チモシー1番草の生育期と収穫作業(根室内)

年次	TY生育期			1番草収穫作業		
	萌芽期	出穂始	出穂期	収穫始	収穫期	収穫終
R3年	4/16	6/13	6/18	6/14	6/24	7/10
R4年	4/19	6/15	6/19	6/19	7/1	7/17
R5年	4/16	6/12	6/16	6/17	6/23	7/5
平年	4/21	6/14	6/18	6/19	6/30	7/14

注) 普及センター調べ。収穫始：5%収穫、収穫期：40~50%
収穫終：90%

表2 1番草収穫時の天候

年次	6/15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
R3年	●	○	●	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○
R4年	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	●
R5年	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

年次	6/28	29	30	7/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
R3年	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○
R4年	●	●	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○
R5年	○	●	●	●	○	○	○	○	●	●	○	○	○

注) 別海町アメダスデータより ●は降水日、○は無降水日

2 1番草サイレージの栄養価

根室内のサイレージ分析値（データ提供：ホクレン、雪印種苗、データ件数：228点）水分含量 65%以上（中高水分サイレージ）、65%未満（低水分サイレージ）に分類した結果は、次のとおりです（10月中旬までの分析、図1～6）。R5年産1番草サイレージは、R3、R4年産に比べてTDNがやや高く、CP、NDF（繊維含量）についてはほぼ同じような傾向となっています。ただ、中高水分サイレージはCP、TDN、NDFともにR3、R4年産よりバラツキが大きいいため、利用にあたっては注意が必要かと思われます。

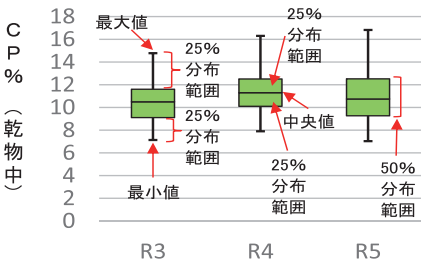


図1 中高水分サイレージのCP

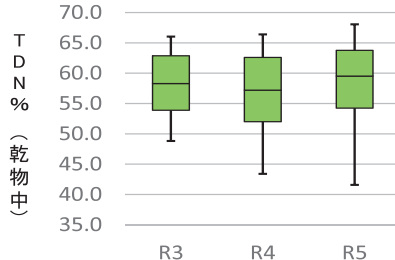


図2 中高水分サイレージのTDN

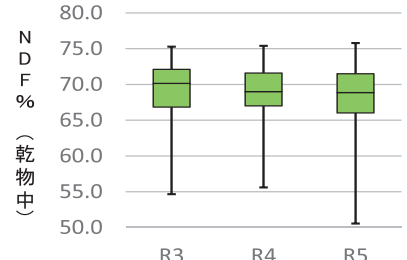


図3 中高水分サイレージのNDF

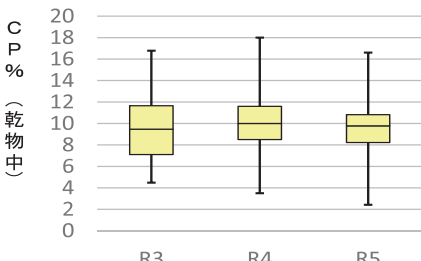


図4 低水分サイレージのCP

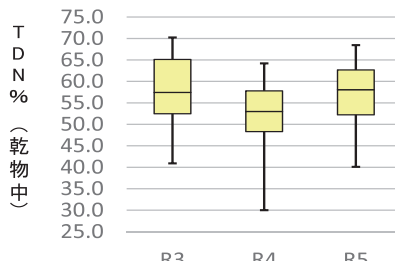


図5 低水分サイレージのTDN

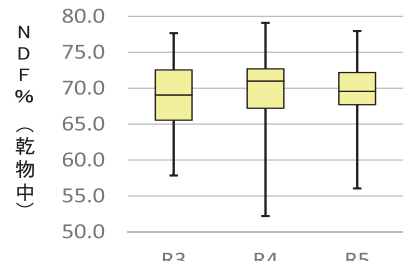


図6 低水分サイレージのNDF

3 粗飼料分析結果から来年のサイレージづくりを考える

粗飼料分析を行って、栄養価を数値で確認しましょう。分析データを上記のグラフと照らし合わせ、自牧場の粗飼料栄養価レベルを把握することが大切です。栄養価が、サイロやほ場によって大きく変わる場合は、牛の反応を確認しながら、すみやかに飼料の組み合わせを微調整します。また、栄養価が低い場合は、改善に向けた具体的手段（植生改善、施肥管理、収穫時期、サイレージ調製方法など）を明確にし、来年の営農計画や技術改善に活かしましょう。

「北海道施肥ガイドWEB」の紹介

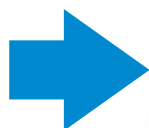
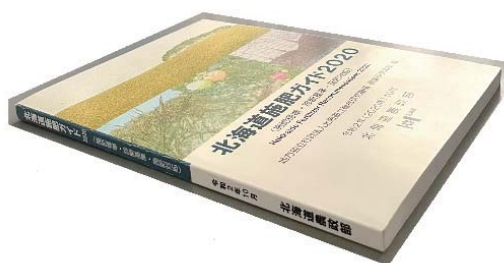
酪農試験場 飼料生産技術グループ

営農のページ

【酪農試験場】

昨今の肥料高騰へ対応した減化学肥料に向けて、北海道施肥ガイド（以下、冊子版）の積極的な活用を図るため、標準施肥量の把握や、土壌診断や有機物施用に基づく施肥調整に係る施肥設計手順をデータベース化し、農業者自身も活用しやすいアプリ「北海道施肥ガイドWEB」注が開発されました。

注) 冊子版では、有機物の肥料分量や施用時期等にも合わせて施肥量を調整するための条件設定がありますが、本アプリでは使いやすさを重視し、設計手順を簡略化しています。そのため、合致しないことがあります。より精密な設計を行う場合は、冊子版を合わせて活用いただくか、最寄りの営農指導機関にお問い合わせください。



このアプリはパソコン、スマートフォンにて利用可能で、作物、地域、土壌を入力することで各施肥標準が表示されるほか、土壌診断値や有機物の施用状況といった情報を加えることで、施肥対応も算出されるなど、電卓感覚で施肥ガイドに基づく施肥設計を行うことができます。



ネット用URL
<https://sehiguide.jp>



スマートフォン用
QRコード



手順1 作物選択
 手順2 地域選択
 手順3 土壌選択
 機能1 設定条件での施肥標準
 機能2 土壌診断値、有機物施用状況の入力→施肥対応(補正)計算

付属機能「かんたん施肥ツール」(任意肥料での施肥量計算、過剰・不足判定)

「肥料をどれだけ減らせそうなのか」を一発で理解可能になることが、最大のメリットです。

別海高校 酪農経営科・専攻科だより

【酪農経営科】

●農業クラブ役員選挙が行われました。

10月10日（火）に令和5年度農業クラブ役員選挙が行われました。選挙管理委員長の庄司敬貴さん（西春別中出身）は「今回選出される農業クラブ執行部は、様々な行事でみんなを引っ張っていく存在です。立候補者は将来のビジョンをしっかりと伝え、クラブ員の皆さんは立候補者の声に耳を傾け、投票してください。」とあいさつをしました。



役員選挙の様子

新農業クラブ執行部は次の通りです。

会長：中町周輔さん（厚岸真龍中出身）
 副会長：佐藤麻由香さん（上風連中出身）
 書記：大久保輝さん（別海中央中出身）
 会計：佐藤龍星さん（別海中央中出身）
 監査：丸山未来さん（別海中央中出身）

新会長の中町さんは「農業クラブというひとつの組織の代表として、執行部だけでなくクラブ員一人一人の意見も取り入れ、「みんなで作る農業クラブ」の実現を目指し、別海高校農業クラブの発展に全力を尽くしていきたいと思います。」と今後の抱負を話してくれました。

●秋の酪農研修に行ってきました。

10月18日（水）に酪農経営科1年生が、株式会社なかしゅんべつ未来牧場さんで秋の酪農研修を行いました。研修は、経営方針等の説明を受けた後、仔牛の哺乳などの実習を行いました。木村滉起さん（上西春別中出身）は、「自動給餌器を導入していて凄いと思った。実習でブラッシングをした時に牛が大きくて怖かったけど、普段できないことができたのでよかった。」と感想を語ってくれました。



酪農研修の様子

●農業クラブが全国大会に出場しました。

10月24日（火）～26日（木）に熊本県で開催された、第74回日本学校農業クラブ全国大会に、酪農経営科1年生佐々木優羽さん（上春別中出身）が、農業鑑定競技会分野畜産に出場しました。佐々木さんは「別海とは全く違う景色に驚きでいっぱいです。また、会場の熊本県立農業高校は、校舎や庭がとても立派で圧倒されました。クラブ員のあたたかいおもてなしも嬉しかったです。来年は、もっとたくさんの方が出場できたらと思うので、今回の経験をみんなに伝えて別海高校農業クラブを盛り上げていきたいです。」と大会を振り返ってくれました。



全国大会の様子

【専攻科】

●酪農視察研修会2日目

北見市内の山内牧場、上野牧場、吉野牧場を訪れました。この地域の酪農家を視察して、ゲノム育種へ積極的に取り組む姿勢やゲノム情報の個体販売への有利性、体型や乳量などの生産性に対する改良の考え方を学びました。

どの牧場の牛も清潔に飼われており、牛の健康状態の良さを感じることができました。



吉野牧場見学の様子

●酪農視察研修会3日目

始めに訪れたホクレン訓子府実証農場では、畜産技術課 課長 砂留光利様より「乳牛の基礎」についてご講義をしていただきました。その後、農場での試験業務を見学させていただきました。ホルスタイン種を含む三元交配種の生産能力試験や乳牛の体温センサーによる分娩サポート試験が印象的でした。

次に、エム・エス・ケー農業機械株式会社を訪れ、営業本部 営業推進部長 中村 洋様より会社概要についてご説明いただいた後、農業機械の見学をさせていただきました。「環境にやさしい農業、活力ある農業、ゆとりある農業」をスローガンに、農業用トラクター、大型収穫用機械の普及を通して農業経営のサポート、環境負荷の軽減、地域社会の活性化と発展に会社として寄与したいとお話がありました。

学生からは「一つの農業機械メーカーからのお話を集中して聞く機会というのはこれまでなかったのですが、農家のニーズに応えた機械の販売やそのための企業努力をされていることがお話からよくわかりました。」という感想がありました。



ホクレン訓子府実証農場見学の様子

●研究活動中間発表会

10月25日（水）研究活動中間発表会を実施しました。学生は「自分の家の牧場における乳量・乳質・繁殖成績などの経営に関わること」、「牛乳消費拡大を目指したレシピ開発」、「酪農ヘルパーとしての仕事の分析」、「酪農コンサルタントとして携わっている牧場の経営分析」について発表を行いました。

また、活発な質疑応答やアドバイスがあり、研究内容を充実させる良い機会となりました。

学生からは「自分では気づくことのできなかった視点からの助言をいただける良い機会でした。最終発表に向けて、研究内容を充実させていきたいです。」という感想がありました。



発表会の様子

2024年度
学生募集

北海道別海高等学校 農業特別専攻科

11月30日
願書配布開始

入学案内

入試日程等（1次）募集人員20名 修業年限2年間

- ・受験資格 高等学校卒業以上
- ・願書受付
令和6年1月 9日（火）から
令和6年1月19日（金）正午まで
- ・検査日時
令和6年1月30日（火）

- ・合格通知発送日
令和6年2月7日（水）
- ・検査内容
作文および面接
- ・願書配布
令和5年11月30日（木）から



年間必要経費

- ・入学金や授業料など 44,730円
 - ・後援会・学友会費など 55,200円
 - ・合 計 99,930円
- ※令和6年度入学生初年度変更可能性有
※一部補助金（移住等により）を受けることができます。
※農業次世代人材投資資金制度対象校です。（要審査）



農業特別専攻科の学び

農業特別専攻科の特色

- ・酪農従事を目指す方が、就労・実習を行いながら酪農の理論を学べます。
- ・酪農ヘルパーなど正規従業員として法人や農場で働きながら通学可能です。
- ・酪農実習生用の間借・社宅・住居借り上げなど、ご相談に応じます。



酪農関連団体との連携・多様な視察研修の充実

- ・外部講師による各専門分野の集中授業
（各農業協同組合、農業改良普及センター、酪農試験場、NOSAI北海道、家畜保健衛生所、消防署等）
- ・酪農家視察研修会
普及センターや農協など各事業所の協力の下、多様な酪農家への視察研修会を充実させています。

学生生活

～通常授業日～

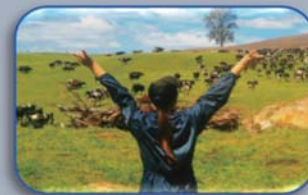
- 1 講目 10:35～11:35
- 2 講目 11:40～12:40
- 昼 食 12:40～13:25
- 清 掃 13:25～13:35
- 3 講目 13:35～14:35
- 放 課 14:35～

基本登校日：月・水・金

- ・牧草の収穫時期には、農場（自宅・実習先）で実践を、春・秋・冬に学校へ通学して理論を学びます。

ニュージーランド海外研修

2年時に実施。
費用の選考補助あり（上限60万円）。



資料請求等・お問い合わせ先

〒086-0214
北海道野付郡別海町別海緑町70-1
TEL.0153-75-2053 FAX. 0153-75-2263
URL. <http://bekkai.hokkaido-c.ed.jp>
Email. bekkai-z4@hokkaido-c.ed.jp





レンコンと豚バラ肉の
オイスターソース炒め



シェフ永井のおすすめ

作り方

- (1) 豚バラ肉スライス3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- (2) フライパンにサラダ油を熱し、(1)の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- (3) 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4~5分ほど炒め、(2)を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- (4) 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出coming上がり。

材料(4人分)

豚バラ肉スライス	200g
レンコン	8枚
タマネギ	1個
ニンジン	1/2本
水	100ml
ガラスープ	小さじ1/2
料理酒	大さじ2
砂糖	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
オイスターソース	大さじ1と1/2
サラダ油	大さじ2
ニンニク、ショウガみじん切り	各小さじ1/2
ごま油	小さじ1
水溶き片栗粉	大さじ3

鶏モモ肉と柿、
ロメインレタスの
サラダ



材料(4人分)

鶏モモ肉	200g
柿	1個
ロメインレタス	1/2わ
レモンスライス	4枚
クルミ	20g
バルメザンチーズ	適宜
オリーブ油	大さじ1
料理酒	大さじ1
塩	小さじ1/2
ドレッシング	大さじ3
レモン汁	大さじ3
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ3
マヨネーズ	大さじ3
ブラックペッパー	少々

作り方

- (1) 鶏モモ肉を一口大に切り、料理酒、塩をもみ込んでおく。ロメインレタスは5cmほどに切り、水洗いしてざるにあげておく。柿は8等分にして皮をむく。
- (2) フライパンにオリーブ油を熱し、(1)の鶏モモ肉を焼き上げる。
- (3) 皿にロメインレタス、グリルした鶏モモ肉、柿、レモンスライスを盛り付け、(2)のフライパンに残った肉汁を回しかける。
- (4) ドレッシングの材料を合わせて、サラダにかけ、クルミ、バルメザンチーズをかけ出coming上がり。

永井智一(ながいとまかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キンチン職人)」
オーナーシェフ



年末年始スケジュール		12月			1月								
		29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)
事務所	別海本所・支所	通常	休業										通常
	各本支所金融窓口	通常	休業				通常	休業				通常	
人工業務	上春別	通常	早朝6時45分/午前8時45分まで受付 午前業務				通常						
	西春別	通常	早朝6時45分/午前8時45分まで受付 午前業務				通常						
	別海	通常	早朝6時45分/午前8時45分まで受付 午前業務				通常						
	根室	通常	早朝6時45分/午前8時00分まで受付 午前業務				通常						
ケアセンター	デイサービス	通常	13時15分まで	休業				通常					
	ホームヘルパー	通常	休業							通常			
	サロン遊楽	通常	休業										通常
	配食サービス	通常	休業				通常						
給油所	上春別	通常	15時まで	休業			通常		休業		通常		
	西春別	通常	12時まで	休業			15時まで	通常	休業	通常			
	別海	通常	12時まで	休業	15時まで			通常	17時30分まで	通常			
	根室	通常	12時まで	休業	15時まで			通常					
整備工場	別海	通常	休業									通常	
資材店舗	上春別	通常	12時まで	休業				通常		休業		通常	
	西春別	通常	12時まで	休業					12時まで	休業	通常		
	別海	通常	12時まで	休業			15時まで	12時まで	休業	通常			
	根室	通常	休業									通常	
	厚床事業所	通常	休業									通常	
Aコープ	上春別	通常	12時まで	休業				通常		休業		通常	
	西春別	通常	休業			通常		休業	通常				
	中西別	通常	12時まで	休業				15時まで	12時まで	休業	通常		
	上風連	通常	12時まで	休業				15時まで	12時まで	休業	通常		
A T M	Aコープ上春別店	通常	12時まで	休業				通常	12時まで	休業	通常		
	西春別支所	通常	休業				通常		休業		通常		
	Aコープ西春別店	通常	休業				通常		休業	通常			
	別海本所・支所	通常	休業				通常		休業		通常		
	コープさっぽろ	通常	休業				通常		休業		通常		
	Aコープ中西別店	通常	休業				15時まで		休業		通常		
	Aコープ上風連店	通常	休業				15時まで		休業		通常		
	根室支所	通常	休業				通常		休業		通常		
	厚床事業所	通常	休業									通常	
ASAHI サポートセンター	事務所・コントラ事業	通常	休業					12時まで		休業		通常	
	ヘルパー事業	通常	休業					通常					



家の光図書 今月の新刊紹介

書き込み式でよくわかる 農家の事業承継ノート

伊東悠太郎・竹本彰吾 著 B5判・96頁
定価：本体1,100円 税込1,210円

日本の農家の課題である「跡継ぎ問題」。本書は「跡継ぎ問題」を円滑に解決するために、書き込み式で事業承継計画を完成させるワークブック形式。第三者継承や従業員継承など、家族間以外の事例も多数掲載。



エキゾチック薬膳 おいしくて楽しい。ごきげんな食養生

松島由恵 著 B5判・96頁
定価：本体1,600円 税込1,760円

スパイス、ハーブをたっぷり使った手軽に作れる多国籍な薬膳料理。疲れ、冷え、便秘など女性に多い不調を改善するおかずを症例別に紹介。カラフルな色合いに食欲もそられる。おつまみ、お弁当にも使える。



シヅカ洋菓子店のビスケットと焼き菓子 素材を生かした、深くやさしい味わい

栗原代奈・岡部弘 著 B5判・80頁
定価：本体1,600円 税込1,760円

良質な国産素材を使った、こだわりのお菓子が人気の港区三田にある「シヅカ洋菓子店」。素朴ながら洗練された味わいの焼き菓子のレシピを家庭で作やすい分量、作り方で紹介。自宅で本格的な味が楽しめる。



枯らさず長く楽しむ 花の育て方図鑑

オザキフラワーパーク 監修 B5判・160頁
定価：本体1,700円 税込1,870円

植物のプロならではの花選びと育て方がわかる。花図鑑では草花や鉢花を枯らさず、きれいに咲かせるコツが満載です。初心者から中級者まで楽しく読めて役に立つ、これまでにないポイントを紹介した図鑑です。



お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所 営農課 ☎75-6002 別海支所 営農部 営農振興課 ☎75-2202
西春別支所 営農課 ☎77-2111 根室支所 営農課 ☎22-2121
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

JA道東あさひ公式SNSやっています!

イベント情報・その他JA道東あさひの取りくみを発信中!



道東あさひ
Instagram



キャトルセンター
Instagram



フォロー・いいね! をよろしくお願いたします!

第9回理事会報告 令和5年11月28日開催

議案第1号	令和5年度北海道酪農体質強化対策事業に係る実施計画（変更）について	議案第10号	一般組合員に対する農林漁業セーフティネット資金の事務取扱について
議案第2号	令和6年度北海道酪農体質強化対策事業に係る実施計画（案）について	協議事項1	令和5年度北海道報徳〔善行賞〕の候補者推薦について
議案第3号	マネー・ローンダリング等への対応に関する規程並びに、マネー・ローンダリング等及び反社会的勢力等への対応に関する基本方針の改正について	報告事項1	第2四半期末監事監査に係る取りまとめ結果について
議案第4号	資産査定要領の一部改正について	報告事項2	第3四半期末監事監査の実施について
議案第5号	特定組合員第4四半期クミカン供給限度額・貸越極度額及び家計費現金供給限度額の設定について	報告事項3	貸借対照表及び損益計算書（10月末）について
議案第6号	担い手確保対策に係る事業の実施と固定資産取得及び処分について	報告事項4	組合員の動向（10月末）について
議案第7号	理事者に対する農林漁業セーフティネット資金の取扱及び一般短期貸付（つなぎ資金）の貸付について	報告事項5	人事異動について
議案第8号	一般組合員に対する農林漁業セーフティネット資金の事務取扱取下げに伴うJA農業経営緊急支援資金の貸付について	報告事項6	要領及びマニュアルの一部改正について
議案第9号	一般組合員に対する農林漁業セーフティネット資金及び農業経営基盤強化資金（信連委託貸）の事務取扱について	報告事項7	融資審査会の結果について
		報告事項8	特定組合員実績（10月末）について
		報告事項9	根室産業フェスティバルの決算報告について
		報告事項10	販売事業実績（10月末）について
		報告事項11	「マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策に関するアンケート」への対応について
		報告事項12	購買事業実績（10月末）について
		報告事項13	系統飼料結集特別対策について
		報告事項14	行事予定について



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヵ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、12月21日まで（期日必着）
- ・今月の答えは1月（中旬）にHPにて掲載します。

<http://www.ja-doutouasahi.or.jp>



10月 生乳生産・乳代単価情報

※当月の乳代平均は、共販経費（5.86円）控除前です。

区分	10月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	319,092t	2,297,593t	4.07%	8.84%	8.43円	45.66円	63.01円	3.69円	114.94円
前年(比)	95.5%	94.9%	4.08%	8.82%	8.08円	39.45円	54.05円	3.75円	105.33円
根室管内	68,017t	484,834t	4.12%	8.82%	8.43円	46.20円	62.89円	3.73円	115.39円
前年(比)	97.0%	95.5%	4.12%	8.82%	8.08円	39.82円	53.81円	3.81円	105.52円
JA道東あさひ	29,810t	211,183t	4.07%	8.81%	8.43円	45.64円	62.79円	3.77円	114.77円
前年(比)	97.9%	95.2%	4.09%	8.85%	8.08円	39.56円	53.67円	3.80円	105.11円
西春別支所	7,273t	52,095t	4.02%	8.81%	8.43円	45.13円	62.81円	3.81円	114.32円
前年(比)	95.2%	94.3%	4.07%	9.16%	8.08円	39.28円	53.75円	3.77円	104.89円
上春別支所	5,814t	40,331t	4.06%	8.80%	8.43円	45.59円	62.71円	3.73円	114.60円
前年(比)	99.9%	96.4%	4.10%	8.78%	8.08円	39.63円	53.83円	3.90円	105.45円
別海支所	12,503t	88,615t	4.10%	8.81%	8.43円	46.05円	62.84円	3.72円	115.18円
前年(比)	98.0%	94.6%	4.12%	8.74%	8.08円	39.76円	53.58円	3.74円	105.17円
根室支所	4,220t	30,142t	4.04%	8.80%	8.43円	45.40円	62.70円	3.88円	114.56円
前年(比)	99.8%	97.1%	4.07%	8.73%	8.08円	39.33円	53.55円	3.88円	104.84円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

今月のあなたの運勢 12月 モナ・カサンドラ

<p>♈ 牡羊座 3/21～4/19</p> <p>【全体運】視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ</p> <p>【健康運】とてもバワフル。力仕事も積極的に引き受けて</p> <p>【幸運の食べ物】カボチャ</p>	<p>♉ 牡牛座 4/20～5/20</p> <p>【全体運】予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ。下旬からは運氣が上昇。良い年越しになりそう</p> <p>【健康運】食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べる◎</p> <p>【幸運の食べ物】野沢菜</p>	<p>♊ 双子座 5/21～6/21</p> <p>【全体運】対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく</p> <p>【健康運】慌ててけがをしないように。呼吸を整えて</p> <p>【幸運の食べ物】キャベツ</p>	<p>♋ 蟹座 6/22～7/22</p> <p>【全体運】少し神経質になりがちなき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減</p> <p>【健康運】ミネラルたっぷりの食事で元気を回復</p> <p>【幸運の食べ物】クワイ</p>
<p>♌ 獅子座 7/23～8/22</p> <p>【全体運】勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉。</p> <p>【健康運】スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を</p> <p>【幸運の食べ物】水菜</p>	<p>♍ 乙女座 8/23～9/22</p> <p>【全体運】イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで</p> <p>【健康運】発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善</p> <p>【幸運の食べ物】ナガイモ</p>	<p>♎ 天秤座 9/23～10/23</p> <p>【全体運】楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶ◎。連絡は早めに。素早く動く仲間運</p> <p>【健康運】人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消</p> <p>【幸運の食べ物】小松菜</p>	<p>♏ 蠍座 10/24～11/22</p> <p>【全体運】運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり</p> <p>【健康運】食事は量より質が大切。バランス良く食べて</p> <p>【幸運の食べ物】セリ</p>
<p>♐ 射手座 11/23～12/21</p> <p>【全体運】勢いがあります。強行突破で勝利を取られますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで</p> <p>【健康運】フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを</p> <p>【幸運の食べ物】ブロッコリー</p>	<p>♑ 山羊座 12/22～1/19</p> <p>【全体運】上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣（ひけつ）</p> <p>【健康運】心と音と香りの良いお茶でリラックス</p> <p>【幸運の食べ物】ミカン</p>	<p>♒ 水瓶座 1/20～2/18</p> <p>【全体運】良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて</p> <p>【健康運】友人たちのおしゃべりで気分が上向きに</p> <p>【幸運の食べ物】長ネギ</p>	<p>♓ 魚座 2/19～3/20</p> <p>【全体運】問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復</p> <p>【健康運】カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に</p> <p>【幸運の食べ物】セロリ</p>



令和5年12月10日発行
発行/JA道東あさひ
編集/営農部 営農振興課
住所/北海道野付郡別海町
別海緑町116番地9
電話/(0153) 75-2201(代表)
ホームページ
<http://www.ja-doutouasahi.or.jp>
メール/kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

編集局から

早いもので、2023年も残すところあとわずかとなりました。組合員の皆様にとつて今年はどういう年になつたでしょうか。

今年を振り返ってみると、5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行となり、夏には記録的猛暑、ジャニーズ事務所解体、藤井聡太8冠達成など様々な出来事がありました。先ほど入ってきたニュースでは、エンゼルスの大谷翔平投手が2年連続のMVP受賞となりました。F Aとなった大谷投手の移籍先が気になる場所です。

これから年末を迎え、多忙な日々を送る事と思いますが、風邪などで体調を崩されないうよう十分お気を付けていただき、組合員の皆様がお家族揃って健康で最良な1年になるようお祈りしております。