

ほかほか



「入牧した牛たち」

目次 (contents)

●根室支所より	②
●上春別支所より	③
●西春別支所より	④
●ミルクハウスオープンと営業日程のお知らせ・牛さん放牧完了！	⑤
●女性部より キャトルセンター視察・道東あさひ吾久里塾 第7期開講	⑥
●営農のページ (酪農試験場)	⑦
●営農のページ (普及センター)	⑧
●別海高校より	⑨
●暑い季節に美味しいレシピ	⑩
●家の光図書紹介・JA共済からのお知らせ	⑫
●第1回臨時理事会報告・第2回理事会報告・まちがいさがし	⑬
●4月生乳生産・乳代単価情報・今月のあなたの運勢・編集局から	⑭



あさひ四兄弟

長男 たいよう・次男 だいち
長女 みどり・次女 みらく

**根室支所より**

令和5年度 植樹活動について

根室支所では、5月25日（木）に根室地区環境保全会の令和5年度植樹活動に参加しました。今年度は、新型コロナウイルスが5類に引き下げられたこともあり多くの参加者で実施し、昨年植樹を行った湖南地区の隣接地約5,000㎡にヤチダモを500本、キハダを500本、合計1,000本の苗木を植樹しました。植樹後には、シカ等からの食害保護を目的に、半透明で筒状のツリーシェルターを植樹した苗木のうち600本に設置しました。

植樹作業は天候にも恵まれ、作業のしやすい環境のなか1本1本丁寧に植樹作業を行い、皆様のご協力もあり無事に終わることができました。



上春別支所より

和牛講習会開催される

令和5年4月28日(金)、根室生産農業協同組合連合会と根室和牛協議会共催の和牛共進会に向けた現地研修会を、(一社)北海道酪農畜産協会 家畜登録改良部 主査 白澤 範氏を招き開催され、根室管内・全道共進会に向け牛の洗体や毛刈り・鼻輪通しなどについて実牛での技術を学びました。

【学んだ事を整理すると】

- 洗体はまず水洗い(ブラッシング)をして、毛刈り前のみ人間用のシャンプー&リンスを使用し牛洗いをします。
- 毛刈りについては、共進会開催の2ヵ月前に牛体全体をバリカンで刈ります。1ヵ月前には牛体全体を見ながら毛の伸び具合を見て週2回程度レザーカットで刈り、同時に毎日水洗いをし、毛を逆立て毛の立ち具合を見ながらレザーカットで刈ります。
- 鼻輪着用時期は、目安として雌牛で生後7~8ヵ月齢頃で、鼻輪の付け方は左と右の鼻の穴の間にある壁の柔らかい部分に穴を開けて通します。
- つなぎ運動については、牛の目の高さに鼻輪を柱に括りつけ、開始から1ヵ月間は30分~1時間程度調教し、牛の発育状況や栄養度状況を見て時間を延ばしていきます。

今回の講習会は、関係者団体を含め27名の参加者となり、実牛を使用した一連の作業体験と情報交換が出来たことはとても有意義なことで、4年後の北海道全共に向けて、地域一丸となって和牛の価値を高めていきたいです。

※もし興味のある方は、事務局までお問合せください。

※道東あさひ和牛改良組合 事務局：佐藤 将(上春別支所生産課乳牛改良係)

※鼻輪装着時は、皆さん携帯でその様子を撮影していました。

講習会の様子





西春別支所より

第25回 春の資材市

春の大感謝祭!!

西春別資材店舗では、5月12日（金）に資材店舗前特設会場にて資材市を開催しました。

昨年までは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、女性部ではミルク餅等の無料配布を行っていませんでしたが、今回から無料配布を解禁し開催することができました。

青年部が販売したウシ焼きが好評で、用意したウシ焼き100セットは販売前から予約が殺到する程の人気でした。女性部ではフルーチェとカフェオレの無料配布を行い、多くの来場者の方々にご試飲・ご試食いただきました。

他にも、工具や家電の販売、Aコープ西春別店からは食材の販売を行うなど、活気のある資材市となりました。



午後12時半からのお一人様一組限りのワン紙幣5点セットは、販売開始前から多くの方が並び長蛇の列となっております。

今回開催した資材市は、天気にも恵まれ多くの来場者の方々に楽しんでいただけたのではないのでしょうか。新型コロナウイルスの規制が緩和されたことから、今後も様々なイベントが開催できればと思います。



本年 ミルクハウス OPEN

営業期間
4月25日(火)～10月上旬閉店予定

営業時間

平日・土曜日 午前10時～午後5時30分

日曜日・祝祭日 午前9時30分～午後5時

※天候等によって、営業を控えさせていただく場合がございます。又、ソフトクリーム機器の洗浄の為早めに閉店させていただく場合がございますので予めご了承ください。

今年もソフトクリームのおいしい季節がやってきました！「ミルクハウス」では、地場産の牛乳本来の味を生かした甘さ控えめの美味しいソフトクリームと、各種アレンジメニューも豊富に取り揃え、今年も皆様のご来店を心よりお待ちしております！



キャラメルソースがたっぷりかかった

キャラメルソフト
1本 **400円**

小倉あん・白玉が入った!!

和風サンデー
1本 **400円**

メニュー	
◆ソフトクリーム (バニラ)	350円
◆ソフトクリーム (チョコ)	350円
◆ソフトクリーム (ミックス)	350円 (小 250円)
◆ワッフルアイス (シングル)	250円
◆シェイク (メロン・青リンゴ・イチゴ その他) 1カップ	350円
◆サンデー (イチゴ・チョコ その他)	400円

その他にも色々あるよ!

(イートインスペースでのお食事/お持ち帰り、どちらも同額の税込価格です。)
(税抜価格は異なります。)

牛さん放牧完了!

冬の間は、道東あさひ農協本所事務所のエントランスで舎飼いしていた牛さんですが、4月25日(火)のミルクハウスオープンに伴い営農振興課総出でミルクハウス横に放牧いたしました。

ゴールデンウィーク前半は天候にも恵まれ、たくさんの



お客様にお越しいたきありがとうございます。

ミルクハウスの本年の営業期間は10月上旬までの

予定となっております。牛さんがミルクハウス横にいるのも期間限定ですので、ぜひお越しいたき写真撮影やSNSへの投稿などをしてみてはいかがでしょうか。

皆様のお越しをお待ちしております。





女性部より

キャトルセンター視察



5月22日（月）に、JA道東あさひ女性部べつかい支部営農部会の活動として、キャトルセンター視察が開催されました。

キャトルセンター藤野場長に見学をしながら施設の説明をしていただきました。女性部員の方々は日頃哺乳作業に従事されている方が多く、キャトルセンターでの哺乳牛の飼養管理に興味津々でした。

キャトルセンターでは酪農経験がない方でも働けることを目標に、飼養管理をマニュアル化し、どなたでも作業対応ができるようになっております。現在、北海道大学と根釧酪農試験場との研究プロジェクトを進めており、哺育牛の疾病予防システムを開発中です。こちらのシステムはすでに7割ほどの体調予測ができており、今後の商品化が待ち遠しい技術です。

今年度の女性部活動はこれまで以上に活発になっていく予定です。活動の様子はSNS、広報誌等で発信していきますので、お見逃しのないようFacebook、Instagramのフォローもよろしくお願いいたします。



道東あさひ吾久里塾 第7期開講

4月26日（水）、本所会議室において道東あさひ吾久里塾第7期の開講式が行われ、職員7名を含む19名が入塾しました。吾久里塾は月1回の講座を基本に、酪農の基礎知識の修得と仲間づくりを目的に開催しており、根室農業改良普及センターの青山 勉次長より激励のお言葉を頂戴し、浦山代表理事組合長からは酪農に携わる者としての心構えなど講話を頂きました。

開講式に続き午後から行われた第1回講座では、当JAの川村経営対策課長が協同組合の歴史やJA組織・事業について動画を交えながら説明を行いました。

今後は根室農業改良普及センターをはじめ関係機関の協力を頂きながら、2年間で20回程の講座や管外視察研修を予定しています。



令和5年度 根室地域農業技術支援会議の活動

酪農試験場 飼料生産技術グループ 遠藤 哲代

営農のページ

【酪農試験場】

根室地域農業技術支援会議（以下、支援会議）は、根室振興局管内の農業に関する様々な課題に対応するために、酪農試験場、農政部技術普及課（酪農試験場駐在）、振興局、農業改良普及センター、家畜保健衛生所が連携・協力する組織です。

要望調査の実施

支援会議の第一の仕事は、地域の農業関係者が抱えている課題を調査することです。今年度の要望調査は5月～8月までの期間で行われます。

これまでの要望課題（一部抜粋）

鳥獣害対策	家畜伝染病対策	外国人雇用の促進と対応
草地管理	受精卵移植の受胎率向上	従事者の世代交代、技術継承
牛舎環境改善	黒毛繁殖牛への2番草利用	スマート農業インフラ整備

要望課題への対応

要望課題への対応は、試験場の過去の成果に該当するものがあれば情報を提供します。過去の成果だけでは解決できない場合、試験場の研究課題として予算を要求して取り組みます。

また、緊急性が高いものや地域特有の問題であるときは、支援会議のプロジェクト課題として支援会議全体で取り組みます。

令和5年度プロジェクト課題

令和5年度は、「草地改良工事の分散化を進めるための麦類同伴技術」（R2から継続）と「草地整備の施工平準化に向けた新たな栽培技術の検討」（R5新規）について、プロジェクト課題として取り組みます。いずれも麦類同伴栽培の課題ですが、牧草収穫時期の労働力不足や作業の集中は非常に大きな問題となっていて、麦類同伴技術の導入により作業の分散が進むことが期待されています。

今後の予定

8月までに提出された要望課題について、10月～11月に支援会議担当者が要望元を訪問し、内容確認や意見交換を行う予定です。

なお、要望課題は随時受け付けておりますので、窓口である根室振興局農務課まで御連絡ください。

農場の衛生管理について

営農のページ
【普及センター】

家畜伝染病予防法では、家畜の所有者がその飼養に係る衛生管理に関し最低限守るべき基準（飼養衛生管理基準）を定め、その遵守が義務づけられています。

飼養衛生管理のポイントは、(1)病原体を持ち込まない〔衛生管理区域への病原体の侵入防止〕、(2)拡げない〔衛生管理区域内における病原体による汚染拡大防止〕、(3)持ち出さない〔衛生管理区域外への病原菌の拡散防止〕となっています。

農場の衛生管理についてはすでに取り組みられていると思いますが、目的の確認の意味を含め、管理事例を紹介します。

1 消毒槽の設置

衛生管理区域（牛舎等）には、手指・靴の消毒をしてから、立ち入ることになっています。

牛舎や処理室の出入り口に消毒槽を設置しましょう。消毒の前に長靴を水洗いすることで、効果的に消毒することができます。

消毒薬は、糞や土などが混じると効果がなくなります。汚れたら速やかに交換しましょう。



踏み込み消毒槽

水洗い用の踏み込み槽



長靴の消毒手順

- ① 水洗い用の踏み込み槽に長靴で入り、ブラシで汚れをこすり落とす。靴底の汚れまでしっかり落とす。
- ② 踏み込み消毒槽に長靴で踏み込み消毒する。



靴底の汚れをチェックしやすくするために、鏡を設置している事例

2 器具の洗浄・消毒と整理整頓

搾乳器具は、適切な洗浄・消毒を行い、衛生的管理が必要です。

保管場所を整理整頓することで作業がしやすくなり、衛生を保つことができます。



搾乳カート～必要な物がひと目でわかる配置になっており使いやすい。



ほ乳器具～適切に洗浄・消毒を行い、器具毎にしまっている。

別海高校 酪農経営科・専攻科だよ!

●【酪農経営科】バーンミーティングに参加!

4月25日(火)に中標津町で開催された「令和5年度根室管内バーンミーティング」に参加しました。バーンミーティングでは、講師の方から牛の見方や審査方法についての講話、牛のリード講習を実施していただきました。



乳牛審査の様子



リードマン講習の様子

生徒からは、「牛が可愛かった。牛を引っ張るのは、細かい技術が必要だということが分かった。」や「牛の審査は難しかったけど、考える時間が楽しかった。」という感想を聞くことができました。

●【酪農経営科】校内意見発表大会開催!

5月9日(火)に校内意見発表大会が生涯学習センター“みなくる”の大ホールで行われました。環境問題や農業の課題や未来、将来について、各学年の代表生徒がそれぞれの思いや意見を発表しました。



開会式の様子

結果は以下のとおりです。

分野Ⅰ類 最優秀賞

「私の目指す経営改善
～牛が快適に過ごすための方法～」
佐藤麻由香さん(上風連中出身)



発表の様子

分野Ⅱ類 最優秀賞

「耕作放棄地の改善に向けて」
藤本優彩さん(上春別中出身)

分野Ⅲ類 最優秀賞

「六次産業化で変える酪農の未来」
中町周輔さん(厚岸真龍中出身)

最優秀賞に選ばれた中町さんは「緊張で嘔んでしまったり、質疑応答で詰まってしまいましたが、最優秀賞を取ることができて嬉しかったです。東北北海道大会では、自分の意見をしっかり伝え、全道大会へのキップをつかめるように頑張りたいです。」と東北北海道大会への意気込みを語ってくれました。

上記の3名は、6月に美幌町で行われる東北北海道意見発表大会に別海高校の代表として出場します。

●【酪農経営科】根室管内ブラック&ホワイトショーに参加!

5月12日(金)に根室管内ブラック&ホワイトショーに2・3年生が参加しました。



4月25日に参加した、バーンミーティングで学んだことを踏まえ、牛のジャッジング審査、リードマンコンテストへの参加、共進会場の環境整備を行いました。

リードマンコンテストで1位になった影山さんは「まさか1位をとれるとは思っていませんでした。嬉しかった。貴重な経験がすることができました。」と話してくれました。

今回の経験を、6月に行われる校内技術競技大会家畜審査競技会で活かしてほしいと思います。

●【専攻科】第1回酪農技術現地研修会

4月27日(木)、別海町上春別の「株式会社大地の雫」を訪問。搾乳ロボット牛舎や育成牛舎を見学しました。代表取締役浦山 大地様より搾乳ロボット牛舎導入による酪農経営についてお話を伺いました。日々の管理の中で、乳牛の健康状態とデータの観察が経営者として大事であるとの話がありました。



第1回酪農技術現地研修会の様子

研修を受けた学生は「自家の牛舎では人力でやっている作業が機械化され、便利だなと感じました。また、機械の導入と維持のために利益を出す必要がある。導入後の先を見据えた酪農経営を考えるよい機会になりました。」との声があり、経営者としての考え方を学ぶことができた視察になりました。

●【専攻科】酪農機械・施設学

この講義は、酪農情勢や管理全般に関する知識・技術を習得するために企業から専門家をお招きして、5月10日(水)に実施しました。



酪農機械・施設学の様子

午前は、有限会社吉田ハウス代表取締役 吉田史郎様より牛舎の方位、自然環境の視点から考えられた牛舎設計、経営の効率化について講義をしていただきました。

午後からは、北海道オリオン株式会社執行役員根釧支店長 佐藤辰司様と根釧支店副支店長兼中標津営業所所長 石崎貴美彦様より、ミルカーシステムの種類とその特徴について講義をしていただきました。また、クリーン化学工業株式会社専務取締役 関 毅様より搾乳機専用洗剤の使用法や注意点、洗剤の性質について詳しくご講義いただきました。

●【専攻科】乳牛管理学—特別講義

5月15日(月)乳牛管理学の特別講義に株式会社SKYWARD代表取締役 近藤孝治様をお招きしました。目的意識をもってゲノム情報の活用による牛群改良の重要性について講義をしていただきました。



乳牛管理学の様子

講義を受講した学生は「自分にはまだ難しい内容が多く、すべてを理解することはできませんでしたが、これから学習に励み、経営に生かせるように頑張りたいです。」との声があり、学生にとって目的意識を持つことのできる講義になりました。

講義にご協力くださいました講師の先生方に、この場をお借りして感謝申し上げます。



JミルクWEBサイト
「ミルクレシピ」

材料(2個分)

粉寒天	2g
水	50ml
砂糖	30g
牛乳	250ml
抹茶	大さじ1/2
熱湯	大さじ2
イチゴシロップ	大さじ1
ゆで小豆	小さじ3
練乳	少々

彩りも楽しく優しい和風の甘さ

ミルク寒天の3色和パフェ

出典：JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

作り方

- 鍋に粉寒天と水を入れ、火にかける。沸騰して寒天が溶けたら砂糖と牛乳を加え、沸騰させないようによく混ぜながら煮溶かす。
- ①を3等分して、熱湯で溶いた抹茶、イチゴシロップをそれぞれ混ぜて3色のベースを作り、茶こしを通して別々の型に流し入れ、粗熱が取れたら、冷蔵庫で2時間ほど冷やし固める。
- フォークでざっと混ぜて寒天を崩し、器に盛り付け、ゆで小豆を添えて練乳をかける。

甘酸っぱい果物がクリームにマッチ

ミックスベリー クープ

出典：JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

材料(4個分)

A	薄力粉	大さじ1
	コーンスターチ	大さじ1
	砂糖	40g
卵	1個	
バニラエッセンス	数滴	
牛乳	100ml	
プレーンヨーグルト	150g	
レモン汁	小さじ1/2	
B	生クリーム	100ml
	砂糖	5g
カステラ	厚さ1cm×4枚	
ミックスベリー (ブルーベリー、ラズベリーなど)	100g	



作り方

- Aを合わせて、よく混ぜておく。
- ボウルに卵を割り入れ、泡立て器で混ぜる。①を少しずつ入れ、ダマが残らないようによく混ぜ、バニラエッセンス、牛乳を加えて鍋に移し、弱火にかけて混ぜながらぼったりしてくるまで焦がさないように火を通す。火から下ろし、粗熱が取れたらヨーグルトとレモン汁を加えて泡立て器ですさらに混ぜ、冷ます。
- Bを合わせて八分立てにする。
- カップにカステラをちぎって敷き、②のクリーム、ミックスベリーの順に重ね、③の生クリームを絞って飾る。



身近な野菜で手作りスイーツ

トマトのシャルロット

出典：「ミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

材料(4個分)

トマトコンポート

A	砂糖	25g
	白ワイン	50ml
	水	150ml
	ミニトマト	4個

トマトジャム

B	完熟トマト	1個
	砂糖	25g
	レモン汁	大さじ1/2

水	大さじ1
ゼラチン	2g
マスカルポーネチーズ	100g
牛乳	50ml
砂糖	30g
生クリーム	50ml
プレーンヨーグルト	50g
ラム酒	少々
カステラ	厚さ5mm×8枚
ミントの葉	4枚

作り方

- 1 トマトコンポートを作る。Aの砂糖、白ワイン、水を火にかけ、砂糖が溶けたら湯むきしたミニトマトを入れて火から下ろし、冷めたら冷蔵庫で冷やす。
- 2 トマトジャムを作る。Bのトマトを湯むきしてざく切りにし、砂糖と共に火にかけ、時々あくを取りつつ、木べらで混ぜながら煮詰め、半量になったらレモン汁を加えて一煮立ちさせ、ざるでこして冷ます。
- 3 水にゼラチンを加えてふやかし、電子レンジで15秒加熱して溶かす。マスカルポーネチーズと牛乳、砂糖を泡立て器でよく混ぜ、ゼラチンを加えて、氷水でボウルの底を冷やしながらかき混ぜる。とろみが付いたら泡立てた生クリームとプレーンヨーグルトを加え、香り付けにラム酒を加える。
- 4 カステラをカップの側面に貼り付け、③を入れて冷やし固め、上に②をかけて①とミントの葉を飾る。

ゼリーとシャーベットが一度に楽しめる！

ミルク氷でふるふる カフェオレゼリー

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子さん
出典：「ミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

材料(2個分)

インスタントコーヒー	大さじ1
砂糖	大さじ1と1/3(12g)
熱湯	100ml
粉ゼラチン	5g
ミルク氷	160g

コーヒーシロップ

A	インスタントコーヒー	大さじ1
	きび砂糖または砂糖	大さじ1(9g)
	水	大さじ1



作り方

- 1 耐熱容器にインスタントコーヒーと砂糖を合わせ、熱湯を注ぐ。コーヒーが完全に溶けたら粉ゼラチンを振り入れて丁寧に溶かす。
- 2 ①にミルク氷を加える。
- 3 ②をスプーンで混ぜながらゼリー状に固める。
- 4 お好みでコーヒーシロップ(Aを混ぜ合わせ、電子レンジで砂糖が溶けるまで加熱し、冷めたら冷蔵庫で冷やす)をかけ、ハーブ(材料外)を添える。

ミルク氷

氷代わりのシャーベットとしても楽しめます。

材料(作りやすい量)
牛乳 … 500ml
練乳 … 1本(120g)

牛乳に練乳を加えて混ぜ、製氷皿に注ぎ、冷凍庫で完全に凍らせる。



家の光図書 今月の新刊紹介

あたらしい食感を味わう おとなのゼリー

高石紀子 著 B5判・80頁
定価：本体1,400円 税込1,540円
粉ゼラチン、アガー、粉寒天の使い方をマスターし、さまざまな食感を楽しむレシピを紹介。季節のフルーツやお茶、洋酒、乳製品などを使い、食後のデザートやおもてなしにも使えるおしゃれなメニューが満載。



はじめての苔インテリア 苔テラリウムから苔玉、苔盆栽まで

石河英作 著 B5判・96頁
定価：本体1,500円 税込1,650円
初心者でも手軽に作れる、苔テラリウムや苔盆栽など、さまざまな「苔インテリア」の作り方を紹介。コケが元気に育つ種類の選び方や管理のコツもていねいに解説。あたらしいコケの楽しみ方がいっそう広がる!



やさしい!さわやか!新感覚! ハーブカレー

水野仁輔 著 B5判・128頁
定価：本体1,700円 税込1,870円
人気のカレー研究家が開発した新メニュー、ハーブカレー。バジルやシソ、パセリなど、様々なハーブを4つの手法でカレーにたっぷり使用。今までにない、フレッシュな香りが広がるさわやかな味に驚くはず。



お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所 営農課 ☎75-6002 別海支所 営農部 営農振興課 ☎75-2202
西春別支所 営農課 ☎77-2111 根室支所 営農課 ☎22-2121
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

**JAの自動車共済
加入者の皆様**



**ご契約の自動車が
事故や故障に
見舞われたときは**

24時間365日受付

事故等の場合には

ジ コ は ク ミ ア イ

☎ 0120-258-931

フリーダイヤル JA共済事故受付センターへ繋がります。

**レッカー移動や故障時の
見舞われたときは**

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

レッカーロードサービスは ク ミ ア イ

☎ 0120-063-931

**ご自身で手配された場合は
本サービスの
対象外となります。**

お問い合わせ先

	◆別海 0153-75-2208	◆西春別 0153-77-2031
	◆上春別 0153-75-6001	◆根室 0153-22-2121

第1回臨時理事会報告 令和5年4月25日開催

議案第1号 監事及びみのり監査法人への決算関係書類の提出について

議案第2号 税効果積立金の取り崩しについて

第2回理事会報告 令和5年5月8日開催

議案第1号 「独立監査人の監査報告書」及び「監事の監査報告書」について

協議事項1 第14回通常総会議事運営について

協議事項2 表彰候補者の推薦について

議案第2号 決算関係書類の承認について

議案第3号 第14回通常総会に係る提出議案について

報告事項1 みのり監査法人期末Ⅱ監査結果報告について

議案第4号 北海道常例検査指摘事項に対する改善状況等の報告について

報告事項2 第14回通常総会表彰者について

報告事項3 令和5年3月末財務の動向について

議案第5号 一般組合員に対するJA住宅ローンの貸付について

報告事項4 人事異動について

報告事項5 担い手確保対策会議の結果について

議案第6号 株式会社ASAHIサポートセンターに係る令和4年度事業実績及び令和5年度事業方針について

報告事項6 令和5年度新規就農者激励状贈呈事業対象者について

報告事項7 令和4年度乳検事業概要について

議案第7号 令和5年度各支所の乳牛共進会等の開催日程と予算について

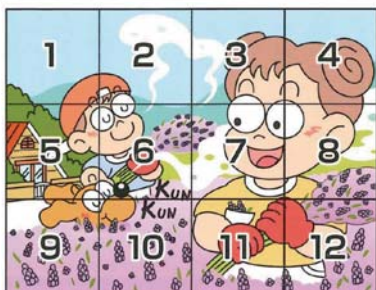
報告事項8 ホクレン根室地区乳牛市場価格について



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヵ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、6月21日まで（期日必着）
- ・今月の答えは7月（中旬）にHPにて掲載します。

<http://www.ja-doutouasahi.or.jp>



4月 生乳生産・乳代単価情報

※当月の乳代平均は、共販経費（4.44円）控除前です。

区分	4月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	329,129t	329,129t	4.05%	8.81%	9.24円	42.20円	57.93円	3.79円	113.16円
前年(比)	94.7%	94.7%	4.05%	8.84%	8.81円	38.09円	52.51円	3.77円	103.18円
根室管内	68,449t	68,449t	4.08%	8.77%	9.24円	42.60円	57.71円	3.85円	113.40円
前年(比)	94.8%	94.8%	4.11%	8.78%	8.81円	38.68円	52.19円	3.79円	103.47円
JA道東あさひ	29,388t	29,388t	4.05%	8.75%	9.24円	42.28円	57.52円	3.85円	112.90円
前年(比)	93.4%	93.4%	4.11%	8.76%	8.81円	38.66円	52.05円	3.76円	103.28円
西春別支所	7,409t	7,409t	4.00%	8.73%	9.24円	41.76円	57.45円	3.90円	112.35円
前年(比)	93.5%	93.5%	4.07%	8.74%	8.81円	38.22円	51.94円	3.77円	102.74円
上春別支所	5,624t	5,624t	4.05%	8.78%	9.24円	42.29円	57.75円	3.87円	113.15円
前年(比)	95.3%	95.3%	4.09%	8.79%	8.81円	38.49円	52.23円	3.88円	103.41円
別海支所	12,262t	12,262t	4.08%	8.73%	9.24円	42.57円	57.43円	3.80円	113.05円
前年(比)	92.4%	92.4%	4.15%	8.76%	8.81円	39.01円	52.03円	3.71円	103.57円
根室支所	4,094t	4,094t	4.06%	8.76%	9.24円	42.31円	57.62円	3.92円	113.09円
前年(比)	94.0%	94.0%	4.11%	8.76%	8.81円	38.64円	52.04円	3.72円	103.21円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にとまない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

今月のあなたの運勢 6月 モナ・カサンドラ

<p style="text-align: center;"> 牡羊座 3/21～4/19</p> <p>【全体運】コミュニケーション運が活発化。人との交流にツギがあります。新しい習い事を始めるのもお勧め。金運も良好</p> <p>【健康運】体力アップの好機。ハードなトレーニングもOK</p> <p>【幸運の食べ物】オクラ</p>	<p style="text-align: center;"> 牡牛座 4/20～5/20</p> <p>【全体運】スケジュールは詰め込み過ぎず余裕を持って。会話を楽しむゆとりがよい流れを運んでくれます。外出にツギ</p> <p>【健康運】慌ててけがなどしないように。安全第一で</p> <p>【幸運の食べ物】ミョウガタケ</p>	<p style="text-align: center;"> 双子座 5/21～6/21</p> <p>【全体運】好情報をキャッチでき状況は好転へ。好奇心のアンテナを高く掲げておきましょう。習い事にもツギがあります。</p> <p>【健康運】運動は仲間と一緒に。楽しみながら長続きできます</p> <p>【幸運の食べ物】ソラマメ</p>	<p style="text-align: center;"> 蟹座 6/22～7/22</p> <p>【全体運】追い風に恵まれます。時間をかけて準備をすれば成功率はさらにアップ。ニュースは小まめにチェックしましょう</p> <p>【健康運】つい食べ過ぎてしまいがち。食事はバランス良く</p> <p>【幸運の食べ物】シソ</p>
<p style="text-align: center;"> 獅子座 7/23～8/22</p> <p>【全体運】少し融通を利かせると驚くほどスムーズに物事が進展。周囲の話に耳を傾けて。同じ目的なら協力するのが大正解</p> <p>【健康運】歯科検診など口腔（こうくう）ケアに力を入れて</p> <p>【幸運の食べ物】サクランボ</p>	<p style="text-align: center;"> 乙女座 8/23～9/22</p> <p>【全体運】なんとなく過ごしているとトラブルに巻き込まれる恐れが。予定はしっかり確認、詐欺対策などの情報もチェック</p> <p>【健康運】リラックスタイムを確保。足のつぼ押しも◎</p> <p>【幸運の食べ物】カレー</p>	<p style="text-align: center;"> 天秤座 9/23～10/23</p> <p>【全体運】遊びに行きましょう。季節の恵みを感じられるプランがお勧め。いつもより遠出を。新作や限定メニューにツギ</p> <p>【健康運】血行を良くする運動でむくみや肩凝りを予防</p> <p>【幸運の食べ物】葉ショウガ</p>	<p style="text-align: center;"> 蠍座 10/24～11/22</p> <p>【全体運】やり残しがないか確認しましょう。丁寧な連絡でミスを回避。1人で無理せず協力者を探す姿勢も大事です</p> <p>【健康運】カルシウムをしっかり取って骨の強化を</p> <p>【幸運の食べ物】メロン</p>
<p style="text-align: center;"> 射手座 11/23～12/21</p> <p>【全体運】運勢には活気があります。あなたが頑張ればなんとかなる頼まれ事は引き受けてあげて。今後の礎になるはず</p> <p>【健康運】外出の機会を増やして。体を動かすほど元気に</p> <p>【幸運の食べ物】アナゴ</p>	<p style="text-align: center;"> 山羊座 12/22～1/19</p> <p>【全体運】良好ですがペースダウンの時期なので予定を詰め込み過ぎないように。ゆとりある行動を心がけると好結果に</p> <p>【健康運】古傷、病後のケアはしっかりと。温泉にツギ</p> <p>【幸運の食べ物】シロウリ</p>	<p style="text-align: center;"> 水瓶座 1/20～2/18</p> <p>【全体運】ハプニングの予感。忙しくなりそうですが大きな成果が期待できます。ピンチはチャンスなので冷静に対応を</p> <p>【健康運】うっかりのけがに注意。安全確認は丁寧に</p> <p>【幸運の食べ物】トウモロコシ</p>	<p style="text-align: center;"> 魚座 2/19～3/20</p> <p>【全体運】計画通りに進めようと躍起になるのは逆効果。少しずつ微調整しながら進めましょう。下旬にはうまく整います</p> <p>【健康運】薬膳など健康にいいメニューを取り入れて</p> <p>【幸運の食べ物】ラッキョウ</p>

編集局から

今年度は新型コロナウイルスによる規制が大幅に緩和されたことで、各所で様々なイベントが再開し、盛り上がりを見せつつあります。これから季節は、夏祭りや花火大会、旅行に帰省にパーベキューなど、数えきれないほどたくさんあるイベントが行われていたんだなあと、ふと思い返し実感しています。

私の夏の思い出といえば、地元を友人たちと夏に海までドライブをし、公園でキャッチボールや花火を飛ばし、夜には服のまま海に飛び込みながら笑いあっていた日です。当時すでに大学4年生になりました。大人の世界に突入したことを差してしまいましたが、夏の思い出もまだ残っています。そんな思い出を今度こそ思いっきり楽しみたいと思います。夏の魔力。人を開放的にし、まじい出を量産する季節。規制の後はいよいよ今シーズン、一生懸命に頑張る、そんな意味になるのでは？

熱中症や脱水症状の危険性が増してきました。くれぐれも体調には気を付けてください。農繁期を乗り越えたいですね。

(営農振興課 倉持)