

ほかほか

2021
12

No.152



越冬前の牧草地とカラマツ〔別海町新興地区〕

目次 (contents)

● JA道東あさひ酪農協議会乳製品消費拡大写真コンテスト	②
● 西春別支所より	③
● 上春別支所より	④
● 根室支所より・第9回理事会報告	⑤
● 営農のページ (普及センター)	⑥
● 営農のページ (酪農試験場)	⑦
● 別海高校より	⑧
● 多様な在留資格を有する外国人材を受け入れる場合の留意事項	⑨
● 国税電子申告・納税システム (e-Tax) をご利用ください	⑪
● 公的年金等を受給されている方へ	⑫
● JAグループ通信	⑬
● 中央会より (コンサドーレ札幌)	⑭
● そのシートベルト 車だけでいいの?	⑮
● 年末年始スケジュール	⑯
● 家の光図書紹介・まちがいさがし	⑰
● 10月生乳生産・乳代単価情報・今月の運勢・編集局から	⑱



あさひ四兄弟

長男 たいよう・次男 だいち
長女 みどり・次女 みるく



JA道東あさひ酪農協議会

乳製品消費拡大 写真コンテスト

JA道東あさひ酪農協議会では、牛乳乳製品消費拡大事業として写真コンテストを実施します。あなたの感性で「もっと牛乳を飲みたくなる!もっと乳製品を食べたくなる!」ような写真を撮ってご応募下さい。入賞者には豪華賞品をご用意していますので、多くの方のご応募をお待ちしております。

テーマ もっと牛乳!もっと乳製品!

応募資格 組合員及び組合員家族

応募数 1人 1点

応募方法 ①JA道東あさひのホームページの応募フォームより
②CD-Rを各支所営農課へお持ち頂くか、郵送にて
☆住所・氏名・年齢・電話番号・作品テーマを明記
※いずれも容量は5MB以下、JPEG形式とします。

締切 令和4年1月31日(月)

発表表彰 令和4年3月

審査員 キッチンミノル氏 (写真家 東京在住 たいせつなぎゅうにゅう著者)

各賞

- ・グランプリ 1点 賞金：50,000円 副賞：乳製品詰合せ5,000円 1年分※
 - ・準グランプリ 1点 賞金：30,000円 副賞：乳製品詰合せ3,000円 1年分※
 - ・特別賞等 10点 副賞：JA道東あさひプレミアムアイスクリーム 1セット
- ※副賞1年分は毎月1回、12ヵ月にわたりお届けします。

募集要項

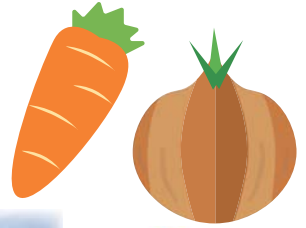
- ・著作権は撮影者に帰属しますが、JAが無償で自由に利用することを許諾して頂きます。(広報誌・ホームページ掲載、事務所内掲示等)
- ・応募作品は未発表のものとしします。
- ・入賞作品は氏名の公表を前提とします。(非公表を希望される場合は要相談)
- ・著作権や肖像権を侵害していないことの確認は撮影者が行って下さい。特に人物の場合は被写体の方から必ず了承を得て下さい。

※お問い合わせは、営農部営農振興課まで (TEL 0153-75-2202)

西春別支所より 越冬野菜市・Aコープ大創業祭開催!!

Aコープ西春別店では、10月26日に店舗前特設会場にて、越冬野菜市が開催されました。白菜や大根などの野菜はもちろん、果物や魚介類、お菓子など多数の商品が販売されていました。

又、今回の越冬野菜市の目玉といえば野菜の詰め放題!!詰め放題と聞くと、ついつい買ってしまおう人も多かったのではないのでしょうか。



そして11月4日、5日には店頭テント村にて、Aコープ西春別店大創業祭が開催されました。

当日は2日間ともあいにくの悪天候だったにもかかわらず多くの方が足を運んでくださり、無事に開催することが出来ました。

果物や海産物など多数の商品が販売され、中には一日限りの商品もあり2日間とも買いに来られた方も多かったのではないのでしょうか。また、4日限定ではありましたが、青年部西春別支部による牛乳無料配布も行われました。

お楽しみ抽選会では、2日間で3,000円毎にお買上げの方が対象となっており、特賞ではAコープ商品券10,000円分が当たるということでしたので何度かベルの音が会場に鳴り響くと、その際には周りから拍手が送られるなんてこともあり、とても盛り上がりしていました!

また、Aコープ西春別店では地域の保育園や幼稚園にハロウィンのかぼちゃ作成を依頼し、10月20日頃から10月31日まで店舗前や店舗内に設置しました。10月に店舗へ来ていただいた方は何度か目にされたのではないのでしょうか。どのハロウィンかぼちゃもインパクトがありますね!



お菓子をくれないと



イタズラしちゃうぞ!!



さて、最近では新型コロナウイルスもだいぶ落ち着いてきており、以前よりは安心して買い物にも行けるようになってきたと思います。(マスクは必須ですが...) 少しずつイベント等も開催されるようになってきましたが、寒くなって体調を崩しやすい時期になってきましたので、皆さんも風邪などには十分気を付けて過ごしてください。

上春別支所より Aコープ創業祭感謝セール開催 いつもご利用頂きありがとうございます。

10月27日、28日の2日間に亘り、Aコープ創業祭感謝セールが開催されました。

今年は、9月に入り緊急事態宣言が発令され、身近なところでもコロナ感染者が増え始めた事などもあり、お客様に安心してお買い物して頂くため、皆さまに喜ばれていた「無料そば・うどんコーナー」を残念ながら中止、また、各社資材メーカー協力による資材店舗感謝セール青空市も取止め、規模を縮小した中での開催となりましたが、穏やかな秋晴れの中、多くの方が足を運ばれ沢山お買い上げ頂きました。

開催両日、「2,000円(税込み)毎に1回のお楽しみ抽選会」は皆さん忘れずに引かれましたか？はずれ無し！必ず何か当たる！豪華賞品が当たった方も、そうじゃない方も、また来年もお楽しみに！！

また、今年はスタンド店頭にも場所を変え、スタッドレスタイヤの予約販売も行われておりました。

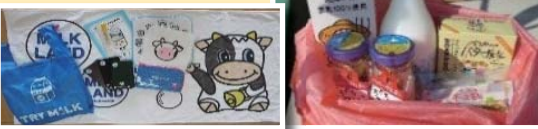
●こちら1名様が全てお買い上げの商品です。軽トラの荷台が一杯になりましたが、なんとか収まったようです。沢山のお買い上げありがとうございました。



●店内では、日替わり品を始め、数多くの商品の特価にて販売、正午から2時までの大特価タイムセールに合わせて来られるお客様も多く見られました。一日目の日替わり品「特選よつ葉牛乳」をお買い上げの方には、ミルキーマジックのプレゼントがされておりました。
※牛乳をお買い上げの方へ「ミルキーマジック」のプレゼントは現在も実施中！牛乳のお求めは是非Aコープ上春別店へ！（尚、無くなり次第終了となりますのでご了承下さい。）



●青年部による乳製品消費拡大運動として、乳業会社の乳製品エコバッグ詰合せ（青年部からの素敵なプレゼント付き）は、好評にて完売。単品販売の『23時のチーズケーキ』こちらも甘すぎず美味しいケーキで完売でした。



●北翔水産による海産物即売会「海鮮市」は、待ちかねていた方も多かったようです。



●ドゥワッフル（ワッフル） ● 道東塩業（ザンギ） ● 双葉寿司（ほたてパーガーほか）



上春別地域住民の皆さま並びに遠方よりお越しの皆さま、沢山のお買い上げありがとうございました。またのご来店を心よりお待ちしております。（上春別支所購買課職員一同）

根室支所より

NOSAI酪農女性研修会！

JA道東あさひ女性部根室支部では、11月11日にNOSA I酪農女性研修会を根室市農業会館で開催いたしました。昨年は、新型コロナウイルス感染拡大により開催することはできませんでしたが、今年は感染者数減少により開催する運びとなり嬉しく思います。事前に研修会内容のアンケートを取り、その中で特に多かった哺育牛の管理についての研修会を行いました。研修会資料は講師の高橋先生が自ら作成して頂き、勉強熱心な部員14名の参加がありました。参加者のみなさんは、研修会を真剣な眼差しで集中して聞いていて、質問コーナーでもたくさん質問があり、和やかな雰囲気です研修会を終えることができました。帰り際には新型コロナウイルス感染防止として、ハンドソープとマスクのセットを持ち帰って頂きました。

今回の研修会は日々の牛の飼育管理にとっても重要で、これからも女性部活動を通じて多くの部員が研修会に参加してもらえよう、勉強しやすい環境を提供していきたいです。



第9回理事会報告 令和3年11月25日開催

議案第1号	規程類の一部改正について	報告事項4	要領の一部改正について
議案第2号	北海道常例検査指摘事項に対する改善・対応状況等の報告について	報告事項5	固定資産（土地）の取得について
議案第3号	一般組合員に対する農業経営基盤強化資金（転貸）の借入と貸付について	報告事項6	不祥事ゼロ運動における現金・棚卸資産管理の自主点検の結果報告について
議案第4号	理事者に対する一般長期資金の貸付について	報告事項7	活力ある職場づくりに向けた労働環境に係る自主点検の結果報告について
議案第5号	特定組合員に対する一般長期資金の貸付について	報告事項8	融資審査会の結果について
議案第6号	特定組合員に対するJA農業経営ステップアップローンの貸付について	報告事項9	定款第57条第6項に基づく貸出金に係る理事会承認案件の処理状況について
協議事項1	令和3年度北海道報徳〔善行賞〕の候補者推薦について	報告事項10	特定組合員実績（10月末）について
協議事項2	令和4年度役員報酬に係る役員報酬審議会への諮問について	報告事項11	令和3年度中小酪農経営等生産基盤維持・強化対策事業に係る補助金交付決定について
報告事項1	第2四半期末監事監査に係る取りまとめ結果について	報告事項12	地区酪対役員会並びに道酪対委員会の結果について
報告事項2	貸借対照表及び損益計算書（10月末）について	報告事項13	販売事業実績（10月末）について
報告事項3	組合員の動向（10月末）について	報告事項14	購買事業実績（10月末）について
		報告事項15	行事予定について
		報告事項16	地区懇談会の意見（質問等）について
		報告事項17	コンプライアンス委員会に係る経過報告について

令和3年産サイレージの品質について

営農のページ
【普及センター】

1 令和3年のチモシー生育と収穫作業について

本年は融雪が早く、萌芽期は平年よりも8日早まりましたが、チモシー1番草の出穂始と出穂期は、ほぼ平年並となりました（表1）。本年の気象は6月下旬から7月上旬にかけて雨が降らない日が連続したため、収穫作業は平年よりも1週間程度早まりました（表1、2）。

表1 チモシー1番草の生育期と収穫作業

年次	TY生育期			1番草収穫作業		
	萌芽期	出穂始	出穂期	収穫始	収穫期	収穫終
R1年	4/25	6/11	6/16	6/19	6/26	7/10
R2年	4/25	6/14	6/17	6/19	7/4	7/17
R3年	4/16	6/13	6/18	6/14	6/24	7/10
平年	4/24	6/14	6/18	6/20	7/2	7/15

注）普及センター調べ。収穫始：5%収穫、収穫期：40~50%収穫終：90%

表2 1番草収穫時の天候

年次	6/20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
R1年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
R2年	●	○	●	○	○	●	●	●	●	●	●
R3年	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○

年次	7/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
R1年	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
R2年	●	●	●	○	○	○	○	●	●	○
R3年	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○

注）別海町アメダスデータより ●は降水日、○は無降水日

2 1番草サイレージの栄養価

根室管内のサイレージ分析値（ホクレン分析）を水分含量65%以上（中高水分サイレージ）、65%未満（低水分サイレージ）に分類し、図1~6でそれぞれCP、TDN、NDFを過去3年間で比較しました。

令和3年産の中高水分サイレージは、CP、TDNともに令和2年産よりも高く、NDF（繊維含量）は低い傾向となっています。

また、低水分サイレージも同様に栄養価は高い傾向にあります。令和3年は令和元年に似た気象経過でしたが、CP・TDNともに令和元年よりも高い分析データが見られます。本年は収穫始が早かったことから、早期収穫が実践されたラップサイレージは、高栄養価なサイレージに調製されたと思われます。

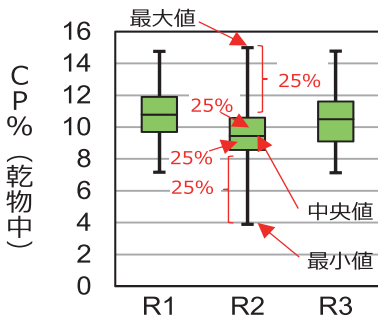


図1 中高水分サイレージのCP

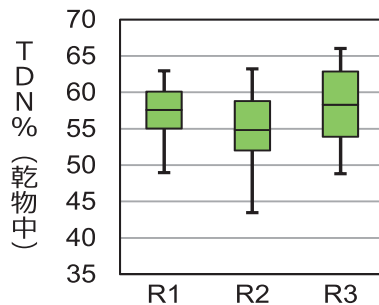


図2 中高水分サイレージのTDN

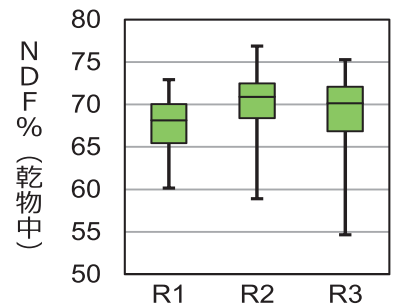


図3 中高水分サイレージのNDF

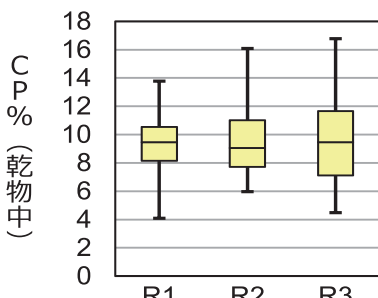


図4 低水分サイレージのCP

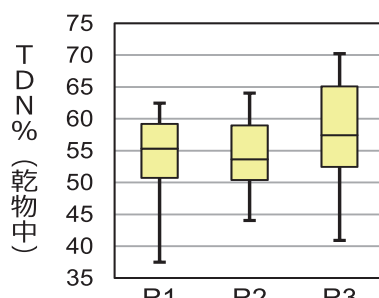


図5 低水分サイレージのTDN

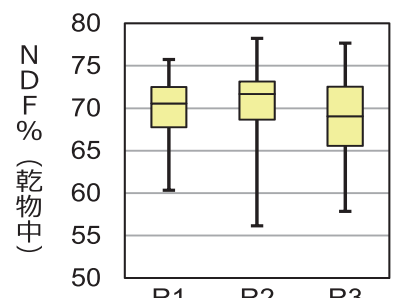


図6 低水分サイレージのNDF

3 粗飼料分析結果から来年のサイレージづくりを考える

粗飼料分析を行い科学的な数値で栄養価を確認しましょう。分析データを上記のグラフと照らし合わせ、我が牧場の栄養価の位置を知ることも重要です。サイレージ栄養価を改善する具体的手段は何か（植生改善、施肥管理、収穫時期、サイレージ調製方法など）を明確にし、来年の営農計画に活かしましょう。

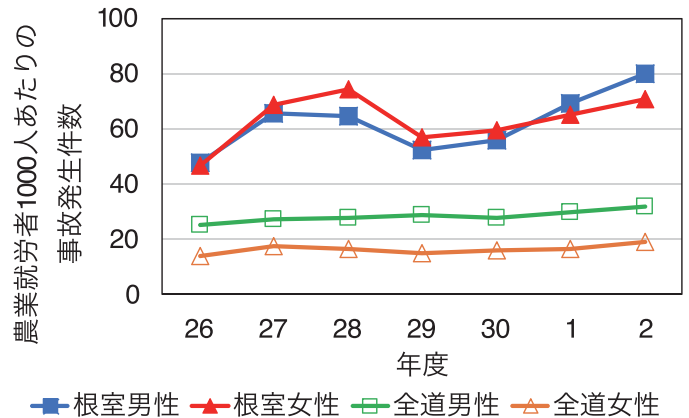
酪農業における農作業事故の特徴について ～令和2年度農作業事故報告書より～ 乳牛グループ 研究主幹 堂腰 顕

営農のページ
【酪農試験場】

令和2年度農作業事故報告書 (<https://agr-anzen.jimdo.com/>) によると、北海道内の死亡事故は16件と前年度に比べて3件減少しましたが、女性の死亡事故は6件と増加が目立ちました。ここでは、根室管内の死亡事故の特徴と防止対策について解説します。

事故発生件数は急増中

根室管内における農業就業者1,000人あたりの事故件数は、根室管内で75.8件と全道（全道平均26.2件）で最も多く、特に女性では70.5件（全道平均19.2人）と急増しています。



「機械・車輛にひかれる」ことによる死亡事故が多発

トラクター、フォークリフト等の作業・移動中に機械の近くで作業していた女性が機械にひかれ、タイヤに踏まれるなどによる死亡事故が目立ちました。

死亡事故

フレコンバッグを運搬中のフォークリフトと衝突し、タイヤで腰や腹を踏まれる（60代女性）。

死亡事故

別の畑に移動するところ、トラクターが畑から町道に出る際、誤ってトラクタにひかれる（70代女性）。

「事故防止」のポイント

- ① 作業を始める前に作業内容を作業員間で共有するとともに、機械の発進、緊急停止などの合図を決めましょう。
- ② 運転者は機械の死角に注意して、作業・走行前に周囲の安全を確認し、周辺の作業員に対して声かけをしましょう。
- ③ 事故は疲労・あせり・慣れ・油断で発生します。周辺への気配りを忘れずに、作業をしましょう！

「大切なものを守る」、「心と身体のバランスを保つ」
という意識を持つことが大切です。

別海高校 酪農経営科・専攻科

●【酪農経営科】農業クラブの全国大会参加

10月26日(火)から10月27日(水)の2日間で第72回日本学校農業クラブ全国大会、令和3年度兵庫大会が開催されました。

農業鑑定競技大会の会場は、兵庫県立農業高等学校で行われ、本校からは酪農経営科3年生の穴吹威織さんが区分畜産に出場しました。



全国大会の様子

全国の農業高校からクラブ員が一堂に会して、日頃から学んでいる畜産に関する知識や技術について競い合い、改めて学びを深める大変良い機会となりました。

大会中は、他の学校のクラブ員とも交流することができ、お互いの学校の農業に関する取り組みや進路活動についての情報交換を行うことができました。

●【酪農経営科】校内実績発表大会を開催

11月16日(火)に、農業クラブの三大事業の一つである校内実績発表大会を実施しました。外部審査員として、北海道開発局の本保利征様、JA道東あさひの新濱正博様、農クOB会の小椋忠男様をお迎えして、厳正に審査していただきました。



校内実績発表の様子

機能性食品のエゾウコギなどを別海町の牛乳に添加して、高付加価値化を実現した商品開発についての研究や、体外受精技術に関する内容など、どの班も地域農業の課題を取り上げた発表内容となっており、審査員の先生からの質問にも的確に答えていました。

見事、入賞を果たした専攻班は東北海道大会へ向けて練習を重ねていきます。結果は以下のとおりです。

- 【最優秀賞】 飼料作物班
「機能性食品で人も動物も健康に！」
- 【優秀賞】 動物バイオ班
「別高発!体外受精卵の生産を目指して③
～受精から培養までの道をつくる～」
- 【優秀賞】 乳製品加工班
「おいしいチーズを伝えたい～別高産
チーズの普及に取り組む～」

●【専攻科】第2回酪農技術現地研修会開催

10月13日(水)～15日(金)の3日間、酪農技術現地研修会を実施しました。今年は胆振・十勝方面の視察を行いました。1日目は十勝しんむら牧場を訪問しました。十勝しんむら牧場は、放牧酪農を行い、6次産業まで展開されている牧場です。循環農法により、土と牛・糞尿・草が循環しており、持続可能な農法について学習することができました。また、北海道で放牧をしている牧場は7%であり、北海道でも放牧酪農ができる地域は限られていることを知ることができました。



十勝しんむら牧場視察

その後、池田ワイン城を訪れました。ワイン城から見渡す綺麗な景色を眺め、様々なワインの醸造法を知ることができました。

2日目は、ノーザンホースパークを訪問し、厩舎等の見学をしました。また、実際に初めて乗馬体験をした学生もいました。普段、牧場で乳牛の管理を行っている学生達にとって、違った家畜に触れ合う良い機会となりました。



乗馬体験の様子

その後、恵庭市にある福屋牧場を訪れました。福屋牧場は、毎年共進会に多数出品・入賞されており、牛がとても綺麗な状態で管理されていました。道央の地区では、土地を広く確保できるわけではないので、一つの施設で、子牛から搾乳牛まで管理する牛舎が主流であることや酪農経営で大切にすることについて多くのアドバイスをいただくことができました。様々な施設や飼養形態、管理法を通して将来経営する上でのヒントを多く吸収することができたと思います。

3日目の最終日は、ホクレン肥料株式会社帯広工場を視察しました。ホクレン肥料株式会社の取り組みや、普段使用している肥料がどのような過程で製造されているかを学習しました。



ホクレン肥料帯広工場視察

特に、BB肥料と化成肥料の製造過程での違いをわかりやすく説明していただき、工場内の見学では、肥料を混ぜる機械やどのような流れで製造されるのか一連の流れを説明していただきました。

3日間を通して、大変充実した研修会となり、様々な分野を幅広く学習することができました。

多様な在留資格を有する外国人材を受け入れる場合の留意事項

弁護士 杉田 昌平

第1 はじめに

2020年2月頃から広がりを見せた新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年10月末時点では、新規の外国人材の入国は停止しています。新しく入国ができないため、これまで農業分野で働いてくれていた「技能実習」や「特定技能」といった在留資格の方も、日本に来ることができません。

同時に、新型コロナウイルス感染症の影響により、帰国が困難になる外国人も多くいて、特例で在留資格を得ることができるようになっていました。新規で入国できないことも背景にあり、これまで慣れ親しんでいる「技能実習」や「特定技能」の在留資格ではなく、「特定活動」等、その他の在留資格で在留する方を雇用することも増えたと思います。

今回は、「技能実習」や「特定技能」以外の在留資格で在留する方を雇用する場合の留意点についてご説明したいと思います。

第2 そもそも在留資格とは

「在留資格」とは、日本にとどまって活動する資格をいいます。在留資格と似たものとして「ビザ（査証）」があります。ビザは、日本に入国するための推薦状のようなものです。外国人が日本に来日する場合、在外の大使館でビザを取得し、パスポートにビザを貼付してもらい、ビザが添付してあるパスポートと在留資格認定証明書を持って日本に入国します。

日本に入国が許可されるのと同時に与えられるものが、「在留資格」です。

日本では、2021年10月時点では29種類の在留資格があります。在留資格は、次のとおり、「制限なく働くことができるもの（◎グループ）」、「在留資格で認められた仕事のみできるもの（○グループ）」、そして、「原則として働くことができないもの（×グループ）」として3つのグループに分けることができます。

◎グループ	○グループ	×グループ
永住者、日本人の配偶者等、永住者の配偶者等、定住者	外交、公用、教授、芸術、宗教、報道、高度専門職、経営・管理、法律・会計業務、医療、研究、教育、技術・人文知識・国際業務、企業内転勤、介護、興行、技能、特定技能、技能実習	文化活動、短期滞在、留学、研修、家族滞在

※特定活動は個別に指定された内容で、いずれのグループにもなる可能性があります。

第3 新型コロナウイルス感染症の特例の在留資格

このような通常時の在留資格の運用とは別に、新型コロナウイルス感染症の影響で帰国が困難となった方が多くいるため、現在では、「特定活動」という在留資格によって、特別に日本に残り、働くことができる運用がとられています。

例えば技能実習を3年間満了した方や技能実習の途中で解雇された方などが、就労可能な「特定活動」の在留資格で日本に残って働くことが可能となっています。また、自分で実習実施先を退職した人でも、週28時間のアルバイトをすることができる資格外活動の許可を得て働くことができる人もいます。その他に「短期滞在」の在留資格で資格外活動の許可を得ている人もいます。

このように、現時点では、多くの「特定活動」で在留する方がおり、通常時とは異なった運用がされているので、雇用する際に、その人が持っている在留資格は農業分野で働くことが可能なかを逐一確認することが重要となります。

第4 注意点

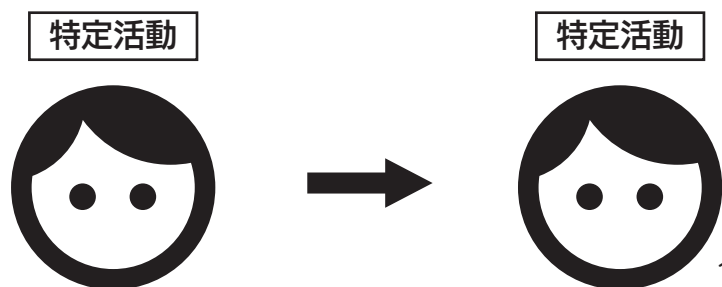
(1) 在留資格の確認

外国人材を雇い入れる際、使用者は在留資格を確認する義務を負います。このとき「特定活動」の在留資格の方は、パスポートに「指定書」という紙が添付されています。この指定書を見ると、仕事ができるか、どのような仕事ができるかがわかりますので、必ず確認してください。

(2) 働く法人の確認

「特定活動」の在留資格は、パスポートに貼付している「指定書」で働く法人が記載されている場合があります。この「指定書」で働く法人が指定されている場合、指定されている法人以外で働く場合には（例：法人Aと指定書に書いてあり、法人Bで働く場合）、「特定活動」（働く法人A）から「特定活動」（働く法人B）に在留資格を変更する手続きを行わなければなりません。

この手続きをせずに法人Aと書いてある指定書のまま法人Bで働いてしまった場合、不法就労となってしまいますので、十分に注意する必要があります。



1※Apache license version2.0.のライセンスで配布されているMaterial iconsを使用しています。

(3) 資格外活動の許可等週28時間で働く人の場合

採用しようとする外国人が「資格外活動の許可」により週28時間働くことができる人である場合、週28時間を超えて働いてしまった場合も不法就労になるので、労働時間の管理を丁寧に行う必要があります。

この週28時間は、日曜日になったら0時間になるというのではなく、1週間のうち、どの曜日から数えても週28時間になっている必要があります。

(4) まとめ

新型コロナウイルス感染症に対する特例のため、これまであまり農業分野で見ることがなかった「特定活動」の在留資格や、資格外活動で働く方を雇用する機会が増えました。

これまでどおり、雇入時の在留カードの原本の確認を欠かさず行って頂くとともに、「特定活動」の方であれば指定書の内容を確認し、農業分野で働くことができるか否かを確認し、雇入れを行って頂ければと存じます。

また、判断に迷われた場合には、ぜひ専門家にご相談されることをお勧め致します。

以上

国税庁より

国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください

所得税・消費税・贈与税の申告は、e-Taxをご利用ください

～所得税の確定申告でe-Taxをご利用いただくメリット～

- 税務署に行かずに自宅から申告できます。
- 生命保険料控除証明書等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。
※法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。
- 自宅や税理士事務所からe-Taxで提出された還付申告は3週間程度で処理しています。
※1月・2月に提出された場合は、2～3週間程度で処理しています。
- 確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です。
※メンテナンス時間を除きます。

～マイナポータルを活用して所得税の確定申告を簡単・便利に～

令和3年1月から、マイナポータルを活用して、控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、所得税申告書へ自動入力することが可能となりました。令和4年1月からは「ふるさと納税」や「地震保険料控除証明書」、2月上旬からは「医療費（令和3年分については、令和3年9月から12月分）」のデータが新たに取得可能となります。

ご利用に当たっては、マイナンバーカードの取得とマイナポータルの利用者登録が必要です。是非、マイナンバーカードを取得し、ご利用ください。

詳細については、国税庁ホームページ「マイナポータルを活用した年末調整及び所得税確定申告の簡便化」をご覧ください。

～国税庁ホームページから確定申告（e-Tax）～

所得税・消費税・贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から作成できますので、是非ご利用ください。

これまでパソコンで「確定申告書等作成コーナー」を利用して、マイナンバーカード方式により所得税の申告書を送信する際には、ICカードリーダライタが必要でしたが、令和4年1月からは、パソコンの画面に表示される二次元バーコードをマイナンバーカード対応スマートフォンで読み取ることで、ICカードリーダライタがなくても、e-Tax送信が可能となります。

また、給与収入がある方や年金収入・副業等の雑所得がある方、特定口座での株式等の譲渡所得等を申告される方などは、スマートフォン・タブレットに最適化したデザインの画面で所得税の申告書を作成いただけます。

是非、スマートフォンでe-Taxをご利用ください。



確定申告に関する情報は国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご覧ください。
※e-Taxソフト、確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方のお問い合わせはe-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ 電話番号 0570-01-5901
※マイナンバーカードに係るICカードリーダライタの設定、対応機種、パソコン設定などのご質問は、マイナンバー総合フリーダイヤルへ 電話番号 0120-95-0178

－ 税に関する情報は国税庁ホームページへアクセス <https://www.nta.go.jp> －



国税庁より

公的年金等を受給されている方へ

以下の全てに該当する場合、所得税及び復興特別所得税の確定申告は
必要ありません。

- 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下（※1）
 - 公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる
 - 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額（※2）が20万円以下
- 所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。
 - 国税庁ホームページでは、画面の案内にしたがって金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができますので、是非ご利用ください。（※3）
 - 確定申告書には、マイナンバーの記載が必要です。マイナンバーを記載した申告書等を提出する際は、毎回マイナンバーカードなどの本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。
 - 確定申告書の作成に当たっては、復興特別所得税の記入を忘れずをお願いします。
 - 公的年金等に係る雑所得以外の所得があり、その所得金額が20万円以下で所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。住民税に関する詳しいことはお住まいの市区町村にお尋ねください。

※1 複数から受給されている場合は、その合計額です。

※2 「公的年金等に係る雑所得以外の所得」で主なものの所得金額の計算方法は、次のとおりです。

所得の種類	所得の内容	所得金額の計算方法
給与所得	給与・賞与、パート収入など	給与等の収入金額－給与所得控除等
雑所得（公的年金等以外）	個人年金・原稿料など	総収入金額－必要経費
配当所得 ※上場株式等に係る配当所得の申告不要制度を選択した場合は除きます。	株式の配当や投資信託の収益分配金など	収入金額－株式などの元本取得に要した負債の利子
一時所得	生命保険の満期返戻金など	（総収入金額－収入を得るために直接要した金額－特別控除額【最高50万円】）×1/2

※3 スマートフォンでもご利用いただけます。

JAグループ通信

JA北海道中央会



JAグループ北海道では、令和3年11月16日に、第30回JA北海道大会を開催いたしました。本大会は、グループの基本方針を確認し関係者の意識を統一することを目的に、3カ年に1度、全道から組合員の皆さんの代表者が札幌に集まり開催しているものです。

今回の大会では、グループの将来ビジョン“北海道550万人※と共に創る「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」”を実現すべく、令和4～6年度におけるグループの基本目標として、「JA運営の好循環に向けて対話の成果を実践」「JA運営の好循環を支える人づくり・JA経営の強化」が定められました。

本決議をもとに、組合員・JA・連合会一丸となって、JA運営のスパイラルアップに繋がるよう取り組みましょう。

※550万人とは、「道民」と「北海道にゆかりのある道外の方々」のことを指します。



↑大会実行委員長挨拶を述べる中央会小野寺会長

JA北海道信連



特殊詐欺被害については、新聞・テレビなどで連日報道されている通り、新たな手口が広がるなど大きな社会問題となっています。JAバンク北海道では、11月～1月にかけて、道内のJAバンク店舗で来店者に対する声かけ運動を行うとともに、STVラジオでオリジナルコーナーを設け、北海道警察の専門家から、詐欺の手口や気を付けるポイントを説明いただくなど、啓発活動に取り組んでいます。JAバンクでは、引き続き北海道警察と連携し、特殊詐欺被害の撲滅に向け取り組んで参ります。



JA共済連北海道



JA共済連では、地域社会貢献活動の一環として、昭和50年から毎年道内各市町村の消防本部に救急車を寄贈しております。今年度の寄贈台数は3台であり、十勝地区の中札内消防署、留萌地区の羽幌消防署、上川地区の上富良野消防署に寄贈いたします。

当年度の救急車の寄贈が完了しますと、寄贈させていただきました台数は累計で212台となります。

今後も行政とJAとの連携を図りながら、組合員ならびに地域住民に安心と安全の提供を続けるように努力して参ります。



ホクレン



ホクレンは、北海道日本ハムファイターズと共同で取り組んでいる「北海道農業応援プロジェクト」の一環として、10月1日に札幌ドームで開催された北海道日本ハムファイターズVS埼玉西武ライオンズ戦に協賛し、「ホクレン北海道農業応援ナイター」として試合が行われました。試合観戦に訪れた来場者に向けて、北海道農畜産物のPRや農業への理解を深めてもらおうと特設ブースを設置。ホクレン大収穫祭などのチラシを配布するほか、大型テレビジョンでCM放映を行うなどPR活動を行いました。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓発推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。本号ではプレゼント企画も行っております。QRコードからWeb上で閲覧・応募が可能となっておりますので、ぜひご応募ください。



↑Web上の閲覧・
応募はこちらから



JAグループ北海道の連合会の活動内容を紹介いたします。各団体の詳しい取り組み内容は、WEBサイトをご覧ください。

大地がひとを強くする。

AGRIACTION!

HOKKAIDO





牛乳で作る！
北海道♪ミルクカルボナーラ

- 材料（2人分）
- ・特選よつ葉牛乳…200g
 - ・よつ葉バター加塩…10g
 - ・フェットチーネなど（なければ普通のパスタで代用可）…200g
 - ・ベーコン…50g

北海道コンサドーレ札幌選手寮

しまふく寮の
レシピ紹介

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は

Vol.3

食農パートナーです！

「牛乳でつくる！
北海道♪ミルクカルボナーラ」

- 作り方
- ①「特選よつ葉牛乳」を使います。
 - ②鍋に湯を沸かし、フェットチーネを通常より1分短めにゆでる。
 - ③ベーコンは1cm幅に切り、ニンニクはみじん切りにする。卵は溶いておく。
 - ④フライパンにバターを入れて火にかき、ニンニク、ベーコンを炒め、香りが立ってきたら薄力粉を振り入れて混ぜる。
 - ⑤「特選よつ葉牛乳」を注いでひと煮立ちさせ、塩を加えて弱火にする。
 - ⑥ゆで上がったフェットチーネをざるにあげ、湯を切って⑤に入れ、軽く混ぜて火を止め、③の溶いた卵を



金子拓郎選手

加えて混ぜる。
⑦⑥を器に盛り付け、ブラックペッパーを振る。

レシピの特徴
生クリームやチーズがないときでも、「特選よつ葉牛乳」の上質なコクで、すっきりとまろやかなカルボナーラが楽しめます。フェットチーネがない場合は、普通のパスタでもおいしくつくれます。

北海道コンサドーレ札幌の管理栄養士
小松先生のコメント

練習や試合前のエネルギー補給に必要な「炭水化物」、「ビタミンB1」、「ビタミンB2」、「カルシウム」をすべて兼ね備えたレシピです。試合の3時間前、1試合分にピッタリのメニューです。1時間半、2時間の練習前には、パスタを増量で「皆さんもぜひ、お試しください。」

北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道は、
相互連携協定を結び、食農教育・社会貢献活動を展開しています！



●コンサ・土・農園



●よい食JA親善大使



©1996 CONSADOLE

JAグループ北海道は、「コンサ・土・農園」や「よい食JA親善大使」を通じて、
北海道コンサドーレ札幌とともに、食の重要性を幅広く発信しています。

そのシートベルト 車だけでいいの？

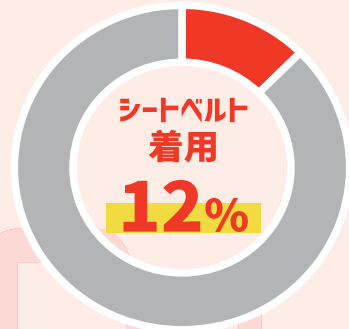
交通事故発生時の状況

自動車



シートベルト着用率

トラクター等



運転者の死亡率



0.3%

(約300人に1人の割合)



21%

(約5人に1人の割合)

(公財) 交通事故総合分析センター資料 (平成27~令和元年合計) より作成
※自動車: 自動車運転中 (約141万人)、トラクター等: 農耕作業用特殊車乗員 (746人) のデータ

トラクターを運転するときは
シートベルトを着用しましょう!!

令和3年秋の農作業安全確認運動
農林水産省

年末年始スケジュール		12月		1月						
		30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
事務所	別海本所・支所	通常		休業						通常
	各本支所金融窓口	通常		休業			通常			
人工業務	上春別	通常	早朝6時45分/午前8時45分までの受付で午前業務				通常			
	西春別	通常	早朝6時45分/午前8時45分までの受付で午前業務				通常			
	別海	通常	早朝6時45分/午前8時45分までの受付で午前業務				通常			
	根室	通常	8時までの受付で午前業務				通常			
ケアセンター	デイサービス	13時15分まで	休業				通常			
	ホームヘルパー	通常	休業						通常	
	サロン遊楽	29日～10日まで休業								
	配食サービス	通常	休業				通常			
給油所	上春別	通常	12時まで	休業			通常			
	西春別	通常	12時まで	休業			12時まで	15時まで	通常	
	別海	通常	12時まで	休業	15時まで			通常		
	根室	通常	12時まで	休業	15時まで			通常		
整備工場	別海	通常	休業				15時まで	通常		
	根室	通常	休業						通常	
資材店舗	上春別	通常	12時まで	休業			通常			
	西春別	通常	休業						通常	
	別海	通常	12時まで	休業			15時まで	通常		
	根室	通常	休業						通常	
	厚床事業所	通常	休業						通常	
Aコープ	上春別	通常	12時まで	休業			通常			
	西春別	通常	12時まで	休業			通常			
	中西別	通常	休業				15時まで	通常		
	上風連	通常	休業				15時まで	通常		
A T M	Aコープ上春別店	通常	休業			通常				
	西春別支所	通常	休業			通常				
	Aコープ西春別店	通常	休業			通常				
	別海本所・支所	通常	休業			通常				
	コープさっぽろ	通常	休業			通常				
	Aコープ中西別店	通常	休業			通常				
	Aコープ上風連店	通常	休業			通常				
	根室支所	通常	休業			通常				
厚床事業所	通常	休業						通常		
ASAHI サポートセンター	事務所・コントラ事業	休業						通常		
	ヘルパー事業	通常	別海・西春別・根室支部は12月31日の朝から1月6日の夕方まで休業						通常	



家の光図書 今月の新刊紹介

**野菜のうまみを凝縮
ストウブだからおいしい毎日ごはん**
若山曜子著 B5変判・96頁
定価：本体1,500円 税込1,650円
人気料理家が教える、野菜をたっぷり使ったストウブレシピ。ストウブが得意とする蒸し煮・煮込み・無水調理で野菜のうまみがもっと引き立つ。1～2素材で作れるおかずから華やかなごちそうまで毎日使える。



**ヴィーガンだからたどり着いた
小麦粉を使わないもちふわ生米スイーツ**
リト史織著 B5判・80頁
定価：本体1,500円 税込1,650円
家にある普通の生米でできる初のスイーツレシピ集。作り方は材料をミキサーで攪拌し、型に入れてオーブンで焼くだけ。焼き菓子やケーキ、和菓子など種類も豊富に楽しめる。今までにない食感や味に出会える。



**朝・昼・晩 不調知らず
つくりおきできる お助けスープ**
岩崎啓子著 A5判・112頁
定価：本体1,300円 税込1,430円
超簡単つくりおきスープで気になる不調を改善。電子レンジや市販品を活用するなど、誰でも作れるレシピばかり。朝昼晩ごと体調に合わせたスープで元気になる！イラスト満載で自炊初心者でもわかりやすい。



**からだにうれしい魔法のつくりおき
発酵白菜レシピ**
重信初江著、石原新菜監修 A5判・80頁
定価：本体1,300円 税込1,430円
刻んだ白菜を塩漬けにし、常温に数日おくだけで作れる「発酵白菜」。腸内環境改善や免疫力アップに効果的。うまみ、酸味が増しているから独特のおいしさがくせになる！定番の鍋のほか、様々な料理に使える。



お申し込み・お問い合わせ先

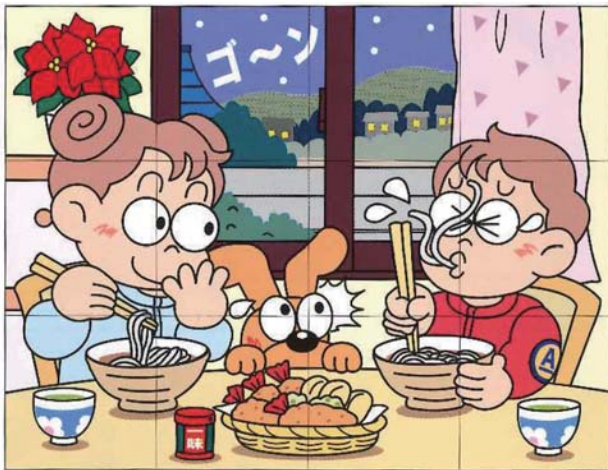
上春別支所営農課 ☎75-6002 別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202
西春別支所営農課 ☎77-2111 根室支所営農課 ☎22-2121
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヵ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP 応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、12月21日まで（期日必着）
- ・今月の答えは1月（中旬）にHPにて掲載します。

<http://www.ja-doutouasahi.or.jp>



10月 生乳生産・乳代単価情報

※当月の乳代平均は、共販経費（5.76円）控除前です。

区分	10月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	343,903t	2,419,996t	4.04%	8.84%	8.07円	38.89円	53.99円	3.74円	104.69円
前年(比)	103.6%	102.7%	4.00%	8.79%	7.75円	39.92円	55.75円	3.74円	107.17円
根室管内	72,812t	510,093t	4.08%	8.81%	8.07円	39.32円	53.80円	3.76円	104.95円
前年(比)	105.4%	104.0%	4.04%	8.74%	7.75円	40.36円	55.47円	3.76円	107.33円
JA道東あさひ	31,732t	223,444t	4.07%	8.81%	8.07円	39.24円	53.78円	3.73円	104.83円
前年(比)	104.3%	103.4%	4.04%	8.74%	7.75円	40.32円	55.45円	3.72円	107.24円
西春別支所	7,799t	55,526t	4.00%	8.81%	8.07円	38.57円	53.78円	3.74円	104.16円
前年(比)	104.3%	104.0%	4.02%	8.73%	7.75円	40.10円	55.37円	3.81円	107.03円
上春別支所	6,029t	41,881t	4.09%	8.83%	8.07円	39.36円	53.91円	3.74円	105.08円
前年(比)	105.7%	104.3%	4.07%	8.75%	7.75円	40.68円	55.54円	3.81円	107.78円
別海支所	13,444t	94,671t	4.10%	8.80%	8.07円	39.48円	53.75円	3.69円	105.00円
前年(比)	104.1%	103.5%	4.04%	8.74%	7.75円	40.30円	55.44円	3.62円	107.11円
根室支所	4,460t	31,366t	4.11%	8.80%	8.07円	39.56円	53.71円	3.81円	105.15円
前年(比)	103.2%	101.2%	4.03%	8.74%	7.75円	40.27円	55.47円	3.77円	107.27円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

今月のあなたの運勢 12月 モナ・カサンドラ

<p>♈ 牡羊座 3/21～4/19</p> <p>【全体運】大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます</p> <p>【健康運】慢性的な不調を改善するチャンス。検査吉</p> <p>【幸運の食べ物】ニンジン</p>	<p>♉ 牡牛座 4/20～5/20</p> <p>【全体運】気になることが多そうですが、次第に改善へと向かいます。考え過ぎは禁物。時々味方してくれるまで待って◎</p> <p>【健康運】無理をせずスローモーションでの行動を心掛けて</p> <p>【幸運の食べ物】ハツ頭</p>	<p>♊ 双子座 5/21～6/21</p> <p>【全体運】運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多いですが、かなり有効です</p> <p>【健康運】むくみに気を付けて。トイレは小まめに</p> <p>【幸運の食べ物】ゴボウ</p>	<p>♋ 蟹座 6/22～7/22</p> <p>【全体運】整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて</p> <p>【健康運】薬の飲み過ぎに注意。処方を守って</p> <p>【幸運の食べ物】下仁田ネギ</p>
<p>♌ 獅子座 7/23～8/22</p> <p>【全体運】問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう</p> <p>【健康運】前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適</p> <p>【幸運の食べ物】ヤーコン</p>	<p>♍ 乙女座 8/23～9/22</p> <p>【全体運】恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう</p> <p>【健康運】楽しみながらできる運動にツキあり</p> <p>【幸運の食べ物】ブロッコリー</p>	<p>♎ 天秤座 9/23～10/23</p> <p>【全体運】あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くこと納得の結果に。「生活の知恵」を大いに活用して</p> <p>【健康運】食事のメニューはきれいな彩りを意識して</p> <p>【幸運の食べ物】ユリ根</p>	<p>♏ 蠍座 10/24～11/22</p> <p>【全体運】トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいことを仕上げましょう。友人との交流吉</p> <p>【健康運】頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに</p> <p>【幸運の食べ物】ワサビ</p>
<p>♐ 射手座 11/23～12/21</p> <p>【全体運】運勢は活気つきパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込みます。リーダーシップを発揮する場面もあり</p> <p>【健康運】頭痛対策を。ストレスをためないように</p> <p>【幸運の食べ物】芽キャベツ</p>	<p>♑ 山羊座 12/22～1/19</p> <p>【全体運】人気運に恵まれ心温まる出来事が多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好</p> <p>【健康運】足元に気を付けて。足浴、つぼの刺激が◎</p> <p>【幸運の食べ物】ホウレンソウ</p>	<p>♒ 水瓶座 1/20～2/18</p> <p>【全体運】一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっています。分からないことはネットで検索</p> <p>【健康運】目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを</p> <p>【幸運の食べ物】カリフラワー</p>	<p>♓ 魚座 2/19～3/20</p> <p>【全体運】うまくいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう</p> <p>【健康運】腰痛、関節痛の予防には筋トシがお勧め</p> <p>【幸運の食べ物】壬生菜</p>



令和3年12月10日発行
発行/JA道東あさひ
編集/営農部 営農振興課
住所/北海道野付郡別海町
別海緑町116番地9
電話/(0153) 75-2201(代表)
ホームページ
<http://www.ja-doutouasahi.or.jp>
メール/kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

編集局から

十一月二十八日の朝、雪感が降るといよいよ冬が来た感じがします。冬の夜、ハウスの中猫が世話を終え、ふと空を見上げると流れ星が夜空を駆け抜けていきました。寒い夜は、星が流れて消えるのを眺めると、心も静かになります。今年も皆さまのおかげで、今年も皆様に感謝申し上げます。来年もよろしくお願いいたします。お楽しみください。

(上春別支所 真壁)