

まきばの風

ほかほか

Community Magazine of JA Doutou Asahi



JA道東あさひ10周年記念式典 特別功労賞受賞者 令和元年11月17日



あさひ四兄弟

長男 たいよう・次男 だいち
長女 みどり・次女 みるく

もくじ

合併設立10周年記念式典・第35回根室産業フェスティバル開催！	2
2019オータムホルスタインショウ	3
営農のページ（普及センター）	4
営農のページ（酪農試験場）	5
別海高校より	6
別海高校2020年度学生募集・理事会報告	7
年末年始スケジュール	8
JAグループ通信	9
10月生乳生産・乳代単価情報・今月の運勢・編集局から	10

合併設立10周年記念式典

J A道東あさひの合併設立10周年記念式典を、2009年の合併予備契約調印式と同日の11月17日に開催致しました。

式典には、行政やJ A関係団体、乳業メーカー、酪農協議会、青年部、女性部、元役職員の方々約140名にご参加頂きました。式典ではJ A合併構想から合併まで尽力頂いた旧4 J A組合長8名と合併推進委員会事務局長を特別功労者、旧役員と旧参事42名を功労者として表彰させて頂きました。受賞者を代表して特別功労者で元J Aべつかい組合長の丹羽忠文さんは、「二進一退の論議を繰り返し、なんとか前に進む努力をした。規制改革が進む中、農協の理念の協同、共生の考え方に変わりはない。組合員の営農と生活を守る組織として、先頭に立ち活躍されるよう期待します。」と当時を振り返り、エールを頂きました。

J A道東あさひが10周年の節目として進めている記念事業としては、記念誌発行を残すのみとなり、現在編集作業を進めております。来年3月の発行を予定しておりますので、完成まで今しばらくお待ち下さい。今後とも皆様のご協力とご理解を宜しくお願い申し上げます。



第35回根室産業フェスティバル開催!

いま、根室がうまい!

根室の秋の味覚を楽しむイベント第35回根室産業フェスティバルが10月6日、道立北方四島交流センター「ニ・ホ・ロ」横の根室市イベント広場で開催されました。昨年は悪天候のため開催が中止となり、今年も心配される天候でしたが、なんとか晴天に恵まれ、大勢の根室市民や観光客が会場を訪れていました。J Aと市内4 J F等が協力して用意した山海の幸を堪能しました。

J Aブースでは、青年部が毎年人気のステーキと、かわいい牛型の人形焼きを販売、女性部はいもだんごとミルク汁粉、4 H Cによる手作りバター体験と酪農クイズ、購買課の乳・肉製品の廉価販売などを行いました。また、牛乳乳製品の消費拡大として牛乳とチーズの試食販売を行い、会場を訪れた方達に「毎日の食卓に乳製品を」とPRしました。

また、今年は道東あさひ農業協同組合設立10周年記念イベントとして、例年実施している靴飛ばし大会と玉入れ大会に対して、記念品として旅行券5万円や牛肉を用意。普段とは違う景品に参加者は盛り上がりを見せました。



2019 AUTUMN HOLSTEIN SHOW

10月17日に別海町根室地方家畜商業協同組合を会場に JA道東あさひ乳牛改良同志会主催による「2019オータムホルスタインショウ」が開催されました。審査員に坪井秀明氏（弟子屈町酪農家）を迎え、デイリークイーンは、芳賀 奈月職員（購買部 資材燃料課）が花を添えました。

今回の共進会では、4支部に別海高校を含む48頭が出品され、各部において体型の美しさ、乳牛の資質を競い合いました。ジュニアチャンピオンは、菊地 正明氏（別海支部）出品の **アヤメ ジャコビー プリンセス**号が輝き、シニアチャンピオンには、佐久間 俊氏（根室支部）出品の **マツクスデーリイ ダブルスター ブラッド**号が輝きました。

前日には、同会場にて別海高校酪農経営科生徒を交えて同志会活性化事業部会主催による「毛刈り勉強会」が開催されました。講師に同志会会員の山賀秀一氏（別海支部）が務め、毛刈りの仕方や牛を良く見せる技などを講演していただきました。

最後に、組合長杯（支部対抗）には根室支部が1位に輝き、盛大に行われた今年最後の共進会の幕を閉じました。



〈チャンピオン牛〉	名 号	出品者(支部)
ジュニアチャンピオン	アヤメ ジャコビー プリンセス	菊地 正明 (別 海)
ジュニアリザーブチャンピオン	バロンドール タトゥー ユニクス	菊地 正明 (別 海)
シニアチャンピオン	マツクスデーリイ ダブルスター ブラッド	佐久間 俊 (根 室)
シニアリザーブチャンピオン	マウントエース エレクトラ シドニー	安部 克寿 (別 海)

〈各部1位〉(BU=ベストアダー)

部	名 号	生年月日	父 牛	出品者(支部)
1	バロンドール タトゥー ユニクス	30.4.13	ダケツト クラツシュ タトゥー ET	菊地 正明 (別 海)
2	フォーエバーヒル クロトー カンテース ET	30.2.13	クロトー レスベロン ユニクス ET	榎なかのめ牧場 (上春別)
3	UIFG ドアマン リタオラ ET	30.10.15	バルビツソンドアマン ET	宇居 宏明 (西春別)
4	ブルームウッド サニー トラツク ET	30.7.14	サリーハートフォード SWMN ミス ET	斉藤 俊英 (西春別)
5	アヤメ ジャコビー プリンセス	30.6.24	サイクル ドアマン ジャコビー ET	菊地 正明 (別 海)
7	マウンテインフィールド シュール アゲイン	29.12.25	モーニングビュー オーマン シュール ET	山田 太 (根 室)
8 (BU)	ビッグゲート ヘアンス ユニクス	29.4.1	クロトー レスベロン ユニクス ET	榎大門牧場 (西春別)
9 (BU)	マウントエース エレクトラ シドニー	28.8.17	パインツリー シド ET	安部 克寿 (別 海)
10 (BU)	マツクスデーリイ ダブルスター ブラッド	27.3.12	レーガンクレスト GV S ブラッドニツク ET	佐久間 俊 (根 室)
11 (BU)	ビッグゲート OP タレンティーノ チツプ ET	26.10.6	ミスター チャシティー ゴールド チツプ ET	榎大門牧場 (西春別)

営農のページ
【普及センター】

本年産サイレージの
栄養価について

は好天が続き、収穫期も平年より早まっています（表1）。一番草の乾物収量は平年より多い傾向ですが、出穂期が早まった

表1. 本年の牧草生育状況（根室管内 作況より）

年	萌芽期	出穂期	収穫期	特徴
平年値	4/25	6/21	6/22~7/17	
R1	4/25	6/16	6/19~7/10	出穂が早い
H30	4/24	6/21	6/22~7/25	長雨による刈遅れ
H29	4/25	6/20	6/20~7/10	生育良好

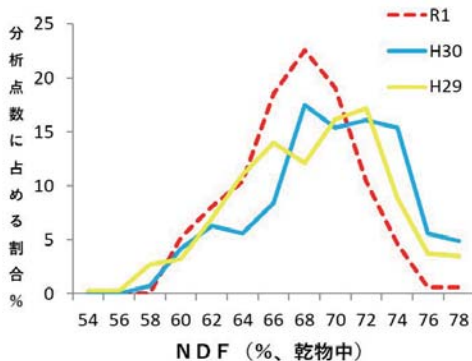


図1. NDF（中性デタージェント繊維）の分布

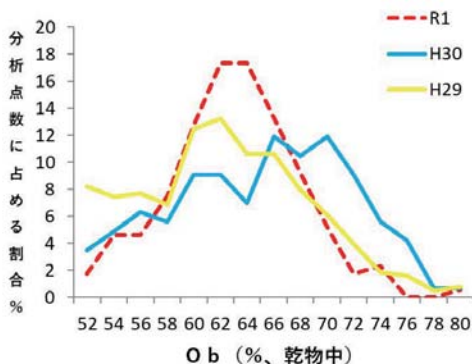


図2. Ob（低消化性繊維）の分布

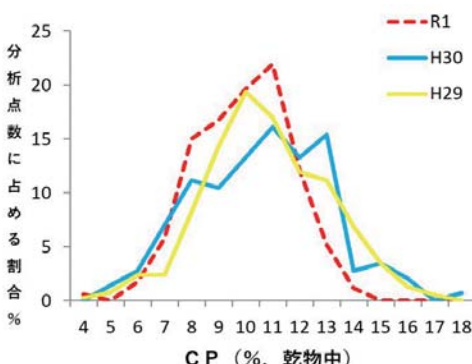


図3. CP（粗蛋白質）の分布

1 気象状況とチモシーの生育
気温と日照時間は4月から6月上旬までは平年を上回り、降水量は7月下旬まで平年より少なく推移しました。気温と日照時間が高く推移したため、出穂期は平年より5日早まりました。また、6月下旬

2 サイレージ分析値から
根室管内で10月末までに開封・分析が行われている本年産一番草サイレージ（173サンプル）の分析値と、H30年産（143サンプル）、H29年産（193サンプル）の一番草サイレージ分析値を比較しました。繊維の総量を表すNDF（中性デタージェント繊維）の値は、H30年、H29年の傾向と比較すると低い値で分布しています（図1）。Ob（低消化性繊維）の値は、刈り遅れ傾向だったH30年と比較すると

3 本年産一番草サイレージの傾向
本年産サイレージは、分析値の分布にばらつきが少なく特徴があります。これは、短い収穫期間で均一な品質のサイレージを収穫できたためと考えられます。NDFおよびObの傾向から、繊維の消化性は高いことが期待できます。CPは低い傾向にあるため、サイレージの分析値を踏まえて蛋白質飼料を補うことを検討しましょう。

高い消化性が期待できる本年産サイレージは、十分な給与とエサの掃き寄せ、飲水量の確保により、更に乾物摂取量を高めることができます。サイレージは定期的に分析を行い、栄養価と発酵品質を確認することを心がけましょう。

酪農試験場ってこんなところです

道総研酪農試験場酪農研究部 地域技術グループ研究主幹 酒井 稔史

営農のページ

【酪農試験場】

今年4月に酪農試験場に赴任した酒井と申します。よろしくお願ひします。「酪農試験場（旧根釧農試）がどんな事をしているか」、一緒に仕事をしてくださっている方や関係者には分かって頂いているとは思いますが、こちらに来て間もない方やあまり関わっていない方もまだいらっしゃるかと思いますので、この場を借りてご紹介させていただきます。

酪農試験場では飼料自給率向上のための品種改良、草地管理、飼料調製、乳牛飼養などの生産技術や家畜ふん尿の処理・利用の技術開発等の「酪農に関する試験研究」を主な業務として取り組んでいます。

また、普及活動の一環として、毎年以下の行事を行っています。皆様のご参加をお待ちしております。

酪農新技術発表会：2月に新しい品種や飼養管理技術などの研究成果に関する新技術を紹介しています。

平成31年2月には、酪農試から周産期に関する飼養管理法や管理のモニタリング法（管理マニュアルがあります（HPからも））、チモシー主体草地造成の播種量、とうもろこし収穫適期予測システムに関する技術の紹介を、普及センターからはリードカナリーグラスの有効利用と鹿害に関する報告が行われました。来年2月にも新たな技術の紹介と関係機関からの報告を予定しております。

酪農試験場フォーラム：今後の根釧酪農の将来を議論する場としてフォーラムを開催し、生産者や関係機関、消費者との意見交換や議論を行っています。去る11月14日に「酪農地帯の農業労働力確保における今日的な視点」をテーマに人材確保や農福連携について3名の講師の方にご講演頂きました。取り上げたテーマの関係もあって福祉関係者にもご参加頂いた結果、会場いっぱいの参加申込を頂きました。



公開デー：小中学生や一般市民および農業関係者などを対象に、体験学習の場として、場内施設、ほ場および試験研究内容などを公開することにより、試験場に対する理解の促進を図り、生産と消費の結びつきを深めることを目的として開催しています。今年は8月7日に搾乳や哺乳等の体験企画や各種展示を行い、総勢400名を超える皆様にご参加頂きました。



新技術の情報やマニュアルの提供等、ホームページにて行っておりますので、ぜひ一度ご覧下さい。

道総研 酪農試験場ホームページ：「酪農試験場」で検索してみてください。

別海高校 酪農経営科・専攻科

●【経営科】農ク全国大会に出場しました

10月23日(水)、24日(木)に南東北(宮城県・山形県・福島県)で日本学校農業クラブ全国大会が開催され、農業鑑定競技会(畜産)に3年生の酒井 瞬君が出場しました。残念ながら入賞はなりませんでしたでしたが、これまでの学習で努力してきた成果は出し切れたとのことでした。大会式典では、全国大会で最優秀賞を受賞した発表を参観し、各校の優れた実践を学習できたのは大変良い機会となりました。また道内外の参加生徒たちとのネットワークも多く作ることができた大会となりました。酒井君は「専門性の高い問題が多く難しかったが、畜産の学習や全国大会への参加は、自分の将来にとっても非常に良い経験となった。次年度の全国大会はぜひ後輩に活躍してもらいたい。」と言った感想を話していました。次年度は静岡県で同大会が開催されます。



全国大会競技会場にて

●【経営科】海外研修を実施しました

11月4日(月)から11日(月)の8日間、海外視察研修が行われ、3年生の石川 遼君、塩田優樹君、酒井 瞬君の3名が参加しました。



ブロンディン牧場にて

本校では別海町酪農後継者を育てる会(原井松純会長)と別海町のご支援のもと、5年前よりカナダの酪農視察を実施しています。今年の研修ではケベック州モントリオールのブロンディン牧場やバルビゾン牧場、ジレット牧場、また、オンタリオ州にてフリーストール牛舎での飼養管理と、カナダ最高級の評価を受けたサイレージ生産を実践しているサミットホルム牧場を視察しました。

研修の後半は、ロイヤルアグリカルチュアル・ウィンターフェアの視察でした。セール・オブ・スターズやナショナルホルスタインショー(ブラック&ホワイトショー)の見学をとおして、カナダの出品牛のすごさを改めて実感しました。

参加した3名とも将来、酪農関連産業に就いた時にこの経験を活かしたいと話していました。今回の研修での報告会は、1月下旬に本校にて行う予定です。

●【専攻科】第2回酪農技術現地研修会開催

10月9日(水)~11日(金)までの3日間、酪農技術現地研修会を実施しました。1日目は足寄町「佐藤牧場」と帯広市「リバティヒル広瀬牧場」を視察しました。「佐藤牧場」では後継者・経営者の両方の側面から見た経営方法などについてアドバイスを頂きました。「リバティヒル広瀬牧場」では、6次産業化への取り組みと“楽農”と地域活性化についてご説明頂きました。2



牧場視察の様子

日目は恵庭市のオリオン機械株式会社千歳工場と江別市「関牧場」を視察しました。オリオン機械株式会社千歳工場では、最新農作業機器の説明を受け、江別市の「関牧場」では、哺育から搾乳までの工程を1つの牛舎で行うオールインワン牛舎の視察をさせて頂きました。3日目は長沼町の雪印種苗株式会社北海道研究農場を視察しました。今回は初めて牛舎を見学し、農場では牧草の越冬耐性や、品質評価実験などの研究をしている圃場を視察させて頂きました。



研究農場視察の様子

参加した学生からは、「色々な酪農場の経営スタイルを視察することで、共通している部分があり、自分の仕事への自信になった。」といった声が聞かれました。自分の住んでいる地域を離れ、様々な視点から酪農について考えることによって、それぞれの専門性を高めることができました。

●【専攻科】新規就農者交流会へ参加

10月24日(木)に根室管内新規就農者交流会が中標津町で開催され、専攻科学生6名が参加しました。新規就農者が抱える課題を情報共有・意見交換し相互の交流を図ることを目的に行われており、関係者を含めて約60名が参加しての交流会となりました。



事例発表の様子

「私が目指す酪農」というテーマのもと、専攻科1年目学生の浅田さんが事例発表を行い、その後グループ毎に分かれ、討議と昼食交流会が行われました。参加学生はグループ討議において、新規就農者の皆さんや指導農業士の皆さんと、自分が今抱えている問題など、活発に討議を行い、今後の酪農経営に向けた良い刺激となる充実した交流会になりました。

2020
年度
学生募集

根釧酪農郷からの出発

北海道別海高等学校農業特別専攻科

専攻科説明会を実施します
興味のある方は是非お越し下さい！
日 時：随時受け付けます。
内 容：概要説明・体験授業

入試日程等（1次）募集人員20名 修業年限2年間

- ・願書受付
令和2年1月8日（水）から
令和2年1月21日（火）正午まで
- ・合格発表
令和2年2月12日（水）
- ・検査内容
作文および面接
- ・検査日
令和2年2月4日（火）
- ・願書配布
令和元年11月29日（金）

年度始め納入費

- ・入学金や授業料など
44,730円
- ・後援会・学友会費など
53,100円
- 合計97,830円
- ※令和元年度入学生初年度

農業特別専攻科の特色

- ・18歳以上の酪農を目指す方が、自家や実習先、勤務先で就労・実習を行いながら学校で酪農の理論を学ぶ2年制の課程です。
- ・牧草の収穫時期には、農場【自宅・実習先】で実践を、春・秋・冬には学校に通学して理論を学びます。

実習先農家条件(例)

- ・3食あり、家賃なし、交通費なし、実習代（7～8万程度）支給。
- ・親方家族と生活をシェアするか、実習生用の間借りなど、ご相談に応じます。
- ・正規従業員として法人や農場で働きながら通学可能。

H30年度卒 別海町中春別酪農従業員 石黒瑞歩さん（函館市出身）



・私は非農家出身ですが、道内の農業高校で牛が好きになり、高校卒業後、将来酪農の仕事をしたと思い、専攻科に入学しました。実習先や専攻科で学んだ知識を生かしながら、新しい職場でも頑張っています。また、専攻科に入学すると、同じ酪農を目指す一生の仲間が出来ますよ！

説明会参加・
資料請求等・お問い合わせ先



- ・海外研修（ニュージーランド）が履修出来ず（2年次選考含）。
- ・農業次世代人材投資資金（旧・青年就農給付金）（準備型）制度対象校です（要審査）。

〒086-0214
北海道野付郡別海町別海緑町70-1
別海高等学校農業特別専攻科
FAX. 0153-75-2263 Tel.0153-75-2053
URL. <http://bekkai.hokkaido-c.ed.jp>
Email. bekkai-z4@hokkaido-c.ed.jp

第10回理事会報告 令和元年12月27日開催

議案第1号	農林年金にかかる特例業務負担金の長期前納への対応について	報告事項5	組合員の動向（10月末）について
議案第2号	一般組合員に対する農業経営基盤強化資金（転貸）の借入と貸付について	報告事項6	融資審査会の結果について
議案第3号	一般短期貸付の貸付と貸付利率の一部減免並びに利益相反取引について	報告事項7	定款第57条第6項に基づく貸出金に係る理事会承認案件の処理状況について
議案第4号	令和元年度理事者との家畜売買取引額（利益相反行為）の追加設定について	報告事項8	総体的なリスク管理について
協議事項1	令和2年度役員報酬に係る役員報酬審議会への諮問について	報告事項9	特定組合員実績（10月末）について
協議事項2	表彰候補者の推薦について	報告事項10	根室産業フェスティバルの決算報告について
報告事項1	みのり監査法人期中I監査結果報告について	報告事項11	災害対策に係る各種事業及びJA災害支援対策助成事業による切替配電盤・発電機の設置及び導入の進捗状況について
報告事項2	第2四半期末監事監査に係る取りまとめ結果について	報告事項12	根室地区酪農対策協議会役員会について
報告事項3	第3四半期末監事監査の実施について	報告事項13	販売事業実績（10月末）について
報告事項4	貸借対照表及び損益計算書（10月末）について	報告事項14	JA道東あさひ10周年感謝祭の決算報告について
		報告事項15	購買事業実績（10月末）について
		報告事項16	行事予定について
		報告事項17	固定資産（土地）の売却について

年末年始スケジュール		12月		1月						
		30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)
事務所	別海本所・支所	通常	休業							通常
	各本支所金融窓口	通常	休業							通常
人工業務	上春別	通常	9:00までの受付で午前業務			通常				
	西春別	通常	8:45までの受付で午前業務			通常				
	別海	通常	8:45までの受付で午前業務			通常				
	根室	通常	8:00までの受付で午前業務			通常				
ケアセンター	デイサービス	13:15まで	休業						通常	
	ホームヘルパー	13:15まで	休業						通常	
	サロン遊楽	13:15まで	休業						通常	
	配食サービス	13:15まで	休業						通常	
給油所	上春別	通常	休業		正午まで	休業		通常		
	西春別	通常	正午まで	休業			正午まで	休業	15:00まで 通常	
	別海	通常	正午まで	休業		15:00まで			通常	
	根室	通常	正午まで	休業		15:00まで			通常	
整備工場	別海	通常	休業						通常	
	根室	通常	休業						通常	
資材店舗	上春別	通常	正午まで	休業				通常		
	西春別	通常	休業						通常	
	別海	通常	正午まで	休業				15:00まで	通常	
	根室	通常	休業						通常	
	厚床事業所	通常	休業						通常	
Aコープ	上春別	通常	正午まで	休業				通常		
	西春別	通常	正午まで	休業			通常			
	中西別	通常	休業					15:00まで	通常	
	上風連	通常	休業					15:00まで	通常	
A T M	Aコープ上春別店	通常	休業						通常	
	西春別支所店	通常	休業			正午まで	休業		通常	
	Aコープ西春別店	通常	休業						通常	
	別海本所・支所	通常	休業			正午まで	休業		通常	
	コープさっぽろ	通常	休業			14:00まで	休業		通常	
	Aコープ中西別店	通常	休業						通常	
	Aコープ上風連店	通常	休業						通常	
	根室支所	通常	休業			14:00まで	休業		通常	
厚床事業所	通常	休業						通常		
ASAHI サポートセンター	事務所・コントラ事業	休業							通常	
	ヘルパー事業	通常	別海・西春別支部は12月30日の夕方から1月6日朝まで休業 根室支部は12月31日の朝から1月6日夕方まで休業						通常	

法人道民税・事業税・特別法人事業税(地方法人特別税)の申告は便利なeLTAXで!

eLTAX (エルタックス=地方税の電子申告) には、次のようなメリットがありますので是非ご利用ください。

- インターネットで自宅やオフィスから申告ができます。
- 複数の地方公共団体に対する申告をまとめてできます。
- 利用者用ソフトで自動入力・自動計算など申告書作成をサポートします。
- eLTAXに対応した市販の会計ソフトからの送信も可能です。

eLTAXの詳しい情報については下記をご覧ください。

eLTAXホームページ

<http://www.eltax.lta.go.jp>

北海道 総務部 財政局 税務課 ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/dshinkoku/index.htm>

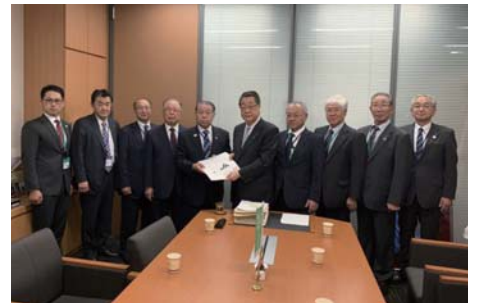
JAグループ通信

JA北海道中央会



JAグループ北海道は11月14日(木)に東京都にて、「経営所得安定対策の単価改定」と「総合的なTPP等関連政策大綱の見直し」に向け、道内与党国会議員や農林幹部に対する中央要請、並びに農林水産省と意見交換を実施しました。経営所得安定対策では3年に一度の単価改定の見直し議論が行われていることから、輪作バランスや畑作経営に対する影響を考慮し、単価が大きく変動しない単価設定とすることや、各作物の生産振興対策などを求めました。TPP等関連政策大綱の改訂にあたっては、相次ぐ大型貿易協定の発行による、中長期的な北海道農業に与える影響が大きいため、各作物別の需給調整・価格安定対策の充実強化、生産基盤の強化に向けた対策を求めました。

今後も、北海道の農家、組合員が安心して営農できるよう取り組んで参ります。



JA北海道信連



収穫体験や調理体験等の独自イベント、「旬食カレッジ」は今年で4年目となり、今回は一般の女性の方々を対象として、8月に江別市で開催しました。また、全道各JAの協力を受け、今年度から新たに「親子で学ぼう!あぐりキッチン教室」を、全道各地で延べ25回開催しました。これらの食農教育活動を通じて、食や農に対する関心を高め、JA・JAバンクのサポーターを育てる取り組みを行っています。



JA共済連北海道



JA共済連北海道は、「2019年度 JA共済全道小・中学生交通安全ポスターコンクール」の表彰式を10月26日(土)にANAクラウンプラザホテル札幌にて開催しました。46回目を迎える同コンクールは、全道より3,296点の応募をいただき、その中から金賞9作品が選出され受賞されたみなさんが表彰されました。

今回受賞された作品は、さっぽろ雪まつり会場・道庁ホールでの展示等が予定されています。



ホクレン



ホクレンと北海道米販売拡大委員会は10月17日(木)、北海道産の2019年新米発表会を東京都内で開きました。発表会には鈴木直道・北海道知事とCMキャラクターを務めるタレントのマツコ・デラックスさんらが出席しました。ホクレン内田和幸会長より「今年は、ご満足いただけるおいしい北海道米をお届けできます」とアピールし、マツコさんはステージ上で新米を試食し、「実は一番好きなのが、この『ふっくりんこ』と楽しいトークで盛り上がりました。



JA北海道厚生連



10月23日(水)ホテルポールスター札幌において、令和元年度北海道福祉のまちづくり賞の表彰式が行われ、JA北海道厚生連特別養護老人ホーム摩周が公共的施設部門の「北海道福祉まちづくり賞」を受賞しました。この賞は福祉的配慮に優れた公共的施設等におくられるもので、福祉・建築・市民活動等の有識者で構成する会にて審査が行われ表彰が行われました。この賞を機に施設としての充実だけでなく、入居者の皆さんの生活の充実に向けて更なる向上を目指したいと思います。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

がんばれ!日本の農業

精ぞう、大地と地域のみらい。JAグループ <https://org.ja-group.jp/>

10月 生乳生産・乳代単価情報

区分	10月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代合計
全道	323,753t	2,299,732t	3.99%	8.79%	7.44円	40.51円	56.77円	3.72円	108.44円
前年(比)	101.9%	102.0%	3.98%	8.78%	7.30円	37.36円	52.41円	3.73円	100.79円
根室管内	68,027t	479,708t	4.01%	8.74%	7.44円	40.75円	56.44円	3.75円	108.38円
前年(比)	103.2%	102.9%	4.01%	8.74%	7.30円	37.70円	52.16円	3.76円	100.92円
JA道東あさひ	30,143t	212,980t	4.02%	8.74%	7.44円	40.79円	56.48円	3.75円	108.46円
前年(比)	102.2%	102.2%	4.00%	8.74%	7.30円	37.56円	52.16円	3.75円	100.76円
西春別支所	7,702t	54,605t	4.02%	8.73%	7.44円	40.77円	56.37円	3.73円	108.31円
前年(比)	101.6%	101.8%	3.98%	8.73%	7.30円	37.39円	52.09円	3.80円	100.58円
上春別支所	5,503t	39,511t	4.02%	8.77%	7.44円	40.82円	56.63円	3.73円	108.63円
前年(比)	99.1%	102.8%	4.00%	8.75%	7.30円	37.55円	52.22円	3.79円	100.86円
別海支所	12,597t	88,985t	4.03%	8.74%	7.44円	40.91円	56.46円	3.76円	108.57円
前年(比)	102.8%	102.1%	4.00%	8.74%	7.30円	37.62円	52.17円	3.67円	100.75円
根室支所	4,341t	29,879t	3.98%	8.75%	7.44円	40.44円	56.53円	3.78円	108.18円
前年(比)	106.1%	102.3%	4.01%	8.75%	7.30円	37.68円	52.23円	3.81円	101.02円

今月のあなたの運勢 12月 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】行動力が高まる時期。やりたいことに挑戦すれば、予想以上にすんなり成果が出せるはず。遠出の旅も刺激大

【健康運】運動不足は大敵。何かスポーツを始めて

【幸運の食べ物】毛ガニ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】守りの姿勢が強くなる気配。あえてチャレンジ精神をモットーに過ごす

【健康運】ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に

【幸運の食べ物】キャベツ

♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】考え方が両極端になりやすいかも。中庸を心掛けて。普段は見えないジャンル

【健康運】健康グッズに凝り過ぎる暗示。ほどほどに

【幸運の食べ物】タラ

♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】何かと迷いが生まれやすい傾向に。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。リラックスするにはアロマが最適

【健康運】快適に過ごせそう。運動で気分を変えて

【幸運の食べ物】ミカン

♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】スムーズに夢がかなう環境に恵まれやすい期間。飛び込めば、新たな道が開けそう。発想力UPには頭脳ゲームを

【健康運】過信禁物。疲労を感じたら十分な休養を

【幸運の食べ物】小松菜

♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】ストレスを感じやすいとき。友人と食事したり、季節のイベントを楽しんだりする時間を意識してつくるように

【健康運】軽く体を動かして。リフレッシュにも◎

【幸運の食べ物】ダイコン

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】人脈のネットワークを拡大できそう。特に趣味を通じて良い出会いがある予感。新装開店のショップもお勧め

【健康運】食べ過ぎやすい月。栄養バランスも重要

【幸運の食べ物】レモン

♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】新規開拓より、「継続は力なり」を目指して。丁寧に取り組みれば問題も解決できます。グルメ情報にツキ

【健康運】疲れやすい時期。しっかり休息を取って

【幸運の食べ物】ヒラメ

♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】いつも以上に積極性アップ！停滞していたことに取り組み、好結果を手にできそう。くじや懸賞にツキあり

【健康運】生活リズムを正すことで体調に好影響が

【幸運の食べ物】レンコン

♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】周囲の助けを得て着実に物事が進歩していきます。丁寧に自分の考えを説明すること。休日は温泉がお勧め

【健康運】健康ツールにツキ。逸品に巡り合えそう

【幸運の食べ物】白滝

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】環境改善に力を入れることで、うれしい変化が期待できます。大胆なイメチェンにトライするのも幸運の呼び水に

【健康運】プレッシャーを感じがち。ストレッチ吉

【幸運の食べ物】そば

♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】思いつきで動くトラブルを呼びやすいよう。約束のドタキャンなど、避けましょう。和風の空間は心みそ

【健康運】スポーツの腕を鍛える好機。励んでみて

【幸運の食べ物】カキ

編集局から

今年も流行語大賞が発表されて、ラグビー日本代表のチームスローガン「ONE TEAM」が「大賞」に選ばれました。

チーム一丸となつて日本史上初の決勝トーナメント出場を決め、日本にラグビーブームが巻き起こった年となりました。

もう今年も残りわずかと言うことで、忘年会や年明けの準備で忙しい月かと思いますが、私も自宅の掃除を家族と一緒に「ONE TEAM」の精神で行っていきたく思います。

最後になりましたが、今年一年「ぼかぼか」を読んで頂き、ありがとうございます。来年もまたよろしくお願ひ致します。