



まきばの風

# ほかほか

Community Magazine of JA Doutou Asahi



平成28年度根室ホルスタイン共進会



もくじ



あさひ四兄弟

長男 たいよう・次男 だいち  
長女 みどり・次女 みるく

根室ホルスタイン共進会	2
第47回別海町産業祭・西春別支所杯PG大会・JA全道役職員野球大会	3
(株)グローバルジェネティクス主催イタリア・オランダ海外研修報告	4
前期B日程体型調査・牛群審査	6
営農のページ(普及センター)	7
営農のページ(根釧農業試験場)	8
別海高校より	9
JAバンク・JA共済からのお知らせ	10
一日皆貯金ウィークのお知らせ	11
JAバンク 教育ローンキャンペーン他	12
「草力展2016」のお知らせ	13
連載 JAグループ通信	14
おじゃまします! 保健センターです・市場カレンダー・理事会報告	15
8月生乳生産・乳代単価情報・運勢・編集局から	16



# 平成28年度根室ホルスタイン共進会 酒井保幸氏出品牛がグランドチャンピオン!!

8月28日、ホクレン根室地区家畜市場において、平成28年度根室ホルスタイン共進会兼全道共進会予選が開催されました。

審査員は日本ホルスタイン審査協会北海道支局審査部長の千葉義博氏が務め、上春別支所から1戸1頭、西春別支所から5戸10頭、別海支所から11戸21頭、根室支所から4戸14頭、合計21戸46頭を出品し、管内総頭数105頭の出品により資質を競い合いました。

別海支所・酒井保幸氏出品**グローリーランド ベツスリリー ハツドリ**号がグランドチャンピオン（インターミディエイトチャンピオン）、上春別支所・佐藤正一氏出品**フェアーク ウインド テラソン**号がリザーブグランドチャンピオン（リザーブインターミディエイトチャンピオン）に輝きました。リザーブシニアチャンピオンには、別海支所・丹羽博文氏出品**ファインクレスト ゴールデン パラダイス ET**号、リザーブジュニアチャンピオンには、別海支所・菊地正明氏出品の**ジヨハナ アイオーン ゴールド**号が輝きました。



チャンピオン決定結果及び全道出品牛の一覧は以下の通りです。

## チャンピオン決定結果

	出品者	名号	J A	同一受賞
グランドチャンピオン	酒井 保幸氏	グローリーランド ベツスリリー ハツドリ	道東あさひ	インターミディエイトチャンピオン
リザーブグランドチャンピオン	佐藤 正一氏	フェアーク ウインド テラソン	道東あさひ	リザーブインターミディエイトチャンピオン
シニアチャンピオン	大迫 誠一氏	ブレインヒル エルトン ゴールド ラブチャー	標 津	
リザーブシニアチャンピオン	丹羽 博文氏	ファインクレスト ゴールデン パラダイス ET	道東あさひ	
ジュニアチャンピオン	榎フォレストファーム	フォレスト セニヨリータ ゴールド チツプ ET	計 根 別	
リザーブジュニアチャンピオン	菊地 正明氏	ジヨハナ アイオーン ゴールド	道東あさひ	

## 全道出場資格獲得牛

道東あさひ	部	出品者	順位	名号	生年月日	父名号
上春別支所	13	佐藤 正一氏	2-1	フェアーク ウインド テラソン	H25. 1.16	ジレット ウインドブルツク ET
西春別支所 3戸4頭	4	齊藤 俊英氏	2-3	ブルームウッドBトニー	H27. 7. 4	ラ プレゼンテーションバルスト RED ET
	8	渡部 義市氏	1-2	グレイスフル ゴールドアイ メモリー ピスタ	H25.12. 3	ミツドフィールド CCM アイオーン
	9	大門 貴幸氏	1-2	ピツグゲート パインツリー ダーウイン	H26. 4.20	パインツリー シド ET
	14	大門 貴幸氏	3-2	ピツグゲート アパツチ シーバー コレット	H23.11.21	R-E-W シーバー ET
別海支所 8戸12頭	1	菊地 正明氏	1-1	ジヨハナ アイオーン ゴールド	H27.10. 5	ミツドフィールド CCM アイオーン
	3	安部 克寿氏	1-4	マウントエース マツカチエン アイオン	H27. 9. 6	デスー BKM マツカチエン 1174 ET
	4	菊地 正明氏	1-1	スターフィールド ヒンベルトリプル デューク	H27. 6. 8	リルドルー テンプシー
	4	山賀 秀一氏	1-2	ダイアリー FF テイフエム ミミ ET	H27. 6. 5	S-S-I モーグル テイフエンダー ET
	5	丹羽 博文氏	2-1	ファインクレスト コンスタンス チツプ ET	H27. 4.26	ミスター チャシティー ゴールド チツプ ET
	9	丹羽 務氏	3-1	グローリアス ウインド ネット コーラルスター	H26. 5.20	ジレット ウインドブルツク ET
	11	榎オードリーファーム	2-1	ミドリ スパークリング マスコット	H25. 3.28	ジレット ティーウエーブ スパークリング ET
	13	丹羽 博文氏	3-1	ファインクレスト パークレイスター セブン RED	H24.12.30	ローランズ ランピーク RED
	13	酒井 保幸氏	1-1	グローリーランド ベツスリリー ハツドリ	H24.11. 5	プレイデール ゴールドウイン
	14	齊藤 亮氏	2-3	イーストスター ブーツ シド	H24. 4.15	パインツリー シド ET
	14	安部 克寿氏	1-1	マウントエース デュアナ ブラツクス シド	H24. 3.30	パインツリー シド ET
15	丹羽 博文氏	1-1	ファインクレスト ゴールデン パラダイス ET	H23. 4.18	レーガングレスト エルトン ダーハム ET	
根室支所 3戸9頭	4	中川 佳代氏	2-2	センターランド チャンチエス プロカウ	H27. 7.20	ミスター アツトウツド プロカウ ET
	8	(有)武隈牧場	2-3	MFK カメレオン S ショウシヨ ET	H26. 4. 1	レーグレスト グランデールカメレオン ET
	8	(有)武隈牧場	2-2	エクセルランド ウォーカー スパークリングジュニア	H25.12.14	ジレット ティーウエーブ スパークリング ET
	11	中川 佳代氏	1-1	センターランドメイリー シンコ ブラツクス	H24.11.14	ティウエーブホリ フリスキー オールブラツクス
	12	佐久間 俊氏	1-1	マツクスデーリー スターシア テンプシー	H25. 8.31	リルドルー テンプシー
	14	中川 佳代氏	3-1	センターランド テラソン カット ダーハム	H24. 7.15	レーガングレスト エルトン ダーハム ET
	14	中川 勉氏	1-2	センターランド ボンチアク アドベント	H24. 1.23	KHW カイト アドベント RED ET
15	中川 勉氏	2-1	センターランド プリッツ ライナー	H23. 4. 7	フラドン レッドライナー RED ET	
16	中川 勉氏	2-1	センターランド マットロイ チャンプ サンチエス	H22. 3.28	ジエンマーク スターマティツク サンチエス	

## 第47回 別海町産業祭

### 別海町の魅力を凝縮

9月17日と18日の2日間、別海町農村広場・コミュニティセンターで第47回別海町産業祭が開催されました。

今年も、JA道東あさひでは牛肉の廉価販売を通じて町の基幹産業である酪農をアピールし、2日間で150kg分を売り上げ、好天のなかで焼肉を楽しむ皆様にご好評をいただきました。

その他にも乳製品やあきあじ鍋、友好都市である大阪府枚方市の「いか焼き」、新・ご当地グルメグランプリで殿堂入りした「別海ジャンボホタテバーガー」や「北海シマエビミニ天井」の販売も行われました。

また、料理研究家の星澤幸子先生による別海産の食材を使った「クッキングショー」や「仮面ライダーゴースト&ドライブショー」など、さまざまなイベントが来場者の目を引いていました。



## 第7回 西春別支所杯 パークゴルフ大会

### 好プレー連続 白熱した展開

9月20日、西春別パークゴルフ場で第7回西春別支所杯パ

ークゴルフ大会を行いました。今年には組合員男女と一般男女の計4部門で39名の参加者が27ホールを回り、スコアを競いました。大会は序盤から好プレーが連続し、一般男性の部門では、ホールインワンが2人も出るなど白熱した試合となりました。

終了後の表彰式では、参加賞や各部門3位までの選手にトロフィーが授与され、健闘を称え合いました。

結果は次の通りです。

組合員 女性の部			組合員 男性の部		
1位	2位	3位	1位	2位	3位
小山もと子	金田紀美子	日向 豊子	古山 弘行	久綱 信之	庄司 正美

※敬称略

## JA全道 役職員野球大会

### 惜敗戦を糧に精進

JA道東あさひ野球部は、8月24日よりJA全道役職員野球大会に参加して参りました。

初戦の対戦相手はJA稚内であり、苦戦する事も想定しておりました。

先発はエースの西春別支所・長谷川職員で万全の勝利体制で挑みましたが、相手投手も緩急を自在に操り得点が出来ない中、守備の乱れで先制点や中押し点を取られ苦しい展開となり、最終回に反撃の兆しはありましたが時遅く、0対2で初戦敗退となりました。

このような貴重な経験が出来たのも組合員さんを始めJA全体的ご理解・ご協力と思っておりますので、今回の敗戦を糧に来年以降も精進して取組んで参ります。ありがとうございます。





## （株）グローバルジェネティクス主催 イタリア・オランダ海外研修

6月21日から27日の日程で実施された研修について、各視察先の概要を報告致します。（生産部家畜改良課 栗栖津奈樹）

### イタリア酪農概要

イタリアの酪農家の75%は北イタリアにあり、アルプス山脈の麓またはその南側でありながら、気候は温暖で視察中は35℃を超え、乳牛にとっては厳しい気温だと感じました。

そのため、牛舎内には日本では見たことが無いような大きな送風機が牛舎の天井から吊るされ回っていました。パンティンクをしている牛も多く見られました。フリーストール牛舎ばかりで、つなぎ牛舎はほとんど無いとのことでした。また、温暖な気候のため、デントコーンの作付が多く、丈は2m以上にも成長し、アルファルファはすでに収穫段階でしたが、イネ科牧草はほとんど見られませんでした。

### 牧場視察「ミランフレディー牧場」

この牧場は搾乳牛320頭、平均乳量7、500kgで、使用している精液の大半は国産（イタリア産）を使用し、血統が合わない牛には北米の精液を使用しているとのことでした。ゲノムのヤングサイアーにも注目し使用していますが、クォーター制度廃止により乳価が下落している中、経費削減の為、あまり高価な精液は使用できないと言っていました。また、この牧場では「ミルトー（現在選定使用中の精液）」の娘牛がおり、現在3産目でしたが、2産305日乳量は12、088kgと、この牧場の平均乳量に比べてもはるかに多く乳を出しながら、分娩間隔は毎年400日を切ってお



ミルトーの娘牛

り肢蹄も丈夫そうでした。

### 「GOLFARM HOLSTEIN」

この牧場は、搾乳牛850頭、日平均乳量は35kgで、ゲノムのインデックスで有名な牧場で世界中から注目されているため、高インデックス牛群や、雄の育成（これから世界中に売られていく種雄牛候補）牛舎もありました。使用精液は「ミルトー」や「プリンス」などの国産精液のほかに「プラネット」系の北米の血液も使用しているとのことでした。この牧場でも経費削減を行っており、インド人を雇って搾乳をしているとのことでした。また、畑にはマメ科牧草を一度収穫した後に植えられたデントコーンが若葉を出していました。

### 「ボルシリ牧場」

この牧場は、飼養頭数340頭、うち搾乳牛145頭で平均乳量は11、000kgで一部「ホルスタイン種」に「フレフティ種」を交配するなど、クロスブリーディングを行っていました。しかし、その牛群で体細胞は下がったものの、乳量は10%ダウンし、ネオスポラに罹患した牛が多発した為、今後はクロスブリーディングを止め、ホルスタインのREDを交配していくとのことでした。

### 「カデヴォルチ牧場」

この牧場は、飼養頭数230頭、うち搾乳牛130頭で日平均乳量は41.7kg。



種雄牛候補育成舎



ホル×フレフティ（白い顔が特徴）

牧場主は「インタミ・ズー」という「プリンス」や「ミルトー」などの種雄牛を輩出している精液会社のサイアーナリストも務めていました。そのため、それらの娘牛を多く飼育しており並べて見させて頂きました。

特に「プリンス」の娘達はどれも乳房の付着位置が高く、強い肢蹄をしており、体格は中程度で機能的という印象を受けました。平均分娩間隔は40日でしたが、プリンスの娘たちは、いずれも400日を切っており、長命連産性・繁殖疾病耐久性の遺伝効果に驚きました。

### 「Intermizoo（インタミ・ズー）精液会社訪問」

カデヴォルチ牧場の牧場主から「インタミ・ズー」の設立・活躍した種雄牛の説明を受けました。

イタリアでは1960〜70年代に人工授精が開始され、精液会社は2社で8つのセンター（事業所）が1974年に1ヶ所に集約され、設立したのが「インタミ・ズー」の始まりであり、その数年後には、厳格な後代検定をスタートさせました。「サビオナブキー」という種雄牛が



5産目のプリンス娘牛



プリンスの娘達



Intermizoo（インタミ・ズー）

世界に認められ精液の輸出を開始しました。その後「ボス アイロン」が初のヨーロッパ原産の種雄牛ということで注目され、繁殖性がよく、乳成分が高いという特徴をもっていました。さらに、その体型の改良度の高さは娘達が世界のショウリングで示し、高い評価を得ました。

最近の研究では生産寿命とチーズインデックスに重きを置き、「プリンス」「ミリート」「サボイア」といった種雄牛が使われ、次の種雄牛の作出にも貢献しています。

**ANAFI (イタリアホルスタイン協会)**  
ANAFIはホルスタインの血統登録業務、遺伝的改良及び国内外への普及を主な業務としており、この協会のサイアーナリストからイタリアの酪農概要・新たなインデックスの概要を説明して頂きました。

・イタリアの乳牛の75%が北イタリア地区にいる

・夏は暑く、冬は気温が下がるが湿度は高い

・生乳の70%はチーズ向け。そのうち60%は国産、40%は輸入に頼る

・自家授精している酪農家がほとんど

・州単位でデータを取り、精液会社やAPPA(乳検センターのような所)とデータを交換している

・登録頭数と乳検加入数は同数(登録された牛は必ず乳検に加入する(113万42頭))

・日本と同じく、酪農家戸数は減少し、飼養頭数は増加傾向にある

・乳牛の24%はホルスタイン以外の品種

・PFT(イタリアのインデックス)は年3回、ゲノムは毎月公表

・PFTの大きな特徴は、乳量0%、タンパク



アイロン パスタ

量36% (チーズ生産が主の為)

**「イタリアにおける種雄牛の選抜」**

・110万頭のうち成績TOP2%が計画交配され400頭のヤングブルが生産される。3〜4年後に成績が公表され、TOP5%が使用される。ヤングブルも有料ではあるが、成績の出ているものと比べると少し安価である。

**「新たなインデックス」**

・今年の8月にPFTとは別の新たなインデックスを発表する。背景には、kg当たりに対し、チーズとなる量(固形量)が減少してきていること、より経済的で機能的なインデックスが求められていることなどが挙げられた。新インデックスの特徴は、飼料効率がよく、過剰に大きい牛は評価を下げるのとなる見込み。

**オランダ精液会社 (SAMEN) 所有の牧場視察**

SAMENでは、牧場を一般開放し牛の展示や種雄牛の紹介などの祭典を行っていました。会場の入り口には、この会社の歴史や今まで活躍した種雄牛、さまざまな品種の牛の写真をプリントしたパネルの間をくぐり入りました。中には、国内外から多くの酪農関係者が集まっておりました。搾乳牛舎はとても大きく清潔で30ポイントのロータリーパーラーがあり、2階の窓から見渡せる構造になっていました。

牛舎内にも自由に入りにでき、



バックホワイト (白い背が特徴)



ビートパルプのバンガー



ロータリーパーラー



種雄牛等の展示

ホルスタイン以外の品種も見ることが出来ました。

牛舎を出ると、酪農関係の業者がブースを作り展示や販売などを行い、牧草地の中に建てられた簡易ハウスでは、SAMENの種雄牛の娘牛の展示を行っていました。

奥に進むと、種雄牛の牛舎があり、今売出し中の種雄牛の紹介を一通ずつ観客の前に引き出し、オランダ語と英語で特徴やペティグリーなどを説明していました。観客の多くは、この種雄牛紹介が目的で訪れているとあって、種雄牛が出てくると立ち上がり、歓声を上げていました。

**研修を終えて**

一頭当たりの乳量が上昇している一方、受胎率は低下し、分娩間隔の延長、平均産次数の低下、除産産次数の低下などの問題は、日本のみならず世界共通の課題であり、今後は、より飼料効率が良く、より機能的で長命連産する牛づくりが求められていると感じました。

また、ゲノミックにおけるリファレンス集団を拡充し、繁殖性に関わる項目に各国挙って研究し、精度向上に日々邁進し、遺伝子レベルでの繁殖改善も図られていくことと思います。



酪農関係のブース



種雄牛の紹介



娘牛展示ブース



## 前期B日程体型調査・牛群審査終わる!!

8月17日から9月16日の日程で、審査員に北海道ホルスタイン農業協同組合小泉俊裕審査員、千葉義博審査員を迎え、平成28年度前期（B日程）体型調査及び牛群審査が行われました。

牛群審査については、別海支所・丹羽博文氏所有**ファインクレスト ゴールデン パラダイス ET**号、酒井保幸氏所有**グローリーランド ハミルトン エリシア**号がEX91点を獲得し、根室支所・中川佳代氏所有**センターランド ブリッツ ライナー**号がEX90点を獲得しました。また、初産において、別海支所・酒井保幸氏所有**グローリーランド ベツスリリー リユ**号、安部政博氏所有**マウントエース アメーシング ジョイ**号、上春別支所・真壁孝男氏所有**グリニス スプラツシュ スター**号、根室支所・中川佳代氏所有**センターランド T アシリー デンプシー**号が決定得点84点を獲得しました。おめでとうございます。

なお、後代検定体型調査については、調査結果はこれからの後継牛の選抜・淘汰に欠くことのできない種雄牛評価値の貴重なデータとして活用される事となりますので、今後とも乳検への加入、後代検定精液の利用ならびに、体型調査へのご協力をお願いいたします。

今回、調査協力をいただきました生産者の皆様に感謝申し上げ報告といたします。

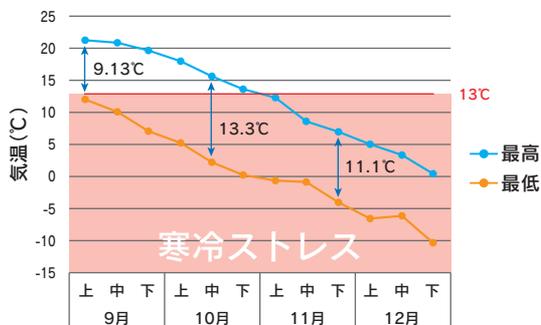
### 決定得点87点以上牛一覧

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者	支 所
91	ファインクレスト ゴールデン パラダイス ET	7H5157	05-04	丹羽 博文氏	別 海
91	グローリーランド ハミルトン エリシア	200H3205	05-09	酒井 保幸氏	別 海
90	センターランド ブリッツ ライナー	80H317	05-04	中川 佳代氏	根 室
89	マウントエース デュアナ ブラックス シド	200H2137	04-04	安部 政博氏	別 海
89	センターランド ポンチアク アドベント	7H7872	04-06	中川 佳代氏	根 室
89	センターランド マット ロイ チャンプ ライナー	80H317	05-04	中川 佳代氏	根 室
89	グローリーランド カードア エルトン ウイン	200H3205	05-04	酒井 保幸氏	別 海
89	イーストスター ランド ラモン	JP3H51402	12-07	斉藤 哲夫氏	別 海
88	フェイアーク ウインド テラソン	200H3501	03-07	佐藤 正一氏	上春別
88	トライデイ ジョーダン ノマド	200H5575	04-00	佐藤 正一氏	上春別
88	センターランド テラソン カット ダーハム	7H5157	04-01	中川 佳代氏	根 室
88	マウントエース チャンピオン ファイバー カイト	200H5592	04-05	安部 政博氏	別 海
88	グローリーランド トレッド ミル	55251	04-07	酒井 保幸氏	別 海
88	フェイアーク ダーハム ファイバー	200H5592	04-10	佐藤 正一氏	上春別
88	アローメーブル アドミラル ストーマー アーイン	200H4779	04-11	矢部 譲治氏	根 室
88	サンワード YD ミツキー ラム	7H10156	04-11	日向 和哉氏	西春別
88	ファインクレスト ファームス ロイブレット	29H9023	05-00	丹羽 博文氏	別 海
88	ウイングス ファイバー クイーン	200H5592	05-01	羽石 勝幸氏	別 海
88	イーストスター ブーツ ミリオン	7H8165	05-05	斉藤 哲夫氏	別 海
88	ヤハタ カデット ヒツポ	7H7735	06-06	真壁 孝男氏	上春別
87	マット サクセス ファイバー	200H5592	03-11	佐藤 正一氏	上春別
87	デコール サウンド ライブリー	200H2106	04-00	佐藤 正一氏	上春別
87	マラソン ラプター ナイト ファイバー	200H5592	04-00	真壁 孝男氏	上春別
87	センターランド バーリー ダンディー ダスク	7H8743	04-01	中川 佳代氏	根 室
87	スピリット ヘイセン ローソリテイ	200H5588	04-02	佐々木 信氏	上春別
87	イーストスター シルビア シャウト	29H13387	04-02	斉藤 哲夫氏	別 海
87	アローメーブル ダブル ローズ レデイ	200H5588	04-03	矢部 譲治氏	根 室
87	グローリーランド パインツリー ミューチャル	200H2137	04-03	酒井 保幸氏	別 海
87	フェイアーク スーパー ドレーク	1H8778	04-04	佐藤 正一氏	上春別
87	イーストスター ブーツ シド	200H2137	04-04	斉藤 哲夫氏	別 海
87	フォレストフェアリー トイ ダッチ ファイバー	200H5592	04-08	羽石 勝幸氏	別 海
87	マウントエース マーガー シド フジ	200H2137	04-10	安部 政博氏	別 海
87	ダイアリー バクスター ジャスミン	11H8195	04-10	山賀 秀一氏	別 海
87	ドリーム シャワー シド クイーン	200H2137	04-11	山賀 秀一氏	別 海
87	ドリーミー モデル ナホリン	55135	04-11	酒井 保幸氏	別 海
87	イーストスター ザジエマ ミリオン	7H8165	05-01	斉藤 哲夫氏	別 海
87	DS クイーン オリピック ライト	HG973318	06-02	山賀 秀一氏	別 海
87	ダイアリー マックス アンブ ロジーニ	1H7235	07-09	山賀 秀一氏	別 海

### 初産決定得点84点以上牛一覧

得点	名 号	父略号	審査年齢	所有者	支 所
84	グリニス スプラツシュ スター	JP3H53998	02-06	真壁 孝男氏	上春別
84	グローリーランド ベツスリリー リユ	JP3H53999	02-07	酒井 保幸氏	別 海
84	センターランド T アシリー デンプシー	7H9264	02-08	中川 佳代氏	根 室
84	マウントエース アメーシング ジョイ	11H10153	02-09	安部 政博氏	別 海

# 子牛の寒さ対策はお早めに！



(図1) 別海町過去3年平均平均 9月～12月 最高気温、最低気温

**1 気温の変化に弱い子牛**  
子牛は、成牛に比べ寒さに弱く、体温調節能力が劣ります。外気温の日内変動や週内変動が激しい時期は、子牛にとってストレス要因が多くなります。

10月に入り、日中は日差しが出て暖かいです。朝晩は冷え込む季節となりました。寒冷対策は、厳冬期だけでなく、昼夜の寒暖差が激しくなる晩秋（10月～11月）にも必要です。今回は、気象データをもとに、早めの寒冷対策をご紹介します。

夕方作業時や作業が終わる頃に敷料交換や敷料の追加を行い、清潔で乾いた

原因にもなりません。敷料が濡れていると体熱が奪われてしまいます。腹を冷やしてしまい、下痢の原因にもなります。

**① 敷料の交換のタイミング**  
敷料が濡れていると体熱が奪われてしまいます。腹を冷やしてしまい、下痢の原因にもなります。

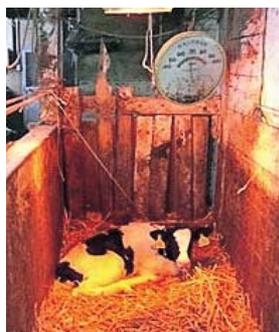
### 3 秋の寒冷対策

翌朝に冷え込むことが予想される夜は、次の寒冷対策を行きましょう。

さらに、9月下旬から11月上旬にかけて、旬ごとの最低気温と最高気温の較差は大きく、寒暖差の激しい時期です。

**2 秋は朝晩の対策が必要**  
子牛は、気温13℃以下で寒冷ストレスを感じ始めます。図1のとおり、9月から10月は、寒冷ストレスを感じる温度と適温を行き来する状態です。

そして、子牛の風邪や肺炎発生の危険性を高めます。また、冷気が子牛の腹を冷やしてしまい、下痢の原因となる場合もあります。



電熱ヒーターで保温 (写真2)

**② 保温**  
夕方作業時や作業が終わる頃に、湯たんぽの設置や電熱ヒーターを点灯させ、保温しましょう（写真2、3）。



たっぷりの敷料 (写真1)

敷料をたっぷり入れるようにしましょう（写真1）。

作業される方も体調を崩しやすい季節です。体調には十分留意してください。

**○子牛は大切な後継牛**  
子牛は、将来を担う大切な後継牛です。早めの寒冷対策で健康な子牛を育てて行きましょう。

**④ 換気も忘れずに**  
保温やすきま風を防ぐことと併せて、換気も重要になります。天気の良い日の昼間は、積極的に換気を行いましょう。

**③ すきま風を防ぐ**  
牛体に直接風を当てると体温が奪われます。板などで子牛の側面3方向を囲うようにしましょう。



使用済みのボトルを利用した湯たんぽ (写真3)



## 営農のページ

【農業試験場】

## 飼料用とうもろこしの新マルチ栽培

上川農業試験場天北支場 地域技術グループ 林 拓

マルチ栽培とは、保温のため播種床をビニールで覆う栽培法です。資材費はかかりませんが、とうもろこしの生育は促進されますので、栽培の安定性が高くなります。

近年、道内では新しいタイプのマルチ播種機（アイランドのサムコ社製）が普及しています。根釧農試と上川農試天北支場では、導入業者からの委託試験で、本機種の特徴を調査・整理しました。

新マルチ播種機は、まず播種し、その後ビニールフィルムを畦全面に張るという点で従来播種機とは異なります。従来播種機は、まずビニールフィルムを張り、その後穴を開けながら種子を播きます。新マルチ播種機では、発芽および初期生育時の温度上昇効果が従来型より高いとされ、冷涼地で通常用いられる極早生品種（RM80日クラスの品種）ではフィルム下で生理的に生育が進みすぎ、茎葉が十分に発達しないまま穂

が出てしまう（低収となる）といわれています（注：RMとは熟期を表す指標で、数字が小さいほど早生）。では、どの程度まで晩生の品種を作付けすればいいのでしょうか。

### 1 適する品種

無マルチの極早生品種と絹糸抽出期や収穫時の熟度が同程度になるのは、RM90日か93日クラスの品種でした。

新マルチ栽培でRM90日または93日クラスの品種を使った場合、TDN収量は無マルチの極早生品種より20%程度多くなりました。

新マルチ栽培では、RM90日クラス前後の品種を用いるのがよいといえます。

### 2 専用フィルムの特徴

新マルチ栽培では専用のフィルムが使われます。すなわち、畦上にあたる部分に細かな切れ目が入っている幼植物の高温障害を防ぐとともに、生長した個体がフィルムを突き破りやすい

ようになっています（図）。フィルムには破れやすきで数種類あり、今回の試験で用いたマルチフィルムは播種後30日弱で完全にはがれましたが、最近では8月を過ぎてもはがれないタイプのもので使われるようになっていきます。はがれたフィルムは細かく崩壊し、やがて見えなくなります。

### 3 新マルチの生育促進程度

新マルチ、従来マルチ、無マルチの3栽培法を同一品種（RM90日クラス前後）と比較したところ、新マルチ栽培の絹糸抽出期は無マルチ栽培より9日早く、従来マルチ栽培と同日でした。また、収穫時の雌穂乾物率は無マルチ栽培より約8ポイント高くなりました。これは9月下旬の1日あたりの登熟速度で換算すると約10日の差に相当します。新マルチの生育の促進効果は従来マルチ並みにあるといえます。

### 4 やや高い

今回の試験では、TDNの増収量は約250kg/10aでした。このTDN増収分を庄ぺんとうもろこしの価格で金額換算すると約13,000円/10aと試算できます。マルチ栽培は資材費がかかる栽培法ですが、できる限りの多収を狙う必要があります。

新マルチ栽培は生育初期に温度を高め、生育を一気に促進させる栽培法です。そのため、より多収を得るためには、他の栽培法より早く播種して春先の冷涼な時期をマルチフィルム下で生長させ、作期を長くとることが有利と考えられます。



図. 新マルチ栽培の様子  
とうもろこしがフィルムを突き破る状況

## 別海高校 酪農経営科・専攻科

### ●【経営科】根室管内共進会 —ジュニアカップで1位を獲得しました—



酪農経営科は今年度で開設10年を迎えました。これを機に酪農教育の充実を図るため、根室管内共進会に出品させてい

ただきました。根室管内といった大きな大会に出品するのは初めてのことになります。今回の共進会参加にあたっては、全道共進会を見据えて生徒が時間を掛けてじっくりと取り組むことができるよう、8月中旬より学校の機械庫内に仮設の独房を製作し、町内の伊藤敏彦牧場様より2頭の雌牛と飼料の提供を受け、飼育を行いました。調教や牛体の洗浄、毛刈りなどの出品のための準備はもとより、給餌や清掃といった一般管理、また、授業で体測なども行い、酪農経営科の1～3年生の全員がウシに携わりながら学習を深めました。8月28日に行われた根室管内共進会では、生徒によって仕上げが行われ、酪農後継者の育成を目的に行われるジュニアカップで見事1位を獲得しました。頑張った生徒達が最高の結果を得ることができ、大いに自信につながったと言えます。

学校にウシがいるということの効果は想像以上に高く、生徒が管理作業に参加するなど自発的な行動を促すだけでなく、近隣の保育所の園児が訪れたり、普通科の生徒もウシに触れる機会ができるなど、良い影響もたらされました。

9月の24日、25日に安平町早来で開催される北海道ホルスタインナショナルショウにも参加します。生徒にとってよりよい経験ができるものと考えております。今後も地域の酪農家の皆様や関係機関のご理解とご協力を得て、さらに充実したものにしていきたいと思います。



### ●【専攻科】第2回酪農技術現地研修会

8月18日(木)に第2回酪農技術現地研修会が行われました。この研修会は、根室管内の農業関連施設の視察を通して、今後の自家経営に活かすための研修会です。今回は、西春別ウエストベース様と森永乳業別海工場様を見学させていただきました。

西春別ウエストベース様では、代表取締役の宮坂様より、飼料給与における知識・技術や実際のTMR製造、圧縮梱包作業の見学をさせていただきました。



圧縮梱包作業の見学

森永乳業別海工場様では、別海での集乳状況や商品の紹介のあと、集乳現場の様子を見学させていただきました。学生からは「TMRの給与は経営者の技量が特に試される飼料であると理解できた。森永乳業様では、衛生管理について特に徹底していたので、我々も生乳を高品質で届ける努力をしなければならぬと再認識できた。」と感想があがっていました。非常に有意義な研修となりました。



商品の試食の様子

### ●【専攻科】農業法規

8月29日(月)～31日(水)の3日間、「農業法規」を実施しました。この授業は、酪農経営に関する様々な法律の学習や関連施設の視察を通し、法律を遵守することの重要性を理解する授業です。

【1日目】JA道東あさひ営農振興課課長の笠井様より、「酪農・畜産における環境問題」「家畜排泄物処理法」についてご講義いただき、午後は別海町バイオガスプラントを見学させていただきました。



笠井課長による講義

【2日目】1日目にご講義していただいた笠井様より、「農地法」「営農に関する補助事業」についてご講義いただきました。また、道東あさひ哺育・預託センターを見学させていただきました。

【3日目】根釧農業試験場研究部長の岡田様より、農村基本法・基本計画のあらましや、北海道農業・酪農の基本方向についてお話をいただきました。学生からは、「環境問題は全ての産業が力を合わせる必要があると感じた。各視察先でも感銘を受ける場面が多く、大変充実した時間だった。」という感想があがっていました。



## ご利用の皆さまへの取引時確認に関するお願い

JAでは、「犯罪による収益の移転防止に関する法律」（以下、「同法」といいます。）に基づき、口座開設や共済加入等の際に、ご利用者さまの氏名、住所、生年月日等について確認させていただいておりますが、同法の改正により、平成28年10月1日から、次のとおりお取扱いが変更になりましたので、ご理解のうえ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 1. 主な変更点

#### (1) 健康保険証、年金手帳等の顔写真のない本人確認書類のお取扱い

ご利用者さまの氏名・住所・生年月日について確認させていただく際、顔写真のない本人確認書類をご提示いただいた場合には、別の本人確認書類のご提示等、追加のご対応が必要となります。

#### (2) 法人のご利用者さまのお取引にかかる確認方法

##### ① ご来店される方の確認

法人のお取引のためにご来店される方の確認について、法人のご利用者さまが発行されている身分証明書（社員証等）は使えなくなりました。委任状等の書面や法人のご利用者さまへの電話等により、法人のご利用者さまのために取引を行っていることの確認が必要となります。

##### ② 法人のご利用者さまの実質的支配者の確認

法人のご利用者さまの議決権の25%超を直接または間接に保有するなど、法人のご利用者さまの事業経営を実質的に支配することが可能な関係にある個人の方の氏名・住所・生年月日等を確認させていただきます。

#### (3) 外国政府等において重要な公的地位にあるご利用者さまとのお取引にかかる追加の確認

外国政府等において重要な公的地位にある方（過去にその地位にあった方）およびそのご家族の方ならびにこれらの方が実質的支配者である法人のご利用者さまについては、複数の本人確認書類のご提示等、追加のご対応が必要となります。※1

※1 200万円を超える財産の移転を伴う取引を行う場合は、再度の本人特定事項等の確認に加えて、資産および収入の状況について書類（源泉徴収票、預貯金通帳等）での確認が求められます。

### 2. ご利用者さまへの確認事項およびお持ちいただくもの（下線：平成28年10月1日からの変更事項）

確認事項		お持ちいただくもの（原本をお持ちください）
個人のご利用者さま ※2	氏名・住所・生年月日	○運転免許証 ○旅券（パスポート） ○マイナンバーカード（通知カードは使えません）等
	職業・取引を行う目的	（窓口等で確認させていただきます）
法人のご利用者さま ※3	名称・本店や主たる事務所の所在地	○登記事項証明書 ※4 ○印鑑登録証明書 等
	事業内容	○登記事項証明書 ※4 ○定款 等
	来店された方の氏名・住所・生年月日等	（上記「個人のご利用者さま」に記載されているものに加え、委任状等によって、1. 主な変更点（2）①に記載の確認をさせていただきます。）
	取引を行う目的	（窓口等で確認させていただきます）
議決権保有比率の合計が25%超等の個人の方の氏名・住所・生年月日※5		

※2 ご本人以外の方がご来店された場合には、ご本人の確認に加えて、ご来店された方の氏名・住所・生年月日およびご本人のためにお取引を行っていることを書面等で確認させていただきます。

※3 事業内容等の確認のため、同法で定められた書類（上記）以外の書類のご提示をお願いすることがあります。また、国、地方公共団体、独立行政法人、上場企業等については、一部取扱いが異なる場合があります。

※4 同法にもとづき登記事項証明書をお持ちになる場合、確認事項は複数ありますが、1通のみで結構です。

※5 法人のご利用者さまとの関係についても確認させていただきます。また、ご利用者さまが一般社団法人等の場合には、収益総額の25%超の配当を受ける個人の方等の氏名・住所・生年月日を確認させていただきます。

### 3. その他

- ▶ 上記内容はJAバンクおよびJA共済に関するものであり、他の金融機関等では異なる場合があります。
- ▶ 過去にお取引を行う目的や職業等を確認させていただいたご利用者さまについても、改めて確認させていただく場合があります。
- ▶ 特定の国に居住・所在している方との取引等をされる場合は、過去に確認させていただいたご利用者さまについても、上記事項の再確認をお願いすることがあります。（その際には複数の本人確認書類のご提示をお願いする場合があります。）
- ▶ ご利用者さまに資産・収入の状況を確認させていただく場合があります。
- ▶ 上記事項の確認ができないときには、取引できない場合があります。なお、上記事項を偽ること、他人になりすましての口座開設や口座売買等は、同法により禁じられております。
- ▶ 詳しいことは、お近くのJAの窓口にお問い合わせください。

JAバンク JA DOUTOUASAHI ICHINICHI MINACHOKIN WEEK

# 一日皆貯金

旅行・ショッピング・結婚・マイホーム...  
JAバンクがあなたの夢を育てます

## ウィーク

窓口お取り扱い期間 別海本所・西春別支所・上春別支所・根室支所

平成28年  
10月11日(火)~14日(金)

期間中

普通貯金・貯蓄貯金へご入金

または

定期貯金・定期積金ご契約

の皆様!!

セットで  
プレゼント!!



※キャンペーン期間中お一人様1組限りとさせていただきます。  
なお、数量に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

さらに!

抽選で100名様にお楽しみ袋が当たる



※これまでご好評頂いた粗品景品をまとめてプレゼント。掲載セット内容はほんの一例です。

お問い合わせは

JA道東あさひ

皆様のご利用をお待ちしております!

本所 野付郡別海町別海緑町116番地9

☎代(0153)-75-2204

上春別支所 野付郡別海町上春別栄町17番地

☎代(0153)-75-6001

西春別支所 野付郡別海町西春別駅前寿町15番地

☎代(0153)-77-2031

根室支所 根室市光和町1丁目15番地

☎代(0153)-22-2121



「ネムロ草力活性化プラン」

草

力

展

飼料自給率の向上と良質な自給飼料生産を目指し、管内の農業活性化を図る活動プラン。本展示会は、生産者と農業関係者が“草”を通じて情報交換・交流できるをモットーとしております。お気軽にお立ち寄りください。



2016

10/24<sup>月</sup>

ホクレン根室地区家畜市場

●サイレージ品評会

根室管内5JAにご提供いただいた牧草サイレージの中から、自分が好むサイレージを選んで投票。講評結果と比較しながらサイレージの品質を検討できます。

— 理想のサイレージについて情報交換ができる。 —

●農機具・生産資材展示会

各メーカーのご協力により、数多くの農業機械や生産資材を展示。パンフレットや実物展示によって、それぞれの機能・性能を詳しく紹介します。

— 農機具・生産資材を間近で見ることができる。 —

●フォーラム

講演①『牛が喜んで食べる草づくり』

別海町上春別

酪農家 橋本明雄氏

講演②『植生改善の事例紹介』

ホクレン農業協同組合連合会 畜産生産部

主任技師 大塚博志氏

— 更に学び・更に知り・活用することができる。 —

当日のスケジュール

10:15~10:25	開 会
10:25~11:50	フォーラム
11:50~12:00	質疑応答
12:00~12:45	昼 食 (無料)
12:45~14:00	展示紹介
14:00~14:20	サイレージ講評
14:20~14:30	品評結果発表
14:30	閉 会

< 駐車場ご案内 >

ホクレン根室地区家畜市場内

組合員の皆さまへ。お申込みはJAまで!

< 問い合わせ先 >

根室生産農業協同組合連合会 生産振興課

TEL (0153) 72-2148 / FAX (0153) 72-4401

主 催：根室生産農業協同組合連合会／根室地区酪農対策協議会

共 催：北海道農業協同組合中央会根釧支所／ホクレン農業協同組合連合会中標津支所／(公財)北海道農業公社根室支所

協 力：根室管内各農業協同組合／根室地区農協青年部連絡協議会

行政協力：北海道根室振興局／(地独)北海道立総合研究機構根釧農業試験場／根室農業改良普及センター (順不同)



# JAグループ通信

JAグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

JA北海道大会決議事項の実践やその時々のトピックスなど、組合員の皆様に定期的に伝えたいです。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

## JA北海道中央会



JAグループ北海道は、「地域から人を減らさない」強い認識のもと、担い手の確保・育成に向けてJA・連合会・中央会が一体となったサポートとして、「担い手確保・育成支援事業」を今年度より実施いたします。

本事業は農家後継者の確保、新たな人材の確保、および担い手農業者の経営課題の解決を図るために、4つのメニューを実施します。

下記の図は「農家後継者親元就農支援事業」のイメージ図です。



## JA北海道信連

9月に札幌ドームで「ハッピーママフェスタ」に参加しました。

北海道若手女性農業者集団「LINKS」から「食と農のトークショー」と題して、農業や地元の食材の魅力を紹介し、また、出展したブースでは「ちょりス・グッズ」や「新じゃが」等を、延べ約1600名にプレゼントし、JAバンクのPRも実施しました。



## ホクレン

2016年9月12日より、生産者の皆さまに向けて「LINE」等を利用した情報発信サービスを開始しました。

営農情報、スマート農業に関する情報、イベント情報、国内外のマーケット情報等をタイムリーに発信。週に1〜2回程度の発信を予定しており、スマートフォン・PCからご登録いただけます。

今後、各JAへ登録方法を明記したチラシを配布させていただきます。



↑登録はこちらから



## JA共済連北海道

認知度アップと、幅広い方々に「ひと・いえ・くるま」の総合保障をご利用いただくため、9月1日から翌年2月15日までの期間限定で、LINEアプリ用「ひとのわぐま」スタンプ（全8種）を無料配信しています。人の輪（絆）を大切に考えているJA共済の新しいキャラクターです。詳細につきましてはJA共済ホームページまたはJAの共済窓口でご確認ください。

期間限定 **ひとのわぐま** LINEスタンプ登場!!



←ダウンロードはこちらから

## JA北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆様、の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。ホームページにバックナンバーを掲載しております。是非ご一読ください。





# おじゃまします! 保健センターです。

毎日の野菜  
足りていますか?



## 「どうして野菜が必要か？」

野菜に含まれるビタミンや葉酸が血管の傷みを修正し血管老化を防ぎます。特に胎児や成長著しい子ども達には重要な栄養成分です。食物繊維は血糖やコレステロールの吸収を遅らせたり、がん予防に有効であるとされています。

野菜に含まれるカリウムはナトリウム（塩分）の排泄を促します。

## 「野菜」の必要量は1日350g!

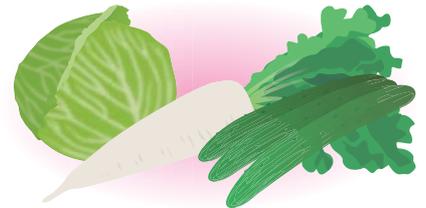
緑黄色野菜と淡色野菜をあわせて350g/日必要です。

## 350gの野菜の具体的な量は?

主な野菜の目安量：人参1本=150g 水菜1袋=150g ピーマン1個=50g ブロッコリー1房=10g 大根1本=1kg キャベツ1個=1kg きゅうり1本=100g ミニトマト1個=10g もやし1袋=200g

たとえば、大人2人暮らしで3日分の野菜をまとめて買うとすると・・・

緑黄色野菜として人参2本、小松菜1袋、水菜1袋  
淡色野菜としてキャベツ1/2個、大根1/2本、もやし1袋、きゅうり2本  
これだけあれば、足ります。



## 手間をかけずに「野菜」を食べる!

買って来たら、一気に洗って、切って、タッパやジップロックなどにストックしておくのと便利。保存の時には水気をしっかり取ること。キャベツ、水菜、大根なら冷蔵で4日保存可。人参は切ってレンジで加熱し、冷めたら冷蔵庫で保存するといいですね。

## 野菜が高い時にどうすればいい?

冷凍野菜や乾燥野菜は年中一定の価格です。下処理してあってすぐに使えるのも便利です。もっと具体的に野菜の食べ方の工夫が知りたい方は別海町民保健センターへご連絡を。

電話 0153-75-0359

## 第8回理事会報告 平成28年9月28日開催

議案第1号	第1四半期末監事監査結果に係る処理期末について	報告事項1	平成28年度外部出資配当について
議案第2号	規程類の一部改正について	報告事項2	貸借対照表及び損益計算書(8月末)について
議案第3号	別海哺育・育成預託センター隣接地の農地取得について	報告事項3	組合員の動向(8月末)について
議案第4号	固定資産(土地)の売却について	報告事項4	定款第57条第6項に基づく貸出金に係る理事会承認案件の処理状況について
議案第5号	特定組合員に対するJA農業経営ステップアップローンの貸付について	報告事項5	融資審査会の結果について
議案第6号	農業経営基盤強化資金の借入と貸付について	報告事項6	特定組合員実績(8月末)について
議案第7号	一般組合員に対する住宅資金の貸付について	報告事項7	大型経営育成対策会議の結果報告について
議案第8号	特定組合員第4四半期クミカン供給限度額及び賞越極度額の設定について	報告事項8	基盤整備事業の進捗状況について
議案第9号	平成29年度畜産計画書策定の指標について	報告事項9	平成28年度畜産酪農収益力強化整備等特別対策事業に係る入札結果について
協議事項1	地区懇談会の開催について	報告事項10	ホクレン冬季子牛飼養環境向上支援事業の申込み結果について
協議事項2	役員道外視察研修について	報告事項11	根室WELCOMEMILK運動の協力店について
協議事項3	北海道農業士の推薦について	報告事項12	巡回ドックの結果について
協議事項4	秋期府県消流調査の実施について	報告事項13	販売事業実績(8月末)について
協議事項5	平成28年度北海道産業貢献賞(農業関係功労者)の表彰候補者の推薦について	報告事項14	平成28年度後期種雄牛の選定について
協議事項6	平成29年度畜産クラスター事業(施設整備)の事業実施及び附帯事務費の取扱いについて	報告事項15	平成28年度根室管内ホルスタイン共進会経費の支出実績について
		報告事項16	購買事業実績(8月末)について
		報告事項17	行事予定について

## ホクレン市場カレンダー

月	日	種類	西春別	上春別	別海	根室
10月	12日		9番	1番	2番	3番
	17日	乳牛	7番	8番	1番	9番
	19日		1番	2番	3番	4番
	26日		2番	3番	4番	5番
11月	2日	初生のみ	3番	4番	6番	7番
	9日		5番	6番	7番	8番
	10日	乳牛	8番	9番	2番	1番
	16日		6番	7番	8番	9番
	18日	育成	2番	3番	5番	4番
	23日		7番	8番	9番	1番
	24日	乳牛	9番	1番	3番	2番
30日		8番	9番	2番	3番	

## 8月 生乳生産・乳代単価情報

区分	8月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代合計
全道	321,610t	1,639,804t	3.81%	8.65%	6.15円	34.77円	49.86円	3.54円	94.32円
前年(比)	100.3%	101.9%	3.79%	8.67%	6.31円	34.32円	49.61円	3.60円	93.84円
根室管内	67,116t	338,794t	3.85%	8.59%	6.15円	35.14円	49.49円	3.64円	94.42円
前年(比)	100.0%	101.8%	3.82%	8.62%	6.31円	34.67円	49.36円	3.73円	94.07円
JA道東あさひ	30,041t	151,549t	3.85%	8.58%	6.15円	35.10円	49.46円	3.58円	94.29円
前年(比)	97.7%	99.8%	3.81%	8.61%	6.31円	34.58円	49.29円	3.68円	93.87円
西春別支所	7,546t	38,347t	3.83%	8.56%	6.15円	34.92円	49.32円	3.55円	93.94円
前年(比)	98.5%	100.5%	3.82%	8.58%	6.31円	34.64円	49.13円	3.72円	93.80円
上春別支所	5,052t	25,629t	3.89%	8.61%	6.15円	35.48円	49.60円	3.74円	94.96円
前年(比)	92.7%	95.4%	3.84%	8.65%	6.31円	34.81円	49.49円	3.78円	94.40円
別海支所	13,220t	66,767t	3.84%	8.57%	6.15円	34.97円	49.38円	3.55円	94.05円
前年(比)	99.0%	101.3%	3.79%	8.61%	6.31円	34.40円	49.27円	3.59円	93.58円
根室支所	4,224t	20,807t	3.88%	8.64%	6.15円	35.40円	49.76円	3.56円	94.87円
前年(比)	98.4%	99.6%	3.83%	8.63%	6.31円	34.77円	49.39円	3.73円	94.20円

### 今月のあなたの運勢 10月 モナ・カサンドラ

**♈ 牡羊座**  
3/21~4/19

【全体運】気まぐれになりやすい時期です。いかに言動で周囲ともめないよう、ご用心。芸術鑑賞をすると開運効果が【健康運】栄養バランスに気を遣い、体調を整えて【幸運を呼ぶ食べ物】エリンギ

**♉ 牡牛座**  
4/20~5/20

【全体運】周囲の欠点ばかり目につきやすいかも。悪い部分ではなく、長所に目を向けてみて。気晴らしには掃除がベスト【健康運】スポーツなどで体を動かすのに良い月【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

**♊ 双子座**  
5/21~6/21

【全体運】レジャー運が上向き、行楽の秋を満喫できます。人気スポットに足を運べば、うれしい発見が。観劇も良い刺激に【健康運】運動不足になる暗示。小まめに動くこと【幸運を呼ぶ食べ物】イクラ

**♋ 蟹座**  
6/22~7/22

【全体運】安請け合いで失敗しやすい星回り。現状や実力など、十分吟味してから判断を。1人で過ごし、冷静になって【健康運】適度な休憩や質の高い睡眠が健康の秘訣(ひけつ)【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

#### 退職職員

平成28年8月25日  
生産部 販売課兼 営農部  
経営対策課(酪農ヘルパー)  
菊地 慶行

**♌ 獅子座**  
7/23~8/22

【全体運】コミュニケーション運が活性化。苦手意識を感じていた相手とすんなり話が弾みそう。トレンド情報にも注目を【健康運】胃腸をいたわる食事にすると好転の兆し【幸運を呼ぶ食べ物】伊勢エビ

**♍ 乙女座**  
8/23~9/22

【全体運】精神面の充実によって良運を引き寄せられる期間です。興味を引かれる本を読んだり、講演会に出掛けたりして【健康運】心身共に生き生きと過ごせそう。運動吉【幸運を呼ぶ食べ物】ギンナン

**♎ 天秤座**  
9/23~10/23

【全体運】自分に自信が持てる月。まとめ役を任せられたら意欲的に引き受け、実力アピールを。コンベや面接などにもつき【健康運】無理や我慢は禁物。疲れたら即休んで【幸運を呼ぶ食べ物】柿

**♏ 蠍座**  
10/24~11/22

【全体運】素直に優しさや思いやりを表現でき、自然と人気になれる予感。近場の露天風呂に出掛けると、発想力アップ【健康運】平穏。軽い運動を楽しめば、なおグッド【幸運を呼ぶ食べ物】カリン

#### 異動職員

平成28年10月1日  
西春別支所 生産課 畜産販売係  
→生産部 販売課  
大屋 毅

**♐ 射手座**  
11/23~12/21

【全体運】共通の趣味や楽しみを持つ仲間たちとの交流に幸運が。オフ会などには気軽に参加して。旅行もうれしい発見あり【健康運】食べ過ぎに注意を。量より質を堪能して【幸運を呼ぶ食べ物】マツタケ

**♑ 山羊座**  
12/22~1/19

【全体運】プレッシャーに弱くなるかも。できる人と比べれず、「自分は自分」と聞き直そう。気分転換には喫茶店へ【健康運】疲労回復には、リラックスタイムが必須【幸運を呼ぶ食べ物】サバ

**♒ 水瓶座**  
1/20~2/18

【全体運】アクティブになることで、チャンス倍増。迷わず、思う通り行動してみるのが正解。アウトドアレジャーも◎【健康運】生活リズムが狂いがち。自己管理が大事【幸運を呼ぶ食べ物】さんしょう

**♓ 魚座**  
2/19~3/20

【全体運】注意力が散漫になりがち。慣れている作業ほどミスしやすいので、集中して。足湯で心と体をほぐしましょう【健康運】姿勢を正したい時期。コリ解消にも有効【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

ではないでしょうか。

何かと暗い話題の多い昨今ですが、選手たちの姿に励まされたという皆さんも多いのではないのでしょうか。

先月28日、北海道日本ハムファイターズが4年ぶりにパ・リーグを制覇しました。今シーズンは序盤からホークスの一強ムードで、最大で11・5ゲームまで差が広がった時期には、良くて2位までかと個人的に感じていました。しかし、球団新記録の15連勝などで怒涛の追い上げを見せ、終わってみれば大逆転のリーグ優勝。道内を襲った台風の爪痕が残る中、「皆さんから『最後まであきらめな』という力をもらった」と語った栗山監督のインタビューが印象的でした。

#### 編集局から



JA道東あさひ

平成28年10月10日発行  
発行/JA道東あさひ  
編集/営農部 営農振興課  
住所/北海道野付郡別海町  
別海緑町116番地9  
電話/(0153) 75-2201(代表)