

# ほかほか



飛雁橋（尾岱沼）から撮影

## 目次 (contents)

●あなたは大丈夫ですか？	②
●別海支所より・北矢ケレス友の会「夏の圃場検討会」開催	⑤
●西春別支所より	⑥
●根室支所より・ご家族の正組合員加入をご検討下さい・ATM利用手数料改定のお知らせ	⑦
●営農のページ（普及センター）	⑧
●営農のページ（酪農試験場）	⑨
●別海高校より	⑩
●国税庁より	⑪
●JAグループ通信	⑫
●JAグループ北海道×北海道コンサドーレ札幌	⑬
●第6回理事会報告・上半期実地棚卸監査による休業のお知らせ・JAカレッジ	⑭
●家の光図書紹介・ましがいさがし	⑮
●7月生乳生産・乳代単価情報・今月の運勢・編集局から	⑯



あさひ四兄弟

長男 たいよう・次男 だいち  
長女 みどり・次女 みらく



# あなたは大丈夫ですか？

忙しい毎日ではありますが、健康管理を心がけましょう。

## さらば!生活習慣病(生活習慣改善10カ条)

健康なからだであり続けるには、まず自分の生活習慣を見直すことが必要です。何気なく過ごしている生活が、あなたの健康を脅かす要因になっているかもしれません。ここでは、生活習慣と病気の関係と、生活習慣の改善方法についてご紹介します。

### その1【運動】 適度な運動を毎日続けよう

まずは今より10分多くからだを動かすことから始めましょう。  
10分歩くと約1000歩！無理しない程度に、毎日続けることが大切です。



### その2【たばこ】 今すぐ、禁煙を!

多くの有害物質を含むたばこは、がんをはじめ、健康にさまざまな悪影響をもたらします。また、煙の害は喫煙者のみならず、周囲にいる人にも及びます。

### その3【食事(塩分)】 塩分は控えめに

塩分は、1日男性7.5g未満、女性6.5g未満の摂取が適量です。  
高血圧や動脈硬化を予防するためにも、塩分控えめの食事を心がけましょう。  
また、すでに高血圧が疑われる人は、1日6g未満にしましょう。

### その4【食事(脂質)】 油っぽい食事は避ける

油を使った食事はなるべく控えましょう。  
肉類は「下ゆで」や「湯通し」するなど、調理法にも工夫しましょう。



### その5【食事(肉類よりも魚のすすめ)】 主菜は“肉より魚”を心がける

魚に含まれる油には、コレステロール値を低下させる働きがあります。  
毎日の食事に、魚料理を積極的にとりましょう。

### その6【食事(野菜)】 野菜をたっぷりとり

野菜に含まれる食物繊維には、コレステロール値を低下させる働きがあります。  
なるべく1日に350g以上とりましょう。

### その7【飲酒】 お酒はほどほどに

お酒は中性脂肪を増やしやすいため、飲み過ぎには注意しましょう。  
1週間に1日は休肝日をもちましょう。

### その8【歯の健康】 毎食後歯を磨こう

むし歯や歯周病は自覚症状がないまま進行します。  
予防には、毎食後の正しいブラッシングが効果的です。



### その9【ストレス】 自分に合った方法でストレス解消

ストレスは、健康のバランスを崩す原因にもなります。  
自分に合ったリラックス方法を見つけて、早めに解消しましょう。

### その10【睡眠】 規則正しい睡眠で十分な休養を

睡眠には、疲れた身体をリラックスさせ、疲労を回復させる効果があります。  
夜ふかしを控え、規則正しい睡眠をとりましょう。

## 近年、急増している「乳がん」と「子宮がん」

### ●若い女性も無関係ではない女性特有のがん

女性特有の体の構造から、女性には「乳がん」や「子宮がん」などのがんがあります。がんの多くは高齢になるほど発症リスクが高まるため、若い女性にはあまり関係のない病気だと思われがちですが、女性特有のがんは若年化が進み、20～40歳代で発症するケースが急増しています。

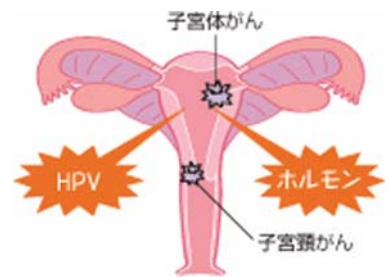
### ●「乳がん」は女性がかかる最多のがん

乳がんとは、乳房の乳腺組織にできるがんをいいます。日本人女性がかかるがんのなかで最も多いものが乳がんです。乳がんは20歳代から徐々に増え始め、40歳代後半から50歳代にピークを迎えますが、30歳代に急激に増加するのが特徴です。乳がんの自覚症状としては、がんが5mm～1cmくらいの大きさになると、しこりとして触れることがあります。しこり以外の症状としては、乳頭からの異常分泌、乳頭や乳輪のただれなどがあります。



### ●低年齢化が進む「子宮頸がん」

子宮がんには、子宮の奥である子宮体部にできる「子宮体がん」と、子宮の入り口である頸部にできる「子宮頸がん」があります。子宮体がんは40歳代以降、閉経前後に多く見られますが、最近では30歳代での発症も増えていて、出産経験がないことや閉経年齢が遅いことなどが影響していると考えられています。一方、子宮頸がんは、20～30歳代に急増しています。子宮体がんも子宮頸がんも、初期にはほとんど自覚症状がありません。進行してくると不正出血やおりものの異常、下腹部痛などがみられるようになります。



## 子宮がん女性のがんの原因は？

### ●乳がん・子宮体がんのリスクを高める女性ホルモン

乳がんや子宮体がんの発生には、女性ホルモンの一種である「エストロゲン」が深く関わっています。初潮の時期が早い人や閉経時期の遅い人、出産経験のない人などは、エストロゲンの影響を長期間受けているため、乳がんや子宮体がんの発症リスクが高くなります。

### ●子宮頸がんを引き起こす「ヒトパピローマウイルス」とは？

子宮頸がんのおもな原因は、「ヒトパピローマウイルス（HPV）」というウイルスです。HPVは性交渉によって感染するため、性体験のある女性の約80%が感染するといわれていますが、すべての人ががんになるわけではありません。感染しても多くの場合、本人の免疫機能が働いて排除されます。

ところが、がんを発症させるリスクの高いHPVが排除されず、長期にわたって感染することがあり、このような場合に、数年を経て子宮頸がんを発症するとされています。

### ●ほかのがんと同様、生活習慣にも危険因子が潜んでいる

女性特有のがんには、それぞれ特有の危険因子がありますが、生活習慣にも危険因子があることは、ほかのがんと変わりありません。喫煙はもちろん、動物性脂肪のとりすぎや野菜・果物不足、多量の飲酒、運動不足などは、女性のがんにおいても危険因子となります。なかでもアルコールや動物性脂肪は、乳がんの発症リスクを高めることがわかっています。





## 女性のがんを予防・改善するために

### ●がんの危険因子は生活習慣の改善で減らすことができます。

女性のがんの危険因子のなかには、女性ホルモンの影響など避けようのないものもありますが、生活習慣に潜む危険因子は生活習慣の改善で減らすことができます。なかでも重要なのは、「禁煙」です。喫煙習慣のある人は、直ちに禁煙を実行しましょう。

食生活では、動物性脂肪を控え、野菜や果物を積極的にとるようにして、バランスのよい食事を心がけましょう。お酒は適量を守り、乳がんの危険因子を持っている人はできるだけ控えるようにしましょう。また、閉経後の肥満は乳がんや子宮体がんの危険因子にもなるので、日常生活での活動量を増やすとともに、適度な運動を習慣として行い、肥満の予防・改善につとめましょう。

### ●こんな検査でわかります。

乳がんを調べる検査には、「視診・触診」のほか、「乳房X線検査（マンモグラフィ）」や「乳房超音波検査（エコー）」などがあります。

子宮がんを調べる検査は、医師が子宮を触診して形状などを調べる「内診」のほか、子宮体部や子宮頸部の粘膜を綿棒などで軽くこすり、採取した細胞を顕微鏡で調べる「細胞診」などがあります。

なお、乳がんの視診・触診と乳房X線検査（マンモグラフィ）、子宮頸がんの子宮頸部細胞診は、科学的に有効であるとして厚生労働省が推奨するがん検診です。40歳以上の方は乳がんの検診を2年に1回、20歳以上の方は子宮頸がんの検診を2年に1回受けることが推奨されていますので、受診するようにしましょう。

監修者：川上 正舒 プロフィール

自治医科大学名誉教授、練馬光が丘病院 病院長、1973年、東京大学医学部卒業。日本内科学会功労会員、日本内分泌学会功労評議員、日本肥満学会評議員、日本動脈硬化学会評議員など

(全国健康保険協会ホームページ>健康サポート>生活習慣病とその予防>気になる病気辞典>「女性のがん」より抜粋)

## 婦人科検診助成についてのお知らせ

JA道東あさひ女性部はJAと共に健康増進活動に取り組んでおり、婦人科検診を受診された方に助成金の交付を行っています。女性の健康は家族を支え、営農を支えると言っても過言ではないほど重要です！

女性部員に限らず組合員とそこそご家族の方が対象となりますので、これを機に受診されてはいかがでしょうか。

助成対象検診…子宮頸がん検診・乳がん検診

(マンモグラフィ検査かエコー検査のどちらか)

助成対象者……組合員とそこそご家族

助成金額………上限なし(※注意 オプションや再検査、自覚症状があった時の検診金額は助成の対象外とします)

その他………・年度につき1回のみ助成。(受診日が4月1日～翌年3月31日まで)

・医療機関は問いません。

・領収書原本を提出して下さい。

・子宮頸がん、乳がん検診と記載されていない領収書の方は、明細書や予約票等、婦人科検診が確認できる物と併せて提出して下さい。

問い合わせ先…JA道東あさひ 営農振興課または各支所営農課

別海支所より

## 令和3年度 巡回ドック終了

8月18日から20日の3日間で別海支所巡回ドックを実施し、組合員や組合員家族、従業員の方が185名、その他JA職員家族や一般町民の方を含め延べ241名の方が受診されました。帯広厚生病院のスタッフの指示のもと、身長、体重から始まり胃・肺・大腸のがん検診、心電図や血液検査などが行われ、希望者は前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査などのオプション検査を受けられました。

巡回ドックは毎年実施しており、組合員及び組合員家族の方は別海町とJAの助成により無料で受診できますので（オプション検査は自己負担）、「健全な営農は健康な身体から」をモットーに、多くの皆様に受診して頂きたいと思っております。

また、コロナ禍の中で密にならないよう昨年より時間指定による健診となり、受診者の皆様には健診時間の調整にご協力を頂きありがとうございました。



帯広厚生病院の  
スタッフの皆さん



## 北矢ケレス友の会「夏の圃場検討会」開催

令和3年8月4日（水）、例年開催しております北矢ケレス友の会「夏の圃場検討会」が開催され、JA、普及センター、関係機関含め総勢51名の参加となりました。

現地の圃場では、雪印種苗株の横山氏を講師に招き、表層攪拌による更新圃場や、チモシー、オーチャード、アルファルファ、シロクロバ、フェストロリウムの新品種等を播種し冬枯れや干ばつなど様々な気象リスクに備えた多草種混播草地の植生状況について、詳細に説明いただきました。

他にもチモシーの極早生品種を主体に、メドフェスク、オーチャード、アルファルファを混播し、早期に収穫しても多収が期待され、栄養価の高い牧草を収穫している圃場や、雪印種苗株の試験圃場では品種比較試験等を確認し、圃場検討会が終了しました。

最後になりますが、北矢ケレス友の会は今年で結成16年目を迎え、これからも「草で搾る!!」をモットーに草地にこだわる活動を続けていきます。







売り切れゴメン!!

西春別支所より

## 第1回もぎたて市



Aコープ西春別店では、8月2日に店舗前にて第1回目の朝採りとうきびのもぎたて市を開催致しました。朝採りの甘くて良質なとうきびを1本100円で販売。開始前から店舗前には長蛇の列ができていました。

毎年恒例という事もあり、長蛇の列も風物詩みたいなものになりましたね。

もぎたて市で販売しているとうきびは、当日の朝早くに職員がトラックで足寄町の農場まで行き仕入れてきています。担当職員に話を聞くと「行きは何も積んでいないので気楽だが、帰りはトラックの荷台一杯にとうきびを積んでいるので、落とさない様に峠を運転するので大変。早起きも苦手で朝早く仕入れに行くのは大変だが、もぎたて市の長蛇の列やお客様の笑顔を見ると自然と疲れが飛んでいくので、全然苦じゃないです」と笑顔で話していました。

ちなみに第1回目のもぎたて市では、用意した2,000本のとうきびが僅か1時間程度で完売!!とうきびは年齢・男女問わず皆さん好きなんです

Aコープ西春別店では、とうきびの他に季節の海産物などを特価で販売しています。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。



**根室支所より**

**朝採りとうきび市**

根室支所では、8月23日に毎年恒例のAコープ西春別店主催による「朝採りとうきび市」を開催いたしました。当日の朝に職員が足寄町から約1,600本を運搬し、生とうきびはもちろんのこと、JA秘伝の茹で方で仕上げ、その場でも食べられる茹でとうきびや、レタス、ブロッコリー、トマト、スイカもあわせて販売いたしました。当日は雨天にも関わらず、販売前からお客様も待ちわびていて、今年のとうきびは甘く、実も詰まっています、購入された組合員や一般のお客様にも好評でした。



**ご家族の正組合員加入をご検討下さい**

令和3年度よりJA道東あさひ第3次地域農業振興計画・JA経営5ヵ年計画がスタートし、特にJA経営5ヵ年計画の主軸的な取組みとして、「組合員家族（女性等）の正組合員加入」を広く進めていくこととしております。

この推進の目的は、①SDGs（目標5 ジェンダー平等）への取組み、②女性等の組合員家族の視点をJA事業に反映させ、組合員と共に発展できる環境をつくりたい、③国が定める男女共同参画基本計画の目標等に努めること、以上3点を掲げ、令和7年度には正組合員に占める女性の割合を25%に引き上げたいとするものです。

つきましては、ご家族の正組合員加入に向けご検討頂きますようお願い致します。

（組合員加入にあたっての要件や、権利・義務等に係る詳細は8月26日付けFAX送信「正組合員加入検討のお願いについて」を参照頂くか、管理部管理電算課、各支所支所長までお問い合わせください。）

**JAバンク提携ATMのご利用手数料の改定のお知らせ**

日頃よりJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、令和3年10月1日より、提携ATM各社（ゆうちょ銀行、ローソン銀行、イーネット）のATM利用に係る手数料を改定しますので、右記の通りお知らせいたします。

なお、今回の改定に伴う当JAのATMや、他の提携ATM（セブン銀行）のご利用手数料に変更はございません。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

1. 改定日  
令和3年10月1日（金）
2. 改定内容

提携先	ご利用日	ご利用時間	ご利用手数料(税込)	
			改定前	改定後
ゆうちょ銀行 ローソン銀行 イーネット	平日	8:45~18:00	0円	110円
		その他の時間帯	110円	220円
ゆうちょ銀行 ローソン銀行 イーネット	土曜日	9:00~14:00	0円	110円
		その他の時間帯	110円	220円
	日曜・祝日	終日	110円	220円



# 災害への備えは日頃から

営農のページ  
【普及センター】

大地震など自然災害による「停電」や「断水」はいつ発生するかわかりません。営農活動への被害を最小限に抑えるためには、普段からの備えや事前に災害発生時の想定をすることが大切です。災害時に営農を継続するためのポイントを定期的に農場で話し合しましょう。

## 1 停電や断水に備えた事前準備を！

### 非常用電源はすぐに使用可能ですか？

定期的に動作や配線の確認をしましょう。



### 受水設備は整っていますか？

水の使用量は1日約6,500ℓ（経産牛60頭規模）とされています。



ポンプやホースの用意も必要です。

下記の表を参考に、農場内（初動対応や役割分担）で可能な対策を講じましょう。

表1 災害時に想定される影響と農場での対策例

災害の種類	農場への主な影響	検討が必要な対応と対策	日頃の備え
停電	<ul style="list-style-type: none"> <li>搾乳作業が出来ない</li> <li>バルククーラーが冷却不可</li> <li>パソコンデータが利用不可</li> <li>牛舎設備が稼働不可</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>搾る／搾らないの判断</li> <li>適切な生乳の処理</li> <li>緊急時に必要なデータの仕分け</li> <li>非常用電源の確保</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>停電時の行動の確認</li> <li>必要箇所を紙で保管</li> <li>発電機の動作確認</li> </ul>
断水	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛の飲水確保が困難</li> <li>搾乳機器の洗浄が困難</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受水槽の設置、給水の対応</li> <li>状況に応じた飼養管理の変更</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受水設備の用意</li> <li>水源の確認</li> </ul>
地震	<ul style="list-style-type: none"> <li>生乳出荷が困難</li> <li>飼料の配送が困難</li> <li>牛舎設備の破損</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>私道、取付道路の修復</li> <li>飼養管理の変更</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>迂回路の確保</li> <li>遊休施設やパドックの確保</li> </ul>

## 2 万が一、非常事態になった場合は？

まずは自身の安全確保や農場関係者の安全確認が第一です。停電や断水時に見込まれる牛の飼養管理対策は、下記の通りです。

表2 災害時における乳牛の飼養管理対策

災害の種類	乳牛の飼養管理対策
停電	<ul style="list-style-type: none"> <li>搾乳刺激を与えないように、牛舎への出入りは最小限に</li> <li>粗飼料を増給し、濃厚飼料を減給（特に高泌乳牛は注意が必要）</li> <li>泌乳末期牛は搾乳せず、乾乳にすることも検討する</li> </ul>
断水	<ul style="list-style-type: none"> <li>サイレージなど水分の多い粗飼料を中心に給与</li> </ul>

表3 搾乳休止時の泌乳への影響など

搾乳休止時間	見込まれる影響など
～16時間	乳量や乳質に影響は少ない
16時間～48時間	乳量や乳質、乳房炎の発生へ影響が高まるが、通常の搾乳間隔に戻れば乳量は回復
48時間～	乳汁分泌が停止し、乳量低下が懸念

（表1～3：災害における酪農危機管理対策マニュアル〈北海道農政部〉より引用）



## 繋ぎ飼養経営が導入する 濃厚・粗飼料自動給餌機の経済性評価

酪農試験場 酪農研究部 乳牛グループ 濱村 寿史

## 営農のページ

【酪農試験場】

本道における酪農経営の約7割を占める繋ぎ飼養経営では、牛舎の建替え、自動給餌機等の省力機械導入による労働負担の軽減が喫緊の課題となっています。そこで、繋ぎ飼養経営における牛舎建替え、濃厚・粗飼料自動給餌機導入の経済性を明らかにしました。

### 1) 濃厚・粗飼料自動給餌機導入経営の特徴と導入目的

濃厚・粗飼料自動給餌機は、個体管理を重視する繋ぎ飼養経営がタイストール牛舎に建替え、増頭する際に、飼料給与作業の省力化、さらには、多回給餌による飼料効果の向上を目的として導入されており、濃厚飼料、細切りサイレージの多回給餌（6.5回）を行う経営では、導入により、飼料効果を平均6.9%向上させていました。

### 2) 濃厚・粗飼料自動給餌機導入が労働時間および牛乳生産費に及ぼす影響

濃厚・粗飼料自動給餌機を導入する経営は、給餌車等による給餌を行う経営に比べて、飼料給与に要する時間が短いことから、経産牛1頭当たり労働時間が約1割程度短い水準でした。また、経産牛1頭当たり生産費を統計値の同規模平均と比較すると、流通飼料費、農機具・建物・自動車費が高く、労働費が低いという特徴があり、全算入生産費はやや高いが、実搾乳量の差に起因して、実搾乳量100kg当たり全算入生産費は低い水準でした。

### 3) 濃厚・粗飼料自動給餌機導入が総労働時間および農業所得に及ぼす影響

実態調査の結果を踏まえて、牛舎建替えおよび濃厚飼料自動給餌機導入が労働時間および農業所得に及ぼす影響を試算しました（表）。増頭をせずに牛舎を建て替えた場合、牛舎建替え前に比べて、建物費等の固定費が増加するため、農業所得は減少します。農業所得の増加には経産牛60頭から90頭への増頭が必要になりますが、濃厚・粗飼料自動給餌機の導入により、導入しない場合に比べて、労働時間を1,202時間削減できます。さらに、濃厚飼料、細切りサイレージの多回給餌により、飼料効果（乳量）を5%以上向上させることで、乳代90円/kg、個体販売価格が高騰前の水準でも、農業所得および1時間当たり農業所得の増加が期待できます。

表 濃厚・粗飼料自動給餌機導入に伴う労働時間および農業所得の変化

	牛舎建替え前	牛舎建替え後			
		自動給餌機導入無し		自動給餌機導入有り	
増頭	—	無し	90頭に増頭	無し	90頭に増頭
飼料効果	—	—	—	変化無し	変化無し 5%向上
前提					
経産牛頭数(頭)	60	60	90	60	90 90
草地面積(ha)	42	42	63	42	63 63
経産牛1頭当たり乳量(kg/頭)	7,874	7,874	7,874	7,874	7,874 8,268
(万円)	5,119	5,119	7,573	5,119	7,573 7,892
変動費(万円)	3,004	3,004	4,461	3,004	4,461 4,468
固定費(万円)	1,493	2,012	2,435	2,195	2,663 2,663
経費から差し引く育成費(万円)	342	342	524	342	524 524
計(万円)	4,156	4,675	6,372	4,857	6,600 6,607
農業所得(万円)	964	444	1,200	262	972 1,285
労働時間(時間)	5,765	5,765	8,738	4,957	7,536 7,536
1時間当たり農業所得(円/時間)	1,671	770	1,374	529	1,290 1,705

注1) 成牛換算1頭当たり草地面積、乳量、除籍牛率、繁殖成績、機械・施設、変動費は導入経営の実態調査に基づく。  
 2) 牛舎建替え後の粗収益、経営費、労働時間は、増頭後6～10年目における平均値である。  
 3) 価格下落時を想定し、乳代は90円/kg、個体販売価格は高騰前の2010～2014年の平均値とした。  
 4) 固定資産の取得は借入資金（利率2%元利均等）によって行うものとした。  
 5) 自動給餌機導入無しと導入有りの固定費の差は、自動給餌機、バンカーサイロに係る減価償却費、修理費、租税公課、利子の差による。  
 6) 飼料効果向上は、粗飼料給与量一定の下での多回給餌による採食ロス減少を想定している。

## 別海高校 酪農経営科・専攻科

### ●JA道東あさひとの共同研究【酪農経営科】

研究の概要は、「道東にも自生しているエゾウコギには、その薬効成分の中にストレス軽減効果があることに着目し、子牛に給与してストレス軽減の度合いを測定するというものです。」

8月2日（月）から11日（水）までの10日間、地元農家10戸のご協力により、子牛の除角時のストレス軽減についてJA道東あさひ様と共同して研究を行いました。また、8月2日（月）、4日（水）、5日（木）、11日（水）には、血液中のストレスホルモンのコルチゾールを測定するために、NOSA | 根室南部事業センターの獣医師に採血していただきました。

この研究は、株式会社サン・クロレラ生産開発部の竹腰英夫様、鈴鹿医療科学大学薬学部の藤川隆彦教授、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所薬用植物資源研究センター北海道研究部の協力のもとに研究を進めています。

詳しいデータ分析がまとまりましたら、お知らせしたいと思います。

### ●育成牛管理実習【酪農経営科】

酪農経営科では、8月17日から約1ヶ月の期間で、農業クラブOB会の協力のもと、2頭の育成牛を借用して管理実習を実施しています。

1年生から3年生までの生徒たちが、畜産の授業や放課後実習でこの2頭の育成牛の飼養管理について学んでいます。

9月中旬まで管理実習をおこなうこととしており、より実践的な知識や技術の習得につながるものと期待しています。



除角後の移動  
(JA道東あさひ哺育育成預託センター)



エゾウコギの給与



育成牛の飼養管理実習  
(1・2年生)



育成牛の調教  
(2年生)

### ●専攻科【ファームエイジとのコラボ】

7月27日（火）ファームエイジ株式会社による放牧についての特別講義を実施しました。午前の部では、ニュージーランド放牧スタイル・放牧地のレイアウト・放牧草管理について、午後の部では、放牧地での水槽設置の重要性・牧道整備の重要性・アブ対策について講義を受けました。放牧についての日常的な疑問や質問などをおこない、解決や対応・対策を講じるよい機会となりました。学生からは、「放牧について改めて学習することができた。今後牛にとってより快適性の高い放牧を実践できるように準備していきたい。」という声がありました。



講義の様子

### ●専攻科【北矢ケレス友の会圃場検討会】

8月4日（水）専攻科後援会会長である石田さんや会員の酪農家さんが取り組んでいる牧草の生育等を観察する検討会に全学生が参加しました。最初に石田さんの圃場へ伺い、'20年夏にチモシー・フェストロリウムなどを混播した圃場、経年草地にオーチャード・フェストロリウム類など追播した圃場を視察。福本さんの圃場では、'19年多草種混播した圃場でシバムギ対策と更新技術について視察・検討学習をさせていただきました。最後に、雪印種苗株式会社試験圃場で最新の育種技術について見学させていただきました。



圃場検討会の様子

今年は本会を詳しく理解するため8月2日（月）雪印種苗株式会社研究開発本部の横山さんをお招きし、石田さんの圃場にて事前講習会をおこないました。そのため参加学生は「品種の見分け方を教えていただいたので、圃場での栽植分布がわかり内容をよく理解できた。自分の圃場でも雑草の抑制や、新品種に取り組んでみたい。」と話していました。

### ●専攻科【第1回酪農技術現地研修会】

8月17日（火）、上風連地区の修了生の牧場を視察させていただきました。午前は早坂牧場へ伺い、フリーストール牛舎で搾乳ロボットを導入し、120頭を飼養している現場を視察しました。搾乳ロボット導入の長所・短所はもちろん、日常管理で特に注意していることを説明していただき、学生からは多くの質問が出されていました。



放牧場見学の様子

午後は湯浅牧場へ伺いました。繋ぎ牛舎で、昼夜放牧をおこない、飼養管理をはじめ、長命連産を目指すためには哺育の段階からどのように注意すべきか等を細かく丁寧に教えていただき、自家牧場・研修先ではどのようにしているのかなど、改めて考えるよい視察となりました。



## 国税庁より

# 年末調整手続の電子化について

### 年末調整手続の電子化について

年末調整の際に従業員が作成して勤務先に提出する「保険料控除申告書」などの書類については、従業員から電子データにより提出（提供）を受けることが可能です。また、これらの書類に添付していた保険会社から送付されている「控除証明書」についても電子化が進んでいます。

国税庁では、控除証明書データを利用して簡単に保険料控除申告書などの電子データを作成することができる「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア」（以下「年調ソフト」といいます。）を提供しています。

（年末調整手続の電子化による手続の流れ）

- ① 従業員が、保険会社等から控除証明書等を電子データで受領
- ② 従業員が、①の電子データを年調ソフトにインポート（自動入力、控除額の自動計算）
- ③ 従業員が、控除額が自動計算された保険料控除申告書などの書類を電子データにより勤務先へ提供
- ④ 勤務先において、③の電子データを給与システムにインポート\*して年税額を計算等

※ご利用の給与システムが年調ソフトから出力されたデータの取込みに対応している必要があります。

### 年末調整手続の電子化のメリット

#### （勤務先のメリット）

- ① 保険料控除や配偶者（特別）控除の控除額の検算が不要
- ② 控除証明書等のチェックが不要（従業員が控除証明書等データを利用した場合）
- ③ 従業員からの問合せが減少
- ④ 年末調整関係書類の保管コストの削減

#### （従業員のメリット）

- ① 控除額等の記入・手計算が不要
- ② 控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要
- ③ 勤務先からの問合せが減少

### 年末調整手続の電子化についての詳細

年末調整手続の電子化については、国税庁ホームページの「年末調整手続の電子化に向けた取組について」（<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nenmatsu/nencho.htm>）にパンフレットやFAQを掲載しています。

また、従業員の方が保険料控除申告書などを電子的に作成するための「年調ソフト」は公式アプリストアからダウンロードすることができます。（公式アプリストアからのダウンロード方法は、国税庁ホームページに掲載しています。ダウンロードできない場合は、パソコン版のみ国税庁ホームページからもダウンロードできます。）

さらに、インターネット番組「Web-TAX-TV」（<https://www.nta.go.jp/publication/webtaxtv/index.html>）では、年末調整電子化の概要、年調ソフトの使い方、マイナポータルを利用した年末調整手続の更なる簡便化などの動画を掲載しています。

### マイナポータル連携について

従業員の方が保険会社等から取得する控除証明書等データについては、保険会社等のウェブサイトから入手する方法のほか、マイナポータルを通じて一括取得することができます（マイナポータル連携）。

詳しくは国税庁ホームページの「マイナポータル連携特設ページ」

（<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/mynapo.htm>）をご覧ください。

－ 税に関する情報は国税庁ホームページへアクセス <https://www.nta.go.jp> －

# JAグループ通信

JA北海道中央会



## 北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道の食農教育・社会貢献活動シンボルマークが決定!!

北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道は、SDGsを基本方針とし食農教育・社会貢献活動をさらに発展させていくことを目的として、今年3月に新たに相互協力協定を締結しました。今年4月からは、新たな連携活動の象徴となるシンボルマークの公募を行い、約3カ月間で、道内外から81作品もの応募をいただきました。

その中で最優秀賞に輝いたこちらのシンボルマークは、長崎県在住の30代女性がデザインしたもので、今後、「コンサ・土・農園（コンサドファーム）」や「みんなのよい食JA親善大使」など、様々な活動で使用される予定です。

直近の連携活動としては、「コンサ・土・農園」で収穫した野菜のチャリティ販売を計画しています。トウモロコシは8月下旬・ジャガイモは9月下旬の北海道コンサドーレ札幌のホームゲーム時に、札幌ドームで販売予定です。

【連携活動については、本会SNSでも情報を発信しています!】Twitter: @JA\_HOKKAIDO\_PR / Instagram: @ja\_dosanko / Facebook: @jahokkaido



## JA北海道信連



JAバンクで年金をお受取りされている方を対象に、窓口で「招福ようかん」をプレゼントする「年金サクスプレゼント」を開催しています。今年も多くの方で7月1日から、また、一部JAでは8月1日以降からお渡ししています。さらに、北海道警察とも連携して、招福ようかんパッケージに“特殊詐欺被害にあわないよう注意喚起の標語”も印刷し配布しています。

JAバンク北海道は、地域住民の暮らしや財産を守る地域貢献活動に引き続き取り組んで参ります。



## JA共済連北海道



JA共済では、『自動車共済お見積りキャンペーン』を実施しております。インターネットに開設したキャンペーンWebサイトへご応募いただいた方の中から抽選で、総計13,000名様に家電などの素敵な賞品が当たります。キャンペーンは令和4年3月31日(木)までです。この機会にJA共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております。



JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp/>

## ホクレン



### 北海道神宮例祭に合わせ大鏡餅を奉納

北海道もち米団地農協連絡協議会（事務局：ホクレン）は6月11日、北海道神宮例祭に合わせて、日本一の生産量※を誇るもち米産地として、疫病退散（新型コロナウイルスの早期収束）と、もち食文化の振興も含めた北海道の農林水産業・経済の持続的な発展を祈願して、北海道産「はくちょうもち」を使用した総重量120kg級の特大鏡餅を北海道神宮へ奉納しました。 ※令和2年産米農産物検査実績(2021年3月31日時点)

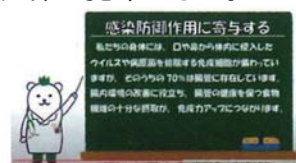


## JA北海道厚生連



帯広厚生病院のYouTubeで「管理栄養士のお昼ご飯 職場飯編」の動画を公開しております。

管理栄養士が教える栄養バランスの良いお弁当の作り方、手抜きの方法など、普段お弁当作りをされている方必見の内容です！是非ご覧ください。



↑動画内のワンシーン



↑このサムネイルが目印です!

紹介動画へのQRコードはこちら→



JAグループ北海道の連合会の活動内容をご紹介します。各団体の詳しい取り組み内容は、WEBサイトをご覧ください。

大地がひとを強くする。

**AGRIACTION!**  
HOKKAIDO







**ヨーグルトで北海道♪  
ライスサラダ**

**材料 (2人分)**  
よつ葉北海道十勝生乳100 ころ  
つとなめらかヨーグルト：大さじ4  
【A】  
ごはん：100g  
ツナ缶：1缶  
ミニトマト：4個

北海道コンサドーレ札幌選手寮

**しまふく寮の  
レシピ紹介**

北海道コンサドーレ札幌と  
JAグループ北海道は

Vol.2

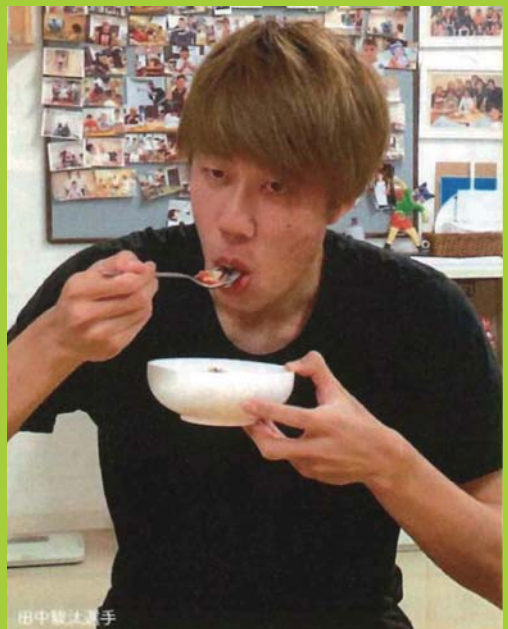
**食農パートナーです!**

**ヨーグルトで北海道♪  
ライスサラダ**

きゅうり：1/2本 (50g)  
パプリカ：1/4個  
玉ネギ：大さじ1 (10g)  
刻みパセリ：小さじ2  
塩：小さじ1/4  
オリーブオイル：小さじ1  
コショウ：少々

**作り方**  
「よつ葉北海道十勝生乳100 ころ」となめらかヨーグルトを使います。  
①ごはんは冷まし、ツナ缶の油は切る。ミニトマトは1/4の大きさに切る。  
②きゅうり、パプリカは1cmの角切り、玉ネギはみじん切りにする。  
③【A】をすべて混ぜ合わせ、ヨーグルトを加えてさっと和える。

**レシピの特徴**  
食感の良い刻み野菜とツナを合わせ、オリーブオイル、塩、コショウ



でシンプルに味付けし、まろやかな「よつ葉北海道十勝生乳100 ころ」となめらかヨーグルトを加えることで、さっぱりとクリーミーなドレッシングをかけたような味わいのサラダです。

**北海道コンサドーレ札幌の管理栄養士  
小松先生のコメント**

練習や試合で失われた炭水化物やカルシウムの補給に！ ツナは、たんぱく質とビタミンB6を含んでいるので、リカバリーメニューに使えます。練習や試合後、夕食まで時間があるときのおやつや、夕食の一品に加えてはいかがでしょう。皆さんもぜひ、お試しください。  
3回シリーズでお届けした「特別企画」は、常にカルシウムが不足しがちなシュニアアスリートにとって、ピッタリなレシピでした。トップアスリートを目指すためにぜひ、ご活用ください。

**北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道は、  
相互連携協定を結び、食農教育・社会貢献活動を展開しています!**

●コンサ・土・農園

●よい食JA親善大使



JAグループ北海道は、「コンサ・土・農園」や「よい食JA親善大使」を通じて、北海道コンサドーレ札幌とともに、食の重要性を幅広く発信しています。

## 第6回理事会報告 令和3年8月26日開催

議案第1号	不祥事ゼロ運動の取り組みについて	報告事項5	令和2年度経営定期点検（期末）の結果について
議案第2号	業務及び財産の状況に関する説明書類（ディスクロージャー）について	報告事項6	貸借対照表及び損益計算書（6月末）について
議案第3号	特定組合員に対する大家畜特別支援資金の貸付および経営体育成強化資金の借入と貸付について	報告事項7	人事異動について
議案第4号	大家畜特別支援資金の条件緩和措置について	報告事項8	苦情等対応状況及び従業員の交通違反と交通事故について
議案第5号	一般組合員に対する農業経営基盤強化資金（転貸）の借入と貸出について	報告事項9	融資審査会の結果について
議案第6号	（取り下げ）	報告事項10	第1四半期末余裕金運用について
議案第7号	令和3年度鳥獣被害防止総合対策事業（鳥獣被害防止施設等の整備）の実施について	報告事項11	定款第57条第6項に基づく貸出金に係る理事会承認案件の処理状況について
議案第8号	令和3年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）に係るリース会社の選定について	報告事項12	総体的なリスク量管理について
議案第9号	令和3年度矢白別演習場周辺農業用施設（家畜飼養施設）設置助成事業に係るキャトルセンター内バンカーサイロ工事の実施及び簡易公募型指名競争入札の実施について	報告事項13	令和2事業年度末基準J A財務モニタリングの報告について
議案第10号	令和3年度矢白別演習場周辺農業用施設（家畜飼養施設）設置助成事業に係る入札予定価格範囲の設定及び最低制限価格の設定について	報告事項14	令和3年度矢白別演習場周辺地区牧草（1番草）売払業務に係る見積（入札）結果について
協議事項1	組合員全戸訪問、地区懇談会実施に係る方針について	報告事項15	令和3年度畜産経営体生産性向上対策事業【ICT化等機械装置等導入事業】及び酪農労働省力化推進施設等緊急整備対策事業【榮酪GO事業】の要望調査結果について
協議事項2	令和3年度役員各種研修の取扱いについて	報告事項16	令和3年度堆肥舎等長寿命化推進事業要望額調査の結果について
報告事項1	従業員健康情報等取扱要領の制定について	報告事項17	特定組合員実績（6月末）について
報告事項2	組合員組織会計事務取扱要領の一部改正について	報告事項18	販売事業実績（6月末）について
報告事項3	組合員の動向（6月末）について	報告事項19	令和3年度酪農経営支援総合対策事業（乳用牛改良増殖推進事業：飼養管理技術の向上対策）の実実施計画における積算根拠の変更について
報告事項4	員外利用状況について	報告事項20	購買事業実績（6月末）について
		報告事項21	配合飼料価格高騰特別対策及び牛代用乳・豚人工乳高騰特別対策の実施について
		報告事項22	行事予定について

### 購買各店舗 上半期実地棚卸監査による休業のお知らせ

日頃より、当JA購買事業に対しまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、上半期実地棚卸監査(9月30日)による対応につきまして、下記の通りとさせていただきますので予めご了承願います。

なお、10月1日(金)からは、全店舗通常営業となります。誠にご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

支所	店舗	29日(水)	30日(木)
上春別支所	上春別資材店舗	午後より休業	終日休業
	Aコープ上春別店	午後より休業	終日休業
	上春別給油所	通常営業	通常営業
別海支所	別海資材店舗	午後より休業	終日休業
	別海整備工場	午後より休業	終日休業
	Aコープ中西別店	午後より休業	終日休業
	Aコープ上風連店	午後より休業	終日休業
	別海給油所	通常営業	通常営業
西春別支所	西春別資材店舗	午後より休業	終日休業
	Aコープ西春別店	午後より休業	終日休業
	西春別給油所	通常営業	通常営業
根室支所	根室資材店舗	午後より休業	終日休業
	厚床事業所	午後より休業	終日休業
	根室整備工場	午後より休業	終日休業
	根室給油所	通常営業	通常営業

※ご不明な点は各支所購買課にお問い合わせ願います。  
 ≪購買部 資材燃料課≫

## JAへ100%就職 (令和2年度実績)

### 令和4年度 第2回学生募集

- 定員60名 ●男女共学 ●1カ年、全寮制
- 大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 満24歳未満(令和3年4月1日現在)
- 試験日:12月11日・12日
- 願書受付:10月1日~11月19日消印有効
- 学校見学もできます

#### 【お問合せ・資料請求】

JAグループ職員養成校

# JAカレッジ

一般財団法人 北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1

☎0120-918-417【JAカレッジ】で



## 家の光図書 今月の新刊紹介

### はじめての電気圧力鍋 毎日使える絶品レシピ

みないきぬこ著 B5変判・96頁  
定価：本体1,400円 税込1,540円  
材料を入れたらスイッチを入れるだけで簡単におかずができると注目の電気圧力鍋。やわらか煮豚や肉じゃがなど、ごちそうから毎日のごはんまですぐに使えるレシピを多数紹介。操作法やお手入れ方法も解説。



### 菌とともに生きる 発酵暮らし

山田奈美著 A5判・128頁  
定価：本体1,500円 税込1,650円  
薬膳料理家がおくる、発酵食にあふれた暮らし。みそやしょうゆをはじめ、砂糖ゼロのおやつまで全て手作り。自然に寄り添い、菌と生きる生活は体を整え健康にしてくれる。発酵調味料やおかずのレシピも掲載。



### 最新版 図解 知識ゼロからの現代漁業入門

濱田武士監修 A5判・220頁  
定価：本体1,600円 税込1,760円  
漁業の歴史から経営、制度、漁業を取り巻く環境など最新データに基づき図解でわかりやすく紹介。2020年に施行された新漁業法にも対応し、新たな資源管理手法なども解説。日本漁業の現状がよくわかる入門書。



### お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所営農課 ☎75-6002 別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202  
西春別支所営農課 ☎77-2111 根室支所営農課 ☎22-2121  
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。



### まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



### 応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
  - ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
  - ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
  - ・応募締め切りは、9月21日まで（期日必着）
  - ・今月の答えは10月（中旬）にHPにて掲載します。
- <http://www.ja-doutouasahi.or.jp>



## 7月 生乳生産・乳代単価情報

※当月の乳代平均は、共販経費(4.89円)控除前です。

区 分	7 月	累 計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	F A T単価	S N F単価	乳質単価	乳代平均
全 道	351,015t	1,391,070t	3.85%	8.73%	8.32円	37.02円	53.04円	3.70円	102.07円
前年(比)	102.1%	102.2%	3.85%	8.72%	7.66円	38.72円	55.49円	3.68円	105.55円
根室管内	74,205t	292,002t	3.89%	8.70%	8.32円	37.38円	52.86円	3.70円	102.26円
前年(比)	104.0%	103.1%	3.90%	8.66%	7.66円	39.15円	55.13円	3.73円	105.67円
JA道東あさひ	32,597t	127,918t	3.87%	8.71%	8.32円	37.21円	52.92円	3.69円	102.14円
前年(比)	104.1%	102.9%	3.89%	8.65%	7.66円	39.11円	55.07円	3.73円	105.57円
西春別支所	8,090t	31,985t	3.81%	8.70%	8.32円	36.62円	52.89円	3.84円	101.67円
前年(比)	106.6%	103.5%	3.85%	8.58%	7.66円	38.70円	54.61円	3.77円	104.74円
上春別支所	6,081t	23,896t	3.88%	8.71%	8.32円	37.34円	52.93円	3.69円	102.28円
前年(比)	104.2%	103.8%	3.92%	8.70%	7.66円	39.39円	55.40円	3.79円	106.25円
別海支所	13,802t	54,093t	3.89%	8.71%	8.32円	37.46円	52.91円	3.60円	102.28円
前年(比)	103.7%	103.0%	3.91%	8.66%	7.66円	39.26円	55.11円	3.68円	105.72円
根室支所	4,625t	17,944t	3.88%	8.71%	8.32円	37.34円	52.96円	3.71円	102.32円
前年(比)	101.2%	100.4%	3.88%	8.68%	7.66円	38.97円	55.29円	3.75円	105.66円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

### 今月のあなたの運勢 9 月 モナ・カサンドラ

**牡羊座**  
3/21～4/19

- 【全体運】スムーズに進まずイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話を耳を傾けて
- 【健康運】神経質に考え過ぎず香りの良いお茶でリラクセス
- 【幸運の食べ物】ブドウ

**牡牛座**  
4/20～5/20

- 【全体運】好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちが幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってください
- 【健康運】間食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎
- 【幸運の食べ物】ジャガイモ

**双子座**  
5/21～6/21

- 【全体運】壁に当たりながら進むことになりそうですが後半は上昇！困ったときは相談を。助けてくれる人が現れます
- 【健康運】軽いストレッチが寝りの予防に効果的
- 【幸運の食べ物】サラダカラシナ

**蟹座**  
6/22～7/22

- 【全体運】友人との会話でいいことを思い付きそう。SNSでのやりとりも◎。趣味の時間を多めに取ってリフレッシュ
- 【健康運】予定は前半に詰め込み、後半はのんびり
- 【幸運の食べ物】ルッコラ

**獅子座**  
7/23～8/22

- 【全体運】買い物楽しい月です。下調べを入念に。お気に入りの逸品が手に入りそう。連絡役を買って出るとツギがアップ
- 【健康運】栄養バランスが大事。何でも少しずつ
- 【幸運の食べ物】マツタケ

**乙女座**  
8/23～9/22

- 【全体運】活気にあふれる華やか。リーダーシップを発揮して。周囲に気配りしつつ動けば信頼と結果を手にできます
- 【健康運】体からのサインを見逃さずケアを早めに
- 【幸運の食べ物】サトイモ

**天秤座**  
9/23～10/23

- 【全体運】注目度がアップ。気持ちを強く持ち堂々と対応すると良い方向へ。おしゃべりを楽しむのにも良い時期です
- 【健康運】疲れを感じたら頭や足つぼをマッサージ
- 【幸運の食べ物】レンコン

**蠍座**  
10/24～11/22

- 【全体運】人気運に恵まれ良好です。自分から人の輪の中に入れていきましょう。リモートの活用も吉と出ます
- 【健康運】友人との散歩や運動は楽しく続けられそう
- 【幸運の食べ物】イチジク

**射手座**  
11/23～12/21

- 【全体運】有言実行でいきましょう。目的をはっきりさせると効率がアップします。時には周囲を巻き込むのもあります
- 【健康運】頑張り過ぎは禁物。休憩でリフレッシュ
- 【幸運の食べ物】アサリ

**山羊座**  
12/22～1/19

- 【全体運】好調なスタートですが後半は下り坂。優先事項を割り出し前倒して進めると好結果に。後半は方向性を維持してください
- 【健康運】前半はハードに動き後半はのんびりが◎
- 【幸運の食べ物】レタス

**水瓶座**  
1/20～2/18

- 【全体運】じっくり進めれば下旬に大きな実りを得られます。苦しいときこそ przesunąć 前進を。耳の痛い意見こそ重要です
- 【健康運】弱い部分を大切に。無理しなければ安泰
- 【幸運の食べ物】セロリ

**魚座**  
2/19～3/20

- 【全体運】怖がり過ぎてチャンスを逃がさないように。失敗も今後の糧になります。年長者があなを導いてくれそう
- 【健康運】途中でバテないようにペース配分に留意して
- 【幸運の食べ物】カボチャ



令和3年9月10日発行  
発行/JA道東あさひ  
編集/営農部 営農振興課  
住所/北海道野付郡別海町  
別海緑町116番地9  
電話/(0153)75-2201(代表)  
ホームページ  
<http://www.ja-doutouasahi.or.jp>  
メール/kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

編集局から

心配室のジャム気になりませんか？日本農業新聞の片隅でひっそりと連載しているゴリッパ一家という4コママンガがあります。その中で紹介されている顔にまで心配性の性格が表れている心配室の店主が作っているジャム。どんなジャムなのか、何味なのかも記載されていないんですけど、あんなに心配性の店主が作っているジャムだから美味しさにハマってますよ。先週キャンプに行った時のお話です。隣に来た人が「キャンプ初めてなので色々教えて下さい」と話しかけてきたんです。初めてテンツを買って今日が初張りとか、アマゾンランキング1位の焚き火台を買ったなどと話も盛り上がりました。もちろん、かなりのソーシャルディタンスを保ちながら各々ご飯を食べたりしていたのですが、天気予報とは裏腹に突然雨が降ってきまして、足早に片付けてテントに戻ることになりました。朝方まで雨が降っていたのですが、隣の人には止んだので外に出てみたら、僕も雨が降ってありました。「自分諸共、テント内の荷物が濡れにやります。テントでお先に帰ります」と、どうやらデイキャンプ用の「耐水性の無い」テントだったみたいです。自慢気に新しいテントの話をしていた前日が懐かしいです。

皆さんもテントを買う時は安易に買ってはダメですよ。不意の雨でテント内の荷物諸君濡れになりますよ。営農課 小貫