



JA道東あさひ

まきばの風

Community Magazine of JA Doutou Asahi

# ほかほか

2022  
6

No.158



町営牧場入牧～犇めく若牛の様子（5月26日撮影）

## 目次 (contents)

●別海支所より	②
●上春別支所より	③
●西春別支所より・ウクライナ難民支援募金	④
●根室支所より	⑤
●作業機トラクタの公道走行注意！	⑥
●作業機を装着・けん引したトラクタが公道を走るためのルールを確認しましょう	⑦
●営農のページ（普及センター）	⑧
●営農のページ（酪農試験場）	⑨
●FAX情報配信の新たなサービス「JAコネクト」運用開始	⑩
●休みの日の栄養バランスを整えよう	⑫
●ミルクレシピ・第2回理事会報告	⑬
●別海高校より	⑭
●家の光図書紹介・まちがいさがし	⑮
●4月生乳生産・乳代単価情報・今月のあなたの運勢・編集局から	⑯



あさひ四兄弟

長男 たいよう・次男 だいち  
長女 みどり・次女 みらく



別海支所より

## 2022 春の園芸資材市開催

少し遡りますが4月25日、26日の2日間、別海資材店舗で春の園芸資材市が開催されました。天候にも恵まれ、住民や組合員など多くの方々に肥料や花の種をお買い求め頂きました。

近隣の元気な保育園児達もお散歩の寄り道をしてくれて「花の種」のことを先生に教えてもらいニコニコしていました。

良い天気が続いていたので、園芸資材市でご購入された花や野菜の種などは、今頃すくすく育っている頃かと思います。

**ご来場いただいた皆様には、沢山お買い上げ頂き誠に感謝申し上げます。**



## 令和4年度中山間事業 地域周辺春の一斉清掃実施!

中山間事業の一環として各酪農協議会で毎年実施されている、春・秋の地域周辺清掃が今年度も実施されました。今年も道路脇等のゴミを拾い、たくさんのゴミを集める姿がありました。多くの方々のお陰で町も綺麗になり感謝致します。各協議会の皆様、大変お疲れ様でした!



別海第8酪農協議会の方々



## 上春別支所より 2022春の大売り出し資材市の開催

4月27日、28日の2日間に亘り上春別支所購買課では、資材店舗資材市とAコープ青空市、スタンド夏タイヤフェアを開催！

●資材市テントでは、今年も各資材メーカーの協力により、酪農の仕事には欠かせない定番の一般資材品、作業服、長靴など多数の商品をお買い得価格で販売。普段店頭には置いていない商品も多数あり、電動工具などの特殊な機材も実物を見て・触って・聞いて買うことが出来るのは資材市ならではの良いところではないでしょうか。皆様、お目当ての商品、気になっていた商品など、お買い上げ頂けたでしょうか。



●Aコープ青空市では、野菜、果物、園芸用土、お米などの特価販売の他、各業者によるテント販売と、店内では、店内商品を「1,500円以上お買い上げの方に卵1パックプレゼント」の特別企画もあり、皆様に大変好評で多めに用意した卵も何とかギリギリ間に合いました。



●ドゥワッフル (ワッフル) ●ペロチュー (ザンギ)



●宮本食品 (たこ焼き・白いコアラ) ●輪葉家なかしべつ (ドーナツ、パン、チーズケーキ)



●丸仁 (海産物各種)



●毎度人気の北翔丸水産テントでは、「カキ・ホタテの貝類詰め放題」の企画が行われていました。(↓笑いを堪え慎重に貝を積み重ねる姿。)



(鮮魚介を沢山お買い上げで笑顔の1枚。右→)

沢山のお買い上げありがとうございました。またのご来店をお待ちしております。

(上春別支所購買課職員一同)



西春別支所より

## 第24回資材市 春の大感謝祭

西春別資材店舗では、5月11日に春の資材市を開催しました。

昨年は悪天候だったため、資材倉庫内での開催でしたが、今年は天候にも恵まれ資材店舗前特設会場で開催することができました。

リンゴやバナナなどの果物をはじめ、北海しまえびなどの海産物に、高圧洗浄機や刈払機など様々な商品が販売されていました。

資材市の目玉商品である、¥1,000で買える『ワン紙幣6点セット』の売り場には長い行列ができていました。

ご来場頂いた皆様、沢山のお買い上げありがとうございました。



## ウクライナ難民支援募金へのご協力ありがとうございました。

人道的支援の観点からJAグループにおいて取り組んだ募金活動につきまして、多くの皆様より善意のご協力を頂き、当JAでは組合員の皆様をはじめ役職員・青年部・女性部より828,145円の募金が集まりました。この募金は5月6日にウクライナ難民支援募金の専用口座へ入金させて頂きましたのでご報告申し上げます。

ご協力頂きました皆様ありがとうございました。



## 根室支所より 令和4年度 植樹活動について

根室支所では、5月23日に根室地区環境保全会の令和4年度植樹活動に参加しました。今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、作業を少人数で実施し、昨年植樹を行った湖南地区の隣接地約5,000㎡に、ヤチダモを500本、キハダを500本、合計1,000本の苗木を植樹しました。植樹後には、シカ等からの食害保護を目的に、半透明で筒状のツリーシェルターを植樹した苗木のうち600本に設置しました。

植樹作業は途中から雨が降り、気温も上がらず肌寒い中ではありましたが、1本1本丁寧に作業を行い、皆様のご協力によって無事に終わることができました。



# 作業機トラクタの公道走行注意！

## 車両総重量が750kg以上の車両をけん引する場合は大型特殊免許のほかけん引免許が必要です！

けん引式農作業機で公道を走行する場合、道路運送車両法上「農耕作業用トレーラ」として農耕トラクタとは別の「自動車」として扱われます。農耕トラクタで、マニュアルスプレッダー、けん引式ブームスプレーヤ、ロールベア等をけん引した状態で公道走行が可能かどうか、次のチェックポイントを必ず確認してください。

- チェックその1. 灯火器類の確認（灯火器類を備える必要があります！）
- チェックその2. 車両幅の確認（1.7m、2.5mに注意！）
- チェックその3. 安定性の確認（15km/h以下で走行しましょう！）  
道内は時速35km以下
- チェックその4. 免許の確認（大特免許・けん引免許が必要となることがあります！）




**道路を走るときにルールを守りましょう**

農作業事故における死傷事故要因第1位は  
トラクタ乗車中の事故です

事故を防ぐためにも法令上のルールを  
きちんと守ることが必要です

詳しくは裏面へ！

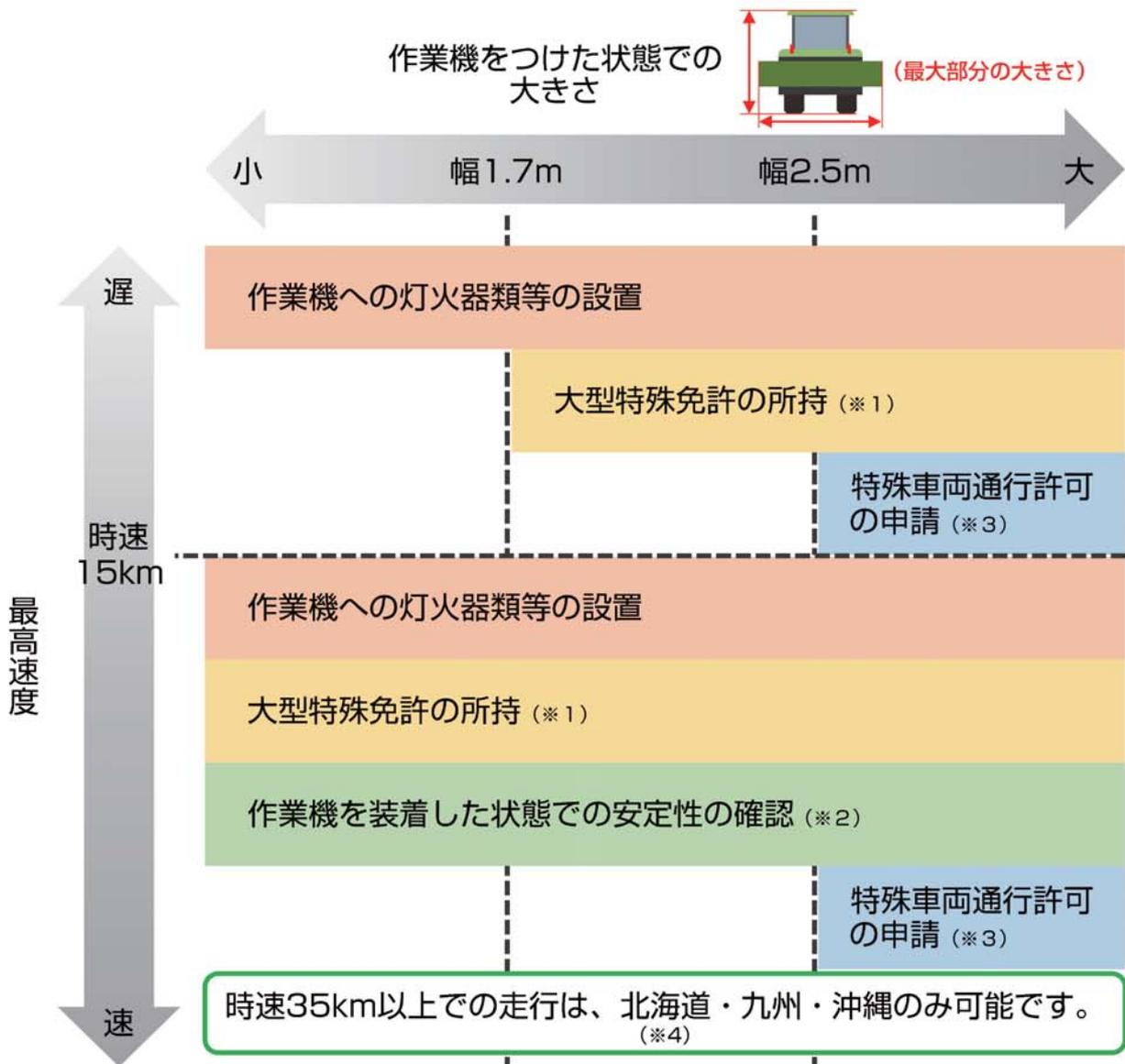
裏面へ 

## けん引免許がなく、無免許運転で捕まってしまった場合

無免許運転をした場合の罰則は、「3年以下の懲役」もしくは「50万円以下の罰金」です。無免許運転をした本人だけではなく、無免許と知りながら車両に乗ることを許可した人、あるいは同乗者も罰則の対象です。

無免許運転が発覚すると、警察による刑事罰に加え、公安委員会による行政処分も下されます。15点の違反点数で免許は一発取り消しですが、無免許運転の違反点数は25点です。これは免許取り消しのうえに最低でも2年間は免許再取得ができず、交通違反に関する処分の中で最も重い部類の点数です。

# 作業機を装着・けん引したトラクタが公道を走るためのルールを確認しましょう



- ※1 車両総重量が750kg以上の車両をけん引する場合は、大型特殊免許のほかけん引免許が必要です。
- ※2 作業機を装着した状態での安定性が確認されていないトラクタは、時速15km以下で走行する必要があります。安定性が確認されているトラクタと作業機の組み合わせは、(一社)日本農業機械工業会HPにて公開しています。
- ※3 特殊車両通行許可については、道路管理者(国道:地方整備局、都道府県道:都道府県、市町村道:市町村)への申請が必要です。なお、農道を走行する際の申請は不要です。
- ※4 北海道、九州、沖縄以外の地域では、作業機をつけたまま時速35km以上で走行することはできません。

上記のルールは一例です。詳しいルールは  
農林水産省HPや日本農業機械工業会HPで確認を！



農林水産省HP



日本農業機械工業会HP



# 乳牛の暑熱対策！

営農のページ  
【普及センター】

これから本格的な暑さが予想されます。5月号でも触れましたが、乳牛は高温多湿に弱い生き物です。湿度にも左右されますが、乳牛に暑熱ストレスの影響が現れ始めるのは22℃からです。暑熱ストレスを緩和するため、対策をしっかりと行いましょう。

## 飼槽・エサの管理

- 残飼掃除を行い、給餌回数を増やし、新鮮なエサを給与しましょう。
- ルーメンアシドーシス防止のため、<sup>※</sup>重曹給与を行いましょう。また、ナトリウムやリンなどのミネラルを増給しましょう。  
※乾乳牛は不要

## 飲水の管理

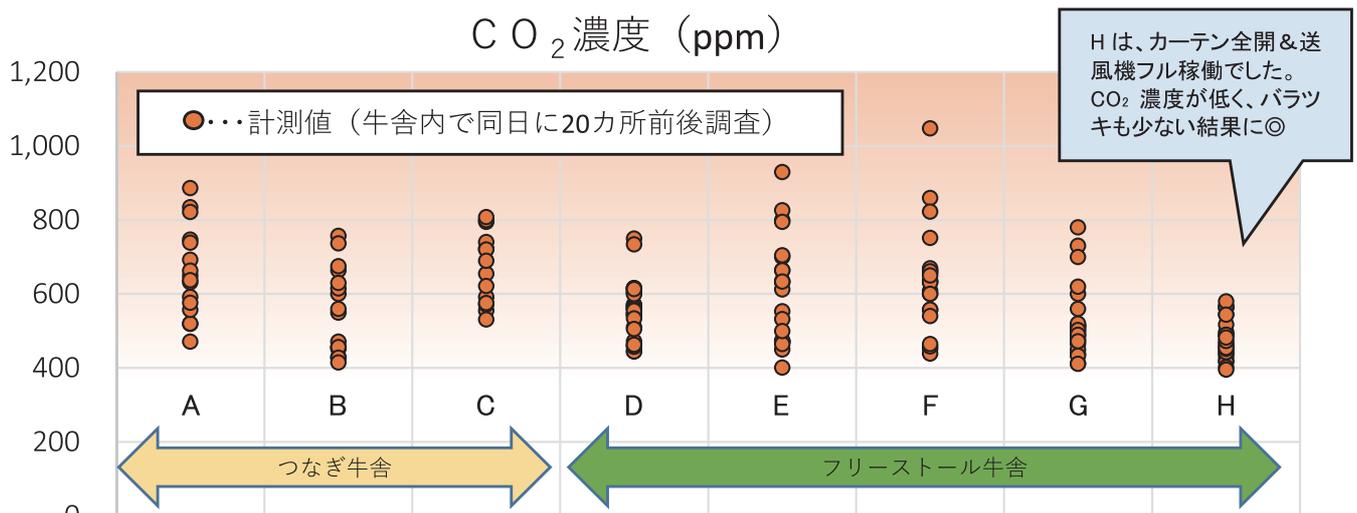
- 水槽やウォーターカップを清潔に保つため、こまめに清掃を行いましょう。
- 配管を太くするなど、供給できる水の量を増やしましょう。放牧地やパaddockでは、飲水できる場所を増やしましょう。

## 換気・送風の徹底

- 牛舎の開口部を最大にし、新鮮な風を最大限入れましょう。
- 空気がよどまないよう、排気用ファンを必要台数設置しましょう。
- 送風機で牛舎内に空気の流れを作りましょう。



下図はR3年8月に普及センターで実施した換気調査結果（8戸：A～H）です。日中でもカーテンが半分しか開いていない、換気扇が回っていない牛舎では、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）濃度が高い箇所が多く見られました。これは場所によって換気が行き届かず、空気のよどみが発生しているからと考えられます。夏季の場合、外気と同等のCO<sub>2</sub>濃度（約400ppm）が望ましいです。換気の徹底を心がけましょう。



暑熱対策を万全にして、今年の夏を乗り切りましょう！

# 乳検を活用してケトーシス発生を減らそう!

酪農試験場 乳牛グループ 窪 友瑛

## 営農のページ

【酪農試験場】

### 〇はじめに

ケトーシスに陥った乳牛は、餌の摂取量が低下し、分娩後に急激に痩せてしまいます(図)。ケトーシスの発生は、乳量の低下、廃用の増加および繁殖成績の悪化を起こしますので、発生の予防および早期発見をすることは、周産期管理において重要です。近年、全道において牛群検定(以下乳検)時にケトン体の1つであるβヒドロキシ酪酸(以下BHB)の乳中濃度測定が開始され、大規模なケトーシス発生状況の把握が可能となりました。そこで当グループでは、ケトーシス発生の警戒農場や牛の特徴、摘発方法などを調査し、それらを基に周産期管理において乳検の乳中BHB濃度情報をどのように活用したら良いのかを整理しましたので紹介します。なお、本稿におけるケトーシス(高BHB)牛は乳検と同様に、乳中BHB濃度が $\geq 0.13 \text{ mmol/L}$ と定義しました。



### 〇周産期管理における牛群検定の乳中ケトン体情報の活用法

表に活用法の概要を示しました。乳検を活用することにより、ケトーシス発生を警戒すべき農場を把握します。警戒農場では、分娩前過肥などのケトーシス発生リスク牛への試験紙(サンクトペーパー)での頻回検査による早期摘発や治療を行いつつ、飼養管理の改善を図ることで、ケトーシス発生を低減できます。

#### ① 分娩後の高BHB牛発生状況の把握

時期	分娩後9週間
把握方法	<b>【牛群の高BHB牛割合】</b> ・牛群検定情報の初回検定高BHB(%)を確認  <b>【高BHB牛の発生型】</b> ・牛群検定の個体帳票やデータ集計 <sup>1)</sup> (Web DLから取得)後グラフ化による発生型の確認
警戒すべき農場	<b>【牛群の高BHB牛割合】</b> ・経産牛1頭当り乳量が全道平均以上( $\geq 9,300 \text{ kg}$ )かつ、初回検定高BHB(%)が $\geq 11\%$ の農場  <b>【高BHB牛の発生型】</b> ・分娩後6週目まで高BHB牛割合が高止まりしている農場(複合型)が特に要注意

1) 過去1年間のデータを使用

#### ② 高BHBになりやすいリスク牛の摘発と飼養管理上のリスク低減対策

時期	乾乳期および分娩時	分娩後
摘発方法	<b>【リスク牛の特徴<sup>2)</sup>】</b> ・BCS <sup>3)</sup> $\geq 3.50$ ・分娩間隔 $\geq 420$ 日以上 ・初産分娩月齢 $\geq 26$ ヶ月齢 ・分娩産次 $\geq 3$ 産 ・最終検定時BHB濃度 <sup>4)</sup> $\geq 0.05 \text{ mmol/L}$	<b>【BHB試験紙による摘発】</b> ・試験紙の閾値は $\geq 0.1 \text{ mmol/L}$ ・リスク牛に対し、1回/週実施
飼養管理上の	<b>【飼養環境】</b> ・乾乳エリアの飼槽幅/最大飼養頭数は $\geq 70 \text{ cm}$ を確保  <b>【飼養管理】</b> ・分娩前10日以内に飼養場所の大きな変更は避ける ・分娩前後の牛に予防的なカルシウム製剤の投与	<b>【飼養環境】</b> ・搾乳牛1頭に対し、人が整備した休息場所を $13 \text{ m}^2$ 以上または牛床を1床以上確保  <b>【飼養管理】</b> ・全身症状(乳量、摂取量の低下等)が無くても通常の様子と異なる場合には診療を依頼

2) 1つでも当てはまればリスク牛と判断 3) ボディコンディションスコア 4) 分娩前100日以内に実施された前産次最終検定

### 補 足

#### ケトーシス発生を警戒すべき農場

全道平均以上の乳量の牛群においては、初回検定高BHB(%)が11%以上になると、牛群乳量が低下する恐れがあります。また、分娩後6週目まで高BHB牛割合が高止まりしている農場は、エネルギー不足に起因するI型と乾乳期過肥に起因するII型ケトーシス牛が混在していると考えられ、乳成分異常や他の周産期疾病の発生も多いことから最も警戒する必要があります。

#### 試験紙による摘発

乳検のように月1回の検査と比べて、週に1回試験紙による検査を行うと、ケトーシス牛の摘発率が2倍近くなります。警戒農場については乳検と併用することにより、より早期の摘発が可能になります。



# FAX情報配信の新たなサービス 「JAコネクト」運用開始

## JAコネクト

JAコネクトとは、今までFAXで受信していた情報を、スマホやタブレット、PCでの受取を選択できるサービスです。また、今後は会議の出欠連絡などの簡単なとりまとめもアプリ上で出来るようになります。この度、組合員の皆様の利便性向上のため導入致しましたので、是非この機会にご利用下さい。

### JAコネクト導入のメリット



送られてきた分だけかかるお金



費用の削減



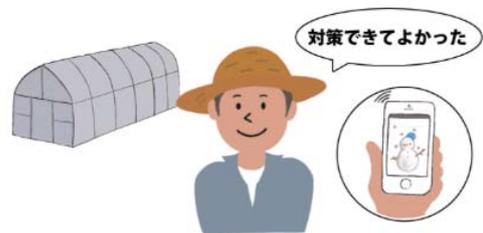
インターネットがあればもうお金はかかりません



家に戻らないと情報を受け取れない  
手遅れになることも



情報のリアルタイム化



圃場にいながら対策を受信  
迅速な対応ができるようになります

## JAコネクトはここが便利！



必要な資料だけ選んで  
FAX送信できます！

FAXのオン/オフが設定メニューから自由に行なえます。オフにしているも必要な書類だけFAXすることもできます。



紙代・トナー代が  
節約できます！

すでにスマホをお持ちであれば、スマホに届く文書にランニングコストはかかりません。



家族間・従業員間での  
情報共有が可能になります！

FAXは自宅に一台ですが、スマホは1人一台の時代です。ご家族それぞれに情報が届きます。



届いたその場で  
確認・返信ができます！

圃場にいながら最新の情報を取得できるようになります。FAXの確認のためだけに自宅に戻る必要はありません。

## 機能説明

### ● ログイン画面



「アカウント」と「あいことば」でログインします。

### ● グループ一覧画面



グループごとに未読のメッセージをすぐに把握できます。メッセージ受信はスマホの音と振動でお知らせされます。

### ● メッセージ画面



JAからの連絡は文字だけではなく画像や文章もそのまま表示されます。今までFAXで送信されてきた文章をスマホで瞬時に見ることが出来ます。

## 便利な機能

### ● FAXのON/OFF選択

グループ一覧ページから、グループ単位でFAXのON/OFFが切り替え可能です。FAXをOFFにすると、アプリ上のみでの文章閲覧となるため、ペーパーレス化に繋がります。

### ● 必要な文章のみ印刷

FAXをOFFにしてもアプリ上から「自宅へFAX」や「印刷」機能を使って、自宅のプリンターへ出力することも可能となります。必要な文章のみ印刷可能です。

### ● 会議の出欠連絡

会議の出欠連絡など、簡単なとりまとめはアプリ上で回答を検討しています。事務局へのFAX返信や電話などが不要となり、手間や費用が削減されます。

### ● 写真やデータの送受信

今後は、圃場の写真などのデータ送受信をアプリ上でできるように検討しています。USBメモリやメールを利用していたやりとりも、アプリ上で完結が出来る様に検討しています。

## お申し込みは

- ◎ JAコネクトのご利用には、個人別の〔アカウント〕と〔あいことば〕が必要となります。
- ◎ 経営主【戸主・法人代表】に対してメインアカウントを発行します。
- ◎ 【ご家族・法人構成員】の方への発行が必要な場合は、メインアカウントに紐付いたアカウントを別途発行致しますので、追加者のお名前をお知らせ下さい。
- ◎ お申し込みは、下記のQRコードでのEメールよりお受け致します。



メール送信フォームが立ち上がります

宛先メールアドレス：asahi.honsyo@ja-doutouasahi.or.jp  
 メール件名：JAコネクト利用申請  
 1. クミカンコードまたは人名コード  
 2. 支所名  
 3. 組合員名・法人名  
 4. ご利用者名（ご家族等のお名前と続柄）

### 【JAへのお問い合わせ先】

本所 総合企画対策室 担当：飯島 TEL 0153-77-9909  
 または各支所営農課へお問い合わせ下さい。

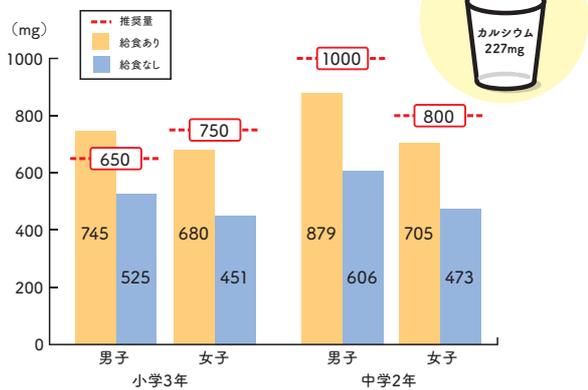
# 休みの日の **手軽に** **おいしく** 栄養バランスを整えよう



## 学校が休みの日は、カルシウムが不足しがち

骨や歯をつくり、筋肉を動かし、体の調子を整えてくれるカルシウム。育ち盛りの子どものために大人以上に不可欠な栄養素ですが、学校給食のない日は、カルシウムが足りていないという調査結果があります。学校がお休みの日は家庭で牛乳を飲んだり、メニューを工夫したりして、カルシウムをしっかりとする食習慣をさらに意識したいですね。

●1日のカルシウム摂取量



独立行政法人日本スポーツ振興センター「児童生徒の食事状況等調査報告書」(平成22年)

## 手軽に栄養のバランスを整える ~牛乳・乳製品を使って~

手軽にとれる食品を活用して、1日の栄養バランスを整えましょう。牛乳はカルシウムをはじめ、たんぱく質やビタミンB<sub>2</sub>（発育のビタミン）などを豊富に含んでいます。また、吸収されにくい栄養素であるカルシウムの吸収率に優れています。そのまま飲む、アレンジして飲む、お鍋をはじめ、料理やデザートに使うなど、いろいろなとり方ができる便利な食品です。朝・昼・夕の食事はもちろん、スポーツの後や外から帰ってきたとき、おやつなど、いつでもとることができます。



J-milkのサイトには、牛乳・乳製品を使ったレシピが900種類以上掲載されています。

Jミルク レシピ



## 牛乳をたくさん消費!

## ～ミルクレシピのご紹介～

### ❖ 牛乳もち



#### 材料 (4人分)

牛乳 …… 400ml	A	きな粉 … 大さじ 3
片栗粉 …… 大さじ 6		砂糖 …… 大さじ 3
砂糖 …… 大さじ 3		塩 …… 少々

#### 作り方

- 鍋に牛乳、片栗粉、砂糖を入れてよく混ぜ、火にかけて木じゃくしで混ぜる。
- 煮立ったら混ぜながら2分ほど煮る。
- バットにオーブンシートを敷いて2.を流し入れ、冷ましてから冷蔵庫で冷やす。十分に冷えたら食べやすく切り分けて器に盛る。
- きな粉、砂糖、塩を混ぜて3.にかける。

#### 栄養成分 (1人分)

エネルギー	186kcal	たんぱく質	5.0g
脂質	5.0g	カルシウム	126mg
コレステロール	12mg	鉄	0.5mg
マグネシウム	22mg	ビタミンB <sub>2</sub>	0.16mg
食塩相当量	0.2g		

### ❖ ラッシー



#### 材料 (2人分)

ヨーグルト … 200g	塩 …… ひとつまみ
牛乳 …… 200ml	砂糖 … 大さじ 1～2

#### 作り方

- ヨーグルト200gに牛乳200ml、塩ひとつまみ、砂糖大さじ1～2を加える。
- よく混ぜ合わせて、コップに注ぐ。

#### 栄養成分 (1人分)

エネルギー 152kcal



」ミルクより抜粋

## 第2回理事会報告 令和4年5月9日開催

議案第1号 「独立監査人の監査報告書」及び「監事の監査報告書」について

議案第2号 決算関係書類の承認について

議案第3号 役員推薦会議の結果について

議案第4号 役員退職慰労金の支給について

議案第5号 第13回通常総会に係る提出議案について

議案第6号 根室支所新事務所建設計画に伴う工事費について

議案第7号 令和3年度株式会社ASAHIサポートセンター事業実績及び令和4年度事業方針について

議案第8号 理事との農産物に係る買取販売取引（利益相反行為）について

報告事項1 第13回通常総会表彰者について

報告事項2 令和4年3月末財務の動向について

報告事項3 人事異動について

報告事項4 令和4年度新規就農者激励状贈呈事業対象者について

報告事項5 令和3年度乳検事業概要について

報告事項6 Aコープ西春別・上春別店のリニューアルオープンについて

報告事項7 みのり監査法人期中Ⅲ期末Ⅱ監査結果報告について

報告事項8 第3期意向生産対策（令和4年度）の課題と対応について（案）

協議事項1 第13回通常総会議事運営について

協議事項2 購買各店舗に係る営業体制の変更について

## 別海高校 酪農経営科・専攻科だよ!

### ●【経営科】プロジェクト計画発表会

4月28日(木)に、今年度のプロジェクト活動の計画を審議する「プロジェクト計画発表会」が行われました。

今年度、これまでの動物バイオ班が、『乳牛研究班』、飼料作物班が、『IMC班』へと再編され、2・3年生が乳牛研究班、IMC班、資源循環班、乳製品加工専攻班の4つの班に分かれてプロジェクトに取り組めます。活動計画は、**乳牛研究班**は『飼料自給率の向上を目指して』、**IMC班**は『牛乳の消費拡大に向けて別海からの発信』、**資源循環班**は『消化液を使った栽培品種の検討～消化液の良さを伝える』、**乳製品加工専攻班**は『おいしいチーズを伝えたい～別高産チーズの新商品開発に向けて～』というテーマに沿って計画が立てられ、研究を進めます。また、1年生も『大豆班』、『ニワトリ班』に分かれ、研究活動を行います。生徒の積極的な質疑と意見交換が行われ、充実した計画発表会となりました。

今後、各班ともに研究をまとめ、冬には校内実績発表大会で成果を発表します。



計画発表会の様子

### ●【経営科】校内意見発表大会

5月10日(火)に生涯学習センター“みなくる”にて校内意見発表大会が行われました。

各学年から選ばれた生徒10名が、自分の意見を堂々と発表しました。外部審査員を含む5名の審査員の厳正な審査のもと選出された代表生徒は、6月15日に中標津農業高校で行われる東北北海道学校農業クラブ連盟意見発表大会に出場します。今回実施した校内意見発表大会の最優秀者は次のとおりです。

#### ○分野Ⅰ類「生産・流通・経営に関わる発表」

最優秀賞「我が家をより発展させるために」  
酪農経営科 3年 工藤 悠稀

#### ○分野Ⅱ類「開発・保全・創造に関わる発表」

最優秀賞「コロナによる地球環境への影響」  
酪農経営科 3年 矢内 歩

#### ○分野Ⅲ類「ヒューマンサービスに関わる発表」

最優秀賞「目標達成へ  
～時代に合った酪農の魅せ方」  
酪農経営科 1年 佐藤 麻由香



開会式の様子



意見発表会の様子

### ●【専攻科】酪農機械・施設学

この講義は、酪農情勢や管理全般に関する知識・技術を習得するために関係機関・企業から専門の外部講師をお招きして、5月11日(水)・18日(水)に実施しました。

【11日】午前は、有限会社吉田ハウス代表取締役吉田史郎様より牛の習性から快適に過ごせる環境がどのようなものであるか、自然換気などを取り入れた牛にも人にもやさしい木造牛舎設計や産み分け法について講義をいただきました。

午後からは、クリーン化学工業株式会社専務取締役 新商品クリーンバリエアの説明 関毅様、北海道オリオン株式会社別海営業所所長 濱田 勤様、北海道オリオン機械株式会社営業グループ主任 和田雅樹様より次亜塩素酸水の特性について、新型ロボット搾乳機の特徴やコスト等について詳しくご講義いただきました。

【18日】午前は、根室農業改良普及センター主任 普及指導員 犬養厚史様より、乳牛の生態をふまえた飼養施設と快適性について、午後は、別海町酪農研修牧場牧場長 山崎 茂様より根釧の酪農情勢と酪農研修牧場についてご講義いただき、新規就農を希望している学生も、真剣に耳を

傾けていました。講義にご協力くださいました講師の先生方に、この場をお借りして御礼申し上げます。



新商品クリーンバリエアの説明



マットの違いについての説明

### ●【専攻科】乳牛管理学～外部講師講義

乳牛管理学では、基本的な管理方法や乳牛にとってよりよい環境づくりについて学習しています。5月13日(金)小塩遥夏様を講師にお招きし、帯広畜産大学在学中に研究された牛入れにおける作業者の行動が乳量に及ぼす影響を中心にアニマルウェルフェアについて講義をしていただきました。学生から「牛との接し方について、いろいろと考える良い機会をいただきました。」という感想がありました。

5月20日(金)北海道青年農業者会議のプロジェクト発表で最優秀賞を受賞された大樹町の酪農家 山下陽子様をオンラインで講師としてお招きし、

「活躍する初産牛は子牛から～子牛は親牛に影響します!!我が家の取り組み事例～」と題してご講演いただきました。学生からは、「産後の数日で、乳量の生産力が決まってしまう調査

オンラインでの講義の様子 結果を聞き、哺育の重要性を改めて理解できた講義でした」との感想が聞かれ興味津々に聞き入っていました。



講師 小塩遥夏様



オンラインでの講義の様子

## 家の光図書 今月の新刊紹介

### もっとストウブはじめまして ラクしておいしい1品晩ごはん

大橋由香著 B5判・96頁  
定価：本体1,400円 税込1,540円  
初心者のための「ストウブ入門書」第二弾。たっぶりの野菜とたんぱく質を組み合わせた、1品で大満足のおかずレシピを紹介。お手入れ法や火加減など基本も丁寧に解説。毎日のおかず作りにストウブが大活躍！



### 毎日焼きたくなるお菓子教室 tiroir (ティロワール) 最愛の焼き菓子

高吉洋江著 B5変判・96頁  
定価：本体1,600円 税込1,760円  
お菓子教室「tiroir」の焼き菓子ベストレシピ。定番のスコーンをはじめ、カヌレなど注目のお菓子まで、厳選して紹介。全プロセス写真付きだからわかりやすい。甘すぎない味わいは毎日でも食べたいくなるおいしさ。



### 仕事に役立つ これだけは知っておきたいJAと農業のきほん

小林 元著 A5判・112頁  
定価：本体600円 税込660円  
「協同組合」とはどのような仕組みの組織なのか、日本の「新規就農者数」の最新動向はどうなっているのか等、JAと農業の基本を図とグラフでわかりやすく解説！短時間で学びたい人や改めておさらいしたい人に。



### お申し込み・お問い合わせ先

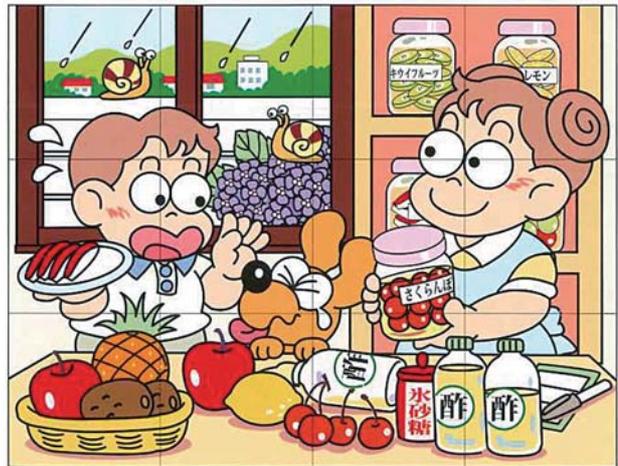
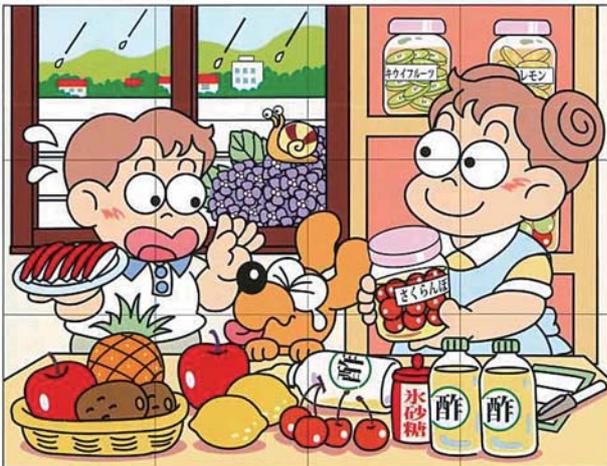
上春別支所営農課 ☎75-6002 別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202  
西春別支所営農課 ☎77-2111 根室支所営農課 ☎22-2121  
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。



### まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



### 応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月10名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、6月21日まで（期日必着）
- ・今月の答えは6月（中旬）にHPにて掲載します。

<http://www.ja-doutouasahi.or.jp>



## 4月 生乳生産・乳代単価情報

※当月の乳代平均は、共販経費（4.45円）控除前です。

区分	4月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	347,412t	347,412t	4.05%	8.84%	8.81円	38.09円	52.51円	3.77円	103.18円
前年(比)	102.9%	102.9%	3.99%	8.81%	8.73円	37.52円	52.35円	3.77円	102.36円
根室管内	72,187t	72,187t	4.11%	8.78%	8.81円	38.68円	52.19円	3.79円	103.47円
前年(比)	102.7%	102.7%	4.04%	8.77%	8.73円	38.02円	52.09円	3.78円	102.62円
JA道東あさひ	31,456t	31,456t	4.11%	8.76%	8.81円	38.66円	52.05円	3.76円	103.28円
前年(比)	103.3%	103.3%	4.04%	8.76%	8.73円	38.03円	52.07円	3.75円	102.58円
西春別支所	7,922t	7,922t	4.07%	8.74%	8.81円	38.22円	51.94円	3.77円	102.74円
前年(比)	104.4%	104.4%	3.95%	8.76%	8.73円	37.15円	52.06円	3.82円	101.76円
上春別支所	5,903t	5,903t	4.09%	8.79%	8.81円	38.49円	52.23円	3.88円	103.41円
前年(比)	102.5%	102.5%	4.05%	8.80%	8.73円	38.12円	52.26円	3.66円	102.77円
別海支所	13,277t	13,277t	4.15%	8.76%	8.81円	39.01円	52.03円	3.71円	103.57円
前年(比)	102.5%	102.5%	4.07%	8.75%	8.73円	38.29円	52.00円	3.73円	102.75円
根室支所	4,355t	4,355t	4.11%	8.76%	8.81円	38.64円	52.04円	3.72円	103.21円
前年(比)	104.4%	104.4%	4.11%	8.76%	8.73円	38.69円	52.05円	3.80円	103.27円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

### 今月のあなたの運勢 6月 モナ・カサンドラ

#### ♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔で心がけ自分から話しかけていって  
【健康運】歯科検診などお口の健康チェックを最優先  
【幸運の食べ物】サヤエンドウ

#### ♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするとい関係構築が  
【健康運】香りの良いお茶でリラックスタイム  
【幸運の食べ物】ジュンサイ

#### ♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です  
【健康運】ヘアケアに力を入れて。髪形を変えるのも吉  
【幸運の食べ物】ツルムラサキ

#### ♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】忙しくなりそう。問題が多いですが解決に向かう兆しも見えています。交渉事は慌てずじっくり進めると吉  
【健康運】頑張り過ぎに注意。適度に休息を取って  
【幸運の食べ物】ミツバ

#### ♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】交流の機会が増え活動範囲が広がります。分からないことは人に聞いてみると「目からうろこ」のアドバイスが  
【健康運】体力増進のチャンス。筋トレもお勧め  
【幸運の食べ物】ニンニク

#### ♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵  
【健康運】美しい景色を眺めて気分転換。深呼吸も◎  
【幸運の食べ物】サヤインゲン

#### ♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に戻って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。即断即決で動いて  
【健康運】刃物など器具の取り扱いには慎重に心がけて  
【幸運の食べ物】ソラマメ

#### ♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】周りの状況に振り回されがち。怒りは抑えつつも主張すべきところは主張して。丁寧な作業を心がけると好転  
【健康運】いつものペースで。規則正しい生活が一番  
【幸運の食べ物】ゴーヤー

#### ♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】やった者勝ちなところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていきましょう  
【健康運】ハードなスポーツも楽しめる好機です  
【幸運の食べ物】ミョウガ

#### ♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】表面的には穏やかでもはらわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで  
【健康運】やり過ぎは駄目。無理せずスローペースで  
【幸運の食べ物】オクラ

#### ♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動にツキ  
【健康運】友人たちとスポーツを楽しみましょう  
【幸運の食べ物】パプリカ

#### ♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け  
【健康運】腹も身の内。腹八分目を心がけましょう  
【幸運の食べ物】キュウリ



令和4年6月10日発行  
発行/JA道東あさひ  
編集/営農部 営農振興課  
住所/北海道野付郡別海町  
別海緑町116番地9  
電話/(0153) 75-2201(代表)  
ホームページ  
http://www.ja-doutouasahi.or.jp  
メール/kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

編集局から  
気が付けば今年も半年が過ぎてしまいましたね。これから組合員の皆様は繁忙期を迎え、心身ともに疲れに持たせざるを得ない為には、十分な睡眠が欠かせません。たくさん寝たからと言って疲れが取れるわけではなく、質の良い睡眠が大切になります。質の良い睡眠とは、入眠から30分以内にも最も深いノンレム睡眠状態に入り、一定時間の深い眠りを継続した睡眠の事を言うそうなんです。良質な睡眠のとり方を調べると色々な方法がありますが、中でも私が注目したものを紹介します。それは、後頭部の髪の毛を露出した「首上」と目を温める事。目は「露出した脳」と言われるほど脳の繋がりが強い器官で、実は体の疲労よりも脳の疲労を取り除くことが重要で、脳をゆっくりに休めるのが出来るかどうかで翌日の疲れの取れ具合が違ってくるんです。寝る前の携帯チェックやテレビも良くないようです。その他には、胸を開くストレッチや入眠2時間前までに食事を済ませる事も良質な睡眠をとるためには欠かせない事だそうなんです。寝る前の工夫で翌日の作業効率が変わるなら試してみたいですね。リカが思いますが、参考にしてみて下さい。また、農作業事故には十分注意して、今年の繁忙期を乗り切って頂けたらと思います。  
(別海支所 玄)