

# ほかほか



『新事業を開設した㈱日野ファーム。そこで働く外国人実習生』

## 目次 (contents)

●別海支所より (今月の表紙) .....	②
●上春別支所より .....	③
●西春別支所より .....	④
●根室支所より .....	⑤
●営農のページ (普及センター) .....	⑥
●営農のページ (酪農試験場) .....	⑦
●令和4 営農年度12月末クミカン実績 .....	⑧
●別海高校より .....	⑩
●根室警察署からのお知らせ .....	⑪
●パズル?頭の体操・知りタイガーのJA虎の巻 .....	⑫
●家の光図書紹介・共済からのお知らせ .....	⑬
●野菜ソムリエ上級プロKAORUのフルーツパラダイス .....	⑭
●第11回理事会報告・まちがいさがし .....	⑮
●12月生乳生産・乳代単価情報・今月のあなたの運勢・編集局から .....	⑯



あさひ四兄弟

長男 たいよう・次男 だいち  
長女 みどり・次女 みらく

# 今日の表紙

別海支所別海地区 (株)日野ファーム  
 代表 日野裕一さん  
 奥様 日野テレシタさん (ご出身：フィリピン)

平成19年に法人独立し、日野さんご夫婦の他に日本人従業員2名と外国人実習生（フィリピン）6名と共に経営。

(株)日野ファームは、今年2月よりフィリピン人の酪農ヘルパーサブスク事業を開始しました。

事業コンセプトは「従業員を雇用するまでもないが、定期的な休みを取得するために酪農ヘルパーを確保したい！」そんな酪農家を支援する事業です。

## 酪農ヘルパーサブスクとは？






1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	...
研修期間		ヘルパー期間			

### 酪農サブスクプラン

月3回	
月6回	
月12回	

## 料金体系

	利用料金（税抜）
月3回プラン 	50,000 円
月6回プラン 	95,000 円
月12回プラン 	185,000 円

別海モデルとして道内に発信していきたい

※詳しくは下記QRコードでご確認ください。

## 努力している外国人実習生に、もっと良い環境を！

自農場でフィリピン人を雇用しており、酪農の仕事はもちろん、自動車免許の取得や日本語能力試験の受験等、異国の地で頑張っている姿を常に間近で見えてきたが、その努力に見合う生活の質ではないと感じていた日野さん。ビザの関係で3～5年の定年で帰国する



ことを余儀なくされ、地域との繋がりも少ない為、仕事へのやりがいを見つけ生活の質を向上し、長く定着して働ける仕組みが作れないかと日野さんご夫婦は色々と考えたそうです。一方で、同じ酪農家が抱える問題として、常態的な長時間労働があり、問題を解消してくれる酪農ヘルパーの人員が不足しているのも実態です。この2点に着目し『外国人実習生の生活の質向上⇔酪農家の長時間労働問題の解消』という自身が思い描いていた事と酪農家の問題点の解消がちょうどマッチし、酪農ヘルパーサブスク事業を展開するに至ったそうです。

地域に根差した事業として定着するよう、従業員と共に様々な課題を乗り越えて頑張っていきたい！と意気込みを語って頂きました。

★酪農スピードNEWS (05.01.17記事) ★酪農乳業速報 (05.01.17記事)

★朝日新聞デジタル～マイベストプロ (05.01.16記事) でも取上げられており詳細が記載されています。

朝日新聞QRコード



上春別支所より



# 上春別地区イルミネーション2023



今年も上春別地区連合会の制作による街頭イルミネーションが、上春別の冬の街並みを明るく楽しませてくれました。

今回から設置場所が変わり、別海町役場上春別連絡事務所前になりました。デザインも干支のモチーフから冬をイメージしたデザインに変わり、昨年11月末から1月末にかけて点灯され、外壁のウィンドウに映り込む電飾が、さらに彩りを添え綺麗に輝いていたように感じます。毎年大掛かりな作業で大変ご苦労様です。来年も楽しみにしています。



＊ ＊ ＊ 下は近年のデザインをご紹介します ＊ ＊ ＊



## 西春別支所より **JA道東あさひ女性部西春別支部 新年顔合わせ交流会**

JA道東あさひ女性部西春別支部では、1月11日に新年顔合わせ交流会を開催いたしました。

当日は浦山組合長の支所巡回訪問日だったこともあり、組合長から新年のご挨拶をいただきました。

コロナ禍になってから様々なイベントが自粛されていましたが、共に活動する部員間の交流はとても大切です！今回の交流会は参加者も多く、部員間の交流も一層深められたと思います。豪華景品が用意されたビンゴ大会も開催し、とても盛り上がりました。

国のコロナウイルス対策も緩和されるようなので、女性部・青年部に限らずコロナ禍前のように数々のイベントが開催されれば良いですね。



**根室支所より**

# NOSAI酪農女性研修会！

JA道東あさひ女性部根室支部では、12月16日にNOSA I 酪農女性研修会をNOSA I 根室家畜診療所で開催いたしました。

北海道ひがしNOSA I 根室南部事業センターの小林展人獣医師を講師に招き、「牛の出産前後の体調管理」をテーマに、乳牛の周産期の管理について、多い病気としてケトーシスや乳熱などの症状や対応について非常にわかりやすく講義していただきました。

当日は部員11名の参加があり、参加者のみなさんは講義を真剣な眼差しで集中して聞いており、質疑応答でも日々の飼養管理についてたくさんの質問があり、和やかな雰囲気での研修会を終えることができました。

今回の研修会は、日々の牛の飼育管理にとっても重要で、これからも女性部活動を通じて多くの部員が研修会に参加してもらえるよう、勉強しやすい環境を提供していきたいと思っております。



# ホワイトボード活用術

## 営農のページ 【普及センター】

牧場にお邪魔すると、ホワイトボードを活用した情報共有・伝達を行っているところがたくさんあります。繁殖管理、牛群管理、子牛の管理、作業方法の伝達など用途は様々であり、牧場ごとにいろんなアイデアにあふれています。そんな活用例を今回はご紹介します。

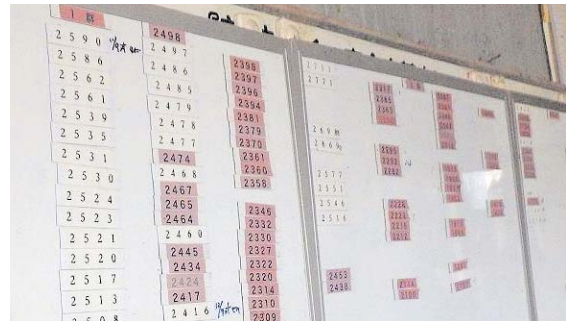
番号	分娩	授精	次回発情	備考
550	20.12.6 産	3/1 ⊕		
1551	20.12.31 産	3/26 ⊕		
1553	20.11.25 ♀			
1561	20.11.10 ♂			
1498	20.5.8 ♀	9/21 ⊕		四重胎
1453	20.4.15 ♀	10/8 ⊕		+ 産後治療
1581	20.9.4 ♀	11/18	12/9	1/4 PG

### 繁殖管理に!

分娩、授精、発情など繁殖に関する情報共有です。シンプルズベスト！区切りに用いる線は、消えないようにラインテープや油性ペンを使うと◎

### 牛群管理に!

個体番号の書かれたマグネットで管理しています。群ごとにホワイトボードを分けています。治療に関する情報も書き込めます。



番号	番号	番号	番号	番号
B-1 3019	A-1	D-7 9025 NEW	B-6	
B-2 2971	A-2 3007	B-6	D-5	
B-3 3019	A-3 3012	B-4 3020	D-3	
B-4 2984	A-4 3008.09	D-2 3022	D-2	
B-5 2993	A-5 3008.09			
B-6 2995	A-6 2985			

### 子牛管理に!

ペンorハッチの番号と子牛の個体番号を書き込むことで居場所が把握できます。また、ミルクの給与量・疾病状況・掃除の有無などを伝達できます。

### 作業方法の伝達に!

従業員や酪農ヘルパーへ作業を伝達する時に役立ちます。作業マニュアルも兼ねており、作業の平準化・統一化が図れます。

作業手順	
朝 4:30 草刈り 1.2.3	○ 配合
7:00 1.2 配合	1.2: 一頭につき一杯
8:00 3.4 7.17.29-9- 30-4.8.20	3: 朝 シレット二杯 9 配合一頭一杯
昼 11:30 1.2 草刈りのみ	4: シレット三杯を全体に配る
13:00	
夕 15:30 1.2 配合	○ 7.17.29-9- 4.8.20
	3: 朝 4: 午
夜 17:30 草刈り 4.8.20	5: 2番
	1: 1番

ホワイトボードは誰でもすぐに目につきやすく、家族間・従業員間での情報共有に優れています。効率的な管理を目指すための参考になれば幸いです。

## 根室地域農業技術支援会議の活動について

酪農試験場 飼料生産技術グループ 井内 浩幸

## 営農のページ

【酪農試験場】

根室地域技術支援会議（以下支援会議）は根室振興局管内の農業に関する諸課題に対応するために、根室振興局、酪農試験場、技術普及室（酪農試験場駐在）、農業改良普及センターおよび家畜保健衛生所が連携・協力する組織です。

### ○令和4年度の要望課題調査について

支援会議の第一の仕事は地域の農業関係者が抱える課題を調査することです。次に出された要望課題に対して、それぞれの機関が分担し、どのように対応していくかを検討し、支援会議としての対応方法を協議します。これからは今年度の経過を紹介していきます。

令和4年9月に各市町、各JAおよび農業関係機関に文書で要望課題の調査を行いました。結果として、4つのJA（中標津、計根別、道東あさひ、中春別）および3つの農業関係機関から、要望課題が提出されました。その後、必要に応じて提出された要望課題毎に要望元に対して、内容の確認を行いました。支援会議はそれぞれの要望課題の内容について、担当機関を決め、どのような対応をすべきか検討してきました。これらを、支援会議として、調整・整理します。

要望課題を提出されたJAについては令和4年度中に支援会議として、どう対応していくか報告させていただくと共に、地域関係者会議を開催し、JAを含めどのような要望課題が提出され、それに支援会議はどのように対応したかを明らかにする予定です。

### ○プロジェクト課題について

要望課題への対応については、いろいろなケースが考えられますが、緊急性もしくは地域特有の問題であるときは、支援会議のプロジェクト課題として、支援会議総体で取り組みます。

令和4年度については、「草地改良工事の分散化を進めるための麦類同伴技術」と「省力的家族経営の確立」について、プロジェクト課題として取り組みました。「草地改良工事の分散化を進めるための麦同伴技術」については、酪農試験場場内に試験圃場を設け、播種前の除草剤処理方法、播種時期、麦類の播種量および播種方法の検討を行いました。前年度は干ばつで、麦類の発芽に問題がありましたが、今年度は順調に生育し所定の成果が得られました。また、「省力的家族経営の確立」については、これまでの調査を取りまとめ、令和4年度内にリーフレットを作成します。各種会議や広報媒体を利用して、中小規模の家族経営における作業負担の軽減につながる成果を紹介します。

### ○支援会議の今後の予定

前述の地域関係者会議を3月下旬に開催する予定です。また、支援会議の行事として、令和5年2月27日に酪農試験場の研究成果および普及センターの活動成果を発表する「根釧酪農新技術発表会（根室振興局・釧路総合振興局共催）」を酪農試験場で開催する予定です。

22	23	収入合計
資金借入	資金受入	
千円	千円	千円
1,617,454	6,494,108	62,116,654
446,151	6,059,277	59,749,670
362.5%	107.2%	104.0%
1,171,303	434,831	2,366,984
1,025,109	3,768,175	54,038,410
592,345	2,725,933	8,078,244

全体的に増 現金、貯金増

4年-3年 -32 -257,351 24 351,248 -608,599

	預り員数	預り額	貸越員数	貸越額	差引
	戸	千円	戸	千円	千円
4年	393	3,375,493	88	556,697	2,818,796
3年	425	3,632,844	64	205,449	3,427,395

4年 所得率 11.3% 3年 16.9% 4年取支 2,818,841  
 乳飼比 47.5% 42.3% 3年取支 3,428,582  
 差 額 -609,741

農業所得 5,835,566 8,604,674

J A 全体… 生乳出荷量 (R3年12月~R4年11月) は前年比100.3%、乳代単価 (補給金含む) は0.6円/kg減の98.7円/kg。収入全体では前年比104.0%。  
 一方、支出全体については、農業支出が全般的に増加傾向にあり前年比108.5%、収支全体に於いては105.3%の実績となりました。収支差額に於いては前年比609,741千円の減少となっております。

60	61	その他62	農業	70	80	81	82	83	
租税負担金	支払利息	経 営 費	支 出 計	家 計 費	資金返済	共済貯金	農業機械	その他支出	支出合計
千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
1,354,292	184,115	1,562,127	45,935,707	3,706,922	3,344,859	3,967,119	394,440	1,948,766	59,297,813
1,598,293	193,128	1,334,715	42,334,634	4,274,729	3,341,002	4,310,064	521,497	1,539,162	56,321,088
84.7%	95.3%	117.0%	108.5%	86.7%	100.1%	92.0%	75.6%	126.6%	105.3%
-244,001	-9,013	227,412	3,601,073	-567,807	3,857	-342,945	-127,057	409,604	2,976,725
1,488,455	187,441	1,325,623	42,598,966	3,851,159	3,373,928	3,016,906	139,818	924,009	53,904,786
-134,163	-3,326	236,504	3,336,741	-144,237	-29,069	950,213	254,622	1,024,757	5,393,027

消費税減 全体的に減 全体的に増 専従者給与、租税減 生命共済、建更減 農業機械減 建物、その他増

一戸平均… 収支差額で前年比1,151千円の減少となっております。

22	23	収入合計
資金借入	資金受入	
千円	千円	千円
3,363	13,501	129,141
912	12,391	122,187
368.6%	109.0%	105.7%
2,451	1,110	6,954

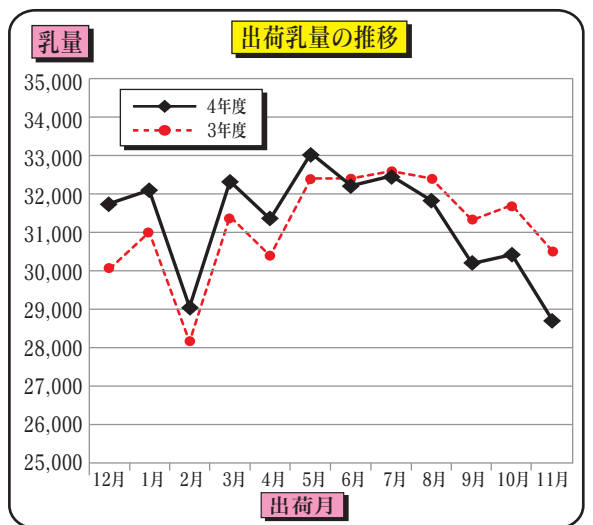
	預り員数	預り額	貸越員数	貸越額
	戸	千円	戸	千円
4年	393	8,589	88	6,326
3年	425	8,548	64	3,210

4年 所得率 11.3% 3年 16.9% 4年取支 5,860  
 乳飼比 47.5% 42.3% 3年取支 7,011  
 農業所得 12,132 17,596 差 額 -1,151

※全体を通じて、乳代・補給金単価が前年並みに推移する中、クミカン収支に於いては経費全般に増加していることから、所得率も前年に対し5.6%減少しております。また、令和5年度から乳価の値上りがありますが、生乳生産抑制下から個体販売価格の下落や更なる飼料費の増加等、先行きが不透明な状況も窺えることから、今後も営農計画に基づく適正なクミカン運用を宜しくお願い致します。

60	61	その他62	農業	70	80	81	82	83	
租税負担金	支払利息	経 営 費	支 出 計	家 計 費	資金返済	共済貯金	農業機械	その他支出	支出合計
千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
2,816	383	3,248	95,500	7,707	6,954	8,248	820	4,051	123,280
3,268	395	2,729	86,574	8,742	6,832	8,814	1,066	3,148	115,176
86.1%	96.9%	119.0%	110.3%	88.2%	101.8%	93.6%	76.9%	128.7%	107.0%
-452	-12	519	8,927	-1,035	122	-566	-246	903	8,104

9月	10月	11月	合計	共計控除前 乳代単価	共計控除後 乳代単価
5,754,738	5,822,328	5,634,985	71,093,347	(103.8円/kg)	(98.9円/kg)
7,522,033	7,642,649	7,140,045	93,974,934	(103.1円/kg)	(98.3円/kg)
12,737,325	12,754,953	12,012,990	158,226,640	(103.7円/kg)	(98.8円/kg)
4,246,998	4,227,606	4,007,418	52,612,987	(103.4円/kg)	(98.5円/kg)
30,261,094	30,447,536	28,795,438	375,907,908	(103.6円/kg)	(98.7円/kg)
5,884,347	6,029,058	5,763,747	70,479,006	(104.2円/kg)	(99.8円/kg)
7,672,766	7,798,880	7,571,086	94,082,500	(103.3円/kg)	(98.9円/kg)
13,378,133	13,443,545	12,833,274	157,831,110	(104.0円/kg)	(99.3円/kg)
4,410,797	4,460,053	4,332,024	52,272,972	(104.2円/kg)	(99.5円/kg)
31,346,043	31,731,536	30,500,131	374,665,588	(103.9円/kg)	(99.3円/kg)
				※累計単価	※累計単価
97.8%	96.6%	97.8%	100.9%	(▲0.4円/kg)	(▲0.9円/kg)
98.0%	98.0%	94.3%	99.9%	(▲0.2円/kg)	(▲0.6円/kg)
95.2%	94.9%	93.6%	100.3%	(▲0.3円/kg)	(▲0.5円/kg)
96.3%	94.8%	92.5%	100.7%	(▲0.8円/kg)	(▲1.0円/kg)
96.5%	96.0%	94.4%	100.3%	(▲0.3円/kg)	(▲0.6円/kg)





## 令和4営農年度12月末クミカン実績 (JA総計)

令和4営農年度実績
令和3-4年度差額

### 【JA全体】 《収入》

項目	01	02	03	04	その他05	06	その他12	20	農業	21
年別	生乳	補給金	乳用牛	肉用牛	畜産物	家畜共済	農産物	雑収入	収入計	農外収入
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
4年	37,066,825	3,062,103	2,191,273	2,630,533	2,131	1,804,911	340,044	4,673,453	51,771,273	2,233,819
3年	36,431,253	3,054,312	2,846,894	3,097,868	93	1,665,606	249,101	3,594,181	50,939,308	2,304,934
前年比	101.7%	100.3%	77.0%	84.9%	2291.4%	108.4%	136.5%	130.0%	101.6%	96.9%
前年差額	635,572	7,791	-655,621	-467,335	2,038	139,305	90,943	1,079,272	831,965	-71,115
4年計画	36,341,401	3,588,468	2,699,740	2,879,794	9,478	1,092,875	286,972	2,172,152	49,070,880	174,246
計画差額	725,424	-526,365	-508,467	-249,261	-7,347	712,036	53,072	2,501,301	2,700,393	2,059,573

【差額要因】 全体的に減 初生牛、F1初生減 その他畜産物増 家畜共済金増 その他農産物増 受入奨励金増

### 《支出》

項目	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
年別	労賃	肥料費	生産資材	水道光熱	飼料費	養畜費	素畜費	農業共済	賃料料金	修理費
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
4年	3,550,474	1,472,295	1,972,723	2,872,292	19,043,940	3,159,998	168,153	1,524,466	6,683,503	2,387,329
3年	3,346,511	1,347,481	1,809,016	2,496,141	16,719,726	3,063,603	304,240	1,514,368	6,358,146	2,249,266
前年比	106.1%	109.3%	109.0%	115.1%	113.9%	103.1%	55.3%	100.7%	105.1%	106.1%
前年差額	203,963	124,814	163,707	376,151	2,324,214	96,395	-136,087	10,098	325,357	138,063
4年計画	3,231,284	1,434,016	1,775,196	2,497,684	17,136,980	3,053,906	203,900	1,512,325	6,995,751	1,756,405
計画差額	319,190	38,279	197,527	374,608	1,906,960	106,092	-35,747	12,141	-312,248	630,924

【差額要因】 常時雇用増 全体的に増 全体的に増 全体的に増 全体的に増 全般的に減 施設、機械修理増

### 【JA戸平均】 《収入》

項目	01	02	03	04	その他05	06	その他12	20	農業	21
年別	生乳	補給金	乳用牛	肉用牛	畜産物	家畜共済	農産物	雑収入	収入計	農外収入
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
4年	77,062	6,366	4,556	5,469	4	3,752	707	9,716	107,633	4,644
3年	74,502	6,246	5,822	6,335	0	3,406	509	7,350	104,170	4,714
前年比	103.4%	101.9%	78.3%	86.3%	0.0%	110.2%	138.8%	132.2%	103.3%	98.5%
前年差額	2,560	120	-1,266	-866	4	346	198	2,366	3,463	-70

### 《支出》

項目	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
年別	労賃	肥料費	生産資材	水道光熱	飼料費	養畜費	素畜費	農業共済	賃料料金	修理費
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
4年	7,381	3,061	4,101	5,972	39,592	6,570	350	3,169	13,895	4,963
3年	6,844	2,756	3,699	5,105	34,192	6,265	622	3,097	13,002	4,600
前年比	107.9%	111.1%	110.9%	117.0%	115.8%	104.9%	56.2%	102.3%	106.9%	107.9%
前年差額	537	305	402	867	5,400	305	-272	72	893	363

### 出荷乳量の推移 (単位：kg)

		12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
4年	上春別	6,010,377	6,077,890	5,482,947	6,056,087	5,902,851	6,138,651	5,957,994	6,154,931	6,099,568
	西春別	7,889,767	8,029,737	7,360,059	8,290,129	7,921,566	8,282,088	7,940,873	8,082,123	7,873,865
	別海	13,381,753	13,473,715	12,126,370	13,525,483	13,276,647	14,024,169	13,719,526	13,781,203	13,412,506
	根室	4,487,123	4,470,691	4,093,179	4,506,722	4,354,692	4,587,040	4,589,038	4,561,791	4,480,689
	合計	31,769,020	32,052,033	29,062,555	32,378,421	31,455,756	33,031,948	32,207,431	32,580,048	31,866,628
3年	上春別	5,702,653	5,867,679	5,350,735	5,912,975	5,756,108	6,051,320	6,006,881	6,081,217	6,072,286
	西春別	7,621,755	8,072,617	7,254,648	8,036,480	7,585,045	8,176,039	8,134,191	8,089,896	8,069,097
	別海	12,595,032	12,850,051	11,694,697	13,187,158	12,949,141	13,714,994	13,627,327	13,801,779	13,755,979
	根室	4,176,741	4,217,580	3,880,756	4,299,752	4,171,921	4,491,818	4,655,909	4,624,598	4,551,023
	合計	30,096,181	31,007,927	28,180,836	31,436,365	30,462,215	32,434,171	32,424,308	32,597,490	32,448,385
対比	上春別	105.4%	103.6%	102.5%	102.4%	102.5%	101.4%	99.2%	101.2%	100.4%
	西春別	103.5%	99.5%	101.5%	103.2%	104.4%	101.3%	97.6%	99.9%	97.6%
	別海	106.2%	104.9%	103.7%	102.6%	102.5%	102.3%	100.7%	99.9%	97.5%
	根室	107.4%	106.0%	105.5%	104.8%	104.4%	102.1%	98.6%	98.6%	98.5%
		105.6%	103.4%	103.1%	103.0%	103.3%	101.8%	99.3%	99.9%	98.2%

## 別海高校 酪農経営科・専攻科だより

### ●【酪農経営科】収穫感謝祭

12月16日（金）に収穫感謝祭が行われました。

前年度までは、3年生のみの実施でしたが、今年度より、「作ること食べることを通して農産物の利用について考えさせると共に自然の恵みに感謝し、生命の大切さを考える。」ことを目的とし、全学年での行事となりました。生徒は、鍋班とピザ班に分かれそれぞれ準備作業を行いました。

使用した食材は、本校で生産された白菜やチーズ・ベーコンなども含まれており、ピザは農場特製のピザ釜で焼き上げました。感染予防対策を徹底した中、出来上がった鍋とピザをほおぼる生徒達、鍋もピザもあっという間になくなってしまいました。



収穫感謝祭の様子

### ●【酪農経営科】ダイズ食味調査

酪農経営科1年生の授業で栽培していたダイズの食味調査を行いました。栽培・収穫・製品検査・加工を通して、農業の大変さややりがいを実感した一年となったのではないのでしょうか。ダイズを石臼で挽いてきな粉に加工し、食味調査と官能検査を行いました。初めて扱う石臼と少しずつできあがるきな粉に、生徒は目を輝かせていました。



きな粉製造の様子

### ●【酪農経営科】日本農業新聞出前授業

10月から12月末までの期間、JA道東あさひ様、JANAなかしゅんべつ様より、農業専門日刊紙「日本農業新聞」を学習教材として提供いただけることとなりました。

今回はそのまとめとして、日本農業新聞北海道支所の福原様にお越しいただき、新聞を活用した情報収集の仕方や、情報の活かし方についてご講義いただきました。

記事に対してのタイトルの付け方などの説明を受け、実際に記事を読んだ上でどのようなタイトルを付けるか、という質問に生徒は頭を悩ませながらも一生懸命作業に取り組んでいました。



出前授業の様子

### ●【専攻科】教科内視察実施報告

糞尿利用学で10月28日（金）渡邊清掃株式会社様を訪問し、代表取締役 藤本達也様から経営方針や事業内容の説明を受け、汚泥脱水処理の工場を見学させていただきました。学生から「企業理念の『私たちの仕事にムダはありません。』『日本一のお役立ち企業になる!』という言葉に仕事への誇りを感じました。自分も誇りを持ち新たなことに取り組んでいく意欲をいただきました。」との感想が聞かれました。

また、11月9日（水）別海バイオガス発電株式会社様を訪問し、営業部長 小菅加奈子様のご案内で施設を見学させていただきました。学生から「酪農家から大量の糞尿や企業の食品残渣を受け入れ、持続可能な農業を支えていただいていることがよく理解できました。」との感想が聞かれました。

乳牛管理学・草地生産学で浜中町で酪農を営みながら人工授精所も運営する看護師の竹内美妃様をお招きし、11月4日（金）講義をしていただきました。14日（月）には竹内牧場を視察させていただき、管理方法や搾乳方法について話を伺いました。5頭の搾乳牛を飼育されており、搾乳施設のみで完全放牧・季節繁殖で11月には全頭乾乳。濃厚飼料は2kg/日程度の給餌で50kg/日泌乳する牛もいるそうです。病気はほぼ無く、牛はとても健康的に見えました。見学した学生は「冬の牛の様子もぜひ観察してみたい」と話していました。



竹内牧場牛乳処理施設の様子

### ●【専攻科】第2回特別教育活動実施

12月22日（木）に第2回特別教育活動を実施しました。学生により企画され、食事交流会では、アジア料理や豚丼、シチューを協力して作った他、卓球大会などで親睦を深めました。最後に少し早いクリスマスプレゼントが参加者にプレゼントされました。



クリスマスプレゼント

### ●【専攻科】冬季交通安全教室

12月23日（金）株式会社トマト保険企画様に講師を依頼し、交通安全に関わる講話を実施しました。近年、農業現場で増加している事故や違反行為など発生割合が高い事故について事例とともに説明していただきました。特に、夏の牧草収穫時期に多く、牽引作業に関わる違反行為なども発生しているということを教えていただきました。本科では、今年も無事故・無違反を達成しているため、今後も引き続き交通安全意識の啓発活動を行い、無事故・無違反に努めていきます。



交通安全教室の様子

# 根室警察署からのお知らせ

## 忘れないで、「あの事件」

今から28年前の平成7年（1995年）3月20日、オウム真理教による「地下鉄サリン事件」が発生しました。

オウム真理教は現在も

- 麻原彰晃こと松本智津夫への信仰を強調する主流派「Aleph（アレフ）」
- 松本の影響力がないかのように装う上祐派「ひかりの輪」

を中心に活動しています。

主流派は、街頭や書店における声掛けのほか、ソーシャル・ネットワーキング・サービス（SNS）を利用するなどして青年層を中心に接触を図り、教団名を秘匿しながらヨガ教室に勧誘するなどして新規信者を獲得しています。

QRコード



※詳しくは警察庁の関連ホームページをご覧ください

**根室警察署 0153-24-0110**

警察庁の関連ホームページ

## 「テロ対策根室地区パートナーシップ推進会議」からのお知らせ

根室警察署では、テロ対策に万全を期するため、行政機関や民間事業者等が緊密に連携して行う官民一体の日本型テロ対策を推進しています。

テロ対策は、警察による取組のみでは十分ではなく、「安心して暮らせる根室の実現」に向け、関係機関、事業者、地域住民と緊密に連携して推進することが望まれます。

「何か変だな」「いつもと違う」などの違和感、例えば、

- 爆発物の原料となり得る薬品等を買集める者
- 普段と比較し、その場にあることが不自然・違和感

などを感じたら、迷わず警察まで通報をお願いします。

また、本年はG7広島サミットが日本国内で開催されます。安全開催に向けて開催地のみならず、より広範囲の地域におけるテロ対策が必要となります。

**テロ未然防止に向けた取組へのご理解とご協力をお願い致します。**

事務局 0153-24-0110(根室警察署)



## パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

**□** 二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6			14	17	
2			12			
3		9			18	21
		10		15		
4	7		13		19	
	8	11			20	
5				16		

### → ヨコのカギ

- 1 ウィンタースポーツの代表格
- 2 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- 3 お吸い物などを入れる器
- 4 鬼は外、福は——
- 5 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？
- 8 車のフロントガラスに付くとガラガラして厄介です
- 10 旅先で眺めることもあります
- 12 もむと温かくなるタイプもあります
- 13 遅い時間まで寝ずにいること
- 14 仁徳天皇陵もこの1つ
- 16 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えています
- 18 働き者だといわれる昆虫
- 20 天ぶらを天——に漬けて食べた

### ↓ タテのカギ

- 1 2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
- 6 刻みたばこを詰めて吸う道具
- 7 Lが大ならMは
- 9 こうなった——を知りたいなあ
- 11 暖炉にくべます
- 12 3度の食事以外に食べるもの
- 14 バレンタインデーに実らせる人もいます
- 15 囲碁や将棋の指し手の記録
- 17 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- 19 昆布と——節でだしを取った
- 21 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

答えは16ページ!

## 知りタイガーのJA虎の巻



第29回  
JA全国大会決議  
JAグループの実践

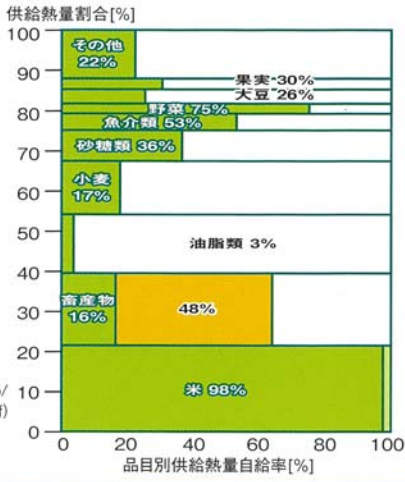
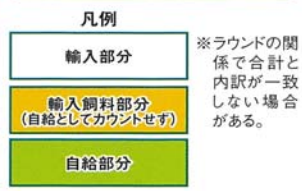
**[ 今回のテーマ ]**  
JAグループでは、『国産国産』をどのように実践しているの？

実践の1つが、輸入に大きく頼る作物の国内での生産振興です。例えば、家畜のエサとして不可欠な飼料用トウモロコシや、今後さらに需要の拡大が見込まれる豆乳用大豆の契約栽培など、さまざまな取り組みに力を注いでいます。

あわせて、国内自給率ほぼ100%のお米を粉末にした「米粉」の利用拡大もすすめています。「米粉」は、お米を粉末にしたもので、パンにした場合のもちもち触感や、グルテンフリーという特長などがあることから、米粉の強みを生かした商品開発や学校給食での活用など、官民とも連携した取り組みが全国で広がってきています。

図：品目別の食料自給率（令和3年度）

令和3年度  
食料自給率 **38%**  
(カロリーベース)



※農林水産省の資料 (https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/zikyu\_ritu/attach/pdf/012-4.pdf) を基に作成

 耕そう、大地と地域の未来。

## 家の光図書 今月の新刊紹介

### 旅するキッチン 異国で出会った道具とレシピ

口尾麻美 著 A5判・144頁  
定価：本体1,800円 税込1,980円  
料理家でフォトエッセイストの著者が、14の国と地域で出会ったかわいくて珍しいキッチン道具を紹介。道具を通して、その土地の暮らしや歴史・文化が見えてくる。おうちで楽しめる世界の料理19品も掲載!



### 南極の食卓 女性料理人が極限の地で見つけた暮らしの知恵

渡貫淳子 著 四六判・176頁  
定価：本体1,500円 税込1,650円  
料理の仕事から離れた女性が南極調理隊員に挑戦! 1年分の食材を仕入れ、ごみを出さない。通常ではない状況でどんな料理を作るのか。制限された環境だからこそ生まれた工夫や、暮らしの楽しみ方を綴る。



### 今が一番幸せといえる自分を作る 人生をスッキリ整えるノート

草薙龍瞬 著 A5判・120頁  
定価：本体1,200円 税込1,320円  
人間関係や将来の不安など、様々な悩みを抱える人に。ブツダの教えの真髄である「反応しない」技術を身に付ければ、何が起きても悩まない。このノートを使って、日常的に書くことで、もっと楽に生きられる。



### お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所 営農課 ☎75-6002 別海支所 営農部 営農振興課 ☎75-2202  
西春別支所 営農課 ☎77-2111 根室支所 営農課 ☎22-2121  
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

## JA 共済からのお知らせ

令和5年4月に「フォルダー登録契約のご案内」が組合員の皆様に封書で届きます。  
会計事務所をご利用の方は、税務申告に使用する書類となりますので、大切に保管くださいますようお願い申し上げます。ご不明な点は各支所金融共済課までお問い合わせください。

**お問い合わせ先**

- ◆別海支所 0153-75-2208
- ◆西春別支所 0153-77-2031
- ◆上春別支所 0153-75-6001
- ◆根室支所 0153-22-2121

**JAの自動車共済  
加入者の皆様**



**ご契約の自動車が  
事故や故障に  
見舞われたときは**

24時間365日受付

事故等の場合には

ジ コ は ク ミ ア イ

**0120-258-931**

フリーダイヤル JA共済事故受付センターへ繋がります。

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

レッカーロードサービスは ク ミ ア イ

**0120-063-931**

ご自身で手配された場合は  
本サービスの  
**対象外**となります。

⚠ レッカー・ロードサービスについては、事前にJA共済事故受付センターに要請された場合にサービスの対象になります。

**お問い合わせ先**

- ◆別海 0153-75-2208
- ◆西春別 0153-77-2031
- ◆上春別 0153-75-6001
- ◆根室 0153-22-2121



野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの  
**フルーツ  
パラダイス**

イラスト：小林裕美子

# イチゴ

～愛される赤い果実～

**イチゴのプロフィール**  
 【分類】バラ科オランダイチゴ属  
 【原産地】北アメリカ、南アメリカ  
 【おいしい時期(旬)】12～5月ごろ  
 【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、ペクチン、キシリトール、アントシアニンなど

## 選び方

色鮮やかで、へたの付近まで真っ赤  
 イチゴ特有の甘い香り  
 粒々が赤色のものは完熟していて甘い  
 粒々を覆うように赤色の果肉部分が盛り上がっている  
 へたが濃い緑色でピンと反り返っている  
 表面に細かい産毛が立っていると新鮮  
 光沢と張りがある

## 楽しみ方・食べ方のコツ

**生食で丸ごと**  
 水や熱に弱いビタミンCを効率良く摂取できる  
 イチゴは先端部分が甘い  
 先端部分から熟していくので、へた側を先に食べると最後により甘く感じられる

牛乳やヨーグルトなど、タンパク質と一緒に摂取することで美肌効果も♪  
 甘い

**いろいろな食べ方**  
 サラダ、ソースやドレッシング、ドリンク、スムージー、イチゴミルク、ジャム(酸味があるイチゴがお薦め)

## イチゴのチカラ

**ビタミンC**  
 風邪予防、疲労回復、肌荒れ改善など

**葉酸**  
 ビタミンB群の一種。造血作用があり、貧血予防に効果的。特に妊娠中に必要といわれている

**ペクチン**  
 水溶性食物繊維の一種。腸内環境を改善して便秘解消や肥満予防にも効果的

**アントシアニン**  
 ポリフェノールの一種。赤紫色の色素成分。目の働きを高め、眼精疲労予防に効果的

**キシリトール**  
 糖アルコールの一種。虫歯予防など歯を健康に保つ効果も

かわいらしくて栄養満点

## 保存方法

**冷蔵保存**  
 ラップするか保存袋に入れて野菜室へ  
 水分があると傷みやすいので洗わずに保存

**冷凍保存**  
 パーパータオルをのせてふたをして冷蔵庫へ  
 砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ同士がくっつきにくい。表面の傷みを防ぎ、乾燥や臭い移りも予防

**長期保存にお勧め**  
 水洗いしてへたを切り、傷んだ部分を取り除く  
 少し解凍してそのままシャーベットに! スムージーにもどうぞ

**ジャム作り**  
 冷凍イチゴの方が短時間で滑らかに仕上がる

## イチゴのいろいろ

日本のイチゴは海外でも人気!  
**5大品種**

**あまおう**  
 福岡県で育成された品種。「赤い丸い、大きい、うまい」の頭文字から名付けられた。高糖度で濃厚な味わい

**とちおとめ**  
 栃木県で誕生した日本を代表する品種。日本で最も生産量が多く、特に東日本で人気。糖度が高く、程よい酸味で、果汁も豊富。比較的の日持ちが良い

**紅ほっぺ**  
 静岡県で誕生した品種。甘味と酸味のバランスが抜群。美しい赤色とほっぺが落ちるような食味が名の由来

**さかほのか**  
 佐賀県生まれの品種で、主に九州で栽培。酸味が穏やかで、甘味が強く、香りが良い

**さちのか**  
 農林水産省で育成され、長崎県や佐賀県の他、日本各地で栽培。食味のバランスが良く、香りも良い。果肉が堅めでしっかりしていて保存性も良好

**白イチゴ**  
 完熟しても赤くならない。「初恋の香り」「雪うさぎ」「淡雪」など

## イチゴのじみツ

**歴史**

石器時代  
 欧州、アジアで野生のイチゴが食べられていた痕跡が遺跡から出土

日本への伝来  
 江戸時代末期オランダ船によって観賞用として

旬  
 ハウス栽培 11月ごろから店頭へクリスマス向け  
 露地栽培物 4～6月ごろが旬

明治時代以降栽培が始まる

## 第11回理事会報告 令和5年1月30日開催

議案第1号	職員特別加給退職金の支給について	報告事項6	疑わしい取引の届出について
議案第2号	新規就農者に対する農業経営基盤強化資金（転貸）の借入と貸付について	報告事項7	人事異動について
議案第3号	一般組合員に対する農林漁業セーフティネット資金の事務取扱及び一般短期貸付の貸付について	報告事項8	不祥事ゼロ運動における現金・棚卸資産管理の自主点検の結果報告について
議案第4号	特定組合員に対する農林漁業セーフティネット資金の事務取扱及び一般短期貸付の貸付について	報告事項9	融資審査会の結果について
議案第5号	特定組合員に対する一般短期貸付の貸付について	報告事項10	定款第57条第6項に基づく貸出金に係る理事会承認案件の処理状況について
議案第6号	酪農経営改善緊急支援事業の実施及び奨励金の拠出について	報告事項11	第3四半期余裕金運用状況について
議案第7号	マネー・ローンダリング等への対応に関する規程に係るリスク評価書の改定について	報告事項12	令和5営農年度営農計画書集計について
議案第8号	特定組合員に対する令和5営農年度組合員勘定取引供給限度額・貸越極度額及び家計費現金供給限度額の設定について	報告事項13	令和5営農年度資金需要について
報告事項1	みのり監査法人期中監査II経過概要報告について	報告事項14	令和4営農年度末クミカン残高と精算方法について
報告事項2	貸借対照表及び損益計算書（12月末）について	報告事項15	令和4年度鳥獣被害防止総合対策事業（鳥獣被害防止施設等の整備）追加申請結果について
報告事項3	組合員の動向（12月末）について	報告事項16	販売事業実績（12月末）について
報告事項4	員外利用状況について	報告事項17	預託料金改定アンケートの結果について
報告事項5	苦情対応状況及び従業員の交通違反と交通事故について	報告事項18	購買事業実績（12月末）について
		報告事項19	系統配合飼料価格高騰特別対策及び牛代用乳等高騰対策について
		報告事項20	北海道酪農基盤維持特別対策について
		報告事項21	令和4年度飼料燃油価格高騰対策奨励に係る概算払の実績について
		報告事項22	行事予定について
		報告事項23	歯舞地区湿原における根室市天然記念物指定に向けた経過について



### まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



#### 応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
- ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
- ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
- ・応募締め切りは、2月21日まで（期日必着）
- ・今月の答えは3月（中旬）にHPにて掲載します。

<http://www.ja-doutouasahi.or.jp>



## 12月 生乳生産・乳代単価情報

※当月の乳代平均は、共販経費（4.60円）控除前です。

区分	12月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	329,668t	3,069,848t	4.21%	8.87%	8.79円	40.28円	53.81円	3.83円	106.71円
前年(比)	94.5%	99.0%	4.12%	8.87%	8.80円	38.53円	52.47円	3.79円	103.60円
根室管内	68,792t	642,973t	4.24%	8.82%	8.79円	40.55円	53.56円	3.82円	106.73円
前年(比)	94.0%	98.4%	4.16%	8.84%	8.80円	38.93円	52.30円	3.79円	103.82円
JA道東あさひ	29,787t	280,433t	4.22%	8.79%	8.79円	40.31円	53.35円	3.76円	106.20円
前年(比)	93.8%	98.2%	4.16%	8.82%	8.80円	38.95円	52.17円	3.76円	103.68円
西春別支所	7,470t	69,875t	4.18%	8.80%	8.79円	39.98円	53.42円	3.78円	105.96円
前年(比)	94.7%	98.4%	4.11%	8.81%	8.80円	38.46円	52.12円	3.75円	103.12円
上春別支所	5,808t	53,274t	4.22%	8.83%	8.79円	40.39円	53.57円	3.87円	106.63円
前年(比)	96.6%	99.3%	4.17%	8.86%	8.80円	39.03円	52.40円	3.82円	104.06円
別海支所	12,329t	118,049t	4.24%	8.78%	8.79円	40.56円	53.27円	3.69円	106.31円
前年(比)	92.1%	97.7%	4.19%	8.81%	8.80円	39.23円	52.13円	3.73円	103.90円
根室支所	4,179t	39,235t	4.19%	8.76%	8.79円	40.04円	53.14円	3.77円	105.73円
前年(比)	93.1%	97.6%	4.15%	8.80%	8.80円	38.86円	52.03円	3.79円	103.48円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

### 今月のあなたの運勢 2月 モナ・カサンドラ

<p><b>♈ 牡羊座</b> 3/21~4/19</p> <p>【全体運】コミュニケーション運が回復。話し合う姿勢は幸運も呼び込みます。頼み事もすんなり引き受けてもらえそう</p> <p>【健康運】テレビを見ながらストレッチが吉</p> <p>【幸運の食べ物】キャベツ</p>	<p><b>♉ 牡牛座</b> 4/20~5/20</p> <p>【全体運】当てが外れる危険が。人に頼らず自己完結できるプランを組みましょう。下旬は好情報を入手できる予感あり</p> <p>【健康運】おいしいものが癒やしに。美食を楽しんで</p> <p>【幸運の食べ物】フキのとう</p>	<p><b>♊ 双子座</b> 5/21~6/21</p> <p>【全体運】勢い余ってミスしても許してもらえそう。ポジティブなあなたの周りには味方が集まってきます。目標を伝えて</p> <p>【健康運】良い汗をかいて体力アップ。体調も改善</p> <p>【幸運の食べ物】小松菜</p>	<p><b>♋ 蟹座</b> 6/22~7/22</p> <p>【全体運】上昇運です。1つ1つ丁寧に進めていきましょう。足りないところは補ってもらえるはず。旅行計画にツキ</p> <p>【健康運】ふくらはぎをモミモミしてむくみを解消</p> <p>【幸運の食べ物】ワラビ</p>
<p><b>♌ 獅子座</b> 7/23~8/22</p> <p>【全体運】注目されやすいの身を律していきましょう。公平公正を心がけると良い方向へ。頼まれ事は引き受けて吉</p> <p>【健康運】健康セミナーに参加すると得ものが大</p> <p>【幸運の食べ物】ユリ根</p>	<p><b>♍ 乙女座</b> 8/23~9/22</p> <p>【全体運】うまくいかないことは時間と距離を置いて。今はこじらせないのが最善の方法です。経験者の話は参考にして◎</p> <p>【健康運】頑張り過ぎは禁物。適宜休憩を入れて</p> <p>【幸運の食べ物】ゴボウ</p>	<p><b>♎ 天枰座</b> 9/23~10/23</p> <p>【全体運】ゆっくりとこやかに話すのが成功の秘訣(ひけつ)。交渉事は反対意見を言わない方がうまくいきます</p> <p>【健康運】人と一緒に運動するとレベルアップできます</p> <p>【幸運の食べ物】セロリ</p>	<p><b>♏ 蠍座</b> 10/24~11/22</p> <p>【全体運】部屋の中を整理整頓。居心地の良い空間をつくと滞っていたことが動きだします。家族で過ごす時間も大切に</p> <p>【健康運】好きなスポーツを楽しんで。継続が大事</p> <p>【幸運の食べ物】ダイコン</p>
<p><b>♐ 射手座</b> 11/23~12/21</p> <p>【全体運】その場しのぎの発言は首を絞めそう。言い訳よりおわびと改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに</p> <p>【健康運】準備運動は念入りに。テーピングも◎</p> <p>【幸運の食べ物】カラシナ</p>	<p><b>♑ 山羊座</b> 12/22~1/19</p> <p>【全体運】有言実行。口にしたことは実行する必要があります。慎重に発言しましょう。やったことへの評価は高めです</p> <p>【健康運】早寝早起きで病知らず。朝食も大切に</p> <p>【幸運の食べ物】セリ</p>	<p><b>♒ 水瓶座</b> 1/20~2/18</p> <p>【全体運】非常にパワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そうな部分へのフォローはきめ細かに</p> <p>【健康運】元気いっぱい。ハードなスポーツを楽しんで</p> <p>【幸運の食べ物】キウイ</p>	<p><b>♓ 魚座</b> 2/19~3/20</p> <p>【全体運】困り事は改善の兆し。周囲を巻き込んで皆で取り組みましょう。ギブ・アンド・テイクが成功のこつ</p> <p>【健康運】保温効果の高い下着で寒さ対策を万全に</p> <p>【幸運の食べ物】カリフラワー</p>



令和5年2月10日発行  
発行/JA道東あさひ  
編集/営農部 営農振興課  
住所/北海道野付郡別海町  
別海緑町116番地9  
電話/(0153) 75-2201(代表)  
ホームページ  
http://www.ja-doutouasahi.or.jp  
メール/kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

### 編集局から

寒さ厳しい冬の真っ只中ですね。今年も積雪も多く、4〜5年前からお友達家族と一緒に始めたスキーにも5回ほど行くことが出来ました。子供たちの少年団活動が出来ない休日を狙って、年に数回しか出来ないスキーンスポーツの為に大人は、中々上達しないのが現状。の悩みです。

一方、子供たちは自由自在に体を動かすこと、転ぶことや早足スピードで滑ることも全く恐れず、果敢に傾斜がきつい雪山へ挑戦し、みるみる上達していきます。

「好きこそ物の上手なれ」という言葉がありますが、好きだからこそ足らない！恐れずチャレンジする精神が上達への近道なのかも知れない。今日この頃でした。

(営農部 玄)

### ハズル? 頭の体操 答え

1	ス	キ	ー	14	コ	フ	ン
2	イ	セ	カ	イ	ロ		
3	シ	ル	ワ	ン	18	ア	リ
4	ヨ	ケ	シ	キ		ツ	
5	ウ	チ	ヨ	フ	カ	シ	
	8	ユ	11	マ	ク	20	ツ
5	ホ	ウ	キ	16	イ	オ	ン

解答 A B C D E  
ユ キ オ ロ シ