

ほかほか



目次 (contents)

●別海支所より	②
●西春別支所より	③
●上春別支所より	④
●根室支所より・牛乳消費拡大にご協力頂きました	⑤
●令和3営農年度12月末クミカン実績	⑥
●営農のページ (普及センター)	⑧
●営農のページ (酪農試験場)	⑨
●別海高校より	⑩
●農作業にも役立つセルフコンディショニング講座Vol.7	⑪
●家の光図書紹介・まちがいさがし	⑫
●第11回理事会報告・進めよう国消国産	⑬
●12月生乳生産・乳代単価情報・今月のあなたの運勢・編集局から	⑭

上春別街灯イルミネーション「2022寅」
上春別地区連合会制作



あさひ四兄弟

長男 たいよう・次男 だいち
長女 みどり・次女 みるく

**別海支所より**

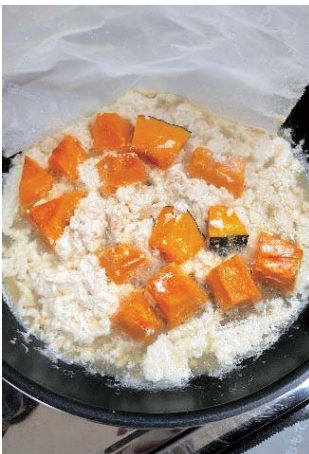
女性部べつかい支部 乳和食研修会

べつかい支部では、1月18日に「頭と食のお店 sa.en」の佐久間かおりさんを講師に招いて乳和食の研修会を行い9名が参加しました。乳和食は牛乳を和食の「だし」として使い、塩分過多を抑えカルシウム不足を補うなど手軽に栄養バランスを整えることができるスグレモノです。

まず、牛乳に酢を加えホエイとカッテージチーズを作ります。ホエイは水の代わりにお米に入れて炊き、ホエイご飯にします。カッテージチーズは春菊とくるみの白和えに、その他牛乳を使ってかぼちゃのそぼろ煮、タラの味噌漬け焼き、味噌汁を作りお弁当にしました。

感染拡大防止のため試食は味噌汁だけでしたが「コクがあって美味しい」と好評で、持ち帰ってから食べたお弁当は「しっかり旨みがある」「牛乳の味や臭いを感じないので牛乳が苦手な人にもお勧めしたい」などの感想が寄せられました。

インターネットで「乳和食レシピ」と検索するといろいろなレシピを見ることが出来るので、皆さんも是非お試し下さい！



西春別支所より 備えあれば憂いなし! 万が一の時のために!

昨年の12月20日に、道東あさひケアセンターにて火災を想定した避難訓練を実施致しました。別海消防署・北日本技術コンサルの方々に協力して頂き、利用者・職員含め約50名の多人数での訓練となりましたが、ケガ人も出ず、無事に訓練は終了致しました。



訓練でケガ人?と思われた方! 介護施設での訓練には危険が伴うのです。一概には言えませんが、高齢になると筋力・バランス機能の低下等により転倒しやすく、転倒は大怪我に繋がり骨密度の低下により骨折などのきっかけになる事があります。骨折部位が悪ければそのまま寝たきりになる事も・・・

たとえ骨折の症状が軽くても、若い時に比べると回復するにも時間が掛かります。

ね?危険が伴いますよね?

自宅で防災訓練はなかなか行わないと思いますが、災害はいつ起こるか分かりません!

もしもの時の為にも、備蓄食料等の準備は必要ですよ!



そう言えば、小学生の頃、訓練は“おはし”と教えてもらいました。

おさない



はしらない



しゃべらない



でも、今は“おはしも”なんですね。

おさない



はしらない



しゃべらない



もどらない





上春別支所より



道東あさひ和牛改良組合活動紹介



根室管内和牛現地審査研修会に参加！

令和3年11月25日、ホクレン根室地区家畜市場にて（一社）北海道酪農畜産協会と根室和牛協議会主催で行われた「根室管内和牛現地審査研修会」に道東あさひ和牛改良組合員と職員が参加しました。

講師の岸 大輔氏（（一社）北海道酪農畜産協会家畜登録改良部部长）による、和牛登録の意義や保留選抜に必要な知識向上を図るための講義を受け、そのあとに受講者全員で供試牛の審査・講評が実際に行われ、タイプの違う供試牛の審査に頭を悩ませている場面も見られましたが、講師や他の人との目合わせや審査基準の再確認ができた良い機会になりました。当JA和牛改良組合からは、上春別支部の株井出牧場（代表取締役 井出克昭）より「ほまれ1号」が供試牛として出陳されました。



道東あさひ和牛改良組合主催「和牛セミナー」を開催！

道東あさひ和牛改良組合（組合長 鈴木 了）では、毎年和牛に係る講習会を開催しており、令和3年度は12月7日に上春別支所を会場に「和牛セミナー」を開催、和牛改良組合員をはじめ、関係団体も含めると26名の参加人数となり大盛況で終える事が出来ました。

今回は、東亜薬品工業(株)から松浦利幸氏、(株)丹波屋から池田貴志氏、根室農業改良普及センターから成田雅規氏の3名を講師に招き「和牛に係る情勢」、「和牛子牛哺乳技術」、「和牛初生購買者の意識調査」などの内容で講義していただき、質疑応答では活発な意見が多く飛び交い、とても有意義なセミナーとなりました。

講師の皆さまに於かれましては、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

今後も、和牛改良組合員にとってプラスとなるような情報提供・学びの場を設けられるよう尽力して参ります。



根室支所より

根室市へ牛乳寄贈

新型コロナウイルス等の影響により牛乳・乳製品の消費低迷が続き、年末年始には処理不可能乳が5,000トン発生する事が見込まれ、酪農業界への甚大な影響が懸念されている事から、昨年12月28日にJA道東あさひ根室支所・JA道東あさひ女性部根室支部・JA道東あさひ青年部根室支部より、根室市へ牛乳200mlパック300個の寄附を行いました。

石垣市長は、「子どもたちが大好きな牛乳を活用させていただく」と述べられ、保育施設や医療従事者を中心に配布し、牛乳・乳製品の消費拡大に向けた啓発にご協力いただきました。

また、1月4日の根室市新年交礼会の乾杯用として1ℓパック10本、参加者のお持ち帰り用として200mlパック250個を寄附しました。

その他にも、牛乳200mlパック1,000個を1月4日から7日までの4日間、子ども向け屋内遊戯施設「わんぱーく」にて利用者へ配られました。

わんぱーくでの配布については、JA道東あさひ青年部根室支部で昨年度作成した牛の着ぐるみ（名前募集中）も消費拡大に一役買いました。

このような消費拡大に向けた取り組みや消費者の方々の協力もあり、年末年始の処理不可能乳の発生については回避する事が出来ました。

今後については、新型コロナウイルスの影響によりイベント等が行えない状況ではありますが、さらなる消費拡大に向けて、最大限取り組んでいきたいと思っております。



牛乳消費拡大にご協力頂きました 根室管内建設業協会

根室管内建設業協会（会長：寺井範男氏）より、新型コロナウイルスの影響により生乳処理不可能乳の発生が大変懸念されるなか、生乳廃棄の回避に向けて牛乳券50万円分の購入を申し出されたことに対しまして、根室管内農協組合長会（会長：原井松純）並びに根室地区酪農対策協議会（会長：北村 篤）より、その温かい支援へ感謝状が贈呈されました。

この年末年始は生産者や酪農業界全体の取り組みで生乳の廃棄は回避することが出来ましたが、次の年度末には春休みということで学校給食が止まる時季になってしまうため、さらに需給緩和を招き処理不可能乳発生のおそれがあります。これまでも根室管内建設業協会では地域の社会貢献活動へ積極的に取り組まれており、根室管内の基幹産業である牛乳・乳製品の消費拡大へ深いご理解を頂き率先して消費拡大運動へ会員皆様と取り組んで頂きました。この温かい支援に対しまして深く感謝を申し上げます。

牛乳・乳製品消費拡大の取組みに係る感謝状贈呈式



22	23	収入合計
資金借入	資金受入	
千円	千円	千円
446,151	6,059,277	59,749,670
487,040	5,084,240	56,689,122
91.6%	119.2%	105.4%
-40,889	975,037	3,060,548
331,000	2,831,630	51,421,588
115,151	3,227,647	8,328,082

全体的に増

3年-2年 -24 38,705 18 113,745 -75,040

	3年	2年	3年	2年	差
	戸	千円	戸	千円	千円
3年	425	3,632,844	64	205,449	3,427,395
2年	449	3,594,139	46	91,704	3,502,435

所得率 3年 16.9% 2年 21.0% 3年取支 3,428,582
 乳飼比 42.3% 38.1% 2年取支 3,502,436
 差 額 -73,854

農業所得 8,604,674 10,413,060

J A 全体… 生乳出荷量 (R2年12月~R3年11月) は前年比102.5%、乳代単価 (補給金含む) は1.3円/kg減の99.3円/kg。収入全体では前年比105.4%。

一方、支出全体については、農業支出が全般的に増加傾向にあり、前年比107.9%、収支全体においては105.9%の実績となりました。収支差額においては、前年比73,854千円の減少となっております。

60	61	その他62	農業	70	80	81	82	83	
租税負担金	支払利息	経 営 費	支 出 計	家 計 費	資金返済	共済貯金	農業機械	その他支出	支出合計
千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
1,598,293	193,128	1,334,715	42,334,634	4,274,729	3,341,002	4,310,064	521,497	1,539,162	56,321,088
1,678,918	217,189	1,227,280	39,221,143	4,459,837	3,246,026	4,037,047	653,586	1,569,047	53,186,686
95.2%	88.9%	108.8%	107.9%	95.8%	102.9%	106.8%	79.8%	98.1%	105.9%
-80,625	-24,061	107,435	3,113,491	-185,108	94,976	273,017	-132,089	-29,885	3,134,402
1,792,196	206,520	1,102,928	39,555,721	4,055,425	3,296,592	3,034,469	235,760	917,314	51,095,281
-193,903	-13,392	231,787	2,778,913	219,304	44,410	1,275,595	285,737	621,848	5,225,807

消費税、諸負担金、事業割賦課金減

その他増

全体的に減 長期借入金増 建更、積立貯金増

22	23	収入合計
資金借入	資金受入	
千円	千円	千円
912	12,391	122,187
984	10,271	114,523
92.7%	120.6%	106.7%
-72	2,120	7,664

	3年	2年	3年	2年	差
	戸	千円	戸	千円	千円
3年	425	8,548	64	3,210	
2年	449	8,005	46	1,994	

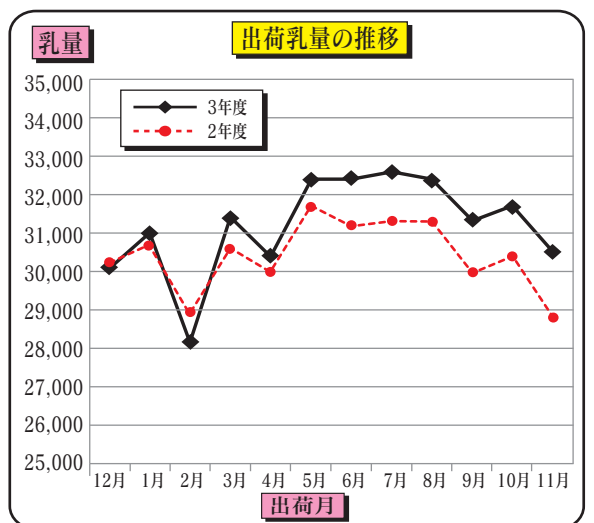
所得率 3年 16.9% 2年 21.0% 3年取支 7,011
 乳飼比 42.3% 38.1% 2年取支 7,076
 農業所得 17,596 21,036 差 額 -64

一戸平均… 収支差額で前年比64千円の減少となっております。

※全体を通じて、乳代・補給金単価が堅調に推移する中、クミカン収支に於いても概ね良好に推移しております。しかしながら今後飼料費の増加や個体販売価格の下落等、一定の陰りが窺える状況も見受けられます。今一度営農計画に基づいて適正なクミカン運用について宜しくお願い致します。

60	61	その他62	農業	70	80	81	82	83	
租税負担金	支払利息	経 営 費	支 出 計	家 計 費	資金返済	共済貯金	農業機械	その他支出	支出合計
千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
3,268	395	2,729	86,574	8,742	6,832	8,814	1,066	3,148	115,176
3,392	439	2,479	79,235	9,010	6,558	8,156	1,320	3,170	107,448
96.4%	90.0%	110.1%	109.3%	97.0%	104.2%	108.1%	80.8%	99.3%	107.2%
-123	-44	250	7,339	-268	275	658	-254	-22	7,728

9月	10月	11月	合計	共計控除前	共計控除後
				乳代単価	乳代単価
5,884,347	6,029,058	5,763,747	70,479,006	(104.2円/kg)	(99.8円/kg)
7,672,766	7,798,880	7,571,086	94,082,500	(103.3円/kg)	(98.9円/kg)
13,378,133	13,443,545	12,833,274	157,831,110	(104.0円/kg)	(99.3円/kg)
4,410,797	4,460,053	4,332,024	52,272,972	(104.2円/kg)	(99.5円/kg)
31,346,043	31,731,536	30,500,131	374,665,588	(103.9円/kg)	(99.3円/kg)
5,580,783	5,703,514	5,474,899	67,714,801	(106.0円/kg)	(101.0円/kg)
7,341,086	7,478,869	7,185,943	91,841,419	(105.1円/kg)	(100.0円/kg)
12,776,173	12,912,314	12,126,642	153,686,254	(105.7円/kg)	(100.7円/kg)
4,289,599	4,320,968	4,099,037	52,218,632	(105.8円/kg)	(100.7円/kg)
29,987,641	30,415,665	28,886,521	365,461,106	(105.6円/kg)	(100.6円/kg)
				※累計単価	※累計単価
105.4%	105.7%	105.3%	104.1%	(▲1.8円/kg)	(▲1.2円/kg)
104.5%	104.3%	105.4%	102.4%	(▲1.8円/kg)	(▲1.1円/kg)
104.7%	104.1%	105.8%	102.7%	(▲1.7円/kg)	(▲1.5円/kg)
102.8%	103.2%	105.7%	100.1%	(▲1.6円/kg)	(▲1.2円/kg)
104.5%	104.3%	105.6%	102.5%	(▲1.7円/kg)	(▲1.3円/kg)



令和3営農年度12月末クミカン実績 (JA総計)
令和3営農年度実績
令和2-3年度差額
【JA全体】 《収入》

項目 年別	01 生乳	02 補給金	03 乳用牛	04 肉用牛	その他05 畜産物	06 家畜共済	その他12 農産物	20 雑収入	農業 収入計	21 農外収入
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
3年	36,431,253	3,054,312	2,846,894	3,097,868	93	1,665,606	249,101	3,594,181	50,939,308	2,304,934
2年	35,948,711	2,880,686	2,875,702	2,751,246	3,026	1,643,273	265,820	3,265,739	49,634,203	1,483,639
前年比	101.3%	106.0%	99.0%	112.6%	3.1%	101.4%	93.7%	110.1%	102.6%	155.4%
前年差額	482,542	173,626	-28,808	346,622	-2,933	22,333	-16,719	328,442	1,305,105	821,295
3年計画	36,731,223	2,892,797	2,367,712	2,699,817	18,800	999,048	278,611	2,160,484	48,148,492	110,466
計画差額	-299,970	161,515	479,182	398,051	-18,707	666,558	-29,510	1,433,697	2,790,816	2,194,468

【差額要因】 初妊牛減 全体的に増 受入奨励金以外増 その他増

《支出》

項目 年別	50 労賃	51 肥料費	52 生産資材	53 水道光熱	54 飼料費	55 養畜費	56 素畜費	57 農業共済	58 賃料料金	59 修理費
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
3年	3,346,511	1,347,481	1,809,016	2,496,141	16,719,726	3,063,603	304,240	1,514,368	6,358,146	2,249,266
2年	2,853,974	1,416,471	1,813,429	2,222,060	14,788,682	2,735,996	288,213	1,498,717	6,259,148	2,221,066
前年比	117.3%	95.1%	99.8%	112.3%	113.1%	112.0%	105.6%	101.0%	101.6%	101.3%
前年差額	492,537	-68,990	-4,413	274,081	1,931,044	327,607	16,027	15,651	98,998	28,200
3年計画	3,109,491	1,369,926	1,858,808	2,369,278	15,310,596	2,765,184	340,350	1,501,909	6,049,694	1,778,841
計画差額	237,020	-22,445	-49,792	126,863	1,409,130	298,419	-36,110	12,459	308,452	470,425

【差額要因】 常時雇用、役員報酬増 全体的に増 全体的に増 全体的に増 全般的に増

【JA戸平均】 《収入》

項目 年別	01 生乳	02 補給金	03 乳用牛	04 肉用牛	その他05 畜産物	06 家畜共済	その他12 農産物	20 雑収入	農業 収入計	21 農外収入
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
3年	74,502	6,246	5,822	6,335	0	3,406	509	7,350	104,170	4,714
2年	72,624	5,820	5,809	5,558	6	3,320	537	6,597	100,271	2,997
前年比	102.6%	107.3%	100.2%	114.0%	0.0%	102.6%	94.9%	111.4%	103.9%	157.3%
前年差額	1,878	426	12	777	-6	86	-28	753	3,899	1,716

《支出》

項目 年別	50 労賃	51 肥料費	52 生産資材	53 水道光熱	54 飼料費	55 養畜費	56 素畜費	57 農業共済	58 賃料料金	59 修理費
	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円	千円
3年	6,844	2,756	3,699	5,105	34,192	6,265	622	3,097	13,002	4,600
2年	5,766	2,862	3,663	4,489	29,876	5,527	582	3,028	12,645	4,487
前年比	118.7%	96.3%	101.0%	113.7%	114.4%	113.3%	106.9%	102.3%	102.8%	102.5%
前年差額	1,078	-106	36	616	4,316	738	40	69	358	113

出荷乳量の推移 (単位：kg)

		12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
3年	上春別	5,702,653	5,867,679	5,350,735	5,912,975	5,756,108	6,051,320	6,006,881	6,081,217	6,072,286
	西春別	7,621,755	8,072,617	7,254,648	8,036,480	7,585,045	8,176,039	8,134,191	8,089,896	8,069,097
	別海	12,595,032	12,850,051	11,694,697	13,187,158	12,949,141	13,714,994	13,627,327	13,801,779	13,755,979
	根室	4,176,741	4,217,580	3,880,756	4,299,752	4,171,921	4,491,818	4,655,909	4,624,598	4,551,023
	合計	30,096,181	31,007,927	28,180,836	31,436,365	30,462,215	32,434,171	32,424,308	32,597,490	32,448,385
2年	上春別	5,490,135	5,629,987	5,300,884	5,652,587	5,602,160	5,850,894	5,730,879	5,836,576	5,861,503
	西春別	7,817,817	7,986,141	7,545,104	7,914,620	7,701,161	8,013,548	7,596,581	7,590,112	7,670,437
	別海	12,619,825	12,743,999	11,952,083	12,744,320	12,495,047	13,363,816	13,354,677	13,309,617	13,287,741
	根室	4,319,281	4,399,067	4,112,110	4,306,003	4,220,829	4,507,183	4,567,127	4,570,820	4,506,608
	合計	30,247,058	30,759,194	28,910,181	30,617,530	30,019,197	31,735,441	31,249,264	31,307,125	31,326,289
対比	上春別	103.9%	104.2%	100.9%	104.6%	102.7%	103.4%	104.8%	104.2%	103.6%
	西春別	97.5%	101.1%	96.2%	101.5%	98.5%	102.0%	107.1%	106.6%	105.2%
	別海	99.8%	100.8%	97.8%	103.5%	103.6%	102.6%	102.0%	103.7%	103.5%
	根室	96.7%	95.9%	94.4%	99.9%	98.8%	99.7%	101.9%	101.2%	101.0%
		99.5%	100.8%	97.5%	102.7%	101.5%	102.2%	103.8%	104.1%	103.6%

効果的な初乳給与について

営農のページ
【普及センター】

子牛は、初乳を飲むことで抗体を獲得し、病原体から身体を守ります。ほ育期の疾病は、その後の成長および生産性に大きく影響するため、初乳による抗体移行は子牛を健康に育てる上で重要です。

1 初乳の質

初乳に含まれる免疫物質は、初乳の比重やBrix値の計測で判断することが出来ます。子牛に給与する基準は、比重で1.056以上（温度20℃の条件下）、Brix値で22%以上です。

初乳に含まれる免疫物質は、搾乳を重ねるごとに減少します（図1）。このことから、搾乳1回目の初乳を使用する必要があります。また、血乳やろう乳、体細胞が多いと判断される初乳は、衛生面や成分が不安定で給与に適しません。初産牛の初乳や搾乳量が8L以上の初乳は抗体濃度が低い可能性があります。その対策として、抗体濃度の高い凍結初乳や初乳製剤との併用をおすすめします（図2）。

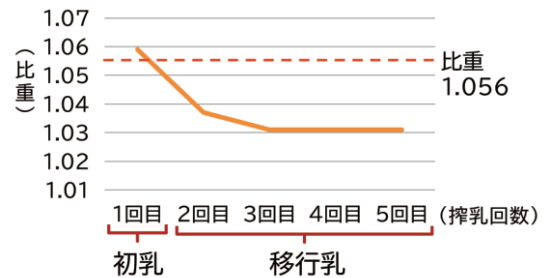


図1 搾乳回数と初乳の比重変化 (n=1)
(普及センター調べ, 2013)

2 初乳の給与量

子牛における抗体の摂取必要量は、免疫グロブリン (IgG) に換算して100g以上といわれています。これは、Brix値が約22%の初乳を2L以上飲ませる計算になります。初乳は、飲めば飲むほど抗体の移行量が増加するため、飲めるだけ飲ませることが丈夫な子牛を飼養するために重要です。これは、抗体濃度の低い初乳を与える上での対応策にもなります（図2）。

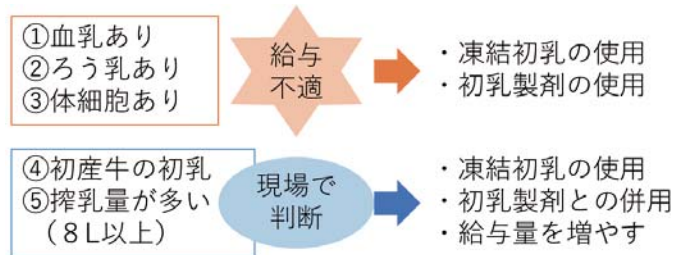


図2 給与の判断基準

3 初乳給与までの時間

子牛が抗体を吸収できる能力は、出生後どんどん低下していき、およそ24時間後には抗体をほとんど吸収できなくなります（図3）。そのため、子牛の出生後、ほ乳欲を促す管理を実施し、できるだけ早く（生後6時間以内が理想）1回目の初乳を飲ませることが重要になります。そのための方法として、次の4点を紹介します。

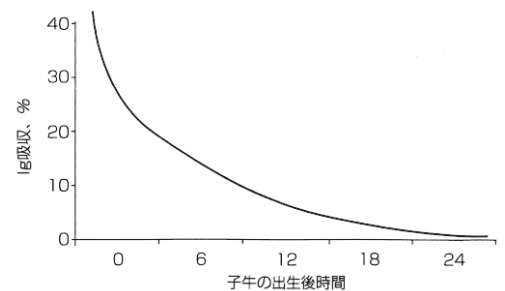


図3 抗体吸収能力の変化

(出典：Dairy Science Update 2003
新生子牛に受動免疫を付与するテクノロジー)

(1) 身体を敷料やタオルなどで拭いて水気を取る

子牛の身体が冷えるのを防ぎます。同時にお腹やお尻をマッサージすると、ほ乳欲の促進に繋がります。

(2) 身体を温める

カーフウォーマーの使用や子牛を乾いた敷料が十分にに入ったハッチもしくはペンに入れる方法などがあります。暖かいカーフウォーマーは、雑菌の繁殖を防ぐため毎回の洗浄が必要です。

(3) ニップルの変更

子牛が吸いやすいニップル（柔らかいもの、サイズの小さいもの）の活用をおすすめします。

(4) 食道カテーテルの使用

(1)～(3)の対処をしても出生後12時間以内に初乳を飲まない場合は、子牛の抗体吸収能力がなくなる出生後24時間以内になるべく早く食道カテーテルを用いて初乳を給与する必要があります。

初乳の給与方法やほ育管理でお困りの方は、ぜひ普及センターまでご相談ください！

根室地域農業技術支援会議の活動について

酪農試験場 飼料生産技術グループ 井内 浩幸

営農のページ

【酪農試験場】

根室地域技術支援会議（以下支援会議）は根室振興局管内の農業に関する諸課題に対応するために、根室振興局、酪農試験場、技術普及室（酪農試験場駐在）、農業改良普及センターおよび家畜衛生保健所が連携・協力する組織です。

○令和3年度の要望課題調査について

支援会議の第一の仕事は地域の農業関係者が抱える課題を調査することです。次に出された要望課題に対して、それぞれの機関が分担し、どのように対応していくかを検討し、支援会議として対応方法を協議します。それでは今年度の経過を紹介していきます。

令和3年8月に各市町、各JAおよび農業関係機関に文書で要望課題の調査を行いました。結果として、3つのJAから要望課題が提出されました。その後、提出された要望課題毎に要望元に出向き、内容の確認を行いました。それぞれの要望課題の内容について担当機関を決め、どのような対応をすべきか現在検討中です。要望を提出されたJAについては、令和3年度中に支援会議としてどう対応していくか報告させていただくと共に、令和4年度になります地域関係者会議を開催し、どんな要望課題が提出され、それに支援会議はどのように対応したかを明らかにする予定です。

○プロジェクト課題について

要望課題への対応については、いろいろなケースが考えられますが、緊急性もしくは地域特有の問題であるときは、支援会議のプロジェクト課題として支援会議総体で取り組みます。

令和3年度については、「草地改良工事の分散化を進めるための麦類同伴技術」と「省力的家族経営の確立」について、プロジェクト課題として取り組みました。「草地改良工事の分散化を進めるための麦類同伴技術」については、前年度は農家圃場で調査を行いましたが、今年度は酪農試験場場内に試験圃場を設け、播種前の除草剤処理方法、播種時期、麦類の播種量および播種方法の検討を行いました（写真1）。「省力的家族経営の確立」については、調査に協力していただける農家において労働に関する実態調査（作業時間等）を行いました（写真2）。また、優良事例の調査として、作業負担の低減に向けた工夫を実践されている農家の視察を行いました。



写真1 麦類同伴の収穫調査



写真2 農家の労働時間調査

別海高校 酪農経営科・専攻科だよ!

●【酪農経営科】東北北海道実績発表大会

～農業クラブ活動・プロジェクト学習のまとめ～

1月19日（水）～20日（木）に、東北北海道学校農業クラブ連盟実績発表大会を別海高校が当番校を務め、本校を会場に開催されました。

大会は、プロジェクト発表分野Ⅰ類からⅢ類までと、農業クラブ活動の発表を実施しました。分野Ⅰ類は生産・流通・経営に関する発表、Ⅱ類は開発・保全・創造に関する発表、Ⅲ類はヒューマンサービスに関する発表がおこなわれ、本校からはⅡ類、Ⅲ類にそれぞれ1発表ずつとクラブ発表に出場しました。生徒たちは冬季休業中も登校して、資料作成や発表練習・動画撮影など熱心に準備に取り組みました。今回の大会では、3つの発表とも入賞することができませんでしたが、参加者だけではなく、運営に携わった生徒たちは、他校の活動について発表を通して学ぶよい機会となりました。

今年度の成果を踏まえて、次年度の各研究班と農業クラブ活動を推し進めていきます。

●【酪農経営科】今年度の進路状況

酪農経営科3年生の進路が全員決定しました。今年度も含めると酪農経営科の卒業生の就職内定率は12期連続でほぼ100%となります。ご支援いただきました関係者のみなさまに厚くお礼申し上げます。内訳は、次のとおりです。（1月20日現在）

【就職】

- ・(株)ひがし北海道イエローハット
- ・(株)明治西春別工場
- ・(有)瑞穂農場

【進学】

- ・酪農学園大学
- ・OCA大阪デザイン&ITテクノロジー専門学校
- ・札幌ベルエポック製菓ウエディング専門学校
- ・光塩調理製菓専門学校



発表会場の様子
～専攻科ゼミ室～



大会運営の様子



審査員の先生方による
記録簿の審査

●【専攻科】繁殖学・飼養学特別講義

乳牛繁殖学では12月3日（金）オールジャパンブリダーズサービス株式会社副主任の森様から遺伝改良・ゲノム検査について、8日（水）株式会社野澤組主任の小柴様からゲノム検査の結果項目の活用法についてそれぞれ講義をしていただきました。近年、酪農家で活用が進んでいるゲノム検査について学習し、学生の牧場乳検データを基に、交配プログラムを組んでいただきました。その中から、様々な改良ポイントや数値で見た牧場の現状、推奨精液についても知ることができました。



特別講義の様子

乳牛飼養学では、栄養や飼養技術について学びます。今年度は、経営にすぐに取り入れられる技術を学ぶことを目的に、12月7日（火）フィードワン株式会社課長の望月様と係長の古木様から飼料設計について、13日（月）ファームエイジ株式会社稲川様より子牛のスターター『ファイバースタート』の特徴や使用ポイントについて講義していただきました。各飼料の特性を理解し、乳牛が持つ能力を最大限に活用することがポイントになる、といった多くの実践的なことを学習することができました。

来年度も特別講義を予定しております。前月の本広報でご案内させていただいておりますので、ご興味のある方は是非聴講いただければと思います。ご参加お待ちしております。

●【専攻科】第2回特別教育活動実施

12月23日（木）に第2回特別教育活動を実施しました。学生間の交流を深めることを目的に開催しており、フライドチキンやクリスマスケーキを作りました。



オリジナルケーキ作りにおいては、各チームに分かれ、チームごとに個性溢れるクリスマスケーキを作りました。また、最後にはサプライズでクリスマスプレゼントを用意しており、大変充実した会となりました。

●【専攻科】冬季交通安全教室

12月24日（金）中標津自動車学校の教官に講師を依頼し、雪道運転の技術講習を実施していただきました。今年度は多くの積雪があり、実践的な雪道運転の



交通安全教室の様子講習をおこなうことができました。講習を終えた学生からは「雪道での制動距離や、圧雪時にはより距離が延びるということがわかった。今後も今回の講習会を生かして安全運転に努めていきたい。」という声が聞かれました。

北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる
Vol.7
農作業にも役立つ
セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山 渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

今回のテーマ
肩甲骨、肋骨の可動性向上
エクササイズ

今回は肩甲骨、肋骨の動きをよくするためのエクササイズを紹介します。

肩甲骨、肋骨の動きがよくなることによって、肩コリの緩和やスポーツパフォーマンスの向上を期待することができます。

長い棒、もしくはバスタオルを利用してください。おへその辺りに棒がくるよう、持つ位置を調整しましょう。運動前、デスクワーク後に実施することをお勧めします。

※エクササイズをすることで肩に痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい。強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することを検討してください。

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！

前後 10 往復

棒がおへその高さにくるよう、充分に腕を開いて持つ

頭上に上げて

後方に回す、前後に繰り返す

左右 10 回ずつ

腰の横で手を前後に

前に出していた手を頭上に上げる

頭上に上げた手を後方に回す

逆の手を頭上に上げて

前方に回す

10 回繰り返したら、反対方向も繰り返す

肩入れ 10 秒 2 セット

棒を立てて持ち、胸を張りながら頭を下へ（壁や椅子でも可能）

側屈 左右 10 秒 2 セットずつ

足をクロスして棒を頭上へ

後ろにクロスした足の方向へ体を倒す

ウィングング 10 回

棒を頭上に上げて

肩の後ろまで降ろす、上下に繰り返す



家の光図書 今月の新刊紹介

知識ゼロからの 有機・無農薬の家庭菜園

本多勝治著 B5変判・144頁
定価：本体1,600円 税込1,760円
菜園愛好家の著者が、人気野菜60種を中心に有機・無農薬の栽培法とテクニックを伝授。「落ち葉堆肥」など身近な廃材や不用品を活用したお金をかけないアイデアも満載。イラストと写真を多用しわかりやすい。



頑張りすぎる人のための疲れない習慣 朝・昼・晩のケアと眠り方

上符正志総監修 四六判・160頁
定価：本体1,300円 税込1,430円
医師や管理栄養士など7名の専門家が、ストレスを軽減して疲れを対処・予防する生活習慣を朝昼晩の時間帯別に紹介。睡眠や食事のとり方のほかストレッチやツボ押しなど手軽なセルフケアで誰でも実践できる。



素材の切り方や量がひと目でわかる はじめてのスープ弁当

市瀬悦子著 A5判・112頁
定価：本体1,200円 税込1,320円
忙しい人、料理初心者でも無理なく作れる！特別な調味料は不要、朝10分で作れる野菜たっぷりなスープジャー弁当を紹介。素材の下処理や切り方、調理のポイントを丁寧に解説。メイン食材別だから選びやすい。



はじめての和菓子レッスン 決定版

金塚晴子、宇佐美桂子著 B5変判・112頁
定価：本体1,500円 税込1,650円
おいしい和菓子が自分で作れる！生地作りは電子レンジを使用。プロセスは写真つきで丁寧に紹介しているから、初めての人でも失敗しない。どら焼き、白玉、桜もちなど定番はもちろん、アレンジ和菓子も満載。



お申し込み・お問い合わせ先

上春別支所営農課 ☎75-6002 別海支所営農部営農振興課 ☎75-2202
西春別支所営農課 ☎77-2111 根室支所営農課 ☎22-2121
見本が各支所に置いてありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



応募方法

- ・道東あさひHP応募フォームに、クイズの答え・お名前・電話番号を明記してお送りください。
 - ・一世帯につき一応募のみ有効とさせていただきます。
 - ・正解者の中から抽選で毎月5名の方に、すてきなプレゼントをご用意いたします。
 - ・応募締め切りは、2月21日まで（期日必着）
 - ・今月の答えは3月（中旬）にHPにて掲載します。
- <http://www.ja-doutouasahi.or.jp>



第11回理事会報告 令和4年1月27日開催

議案第1号	株式の取得について	報告事項9	第3四半期末余裕金運用について
議案第2号	一般組合員に対する農業経営基盤強化資金（転貸）の借入と貸付について	報告事項10	令和4営農年度営農計画書集計について
報告事項1	貸借対照表及び損益計算書（12月末）について	報告事項11	令和4営農年度資金需要について
報告事項2	組合員の動向（12月末）について	報告事項12	令和3営農年度末クミカン残高と精算方法について
報告事項3	員外利用状況について	報告事項13	別海町女性農業士認定候補者の推薦について
報告事項4	コンプライアンス委員会に係る経過報告について	報告事項14	販売事業実績（12月末）について
報告事項5	苦情等対応状況及び従業員の交通違反と交通事故について	報告事項15	購買事業実績（12月末）について
報告事項6	人事異動について	報告事項16	系統配合飼料価格高騰特別対策及び牛代用乳等高騰対策について
報告事項7	融資審査会の結果について	報告事項17	北海道酪農基盤維持特別対策について
報告事項8	定款第57条第6項に基づく貸出金に係る理事会承認案件の処理状況について	報告事項18	行事予定について

進めよう！国消国産



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



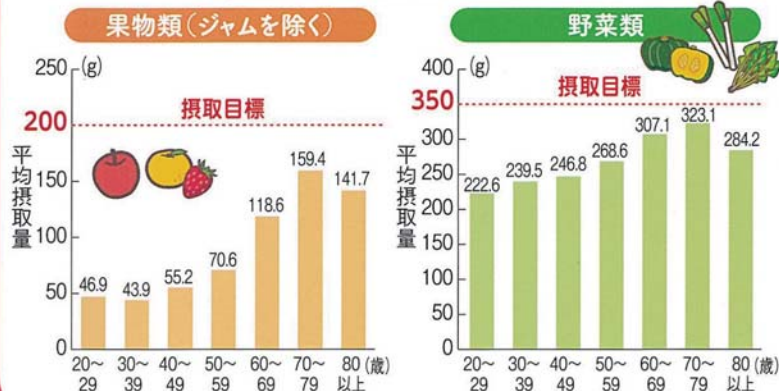
【今回のテーマ】

果物や野菜を
みんなどれくらい食べているの？

ジャムを除く果物類や野菜類は、
若い世代ほど摂取量が少ないの
が現状です。



果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量



出典:厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。

12月 生乳生産・乳代単価情報

※当月の乳代平均は、共販経費（4.10円）控除前です。

区分	12月	累計	脂肪率	無脂固形分率	補給金単価	FAT単価	SNF単価	乳質単価	乳代平均
全道	348,706t	3,102,409t	4.12%	8.87%	8.80円	38.53円	52.47円	3.79円	103.60円
前年(比)	104.5%	103.1%	4.11%	8.86%	8.56円	39.33円	53.73円	3.81円	105.42円
根室管内	73,152t	653,669t	4.16%	8.84%	8.80円	38.93円	52.30円	3.79円	103.82円
前年(比)	106.3%	104.5%	4.16%	8.81%	8.56円	39.78円	53.41円	3.83円	105.58円
JA道東あさひ	31,769t	285,713t	4.16%	8.82%	8.80円	38.95円	52.17円	3.76円	103.68円
前年(比)	105.6%	103.9%	4.16%	8.80%	8.56円	39.80円	53.35円	3.81円	105.52円
西春別支所	7,890t	70,987t	4.11%	8.81%	8.80円	38.46円	52.12円	3.75円	103.12円
前年(比)	103.5%	104.1%	4.11%	8.80%	8.56円	39.32円	53.38円	3.88円	105.14円
上春別支所	6,010t	53,655t	4.17%	8.86%	8.80円	39.03円	52.40円	3.82円	104.06円
前年(比)	105.4%	104.5%	4.17%	8.83%	8.56円	39.90円	53.53円	3.80円	105.78円
別海支所	13,382t	120,886t	4.19%	8.81%	8.80円	39.23円	52.13円	3.73円	103.90円
前年(比)	106.2%	104.0%	4.18%	8.78%	8.56円	40.03円	53.25円	3.77円	105.61円
根室支所	4,487t	40,185t	4.15%	8.80%	8.80円	38.86円	52.03円	3.79円	103.48円
前年(比)	107.4%	102.4%	4.17%	8.79%	8.56円	39.86円	53.33円	3.82円	105.56円

令和元年度10月分乳代精算より軽減税率導入にともない、総額主義が義務化されたため、総支払乳代は共販経費控除前の単価となっています。

今月のあなたの運勢 2月 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運
【健康運】睡眠をしっかり取り疲れをためないように
【幸運の食べ物】伊予カシ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たります。買い物運は良好
【健康運】頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて
【幸運の食べ物】セリ

♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】ピン!とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って吉。古い物は大切に。リメイクを
【健康運】痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア
【幸運の食べ物】キンメダイ

♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的に行動を
【健康運】刃物の取り扱いには慎重に。ばんそうこうを常備
【幸運の食べ物】キウイ

♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】ちょっとびっくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第
【健康運】健康への関心の高まりがプラスに働きます
【幸運の食べ物】アンコウ

♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます
【健康運】体調&体力回復のチャンス。検査も有効です
【幸運の食べ物】セロリ

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからもお願いを。ギブ&テイクで大成功
【健康運】無理をしないで。食事は消化の良い物を
【幸運の食べ物】野沢菜

♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】前半はつまづきことが多いですが、次第に解消。気持ちがせくときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運
【健康運】口コミの食材や健康法を試してみ
【幸運の食べ物】アカガイ

♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉
【健康運】腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして
【幸運の食べ物】ゴボウ

♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります
【健康運】頑張りが利きます。やり過ぎには注意を
【幸運の食べ物】ユリ根

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】太陽の恵みを受け運氣はバワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を
【健康運】保温靴などで足元を温めれば安泰
【幸運の食べ物】キョウナ

♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう
【健康運】人の集まる場所ではしっかり感染予防を
【幸運の食べ物】ワラビ



令和4年2月10日発行
発行/JA道東あさひ
編集/営農部 営農振興課
住所/北海道野付郡別海町
別海緑町116番地9
電話/(0153) 75-2201(代表)
ホームページ
<http://www.ja-doutouasahi.or.jp>
メール/kikaku@ja-doutouasahi.or.jp

営農振興課 村井

編集局から
一時期は落ち着いたかと思われた新型コロナウイルスの流行ですが、年明けから再び感染が急拡大し1月27日付で北海道にも「まん延防止等重点措置」が実施されました。農協でも2月末までを目途に事務所内分離体制を実施しており、組合員の皆様にもご迷惑をお掛けしているかと思いますが、感染予防対策を徹底して何とか乗り越えていきたいと思います。